

<<从零开始讲疾病系列丛书>>

图书基本信息

书名：<<从零开始讲疾病系列丛书>>

13位ISBN编号：9787802453234

10位ISBN编号：7802453232

出版时间：2009-9

出版时间：军事医学科学出版社

作者：高航等著

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

随着经济的发展、生活水平的提高和现代生活方式的转变，心血管疾病特别是冠心病日益增多，在世界许多国家已成为首要死因。

在我国，冠心病的发病率和死亡率也呈上升趋势，因此，进行冠心病的防治刻不容缓。

冠心病的防治不但需要医务人员的努力，更需要人民群众特别是广大患者的正确参与，让患者掌握冠心病的防治知识是防治冠心病的重要内容，也是我们编写本书的动力。

防治冠心病除了要有正确的治疗外，更需要正确的生活习惯和健康的生活方式。

毋庸讳言，随着经济的发展，目前一些不科学的生活观念、生活方式和日常生活习惯，仍然在误导着一些人，伤害着人们的健康和生命。

人们为什么会走进生活的误区？

关键是对科学知识的认识和掌握不足。

在日常生活的衣食住行中，一些科学的东西没有为人们所认识；或者已经被认识了却不能坚持去做；也有的人思想上仍受错误传统观念的束缚，固守着不良的生活习惯，尤其是在科学发达的今天。

如何走出误区？

就是要普及科学知识，让人们在日常生活中按科学要求行事，减少错误，更有利于冠心病的防治。

<<从零开始讲疾病系列丛书>>

内容概要

《冠心病》以通俗的语言详细介绍了冠心病的一般知识、基本概念、预警信号、常用的辅助检查以及治疗、预防和健康教育等内容。

随着人们生活水平的提高，冠心病的患者数日益上升。

适合各阶层人士阅读，对老百姓普及冠心病常识、增加防病治病知识具有重要意义。

## &lt;&lt;从零开始讲疾病系列丛书&gt;&gt;

## 书籍目录

第一部分 了解我们的心脏1. 心脏在人体的部位和形状如何2. 心脏的内部结构有什么特点3. 什么是血液循环4. 什么是冠状动脉5. 心脏的血液循环特点是什么6. 什么叫冠状动脉的侧支循环? 影响侧支循环的因素有哪些7. 什么是冠状动脉的窃血现象? 有何临床指导意义8. 什么是每搏血量、射血分数和心输出量9. 什么是心脏的前、后负荷10. 什么是交替脉、奇脉11. 什么是心脏的传导系统12. 什么是窦性心律、心率和心音13. 什么是心律失常14. 心律失常与冠心病有关吗15. 冠心病能引起哪些常见类型的心律失常16. 心脏的营养物质靠什么供给17. 心脏活动受哪些因素调节18. 你知道心脏的工作量有多大吗19. 心脏为什么会夜以继日地跳动20. 何谓心肌顿抑与心肌冬眠21. 动脉的结构是怎样的? 什么是动脉粥样硬化22. 冠状动脉粥样硬化是怎样形成的? 冠状动脉粥样硬化狭窄的程度分几级23. 冠心病的易患因素有哪些24. 冠心病的发病率及死亡率如何25. 冠心病的临床类型有哪些26. 什么是隐匿性冠心病? 有何特点27. 什么是心脏X综合征28. 急性心肌梗死的典型症状是什么29. 右心室心肌梗死是怎么回事30. 急性心肌梗死后会发生哪些并发症31. 心肌梗死患者的远期预后受哪些因素影响32. 室性早搏是怎么回事33. 心力衰竭是怎么回事34. 冠心病会遗传吗35. 什么是冠状动脉痉挛36. 什么是心肌桥

