

<<小爸小妈教子枕边书>>

图书基本信息

书名：<<小爸小妈教子枕边书>>

13位ISBN编号：9787802452145

10位ISBN编号：7802452147

出版时间：2009-1

出版时间：军事医学科学出版社

作者：刘华清,屈英,杨甫德

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<小爸小妈教子枕边书>>

前言

当今，孩子在家庭中的位置被提到了前所未有的高度，社会中充斥着胎教、早教、亲子乐园等一系列名词。

之所以孩子越来越被父母们所重视，这不仅仅是因为越来越多的父母将孩子视为自己生命的延续，还有部分原因与独生子女有一定关系。

然而，如何教育出好孩子？

如何可以让孩子的身心得到全面的健康发展？

如何帮助孩子最终融入到社会之中？

这些都成为当今父母最为关注的话题。

在生命的早期，存在着一种极为强大的力量，然而就如蝴蝶效应中提到的观点，伊始那种细微的差别，就可以导致今后人生的巨大差异。

而那种差别更主要的来自于父母的爱，来自于父母与孩子之间的互动模式。

多年来，刘华清主任一直致力于对孩子与父母之间的关系模式进行研究和探索，他不仅具有精神分析的深厚功底，同时还跟随李维榕教授学习结构式的家庭治疗技术，这些理论和实践的积累为本书提供了有利的支持。

书中的内容也是在此基础上建立的。

此书不仅给读者呈现了优秀治疗师在咨询、治疗过程中那犹如武林高手般的咨询技巧，面对复杂的家庭。

<<小爸小妈教子枕边书>>

内容概要

我们的孩子从出生到长大成人，是一个既漫长又短暂的历程。在这个过程中每一个家庭都承载着孩子成长带来的欢欣和烦恼。很多年轻的家长都在和孩子相处的过程中体会到如何抚养、如何教育孩子所带来的困惑和内心的矛盾。

本书介绍了多位临床一线的心理治疗师的多年个人经验、个案精华、教育中的新观念以及回答父母的一些共性问题，希望通过这样的方式为年轻的家长与孩子的心灵中搭起一座桥梁，让父母能更好地理解孩子的成长过程，同时帮助家长拨开心理教育中的迷雾，为孩子创造健康的成长环境。

<<小爸小妈教子枕边书>>

作者简介

刘华清，副主任医师，北京大学教学医院北京回龙观心理治疗室主任，华北煤炭医学院应用心理学系教授，长期从事临床心理治疗和教学工作。

接受过国际精神分析协会主办的连续精神分析项目训练和美国纽约家庭治疗中心主办的结构家庭治疗连续培训。

<<小爸小妈教子枕边书>>

书籍目录

第一篇 宝贝，我该如何爱你 爱心是最好的早期教育 两岁的宝宝是否自闭 年轻的父母如何与幼小的孩子进行语言交流 我们的孩子能上寄宿学校吗 家长怎样对待孩子的幻想 性启蒙与家庭关系 玩出身心安顿的孩子 孩子为何不爱讲话了 如何与多动的孩子相处 妈妈，我能不能跟你一起睡 温柔而坚定地爱孩子 儿童期性教育不容忽视

第二篇 花季中的迷失 谁动了家长的权威 成长的烦恼，父母了解多少 孩子：你为什么怕上学 单亲母亲不要把仇恨传给孩子 母子“爱情游戏” 冲动是“魔鬼” 爸爸、妈妈，我不想做你们的替身 “混世魔王”为何变成“小绵羊” 学习“真累” 不等腰的假单亲家庭 如此“执著”值不值 不要这样伤害自己 谁造就了“混混” 请把窗打开 由“早恋”引发的思考 一个过早长大的孩子 父爱，在迎合中迷失 心理暗示，激发潜能 孝，是一种需要培养的能力 厌食的女孩 我要上清华 爱发脾气的女孩 残缺爱的后果

