

<<女人的魔法书>>

图书基本信息

书名：<<女人的魔法书>>

13位ISBN编号：9787802442399

10位ISBN编号：7802442397

出版时间：2008-9

出版时间：现代出版社

作者：An aness

页数：207

译者：千太阳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人的魔法书>>

### 前言

世界是她们的游乐场也许是一种冥冥中的力量，让我打心眼里对“香奈儿”充满了好感。

当然，也许有人会误解，我是一个地道的名牌追星族，但事实并非如此。

更准确地说，我所喜欢的是嘉伯丽·香奈儿，这位值得人们尊重的“香奈儿”品牌的创始人，我对她的喜爱远胜于“香奈儿”这一品牌的商品。

嘉伯丽·香奈儿既不是社会运动家，也不是政治家。

可是，她却改变了我们女性的人生。

喜欢看欧洲宫廷戏的人们都知道，以前的女人只能穿着那种让人喘不过气来的紧束装，还要戴夸张的宽檐帽，这对于男人来说或许赏心悦目，但对于女人来说，却无异于遭受酷刑。

正是这位可敬的嘉伯丽·香奈儿，女士为她们带来了裤子、没有帽檐的帽子和凉鞋，这些在今天看来稀松平常的服饰，在当时却是引起轩然大波的“奇装异服”，也正是这些“奇装异服”，使得之后的女性们都获得了自由。

我不想成为像嘉伯丽·香奈儿一样伟大的人，只想通过笔下的文字，让和我生活在同一个时代的女性们得到短暂的感动而已。

如果这些文字对她们有哪怕一点点的帮助，我也会觉得幸福。

在这本书里，我并不想集合一帮三十多岁的成功女人唠唠叨叨，也并非想摆出一副“人生应该这样活”的说教脸孔。

我毕竟有自知之明，知道自己还没有那种资格。

我只是想讲出我周游世界各地时遇到的各类成功女性的故事。

说实话，那是一段美好的时光，因为我在与她们接触和交流时，学到的东西和得到的感动比从任何书本中得到的都要多。

## <<女人的魔法书>>

### 内容概要

要变成公主的女人们准备好了吗？

作为一个新世纪的女人你要了解自己需要什么，你要设计自己未来蓝图，你要投资自己头脑资本，你要管理自己工作生活。

现在只需要动动手动动脑，神奇的魔法就会出现在你的身边，让我们一起享受女人蜕变的魔力吧！

还没有为自己未来做好计划的女人请一定要看这本书。

它可以带你进入一个对生活、情感、工作全新认识的世界。

这是属于女人共享的资源，发掘自己的潜力去行动吧。

相信你一定能实现心中愿望。

女人如花，或含苞欲放，或争芳斗艳，或清香悠远；女人似水，坚韧中有温情，柔弱中见刚强；她们自尊、自信，巾帼不让须眉，成为职场中的知性女性；她们贤惠、柔情，为人妻为人母，坚韧而温柔地维护家庭。

而你希望自己成为什么样的女人？秀出自己的魔法改变吧！

成为自己心中理想的女人！

## <<女人的魔法书>>

### 作者简介

AN ANESS，韩国人，毕业于美国伊利诺伊州立大学，主修新闻广播学，在校期间担任《朝鲜日报》KBS海外通信员。

毕业后，供职于美国芝加哥KBC电视台女性频道。

现居住在加利福尼亚州，热衷于国际间的女性活动和会议等。

## &lt;&lt;女人的魔法书&gt;&gt;

## 书籍目录

女人的魔法之一 你拥的无限潜力将令你发出耀眼的光芒 Lady Magic 1 我的梦想一定会实现 Lady Magic 2 我是有魅力的女人, 我会被人爱 Lady Magic 3 我是命运的主人 Lady Magic 4 我愿意改变、成长 Lady Magic 5 决不放过任何机会 Lady Magic 6 我的努力终将创造奇迹 Lady Magic 7 我用行动而不是用语言证明自己 Lady Magic 8 我将成为优秀的女人, 并选择优秀的男人 Lady Magic 9 昨日的我一去不复返, 明天的我将更加辉煌

