

<<老年人常见呼吸系统疾病自我防治>>

图书基本信息

书名：<<老年人常见呼吸系统疾病自我防治与调养>>

13位ISBN编号：9787802453562

10位ISBN编号：7802453569

出版时间：2009-9

出版时间：军事医学科学出版社

作者：刘海峰 等主编

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<老年人常见呼吸系统疾病自我防治>>

前言

呼吸系统疾病是严重危害人民健康的常见病、多发病。

老年病人随着年龄的增长，人体各器官功能逐渐出现退行性变，尤其是呼吸系统器官退行性变，由此出现肺活量减少，残气量增加，最大通气量明显减少，再加上免疫功能下降、季节变化、寒冷等更易诱发呼吸道感染，如慢性支气管炎发展致肺气肿，甚者发展至呼吸衰竭而危及生命。

呼吸系统疾病的防治重在保健，并应在饮食、用药、体育锻炼、心理等各方面加以配合。

当今社会越来越向老龄化发展，老年病人逐渐增多，因此普及老年人呼吸系统常见疾病相关知识，使他们树立战胜疾病的信心，提高健康意识，增强自我保健能力显得尤为迫切。

因此，作者根据多年从事医疗保健工作的经验，结合老年人生理病理特点，编写了《老年人常见呼吸系统疾病自我防治与调养》一书。

本书通过问答的形式重点介绍了呼吸系统常见疾病的概念、病因、临床表现、诊断标准、治疗和自我保健知识，希望通过学习使老年朋友掌握有关的医学知识，提高防病治病的能力，从而达到“有病早治，无病早防”的目的。

本书的出版得益于作者的齐心协力和辛勤的写作。

在此，对所有帮助过该书出版的同仁和领导表示衷心的感谢。

<<老年人常见呼吸系统疾病自我防治>>

内容概要

全书共分六个部分，内容包括呼吸系统及呼吸常识、呼吸系统常见症状及其处理、呼吸系统常用检查、老年人呼吸系统生理变化及特点、老年人常见呼吸系统疾病的防治与用药选择、日常调养与保健。书中各部分通过问答的形式，以通俗易懂的语言对呼吸系统基本知识和概念，常见病的病因、临床表现、诊断标准、治疗和自我保健知识作了较为详尽的阐述，同时对部分肺部少见疾病作了简单的介绍。

适宜老年朋友阅读。

通过学习能够提高老年朋友呼吸系统常见疾病的自我保健意识和防病治病的能力。

书籍目录

第一部分 呼吸系统及呼吸常识 一、呼吸系统常识 1.呼吸系统由哪几部分构成？

- 2.呼吸系统解剖结构是怎样的？
- 3.什么是支气管树？
- 4.支气管树有什么功能？
- 5.为什么异物易坠入右支气管？
- 6.什么是小支气管？
- 7.什么是呼吸膜？
- 8.什么是肺泡？
- 9.什么是呼吸肌？
- 10.鼻的功能是什么？
- 11.什么是固有鼻腔？
- 12.固有鼻腔黏膜的功能是什么？
- 13.什么是鼻旁窦？
- 14.呼吸道黏膜的作用是什么？
- 15.中医如何认识肺生理功能？
- 16.老年人呼吸系统生理有哪些变化及特点？
- 17.呼吸系统有哪些防护结构？
- 18.呼吸系统有哪些特异性防御机制？
- 19.吸烟对呼吸系统有哪些危害？
- 20.电脑危害人的呼吸系统吗？

二、呼吸常识 1.什么是肺活量？

- 2.如何提高肺活量？
- 3.锻炼前应该多做深呼吸吗？
- 4.肺是怎样进行气体交换的？
- 5.什么是缺氧？
- 6.如何来判断是否缺氧呢？
- 7.什么是被动吸烟？
- 8.冬季要如何保护呼吸道？
- 9.沙尘天气对呼吸道有什么危害？
- 10.面对沙尘天气的“骚扰”，应该采取哪些措施来减少风沙对人们的危害？
- 11.老年人常见呼吸系统的疾病有何特点？
- 12.鼻塞怎样治疗？
- 13.什么是胸式呼吸和腹式呼吸？
- 14.胸、腹式呼吸各有什么临床意义？
- 15.为什么老年人应多锻炼腹式呼吸？
- 16.为什么高血压、心血管和脑血管疾病病人应少做深呼吸？
- 17.什么是通气量？
- 18.呼吸道传染病的个人防护措施有哪些？
- 19.为什么易患鼻窦炎？
- 20.咽部异物感临床表现有哪些？
- 21.为什么会出现咽部异物感？
- 22.如何对待咽部异物感？
- 23.打鼾怎么办？
- 24.打鼾的一般治疗？

.....第二部分 呼吸系统常见症状及其处理 第三部分 呼吸系统常用的检查 第四部分 老年人呼吸系统生

理变化及特点第五部分 老年人常见呼吸系统疾病的防治与用药选择第六部分 日常调养与保健

章节摘录

膜，冬天要备口罩，以避沙挡风、阻止细菌入侵。
冬季室内应保持一定的湿度和空气的新鲜，预防感冒的发生。
最积极的办法是加强体育锻炼，增强体质，增强鼻腔御寒抗病能力。

20.咽部异物感临床表现有哪些？

咽部可感到似有异物、蚁行、灼热、紧束、闷塞、狭窄等感觉，有的病人感到咽部有树叶、发丝、线头、肿物及痰粘着感，也有的感到颈部紧压感。

以上感觉在病人做空咽动作时明显，而进食时则减轻或消失，一般无疼痛或仅有轻度咽痛。症状常随病人情绪起伏波动，异常感觉也可随时改变。

21.为什么会出现咽部异物感？

本病的发病机制颇为复杂，目前公认是一种心身疾病或精神躯体性疾病，是咽喉、食管黏膜及其周围组织的某些局部因素（包括本来是微不足道或非特异性的因素），使管理内脏知觉的舌咽、迷走神经末梢受到刺激或激惹，通过神经中枢传至大脑，引起某种感觉。

恐癌情绪较重和本来就有忧郁、精神不安或患神经官能症的人，咽部异物感会加重或“放大”。恐癌情绪等本身又可造成自主神经过度紧张，影响内脏肌、血管机能和腺体分泌机能的失调；全身代谢和内分泌功能障碍等各种因素的影响也直接或间接造成内脏肌、血管机能和腺体分泌机能的失调，并加重对大脑皮质的病理性兴奋。

这些与原有局部因素一起刺激已呈兴奋亢进状态的感觉神经末梢，以加重咽的异常感觉。

22.如何对待咽部异物感？

咽异感症又称咽喉部异常感觉症、癔球症，中医称之为“梅核气”，症状时轻时重，无规律。病程长短不一，有数日、数月甚至更长时间。

咽异感症以中年女性居多，症状时轻时重，无规律。

病程长短不一，有数日、数月甚至更长时间。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>