

<<产后保健与新生儿护理>>

图书基本信息

书名：<<产后保健与新生儿护理>>

13位ISBN编号：9787802455078

10位ISBN编号：7802455073

出版时间：2010-7

出版时间：军事医科

作者：刘青//周泉

页数：258

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<产后保健与新生儿护理>>

### 前言

10月怀胎，一朝分娩。

从宝宝出生的那一刻起，当妈妈的就别想闲着了。

辛苦自不必说，同时还会遇到很多以前从来没有遇到过的问题。

面对这些问题，该如何处理是一件头疼的大事！

为避免生产发生问题，准妈妈需要了解产前的一些必要知识。

诸如如何计算预产期，如何判断自己是否需要住院，临产前有什么前兆，分娩前要准备哪些工作，分娩中应如何配合医生…… 升级做了妈妈，首先要保障自己的健康和营养，才能为孩子提供充足有营养的乳汁，才能有充沛的精力照顾好孩子。

而产后第一周需要注意的问题尤其重要，同时月子里的妈妈身体发生了怎样的变化，情绪又该如何调养。

对于产后容易出现的腰痛、产后出血、产后恶露等现象该如何应对…… 面对新出生的宝宝，看着黑糊糊的脐带，很多新手父母不知道该如何处理；都说宝宝的眼睛要特殊护理，又该如何保护呢？

新生儿宝宝新陈代谢快，该怎样给这样软软的宝宝洗澡呢？

需要带宝宝外出了，该注意哪些问题呢？

进行母乳喂养的妈妈该如何喂养自己的宝宝，人工喂养的宝宝又有哪些需要注意的事项？

在护理宝宝的过程中，应如何根据宝宝表现出来的现象判断宝宝的健康，比如：宝宝的口水，宝宝的大便，宝宝身边的危险因素，宝宝的湿疹，宝宝的感冒，宝宝的贫血及黄疸……对于生病的宝宝，该如何控制好用药剂量，有哪些技巧，该如何和小宝宝进行交流，怎样营造一个良好的家庭气氛。针对不同的小宝宝，该如何认识小宝宝的内心，如何培养小宝宝的入睡好习惯，怎样培养宝宝的自尊心。

新手妈妈还可以学着为宝宝做个婴儿操，训练宝宝的听觉，认识宝宝的主体个性等。

随着宝宝的逐渐长大，父母应学会给宝宝讲故事的技巧，和宝宝一起学习语言，认识不同月龄宝宝的护理要点。

《产后保健与新生儿护理》一书就是针对以上细节展开的，本书不求华丽的辞藻及优美的语言，只求实用的内容和简明的语言，使新手父母一书在手，万事不愁。

## <<产后保健与新生儿护理>>

### 内容概要

本书共分四篇，第一篇侧重产前知识，第二篇主要讲产后保健和营养，第三篇主要讲新生儿护理，第四篇则集中讲了2~12个月宝宝的护理要点。

其中第二和第三篇是本书的重点，在编写、过程中编者集中收集了一些新手父母在养育宝宝过程中的难点和要点，将最容易迷惑父母的知识进行汇总，并一一讲解清楚，同时给出解决的办法。

第一和第四篇则为补充内容，将产后保健和新生儿护理的知识进一步完善，增强了本书的实用价值。

不管您处于怎样的境况，《产后保健与新生儿护理》一书都能给您以必要的帮助，使您紧皱的眉头展开微笑，给您在产后保健与新生儿护理的过程中以最好的帮助。

## <<产后保健与新生儿护理>>

### 书籍目录

第一篇 产前须知 推算预产期 产妇何时入医院好 产前诊断是必要的 哪些孕妇(情况)应提前住院待产 什么是临产 临产前的预兆 临产前产妇要做好哪些准备工作 分娩前给宝宝准备些什么 临产前的注意事项 大龄初产妇临产要注意什么 产前要做好外阴清洁卫生 临产前要排空大小便 何谓产力 保护产力的办法 什么是产程,分哪三个阶段 分娩第一产程的辅助动作有哪些 分娩第二产程的辅助动作有哪些 分娩时如何同医生配合 产程开始后不久不能大吵大闹 给分娩过程中的产妇准备的食品 自然分娩的优点 实施剖宫产有哪些原因 分娩时为什么有时须做会阴切开 什么是早产,怎样预防早产 过期产有何不利 如何预防难产 推算预产期 .....第二篇 产后保健与营养第一章 产后第一周的保健第二章 月子里新妈妈的生理变化第三篇 新生儿护理第一章 日常基本护理第二章 母乳喂养第三章 新生儿常见不适第四章 新妈妈与小宝宝的交流第四篇 2-12个月宝宝护理要点

## <<产后保健与新生儿护理>>

### 章节摘录

1.染色体病 由于染色体数目和结构异常所引起的疾病称染色体病。

目前已经得知的染色体病有300余种，大多数伴有生长发育迟缓、智力低下、畸形、性发育障碍等多种先天性缺陷。

染色体病在人群中并不少见，x连锁遗传病已发现有70余种。

、临床常见有血友病A、B，假性肥大型肌营养不良症，红、绿色盲等。

2.先天性代谢缺陷病 人体的物质代谢包括一系列复杂的生化反应，这些反应都是在生物催化剂——酶的参与下进行的。

若由于基因突变造成遗传缺陷而导致某种酶不能合成，或合成数量或结构异常，结果引起某个代谢过程受阻或不能正常进行，即先天性代谢缺陷病。

先天性代谢缺陷病大多数是常染色体隐1生遗传病，种类繁多，虽然每一种疾病的发病率很低，但总发病率是可观的，新生儿先天性代谢病的发生率约8%。

近年来，由于基因诊断的兴起和发展，可对DNA进行直接分析，更加直接有效地进行诊断。

3.先天畸形 先天畸形的病因有遗传因素和环境因素两者共同作用的多因素病因。

我国的先天畸形儿以神经管畸形发病率最高。

此外，常见的先天畸形还有唇腭裂、肢体畸形、先天性心脏病、先天性幽门狭窄、锁肛等。

以上各类疾病通过咨询和产前诊断，在很大程度上都有可能在产前发现。

由此可见，产前诊断是为避免遗传疾病而进行的胎儿宫内诊断技术，所以，产前诊断是非常有必要的。

专家表示，有下列情况者，尤其应该进行产前诊断：夫妇有近亲血缘关系；有遗传病家史；夫妇中一方有先天性缺陷或染色体异常；生过畸形儿；有习惯性流产、早产史，原因不清者；妊娠早期受不良因素或致畸因素影响者；孕妇年龄超过37岁。

<<产后保健与新生儿护理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>