女人的魔法之二 具有内在美的女人才是最有魅力的女人 Lady Magic 10 幸福指数与决心程度成正比 Lady Magic 11 我将成为积极向上、谦卑的人 Lady Magic 12 我将成为从内心深处散发着幽香的女人 Lady Magic 13 享受抵达成功彼岸的过程 Lady Magic 14 拥有自由灵魂的潇洒人生 Lady Magic 15 选择的时候, 要学会放弃

女人的魔法之三 磨难是成功的基石, 我已经做好了准备 Lady Magic 16 用自信心代替恐惧与忧虑 Lady Magic 17 幸运就在不远的地方等着你 Lady Magic 18 只有经历过严冬的蛹, 才能蜕变成美丽的蝴蝶 Lady Magic 19 无论遇到多大的挫折也决不放弃 Lady Magic 20 抛弃一切消极的想法 Lady Magic 21 我的内心拥有着自我激励的源泉 Lady Magic 22 指责别人之前先冷静地思考一分钟

女人的魔法之四 我爱的人让我更加幸福 Lady Magic 23 无论是什么人, 我只看重他的优点 Lady Magic 24 爸爸、妈妈我爱你们 Lady Magic 25 经验与人际关系都是我的灵魂之镜 Lady Magic 26 不要被别人的价值观和衡量尺度动摇 Lady Magic 27 我将遇到我的灵魂挚友 Lady Magic 28 我将遇到命运中的另一半

女人的魔法之五 提高自身价值的12项计划  
Lady Magic 29 一个月至少要阅读两本书 Lady Magic 30 积极挑战和学习新生事物 Lady Magic 31 今年我将遇到良师益友 Lady Magic 32 在现实生活中学会感动 Lady Magic 33 我拥有某种特殊能力, 而且成功地发挥其作用 Lady Magic 34 督促自己成为精通三国以上语言的国际女性 Lady Magic 35 培养国际精神, 成为世界的主人 Lady Magic 36 绝不虚度每分每秒 Lady Magic 37 我将拥有梦想的一切  
Lady Magic 38 我将成为回头率100%的女性 Lady Magic 39 我将成为堂堂正正的职业女性 Lady Magic 40 再小的约定, 也一定要遵守

## &lt;&lt;女人的魔法书&gt;&gt;

## 章节摘录

女人的魔法之一你拥的无限潜力将令你发出耀眼的光芒我的梦想一定会实现专注于自己的心动当我看到曾经风靡一时的电视连续剧《巴黎恋人》时，我再一次忍不住心动起来。

不过，我的心动并不是因为屏幕上的那个帅气的男主人公，也不是因为被他一边弹钢琴一边唱“我可以爱你吗”的深情所感动，而是纯粹被电视剧中出现的异国风景迷住了。

所以，我毫不犹豫地下定决心一定要走遍巴黎。

最后，我在暑假的时候终于实现了这个梦想，以交换学生的身份成功地去了法国。

当然，在语言不通的异国争取学分是非常困难的，可是对我来说，只要能实现愿望，一切都不是问题，哪怕只在巴黎的露天咖啡吧里喝一杯咖啡，我也感到很满足了。

说老实话，我这个人其实患有“后天性心动症”，也可以说是“心跳加速症”。

但是，单纯的“心跳加速”还不足以形容我的症状。

为什么这样说呢？

因为我在二十多岁时，大部分时间都浪费在追寻使我“心跳加速”的源头上面了。

不过，我很喜欢自己的这种心动，而我以后的人生也将继续这样下去。

说到这里，读者朋友们一定对我这个人产生了不少疑惑吧？

不过，我只要举个简单的例子，大家就明白了。

比如，当我和朋友们一起来到人流量比较大的宾馆或者酒吧里的时候，我的朋友们一般都会对那些穿着时尚的帅哥比较感兴趣。

但是，在这些男人的身上从来都不会留下我的目光，因为我更加关心他们身后的东西。

更确切地说，我是在看墙壁上挂着的相框，而那些相框里无一例外地镶嵌着展现异国风情的照片：坐在巴黎塞纳河河畔的旧长椅上接吻的巴黎男女、急匆匆地行走在纽约街道上的纽约人、凝望着印度恒河弹奏乐器的流浪乐师……每当看到这些照片，我的心跳都会达到顶点，而平息心跳的方法却只有一种，那就是亲身来到在相框中所看到的风景地，然后在塞纳河边散步，再亲眼看一看那专心弹奏乐器的流浪歌手，这样就可以了。