第二部分 早期预警1. 心绞痛典型症状是什么2. 警惕上腹部烧灼样疼痛3. 容易误诊为心绞痛的胸痛4. 绞痛通常发生的时间5. 心绞痛通常发生的季节6. 为什么劳累时容易发生心绞痛7. 心绞痛的病情轻重是怎样判断的8. 急性心肌梗死的早期预警信号9. 急性心肌梗死通常发生的时间10. 急性心. 肌梗死通常发生的季节11. 警惕无痛性心肌梗死12. 老年人急性心肌梗死的特点13. 室壁瘤对患者可能会产生哪些影响?如何检出室壁瘤14. 冠心病患者会出现哪些不典型的症状15. 高血压加速动脉粥样硬化的原因是什么16. 高血压病是如何引起冠心病的17. 为什么脉压差人易患冠心病18. 血脂对人体是有益处还是有害处19. 血脂与冠心病的关系密切吗20. 高密度脂蛋白胆固醇与冠心病有什么关系21. 糖尿病患者容易患冠心病的原因是什么22. 肥胖者容易患冠心病吗23. 为什么说“啤酒肚”对健康的威胁更大24. 脑力劳动者易患冠心病吗25. 生活环境与冠心病的关系大吗26. 从事什么职业的人更容易患冠心病27. 为什么吸烟易患冠心病28. 冠心病的发病率和性别有关系吗29. 甲状腺功能减低患者为什么易得冠心病30. 为什么我国心血管病发病率和死亡率逐年增高31. 冠心病的发病是否有年轻化的趋势32. 是不是人到了老年都会得冠心病33. 猝死有什么预兆吗34. 患者有冠状动脉粥样硬化后就一定会发生心肌梗死吗.....

第三部分 如何看体检报告第四部分 日常起居注意事项第五部分 调整好我们的药第六部分 食谱这样定第七部分 医院的经典治疗方法第八部分 手术后怎么办第九部分 轻轻松松的心理调节法第十部分 正确的体育锻炼

章节摘录

**什么是心律失常** 心脏内的激动起源或者激动传导不正常,引起整个或部分心脏的活动变得过快、过慢或不规则,或者各部分的激动顺序发生紊乱,引起心脏跳动的速率或节律发生改变,就叫心律失常。

在心脏搏动之前,先有冲动的产生与传导。

心脏的起搏传导系统均具有自律性,其中以窦房结的自律性最强,频率最快,它是正常情况下心脏搏动的起搏点,控制着整个心脏的活动。

传导系统的其他部分则为心脏的潜在起搏点,在窦房结功能受到抑制时,可发生冲动,建立逸搏心律,起到代替窦房结的作用。

心脏冲动的形成和传导的任何异常,均能使心脏搏动的规律发生紊乱,形成心律失常。

心律失常即心脏的一切起搏及传导异常。

正常的心搏起源于窦房结,由于心脏内冲动发生与传导异常,而使整个心脏或其中一部分活动过快、过慢或不规划,或者部分活动的程度发生紊乱,即可出现心律失常,又称心律紊乱。

心律失常的基本原因为起搏或传导异常,在临床分为两大类。

一是冲动形成异常,包括:(1)窦性心律失常:窦性心动过速、窦性心动过缓、窦性心律不齐、窦性停搏;(2)异位心律: 被动性异位心律:逸搏(房性、房室交界区、室性)、逸搏心律(房性、房室交界区、室性); 主动性异位心律:早搏(房性、房室交界区、室性)、阵发性心动过速(房性、房室交界区、房室折返性、室性)、心房扑动、心房颤动、心室扑动、心室颤动。

二是冲动传导异常,包括窦房、房内、房室传导阻滞及室内传导阻滞,房室间传导途径异常预激综合征。

按照心律失常发生时心率的快慢,可将其分为快速性心律失常和缓慢性心律失常两大类。

编辑推荐

《冠心病》作者多是长期从事心血管病临床和防治工作的专家，他们用通俗易懂的语言告诉人们有关心血管病的基本知识、如何看化验单、如何用药，如何摒弃不科学的生活观念、生活观念、生活方式和日常生活习惯，并告诉人们在日常起居、饮食、锻炼、心理调节等方面如何做才能更好地预防冠心病并有利于冠心病的康复。

<<从零开始讲疾病系列丛书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>