第三篇 “化蛹成蝶”的痛 离异父母如何安抚孩子的心 用逆商迎战“逆伤” 不愿“断奶”的大学毕业生 “反恐”，从“心”开始 孤独也能成就人生 迈不出家门的儿子 克服浮躁，做好情绪“保健操” 当情绪遭遇了“感冒”

第四篇 孤独中，我自己前行 留守儿童不肯治病缘于被忽视 如何面对残疾的孩子 失去双亲，我怎么活 孤独的我该如何面对未来 有没有人会爱我 求求你爱我

第五篇 梦中呓语 梦是你的医生 从梦看孕期的保健 梦，解惑的钥匙 噩梦连篇 为哪般 我梦见可怕的凶猫 梦的连续剧 梦是宣泄心情的地方

第六篇 重访童年时光 “大小人” “战神” “灰姑娘”

第七篇 尾声 心理专家谈母子关系后记

<<小爸小妈教子枕边书>>

章节摘录

第一篇 宝贝，我该如何爱你1.爱心是最好的早期教育随着婴儿第一声啼哭，新的小生命降临了。年轻的父母满心欢喜地开始用早在孕期乃至孕前学习的育儿知识为自己的宝贝全副武装，母乳喂养，合理添加辅食，更换尿布，昼夜不息……如今的父母更不会忽视孩子的智力开发，莫扎特钢琴曲、幼儿画册、智力玩具，也是一应俱全。

随着宝宝一天天长大，父母的照顾日益精细，总希望孩子聪明可爱，身体健康。

于是各种增智、增高等保健品越来越受到家长们的青睐；为了使孩子成才，父母又争相在早期教育上加大投资，唯恐“少壮不努力，老大徒伤悲”。

在“德智体美劳全面发展”的口号下，家长们不惜一切代价为孩子报各种各样的学习班，舞蹈、绘画、书法、外语、跆拳道，一个都不能少。

但是就在关心孩子不同方面成长需要的同时，做家长的是否能看到孩子内心的需要，这一点成为孩子健康成长，尤其是心理健康的关键一环。

那么，如何满足孩子心理成长的需要呢？我们认为，爱心是最好的早期教育。

正如没有父母的喂养，婴儿就不能存活一样，没有爱心的教育，婴儿的心理成长也就会留下遗憾，并且受害终身。

婴儿的生理发育由内在的、天生的体质或遗传因素决定，比如爬、坐、走等是以预定的年龄模式发展，心理发育同样如此。

爱心就是尊重这种发展规律，在平均期待或预期的环境中提供给婴儿足够的发展空间。

举例来说：1岁的孩子几乎没有能力忍受挫折，忍受与父母的长期分离，如果遭受挫折将会大哭大闹或者情感漠然，因为他无法在心理上将自己与母亲的身体做适当的分离。

<<小爸小妈教子枕边书>>

媒体关注与评论

谁动了家长的权威，如何培养孩子“逆境商”，“玩出”身心安顿的孩子，为什么不能隔代教育。

1.爱心是最好的教育。

——刘华清2.人生就像弈棋，一步失误，全盘皆输，这是令人悲哀之事；而且人生还不如弈棋，不可能再来一局，也不能悔棋。

——佛洛伊德3.播下一个行动。

收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。

——威廉·詹姆士4.衡量一个社会的道德水平就在于怎么对待孩子。

——潘霍华（德国神学家）5.只有受过一种合适的教育之后，人才能成为一个人。

——夸美纽斯6.最有效的教育方法不是告诉人们答案，而是向他们提问。

——苏格拉底7.要尊重儿童，不要急于对他作出或好或坏的评判。

——卢梭8.好的人生，是一个过程，而不是一个状态；它是一个方向，而不是终点。

——罗杰斯

<<小爸小妈教子枕边书>>

编辑推荐

《小爸小妈教子枕边书》由军事医学科学出版社出版。

<<小爸小妈教子枕边书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>