

<<实用康复护理>>

图书基本信息

书名：<<实用康复护理>>

13位ISBN编号：9787802455160

10位ISBN编号：7802455162

出版时间：2010-7

出版时间：军事医学科学出版社

作者：宋继兰，王艳，高裕慧 主编

页数：354

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<实用康复护理>>

### 前言

康复护理学是一门旨在研究伤病者与伤残者身体、精神康复的护理理论、知识、技能的科学。为了康复目的，研究有关功能障碍的护理预防方法、评定和处理（协助治疗、训练的护理措施），是护理学的第四方面，与预防、保健和临床护理共同组成全面护理。

如何发展康复护理事业，探索具有中国国情的康复护理服务体系，满足人民群众对康复护理服务的需求，是摆在护理人员面前的重要课题。

我们根据临床护理体会，参考并翻阅了近几年康复护理方面的资料，编写了这本《实用康复护理》。

本书主要内容有康复护理学的基础，康复评定和康复治疗，骨关节、脑血管等病的康复护理和康复过程中常见问题的处理，供同行们参考。

由于我们水平有限，难免有缺点错误，请同道批评指正，感谢之至。

## <<实用康复护理>>

### 内容概要

本书介绍了康复护理学的基础，康复评定和康复治疗，骨关节、脑血管等病的康复护理和康复过程中常见问题的处理。

通过认识康复医学的基本理论、评定和治疗技术，进一步掌握康复护理的理论、知识和技能，并在常见病的康复中积极主动地发挥康复护理的作用，促进康复对象实现全面康复的目标。

本书内容通俗易懂，具有较强的使用性和操作性，适合护理专业人员和患者家属阅读。

## 书籍目录

第一章 概论 第一节 康复、康复医学的基本概念 第二节 康复护理学的概念及作用 第三节 康复护理的目的、对象与特点 第四节 康复与康复医学的对象 第二章 康复护理程序 第一节 康复护理评估 第二节 康复护理诊断 第三节 康复护理计划 第四节 实施康复护理措施 第五节 评价康复护理效果 第六节 康复护理技术在病房延续 第三章 康复健康教育 第一节 概述 第二节 康复健康教育程序 第四章 残疾及护理 第一节 残疾的分类、评定 第二节 残疾的预防 第三节 残疾病人的康复护理 第五章 康复治疗技术及护理 第一节 物理疗法及护理 第二节 作业治疗 第三节 言语康复 第四节 心理康复 第六章 心理护理技术 第一节 概述 第二节 心理护理的程序 第三节 康复对象的心理护理技术 第四节 精神因素与疾病康复 第七章 康复护理基本技术 第一节 康复护理环境 第二节 体位与体位转移 第三节 日常生活活动的自立及其康复护理 第八章 言语和吞咽障碍的康复护理技术 第一节 概述 第二节 康复训练 第三节 康复护理 第九章 关节挛缩及其康复护理 第十章 压疮及其康复护理 第十一章 膀胱、肠道的护理 第十二章 肢体残疾的康复护理 第十三章 康复工程 第一节 使用康复辅助器具的护理 第二节 假肢 第三节 轮椅及助行器 第四节 义眼、导盲器和义耳、助听器 第十四章 常见伤残疾患的康复护理 第一节 脑卒中 附1：脑出血的分阶段康复护理 附2：机器人帮助卒中病人康复 附3：脑血管病患者运动功能的评定及康复护理 第二节 脑性瘫痪 第三节 颅脑损伤 第四节 脊髓损伤 第五节 周围神经病损 第六节 骨折 第七节 颈椎病 附：软海绵围领和费城围领 第八节 肩周炎 第九节 手外伤 第十节 腰椎间盘突出症 附：自身体重悬挂牵伸 第十一节 截肢 第十二节 慢性阻塞性肺病 第十三节 心脏康复 第十四节 冠心病 第十五节 心脏手术康复护理 第十六节 糖尿病 第十七节 骨质疏松症 第十八节 脊髓灰质炎的康复护理 第十九节 癌症 第十五章 老年康复护理 第一节 护理目标 第二节 护理要点 第十六章 精神疾病康复 第一节 概述 第二节 精神病患者的生活行为康复训练措施 第三节 精神障碍患者的住院康复 第四节 精神分裂症患者的康复 第十七章 中医康复护理 第一节 概述 第二节 中医康复护理的辨证施护 第三节 传统康复护理方法 第十八章 社区康复 第一节 社区康复概念 第二节 社区康复护理参考文献

## 章节摘录

(二) 康复护理的特点 1. 康复护理的中心环节是变被动护理为主动自我护理。由于康复护理的对象都存在着不同程度的功能障碍，有的甚至还很重，常严重地影响其日常生活活动和就业能力。这就使得他们在心理上和行动上容易产生依赖性，日常生活活动往往都依赖他人，其结果是严重的妨碍了患者的功能独立性的康复和加大了家庭及社会的经济负担。

因此，康复护理的过程必须是通过教育和训练患者，使患者充分发挥功能上的潜力和个人的主动性，学习新的技能和活动方式，逐步提高功能独立性，尽量做自己力所能及的日常生活活动，也就是说，由被动的接受他人的护理变为自己照料自己的主动自我护理。

2. 康复护理是多种康复治疗在病房的延续。功能障碍的患者常常需要多种康复治疗（运动疗法、作业疗法、语言治疗、心理疗法、假肢和矫形器的装配及使用等）。其中作业疗法的日常生活能力训练；运动疗法的轮椅使用、拄拐步行；言语疗法利用各种方法与患者的交流；特别是由于患者的心理障碍比一般患者严重，所以，要进行简单的支持性心理疗法等等，上述一些较为简单的治疗方法应当在病房内在护理人员的指导下继续进行。

因为在治疗室训练的时间比较短暂，对患者功能的恢复是远远不够的。

3. 康复护理的着眼点不仅在康复医院，而且也在社区和家庭康复医疗机构的患者，其功能障碍的存在往往为时较长，有的甚至是终生的。这就决定了康复护理的长期性和延伸性，它不但关心患者住院期间的护理，同时还要重视其出院后回归家庭或社会后的护理，给予指导和协助安排。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>