虽然我是这样说的，但我不是个有钱人，闲暇时间也不比别人多，只是当我的心中有了梦想时，便会以此为目标坚持不懈地努力，直到达成愿望，哪怕需要很长时间，我也从来没有想过放弃。

事实证明，只要我和钱包里的Wisdom Cards能够一直坚持下去，最终我都会如愿以偿。

实现愿望的秘诀就是Wisdom Cards我是一个渴望自由、喜欢旅行的人，不想和很多人一样平凡地度过自己的一生。

从很小的时候开始，我就梦想成为一个自由自在地来往于各国的人。

因此，当我的朋友们正在为高考而拼命的时候，我的钱包里却夹着一张小纸条（后来我才知道，这就是Wisdom Cards），上面写着：每年要坐飞机两次以上！

每次打开钱包，我都会看到这张Wisdom Cards，从而提醒自己。

当我准备花钱的时候，首先看到的也是这张Wisdomcards，因为我知道，要实现自己的愿望，就必须从现在开始积攒旅行经费！

所以，我连一千韩元都不敢乱花。

从某种意义上来说，人可以分为两种：一种是虽然怀揣梦想，却不为之努力的人；另外一种只要心中有了梦想，便会努力地朝着目标奋斗，不仅每天都会提醒自己，而且会关注每一件有助于实现梦想的小事。

我一直努力成为后一种人，并且以后还会继续努力下去。

事实上，我也的确收获了很多。

自从我的钱包里拥有了wisdom Cards，我便开始朝着目标不断努力。

两年后，我终于开始得到回报。

首先，一次盼望已久的美国之行顺利地出现在了面前。

5年后，我成了美国芝加哥KBC电视台的一名记者，同时也是《9点新闻》的节目主持人。

到现在为止，一晃10年过去了，而我也终于实现了可以随时坐飞机的愿望。

## &lt;&lt;女人的魔法书&gt;&gt;

据说，美洲的印第安人认为无论做任何事情，只要能够反复坚持进行一万次以上，就一定能成功。而我能够实现愿望，最大的秘诀就是夹在钱包里面的那张小小的wisdom card。如同印第安人说的那样，每当我打开钱包的时候，都会看到自己的梦想，从而更坚定了我的意志，就这样反反复复了不知有多少次，我最终实现了心愿。现在，我的钱包里依然放着wisdom cards，只是上面的文字变为：“趁着还来得及，我要和父母一起环游世界！”

我为这个梦想而努力了数年时间，可喜的是，最近就要实现了。如果朋友们听说我为出去旅行而放弃了现在这么好的工作，一定会认为我肯定是疯了。我虽然理解他们的心情，但我却不认为这样做是错的。我想无论是谁都曾经有这样的经历：某一天的早上，你刚刚睁开眼睛，却感到一种莫名的空虚，然后茫然地度过了这一天。

当然，我也不例外。有一天，我忽然对自己目前的状况产生了疑问，不知道自己究竟为了什么而这么辛苦地工作，也弄不明白对我来说什么才是最重要的。

在苦思冥想之后，我终于找到了答案，那就是我的家人。一份好工作还有机会重新找到，而父母却是唯一的，他们一天一天慢慢变老。时间不等人，如果等到成功的时候才想为父母做点什么事的话，他们可能已经不在人世了。每次想到这里，我就焦急万分。

很久以前，我认为自己的梦想也许永远都只是梦想，是不可能实现的。可是后来，它们却一个接一个的实现了，这真让我开心啊！如果一个人一生中连一件事也做不成的话，那他简直就是在浪费生命，亵渎青春。说到这里，你要还是觉得自己无法达成愿望，并且驻足不前，或者不知道该怎么去做才能实现梦想的话，我想给你一句忠告：千万不要担心什么，所有困难都是可以克服的。

