

<<你也可以很优秀>>

图书基本信息

书名：<<你也可以很优秀>>

13位ISBN编号：9787802446052

10位ISBN编号：7802446058

出版时间：2010-1

出版时间：现代

作者：胡勇//赵中华

页数：198

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<你也可以很优秀>>

### 内容概要

做一个全优生必须要做哪些准备和努力？  
遇到问题、遇到困难时又该如何去解决？  
有哪些可借鉴的方法用来帮助调整心态？  
做最好的自己。  
受益一生的9堂成长课，找到真正属于自己的成功之路。  
优秀 = 制胜方法+完美心态 + 卓越习惯。

## &lt;&lt;你也可以很优秀&gt;&gt;

## 书籍目录

周卿：繁华落尽见真谛高中三年走过高考最初的梦想真正的自信清华印象感恩后记“成长胜经”——人生的过程与结果朱戈：我在巴黎的梦，已经展翅起飞一切，从高考说起高一：突然的光圈高二：纯真到“蠢”的梦高三：迷茫的奋斗后高考时代飞向法兰西，梦在延续“成长胜经”——对梦想的执著方卓青：渴望远行求学之路，拿云之志读万卷书，览笔下荣枯行万里路，步天下江湖“成长胜经”——人生是一场远行王冬蕾：爱笑的女孩最美丽好习惯胜过烂笔头自主招生小贴士我要上香港活动爱好者现在的我“成长胜经”——笑是温暖，笑是力量王钟的：我们都有无限的可能生命里的第一抹颜色“大风车”前的唐诗宋词展跑在零下一度一条“新概念”铺出的道路自主招生VS高考光鲜志愿服的背后我眼中的象牙塔“成长胜经”——敢于尝试，战胜自己韦龙杰：逐梦，是一个过程做一个艺术的人做一个会读会写的人做一个永远奋进的人做一个敢于吃苦的人如今生活“成长胜经”——培养一种内在的能力田铨：北大，一公分的遥远童年记忆高中生活高考——简单的依葫芦画瓢大浪淘沙生活映射“成长胜经”——对梦想的单纯态度笕然：做个现实的梦旅人我喜欢站在舞台中央的感觉文字里的华丽转身生活在别处，且行且感悟风雨彩虹，追梦北京用柔软的心，铸坚定的梦“成长胜经”——做最好的自己赵治远：我和我的时光我和我的北川中学我和我的宝贵挫折和我的一生挚友我和我的过去与未来“成长胜经”——生活的关键词

## &lt;&lt;你也可以很优秀&gt;&gt;

## 章节摘录

周卿：繁华落尽见真谛 转眼间，大学生活已经度过一半，在这个时候再来写这样的文字，可能相比两年前的自己，已经是另外一种感觉了。

曾经平平淡淡的中学时光，现在想来，是怎样的一种单纯和可贵，简简单单的目标，简简单单的学习，简简单单的生活，简单得到了现在，都不记得有什么特殊的事情了。

出生在小城，成长在小城，曾经一度羡慕大城市的孩子有那么多的丰富多彩，无论是电视上看来的，书报上读来的，还是网络上蹦出来的，都绚烂得耀眼。

即使到了刚踏进这个园子的时候，和周围的一些同学聊及过去，也多少还是有一点遗憾。

或许真是因为有着这份遗憾，在清华的日子，总想多经历一些，多尝试一些，而这个平台也的确给了我这些机会。

时至今日，在以高考为分水岭的静与动、简单与丰富之间，“繁华落尽见真谛”这句话渐渐成了我的座右铭。

至于这句话，我的理解是：在我们的人生历程当中，无论你做了什么、尝试了什么，无论事情的结果有多么的好或者多么的不好，无论外人的评价是高是低，对于我们而言，真正重要的是真正触动自己内心深处的东西，是让我们有所感悟、有所思考的东西，而获得这些的途径，是简简单单几点一线的生活，还是轰轰烈烈的纷繁复杂，并不那么重要。

记得和水格编辑聊天的时候，好像这本书的主旨在于如何做一个“全优生”。

这个称号，我是不敢接受的，在各种各样的竞争和各种各样的“比”之间，全优的标准到底该如何界定，我个人认为不是根据学校的光环就可以判断。

但有一点是肯定的，每个人都希望能上一个好的大学，有一份好的事业，有一段美好的人生，在这一点上，我们中的每一个人都一定有自己的努力和自己的感悟，如果这些能给还在为理想奋斗的中学生朋友一点点启示，对于我们而言，会是很大的荣幸。

高中三年 高中三年，是一段纠结的“挣扎”过程。

记忆中，应该是直到高一才体会到所谓“差生”是一种什么样的感觉。

相比于小升初那种按学区升学的制度，靠自己的成绩拼来的重点高中在短暂的兴奋之后给了我一个下马威。

.....

## <<你也可以很优秀>>

### 媒体关注与评论

人生像爬山，如果你走在平地上，一辈子不用花力气，但看到的风景是一样的。从出生的第一天到死亡，每一天过的日子都是一样。

因为你没有付出努力，所以就没有意料中的收获。

我们也许可以说GRE、GMAT获得了高分的学员有可能智商高，但更重要的还是他们的努力。

他们具有专心致志不认输的精神，不断努力直到考到自己满意的分数。

——新东方总裁 俞敏洪 学习方法没有最好，只有最实用的，最适合自己的就是最好的。

世上没有一种“放之四海而皆准”的方法，但学习中确实有一些具有共性、规律性和策略性的东西是我们应该去把握的，抓住了这些东西我们就能够保证学习的高效率。

——著名教育专家 王金战 以我自身的体验来说，一个全优生也许并不会把更多的时间花在学习上，也许并没有更广博的知识，甚至连思维的速度也只是通常。

那么，到底是什么使他们在众多学生中脱颖而出呢？

平和自信的心态，高效且适合自己的学习技巧……还有更多的因素等你去发现。

其实，成为一个全优生并不遥远，也许你就是下一个全优生。

——2009南京文科状元 华子评

<<你也可以很优秀>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>