

<<宝宝健康护理>>

图书基本信息

书名：<<宝宝健康护理>>

13位ISBN编号：9787802455108

10位ISBN编号：7802455103

出版时间：2010-8

出版时间：刘青、周泉 军事医学科学出版社 (2010-08出版)

作者：刘青，周泉 著

页数：213

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<宝宝健康护理>>

### 前言

你知道，宝宝出生后，什么时候给宝宝喂奶吗？

现在提倡皮肤早接触、早吸吮。

具体做法是：在新生儿脐带结扎后，如无异常情况，将宝宝身体上的血迹擦干净，在其他人的帮助下，让新生儿全裸地俯卧在母亲的胸腹部（应注意天冷时要做好保暖工作），同时用母亲的乳头刺激新生儿的面颊部或口唇，激发他（她）的觅食动作，此时立即将乳头放入宝宝口中，以引起吸吮动作。通过大量的科学研究证实，以分娩后30分钟内帮助母亲立即喂哺自己的宝宝为最好。

这种皮肤早接触、早吸吮可为以后的母乳喂养成功奠定基础。

你知道，在添加辅食的过程中，如果宝宝出现了腹泻、呕吐、厌食等情况时该怎么做吗？

应该暂时停止添加，等到宝宝消化功能恢复，再重新开始，但数量和种类都要比原来有所减少，然后再逐渐增加。

此外，土豆比其他食物更容易使宝宝作呕或反感，建议父母先把土豆煮熟，捣成土豆泥，再加入适量的奶调稀，开始只喂宝宝少量的土豆泥，以后再逐渐加量。

## <<宝宝健康护理>>

### 内容概要

《宝宝健康护理：年轻父母育儿必须知道的》详细介绍了年轻父母在育儿过程中遇到的小儿健康护理问题。

包括小儿的饮食、日常生活、运动、心理等健康护理，以及怎样选择有利于健康的服装和玩具、怎样和宝宝做健康益智游戏、宝宝疾病的预防等。

重点讲述宝宝在成长发育过程中最常遇见的问题和解决这些问题的方法。

《宝宝健康护理：年轻父母育儿必须知道的》内容科学实用，浅显易懂。

适于广大年轻父母及幼儿教师学习参考。

## &lt;&lt;宝宝健康护理&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 0~3岁宝宝的饮食健康 / 001第一节 新生儿期(出生至28天)宝宝饮食健康的日常护理 / 001第二节 28天~1岁宝宝饮食健康的日常护理 / 0031个月宝宝饮食健康的日常护理 / 0032个月宝宝饮食健康的日常护理 / 0043个月宝宝饮食健康的日常护理 / 0064个月宝宝饮食健康的日常护理 / 0075个月宝宝饮食健康的日常护理 / 0096个月宝宝饮食健康的日常护理 / 0107个月宝宝饮食健康的日常护理 / 0128个月宝宝饮食健康的日常护理 / 0139个月宝宝饮食健康的日常护理 / 01410个月宝宝饮食健康的日常护理 / 01611个月宝宝饮食健康的日常护理 / 01712个月宝宝饮食健康的日常护理 / 019第三节 1—2岁宝宝饮食健康的日常护理 / 0201岁零2个月宝宝饮食健康的日常护理 / 0211岁零4个月宝宝饮食健康的日常护理 / 0221岁零6个月宝宝饮食健康的日常护理 / 0231岁零8个月宝宝饮食健康的日常护理 / 0252岁宝宝饮食健康的日常护理 / 026第四节 2-3岁宝宝饮食健康的日常护理 / 0282岁零2个月宝宝饮食健康的日常护理 / 0282岁零4个月宝宝饮食健康的日常护理 / 0302岁零6个月宝宝饮食健康的日常护理 / 0312岁零8个月宝宝饮食健康的日常护理 / 0333岁宝宝饮食健康的日常护理 / 034第二章 0~3岁宝宝的日常健康护理 / 037第一节 新生儿期(出生至28天)宝宝的日常健康护理 / 037第二节 28天~1岁宝宝的日常健康护理 / 0392个月宝宝的日常健康护理 / 0393个月宝宝的日常健康护理 / 0414个月宝宝的日常健康护理 / 0425个月宝宝的日常健康护理 / 0446个月宝宝的日常健康护理 / 0457个月宝宝的日常健康护理 / 0478个月宝宝的日常健康护理 / 0489个月宝宝的日常健康护理 / 05010个月宝宝的日常健康护理 / 05211个月宝宝的日常健康护理 / 05312个月宝宝的日常健康护理 / 055第三节 1-2岁宝宝的日常健康护理 / 0561岁零2个月宝宝的日常健康护理 / 0561岁零4个月宝宝的日常健康护理 / 0581岁零6个月宝宝的日常健康护理 / 0591岁零8个月宝宝的日常健康护理 / 0612岁宝宝的日常健康护理 / 063第四节 2-3岁宝宝的日常健康护理 / 0642岁零2个月宝宝的日常健康护理 / 0642岁零4个月宝宝的日常健康护理 / 0662岁零6个月宝宝的日常健康护理 / 0672岁零8个月宝宝的日常健康护理 / 0693岁宝宝的日常健康护理 / 071第三章 为0~3岁宝宝选择健康的服装和玩具 / 073第一节 为新生儿期宝宝选择健康的服装和玩具 / 073第二节 为0~1岁宝宝选择健康的服装和玩具 / 0752个月宝宝选择健康的服装和玩具 / 0753~4个月宝宝选择健康的服装和玩具 / 0765~6个月宝宝选择健康的服装和玩具 / 0787-8个月宝宝选择健康的服装和玩具 / 0799-10个月宝宝选择健康的服装和玩具 / 08111-12个月宝宝选择健康的服装和玩具 / 083第三节 为1-2岁宝宝选择健康的服装和玩具 / 0841岁零2个月宝宝选择健康的服装和玩具 / 0841岁零4个月宝宝选择健康的服装和玩具 / 0851岁零6个月宝宝选择健康的服装和玩具 / 1)871岁零8个月宝宝选择健康的服装和玩具 / 0882岁宝宝选择健康的服装和玩具 / 090第四节 为2~3岁宝宝选择健康的服装和玩具 / 0912岁零2个月宝宝选择健康的服装和玩具 / 0922岁零4个月宝宝选择健康的服装和玩具 / 1)932岁零6个月宝宝选择健康的服装和玩具 / 0942岁零8个月宝宝选择健康的服装和玩具 / 0963岁宝宝选择健康的服装和玩具 / 097第四章 懂得呵护0~3岁宝宝的运动健康 / 100第一节 懂得呵护新生儿期宝宝的运动健康 / 100第二节 懂得呵护0—1岁宝宝的运动健康 / 1012个月宝宝的运动健康 / 1013个月宝宝的运动健康 / 1034个月宝宝的运动健康 / 1045个月宝宝的运动健康 / 1056个月宝宝的运动健康 / 1067个月宝宝的运动健康 / 1078个月宝宝的运动健康 / 1089个月宝宝的运动健康 / 10910个月宝宝的运动健康 / 11011个月宝宝的运动健康 / 111 12个月宝宝的运动健康 / 112第三节 懂得呵护1—2岁宝宝的运动健康 / 1141岁零2个月宝宝的运动健康 / 1141岁零4个月宝宝的运动健康 / 1151岁零6个月宝宝的运动健康 / 1161岁零8个月宝宝的运动健康 / 1172岁宝宝的运动健康 / 118第四节 懂得呵护2-3岁宝宝的运动健康 / 1192岁零2个月宝宝的运动健康 / 1192岁零4个月宝宝的运动健康 / 1202岁零6个月宝宝的运动健康 / 1212岁零8个月宝宝的运动健康 / 1223岁宝宝的运动健康 / 122第五章 和0-3岁宝宝一起做健康益智游戏 / 124第一节 和新生儿期宝宝一起做健康益智游戏 / 124第二节 和0~1岁宝宝一起做健康益智游戏 / 125和2个月宝宝一起做健康益智游戏 / 125和3个月宝宝一起做健康益智游戏 / 126和4个月宝宝一起做健康益智游戏 / 127和5个月宝宝一起做健康益智游戏 / 129和6个月宝宝一起做健康益智游戏 / 130.....第六章 不可忽视0-3岁宝宝的心理健康第七章 0-3岁宝宝疾病预防与呵护