从此以后，你就大可不必为自己的钱包不是古姿、香奈儿、路易威登等名牌而感到生气或者怨恨了，因为远比那些东西珍贵千百倍的Wisdom Cards会一直守护着你的梦想，并帮助你最终达成所愿。脱口秀女王奥普拉·温弗丽曾经说，你的热情会引导你迈向灵魂深处最渴望到达的方向，不是只有伟大的人才可以实现梦想，而是拥有梦想并为之努力的人才是伟大的人。

因此，我衷心地希望你树立起自己的梦想，只要你能够始终坚持不移，我相信它必定会实现。我是有魅力的女人，我会被人爱。我们知道，仙人掌和玫瑰都有一个共同点，那就是身上都长满了刺。但是，它们各自的生命经历与对待生命的态度却截然不同。

先说仙人掌吧，它不仅浑身都是刺，而且还长得很难看，所以一直被人们厌恶。这样过了一些日子后，仙人掌就认为自己根本没有资格和人类生活在一起，所以就选择了逃避。仙人掌悲伤地离开了人类，走向远方，希望找到一个没有人迹的地方，最后它留在了炎热而干燥的沙漠里。

在沙漠里，仙人掌逐渐适应了残酷的环境，并安心地住了下来，甚至在其他各种杂草纷纷逃离沙漠的时候，它也始终没有离开。

看到这里，读者朋友们是不是觉得仙人掌真是好样儿的，忍不住要它为它喝彩呢？我却不那么认为。

一个女性要想成为魅力十足的人，绝对不能像仙人掌那样轻易放弃。身上同样长满了刺，却依然傲立于花丛中的玫瑰才是女性们应该学习的榜样。玫瑰虽然与仙人掌一样也长满了刺，但与仙人掌以刺为耻的想法不同，玫瑰却认为这恰恰是自己的魅力所在。

众所周知，玫瑰是公认的花中之王，它以凛然不可侵犯的美丽与高傲捍卫着自己。当然，玫瑰也不是从一开始就受到人们的追捧，但它却一直都没有放弃，始终在努力。它不仅没有怨恨自己身上的刺，反而利用这一点努力寻找隐藏在自己身上的独特魅力。我曾经看过玫瑰的x光片，令我感到惊诧的是，X光片上的玫瑰竟然是没有刺的。它知道外表对自己来说并不是全部，所以当别人说“你的香气太浓了，还有这么多刺，我可不敢接近”

