

<<大学生职业生涯规划与就业指导>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划与就业指导>>

13位ISBN编号：9787802436015

10位ISBN编号：780243601X

出版时间：2010-9

出版时间：航空工业出版社

作者：武月刚 编

页数：275

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生职业生涯规划与就业指导>>

内容概要

本书共十章，内容主要包括职业生涯规划概述、影响职业生涯规划的因素、职业测评、职业能力及其培养、职业生涯规划方法、求职择业准备、求职信与求职简历的写作技巧、求职面试技巧、求职笔试技巧和角色转换与职业发展。

本书既可以用作高校大学生“职业生涯规划与就业指导”课程教材，也可以作为社会青年开拓视野、丰富知识的课外读物。

<<大学生职业生涯规划与就业指导>>

书籍目录

第一章 职业生涯规划概述 第一节 职业生涯规划的概念、特点与分类 一、什么是职业生涯规划 二、职业生涯规划的特点 三、职业生规划的分类 第二节 职业生涯规划基础知识 一、职业的概念 二、我国的职业分类 三、职业生涯规划的基本原则 四、职业生涯规划的基本理论 第三节 职业生涯规划的作用及现实意义 一、职业生涯规划的作用 二、大学生职业生涯规划的现实意义 思考与练习第二章 影响职业生涯规划的因素 第一节 大学生就业制度 一、我国现行的大学生就业制度 二、大学生就业的分级管理 三、我国现行的就业制度 第二节 大学生就业政策 一、国家的就业政策 二、地方的就业政策 三、学校的就业政策 第三节 影响职业生规划的微观环境 一、教育因素 二、家庭因素 三、个人因素 四、机会因素 思考与练习第三章 职业测评 第一节 职业测评概述 一、什么是职业测评 二、职业测评的功能 第二节 职业兴趣测评 一、职业兴趣 二、RCCP通用人职匹配测试量表 三、职业兴趣自测量表 第三节 职业性格测评 一、什么是职业性格 二、职业性格自测量表 第四节 职业能力测评 一、什么是职业能力 二、职业能力的构成 三、职业能力自测量表 四、职业种类及其相应职业能力要求 第五节 职业价值观测评 一、什么是职业价值观 二、职业价值观自测量表 思考与练习第四章 职业能力及其培养 第一节 团队精神 一、什么是团队 二、什么是团队精神 三、团队精神建设的重要性 四、团队精神对大学生成长具有积极意义 五、团队精神如何培养 六、影响团队绩效的因素 七、如何处理团队冲突 八、职场新人在团队中的注意事项 第二节 创新能力 一、创新概述 二、创新能力 三、大学生的创新能力现状 四、大学生如何培养创新能力 第三节 沟通能力 一、什么是沟通能力 二、新时代大学生沟通障碍的特征 三、沟通能力的培养 四、职场新人应注意的沟通问题 第四节 学习能力 一、什么是学习能力 二、学习能力的重要性 三、如何培养学习能力 第五节 时间管理 一、什么是时间管理 二、管理时间的必要性 三、时间管理的基本原则 四、浪费时间的表现 五、学会支配自己的时间 六、时间管理方法举例 思考与练习第五章 职业生涯规划方法第六章 求职择业准备第七章 求职信与求职简历的写作技巧第八章 求职面试技巧第九章 求职笔试技巧参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>