## <<宝宝健康护理>>

### 章节摘录

二、母乳喂养的正确姿势掌握正确的授乳姿势和含住的技巧，是成功喂哺母乳的关键。

妈妈感觉舒适，乳汁流淌才会顺利。

喂哺的姿势，躺着、坐着都可以，怎么舒服就怎么喂，在床上、摇椅上都能让妈妈轻松哺乳。

1.坐在有靠背的椅子上，脚下放一个小凳子，抬高膝盖；2.准备3个枕头，后背垫一个，膝盖上放一个，抱宝宝的手臂下再垫一个。

这样，抱宝宝哺乳时就不会腰酸背痛、手酸脚麻。

妈妈怎样让宝宝吃奶呢？

不正确的姿势会让宝宝呛奶。

1.用手臂托住宝宝，让他（她）的脖子靠在妈妈的肘弯处，前臂托住宝宝的背部，手掌托牢小屁股。

2.把宝宝的小身体整个侧过来，面对着妈妈，母婴要胸贴胸、腹贴腹。

要点：让宝宝的头、脖子和身体成一线，吸吮、吞咽就会比较顺当。

3.把宝宝放在膝盖和枕头上，或者用矮凳把脚垫高，让他（她）和乳房一样高，用膝盖和枕头支撑宝宝的重量，而不仅是手臂。

要点：将宝宝往上、往乳房的位置抱，让宝宝整个身体靠着妈妈，而不是妈妈的身体往前倾。

三、有便秘的宝宝混合喂养的宝宝很容易出现便秘现象，吃母乳的宝宝如果妈妈饮食不恰当，也容易出现便秘现象。

满月后，宝宝的吃奶次数要加以调节，逐步使之形成有规律的吃奶。

可将2次喂奶间隔时间从2小时逐渐拉长到3~3.5小时，每天喂奶6~7次。

注意培养乳儿有规律的吃奶，每次喂奶时间不宜过长，更不要养成宝宝边吃边玩的不良习惯。

每侧乳房喂奶时间最好定在10~15分钟，不少于5分钟，也不要超过20分钟。

对母乳喂养的宝宝，不必考虑每天要给他吃多少奶的问题，因母乳会随着宝宝的需要量逐渐增加分泌量，以满足宝宝的生长。

妈妈只要检查宝宝的体重增长情况，如增长在标准范围内就没有问题。

<<宝宝健康护理>>

编辑推荐

《宝宝健康护理:年轻父母育儿必须知道的》是由军事医学科学出版社出版的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>