## &lt;&lt;女人的魔法书&gt;&gt;

你”的时候，它并没有因此而气馁，反而变得更加坚强。

所以说，女性要想使自己成为一个被人爱的有魅力的女人，就应该像玫瑰那样，不要受到小小的挫折就灰心丧气，而应该向往更加广阔精彩的世界。

同时，充分利用自己的特点，寻找属于自己的独特魅力，并为之奋斗。

绝不能像仙人掌那样逃避，否则，你永远都不可能实现自己的理想。

此外，我们还应该格外注意的是，诸如“我做不到”、“我不可能”等这些话都一律不能说，逃避现实更是不可取。

逆境而上的“灰姑娘”才是我们应该追求的现代版公主女性只她是一个非常美丽可爱而又坚强的女孩子，很小的时候，母亲就去世了，之后所有的家务都落在了她的肩上。

后来，父亲娶了一个继母，继母还带来了两个姐姐。

在接下来的日子里，继母一点也不疼爱她，处处为难她，拼命地使唤她干活，可是她却始终都保持着一颗乐观的心。

后妈和姐姐们吃的是肉，而她却只能吃些蔬菜和谷类，但她不怨恨，反而认为蔬菜和谷类有益于保护皮肤和健康。

因此，她每天都以快乐的心情就餐；每天天不亮的时候，她就要爬起来做家务活，这被她当成了晨练；有空的时候，她就偷偷地观看姐姐们跳舞，然后在自己的小房间里努力练习。

不仅如此，她还尽量挤出时间阅读一些书籍，以扩大自己的知识面……就这样，她每天的日子忙碌而又充实，不仅没有因继母的不公平待遇而感到沮丧，而且心情格外开朗。

后来，因为心地善良，她得到了巫婆的帮助，赢得了参加宫廷宴会的机会。

同时，她也没有放弃这个难得的机会，将自己平时努力学习舞蹈的成果尽情地展示在大家面前，并以骄人的美貌赢得了王子的喜爱。

虽然王子对她表现出了好感，但她心里很清楚，王子此刻对自己的好感根本不能保证什么。

王子是多么尊贵的人啊，他怎么会看上仅仅是相貌美丽，而身份却如此卑贱的自己呢？

当她意识到这个问题后，就决定先以自己的美貌引起王子的注意，然后再用自己的智慧牢牢抓住王子的心。

首先，她并没有像其他女人一样黏着王子不放，而是和其他的贵族男子优雅地议论有关政治、经济等方面的知识，让王子看到自己睿智的一面，而这些也的确让王子感到了她身上散发出的独特魅力，心里感到很惊喜。

其次，她也没有像其他女孩子一样专门等待王子的邀请，当其他男子向她发出邀请的时候，她都欣然接受，王子看到她和别的男子一起跳舞，心里忍不住嫉妒起来，而这正是她最想要的结果。

就这样，她的一举一动让王子的心情大起大落，在王子觉得自己与她相见恨晚的时候，她却像谜一样消失了。

当然，她还没有忘记留下一只水晶鞋。

最后，当王子拿着水晶鞋找来的时候，她丝毫没有怀疑王子对自己的爱，也根本就没有诸如“王子怎么可能会爱上我这样的女孩子”、“时间久了，王子可能就会抛弃我了”的想法，因为她相信自己。

她没有放弃眼前的幸福，很快就接受了王子的求婚，成为了这个国家的王后。

她的名字就叫“灰姑娘”。

与灰姑娘不同，“白雪公主”无视矮子们的警告，仅仅因为看起来好吃就咬下了毒苹果，而后昏倒在地，眼巴巴地等待着王子的救援，成为只懂得睡觉的“睡美人”。

在现实生活中，这样的人根本不存在，嘴里含着金钥匙出生，并顺利地和王子结婚的公主只会出现在童话故事里。

另外，为了王子而牺牲自己的一切，最终却被其他女人抢走了心上人的“人鱼公主”也是一个愚笨的女人。

由此看来，通过自己的不懈努力，逆境而上的灰姑娘才是我们追求的现代版公主。

真正有推力女人绝不是那种与世隔绝、固执己见、眼高手低的女人，而是认清自己的处境，并以此为跳板来获得更好发展的女人；坚信自己是世界上独一无二的存在，并相信自身价值的女人；使自己每天都处于不断发展状态的女人……只这样的女人者是真正的“公主”。

## &lt;&lt;女人的魔法书&gt;&gt;

我是命运的主人奥黛丽。

赫本是20世纪最受世人喜爱与争相模仿的女性之一，在她成为电影演员的时候，好莱坞中就已经有了一个名为“凯瑟琳·赫本”的超级女星。

当时，导演曾劝奥黛丽·赫本改名字，以免别人会将她与凯瑟琳·赫本进行对比。

此外，一个小小的好莱坞中有两个赫本也并不是一件好事，而且凯瑟琳·赫本当时已经是著名的演员了，这对奥黛丽·赫本很不利。

可是，奥黛丽·赫本却充满自信地对导演说道：“不，我一定要用真实的名字。”

“那是为什么？”

“因为我就是奥黛丽·赫本。”

