

<<地震灾害心理救援案例集>>

图书基本信息

书名：<<地震灾害心理救援案例集>>

13位ISBN编号：9787802451469

10位ISBN编号：7802451469

出版时间：2008-7

出版时间：军事医学科学出版社

作者：曹连元，杨甫德，王健 主编

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<地震灾害心理救援案例集>>

### 前言

2008年5月12日14时28分——是震惊13亿中国人民的时刻，是我们刻骨铭心、永世不能忘却的时刻。

四川汶川大地震顷刻间夺去了几万人的宝贵生命，还有更多的人受到了伤害。

这种伤害不仅仅是身体上的严重损伤，也包括面对这场严重灾难中的一幕幕的悲惨景象给许多人留下的严重的、难以抚平的精神(心理)创伤。

在党中央、国务院的正确领导下，地震发生后，政府立即组织了大规模的救援行动。

在医疗的救援队伍中有一大批心理救援的队伍，使这次突发的地震灾难后的心理救援及时、规范、有序，有效地防范和减少了突发地震灾难后的心理障碍和(或)精神疾病的发生。

本书作者及时总结了这些有效的心理危机干预案例，为那些没有亲临灾难现场、没有亲自开展心理危机干预工作的广大精神科医生和有比较丰富心理治疗经验的志愿者提供可操作的心理救援实用手册。

心理救援工作是一个长期的任务，因此本书对目前或今后参加心理救援的工作者也有着重要的借鉴作用。

本书的作者们都是经验丰富的精神(心理)方面的专家、医生，而且均亲身参与了这次地震灾难后的救援，积累了比较丰富的经验。

因此，本书有重要的参考价值。

## <<地震灾害心理救援案例集>>

### 内容概要

本书分为四部分：第一部分记录四川汶川地震心理救援过程中二十七个真实案例，分析灾难后受灾群众的各种心理反应及异常精神症状，详细地叙述了每个案例心理救援过程及经验教训，并对所涉及的理论问题进行精彩点评；第二部分重点介绍国内外常用心理危机干预技术，并分析了这些技术在本次心理救援的实际操作经验；第三部分介绍灾难心理评估常用的快速筛查量表工具；第四部分介绍地震灾害实施心理救援的相关法律法规。

<<地震灾害心理救援案例集>>

作者简介

曹连元，教授、北京回龙观医院院长、北京心理危机研究与干预中心主任、中国心理卫生协会副理事长。

## <<地震灾害心理救援案例集>>

### 书籍目录

第一部分 地震心理救援案例 案例1 不敢独处的研究生 案例2 废墟中不哭泣的女孩 案例3 安全在哪里 案例4 穿越痛苦 案例5 失去儿子的单亲母亲 案例6 生与死的抉择 案例7 哭闹不止的小姑娘 案例8 一步之遥,妻子永远离他而去 案例9 时光倒流,平安无事 案例10 截肢的女孩 案例11 反复洗手的医生 案例12 她为何如此恐惧 案例13 丧子之痛 案例14 他为何不再想吃肉 案例15 丧夫之痛 案例16 挽救生命的心理救援 案例17 惊恐的年轻人 案例18 忧郁的小舞蹈家 案例19 沉默的陪护者 案例20 “丢了女儿”的老翁 案例21 压抑的演讲家 案例22 男儿有泪不轻弹 案例23 想随丈夫一起走的妻子 案例24 为欠款发愁的女士 案例25 失去妻子的截肢警察 案例26 穿越时空的伤痛 案例27 在煎熬中的等待

第二部分 重大灾害心理干预技术 一、地震灾害一线心理救援工作模式 二、急性期心理援助技术 三、特殊人群的心理援助要点 四、灾害后电话咨询技术

第三部分 灾难后常用心理筛查量表 一、汉密尔顿抑郁量表(HAMD) 二、汉密尔顿焦虑量表(HAMA) 三、抑郁自评量表(SDS) 四、焦虑自评量表(SAS) 五、匹兹堡睡眠量表(PSQI) 六、灾害应激心理救助筛查表(SRQ)

第四部分 灾难心理干预相关法律法规 一、中华人民共和国防震减灾法 二、中国精神卫生十年规划 三、卫生部紧急心理危机干预指导原则参考文献

## <<地震灾害心理救援案例集>>

### 章节摘录

第一部分 地震心理救援案例案例1不敢独处的研究生郑某，男，27岁，未婚，某重点大学在读研究生。

入院诊断：左下肢骨折，目前住院由哥哥陪伴。

住院之后，不敢一人躺在病室里，总需要有人陪伴，一听说有余震就要求家人用担架把他抬到楼外的草地上去，经常在脑中闪现地震当时的情境，非常害怕，尤其不敢一人躺在病室内。

对于他的恐惧情绪及一个人独处的不安全感，我们做如下处理。

【初次干预】治疗师：你好，我们是卫生部派来的心理救援人员，我们想配合这儿的医生一起帮助你快点恢复健康。

郑某：哦，谢谢你们。

治疗师：你叫什么名字？

多大了？

从哪来的？

郑某：郑××，27岁。

四咱大学的。

治疗师：你哪受伤了？

郑某：右腿骨折了。

治疗师：你的右腿是怎么受的伤？

郑某：5月12日下午2点多钟地震的时候，我当时一人呆在宿舍里，突然感觉床在摇、楼在晃，马上预感到可能是地震，这时脑子在飞快地想是躲在桌子下面还是铁床下面，并赶忙钻进桌子下面，但又想桌子不结实，躲在下面不安全，于是从二楼窗户跳出去，把腿摔骨折了。

治疗师：你现在对跳楼逃生后悔吗？

郑某：虽然摔伤了，但我不后悔。

治疗师：你的家人还好吧？

郑某：他们都没事。

治疗师：你家的房子怎么样？

郑某：房子也没事。

治疗师：地震这事对你现在的情绪有什么影响？

你的身体有什么不舒服吗？

郑某：我现在经常不由自主地想起地震当时的场景，我在宿舍里来回跑动，最后跳出窗外的情境像是过电影一样，一想起就紧张、害怕、心烦，甚至心慌出汗，而且自己无法排解，只能眼睁睁地看着天花板。

尤其是一个人时这种感觉更明显，要是再发生地震时都没人可以商量，我现在总让我哥哥陪着我，那天电视台预报成都地区19~20日可能有6~7级余震，我就让哥哥把我抬到楼外的草地上睡了一宿。

治疗师：看来你现在对地震有明显的恐惧感，一个人呆着有强烈的不安全感，而且这种恐惧感对你的睡眠和日常生活已经产生明显的影响。

其实，在地震这样破坏性的灾害发生时，每个人都会害怕恐惧，你现在的感觉是正常的，许多人都是这样。

我认为你当时做出跳楼的决定没有错，你现在也没有感到后悔这很好，你是最坚强的、最棒的。

至于你的骨折我想通过医生的手术会慢慢好起来，不会有事的。

<<地震灾害心理救援案例集>>

编辑推荐

《地震灾害心理救援案例集》由军事医学科学出版社出版。

<<地震灾害心理救援案例集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>