奥黛丽·赫本是一个自信而有魅力的女人。

她能够得到众多观众的欢心，主要是因为她对自己的热爱。

奥黛丽·赫本鼓励女性发掘与强调自己的优点，不仅改变了女性的穿着方式，也改变了女性对自我的看法。

她刚出道的时候正是性感女星得到热烈追捧的时候，可是她却以激进的姿态和绝对勇气，改变了世人所公认的美女定义，以特立独行的瘦削身材和短发树立自己的独特形象。

奥黛丽·赫本的经历告诉我们，只有懂得爱自己的人才能得到别人的爱。

那么，如何做才是爱自己呢？

读者朋友们，你是否觉得无论怎么找，也发现不了自己的美丽？

是否对经常犯错、没有成功过的自己感到了厌烦？

如果是这样的话，那么爱自己的第一步就是原谅自己。

让我们原谅自己以前的所有失误，让之前的失败成为今后努力的动力，重新站到新的起点上。

你越是爱自己、爱身边的人，你的改变也就越大、越惊人，同时也会越来越得到别人的爱。

与此相反，如果连自己都不爱自己的话，又怎能得到别人的爱呢？

米兰达曾经留学英国，回国后成为江南区著名学院的一名讲师。

在任何人眼里，她都是一个美丽而又成功的女人。

可是，她总是对自己感到不满，不是抱怨皮肤太过白皙，就是觉得鼻梁太过挺直，还觉得自己的额头太宽了。

甚至仅仅因为身边的朋友有着纤细的双腿，她就觉得自己的双腿太胖了，从而连裙子都没有穿过。

此外，她还总抱怨现在的男友比不上前男友，经常因为不能将喜欢的名牌全部买下而怨恨目前的处境。

长此以往，她总是将“世界上没有比我更倒霉的人了”、“她真漂亮，她肯定很幸福”的话挂在嘴边，心情也总是处于低谷。

起初，她的朋友们试图说服她，让她改变这种认知，却纷纷以失败告终。

最后，她的朋友们都一个个地离开了她。

其实，这种事事不如人的悲惨感觉并不是别人强加给她的，而是她自己强加给自己的。

像米兰达这样的女人会得到如此结局，就是因为不够爱自己，没有发现自己的闪光点。

如果连你也看不起自己，那么你又怎能奢望别人喜欢你呢？

亲爱的女性朋友们，千万不要忘记：可以这样说，世界上没有一个女人会拒绝名牌。

如果条件允许的话，我也会忍不住将所有的名牌全都买下来。

但是，令我感到疑惑的是，我在国外的朋友中几乎没有为名牌而拼命的人，甚至很多人都不知道哪些商标是名牌。

有一次，我在宿舍附近的自助餐厅里吃饭，看到一位亚洲朋友穿着名牌毛衣出现在餐厅里，一位韩国女孩子好奇地问她：“这个很贵吧？”

要多少钱？”

令我没想到的是，坐在韩国女孩子旁边的一个美国朋友疑惑地看了她一眼，然后问道：“这件衣服质量很好吗？”

更让我们惊讶的是，居然没有一个在场的美国人认识这个商标。



## <<女人的魔法书>>

### 编辑推荐

《女人的魔法书》由韩国三大网络书店联袂推荐，女性励志类排行榜NO.1，风靡欧美和日韩的魔力智慧卡抢滩登陆。

神秘魔法书+魔力智慧卡缔造美丽、自信和智慧的女人。

健康是女人一生的宝藏，美丽是女人一生的追求。

财富是女人一生的尊严，婚姻是女人一生的幸福。

魔法书给你成功和自信的秘密。

准备好。

成为自己理想中的女人等待成功的女人是含苞待放的花朵，是清晨欲滴的朝露；等待美丽的女人是一杯待沏的浓茶，是隐约若现的月亮。

她们低调，她们纯粹，她们淳朴，她们贤良。

可是只要一点阳光，只要一点火花，便能让她们奔放。

我要属于女人的世界里再没有阴霾，我要她们魔法般地变成公主。

让我们的成功热烈绽放，让我们的美丽四季飘香。

只有甘冽的清泉才能沏出女人的智慧。

我们应该去享受自信的快乐，享受成功的堂皇。

每个女人心中都有一本属于自己的魔法书。

魔法将给女人神奇的力量，她们将变身魔法公主，将成功带给所有女人。

<<女人的魔法书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>