

<<静思格言>>

图书基本信息

书名：<<静思格言>>

13位ISBN编号：9787802414877

10位ISBN编号：7802414873

出版时间：2012-6

出版单位：语文出版社

作者：肖兰萍 等编著

页数：230

字数：216000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<静思格言>>

### 内容概要

丘吉尔曾说过，“对于没时间看书的人，读读格言就够了。”

格言警句，的确就像古之剑侠心中的口诀，虽然只是寥寥数字，却往往能警醒无数懵懂人。

古今中外的格言浩如烟海，能以数万计，绝大多数人没时间、也没有兴趣和耐力将其读完，这就需要研究者通过筛选，取其精华。

什么样的格言最能对我们产生启迪，从而促使我们的行为发生有效改变呢？

带着这个问题，肖兰萍、孙彦川、郭捷、王霞阅读了大量文献，并做了一定的调查分析，最终确定了启迪性、感染力、语言美、长效性等七个维度，并从国家图书馆和各个书店借阅、购买了大量关于格言警句的书籍，并按照以上标准对所有能找到的格言重新做了一遍梳理，写成《静思格言》一书。

《静思格言》由语文出版社出版发行。

<<静思格言>>

书籍目录

序

一、阳光心态

二、健全人格

三、强健体魄

四、威仪儒雅

五、多彩人生

六、行为世范

七、人生使命

八、经营人生

九、学以致用

十、步步为“赢”

十一、敢为人先

十二、管鲍之谊

十三、天下无“敌”

十四、笑看人生

十五、亲情港湾

十六、水晶之恋

十七、心灵朝圣

后记

## &lt;&lt;静思格言&gt;&gt;

## 章节摘录

品读 人的一生中，财、色、利、贪、懒，时时刻刻都潜伏在我们的周围，像看不见的灰尘一样无孔不入。

在生活与工作的重压之下，多少人感叹活得累、活得苦，一身疾病、一世苦闷，有的人甚至只剩下躯壳而丧失了灵魂，又或者金银满箱而内心十分孤独和空虚……然仔细想来，人类的一切矛盾冲突，包括身体疾患、精神痛苦，都是由于失去某种平衡关系的结果：营养均衡，锻炼得宜，体内备器官各司其职，身体必会无恙；若在每件事上都斤斤计较，锱铢必较，睚眦必报，则难免于心理失衡、精神痛苦。

不管身体疾患还是精神痛苦，解脱的关键都首先在于保持心理的平衡状态，事业的发展、人际的和谐、家庭的幸福、友谊的长久、身心的健康都与心理的平衡状态有密切的关系，因为只有心理平衡，才可以心无旁骛，明智地对待所有事情。

所以，一个人必须善于自我调节，从而找准人生的平衡点，安抚躁动的心灵。

心理平衡了，就可以笑对所有的得与失，做到“不以物喜，不以己悲”，怡然自得。

类似格言警句 1) 一个人如果心理平衡，就可以笑对所有的得与失。

——何诚斌 2) 沉思和反思可以带来心灵的力量和净化。

——佚名 编者改写 调节心理平衡，就如同调节天平的平衡螺母一样，可以随心而调，关键是看你的心态如何。

3对机体本身来说，美是灵魂丰富的标志，死亡的东西不美是因为灵魂已经离去。

——〔前苏联〕格拉宁 冷思考 你离开故土前最想见到的亲人之外的异性是最有型的他/她吗？

“玉树临风”“清新俊逸”这样的词有几个能用到自己身上？

品读 爱美之心，人皆有之，姣好的外貌不仅能让自己更加自信，而且能够给他人以愉悦之感，所以不论是对人还是对己，我们天生就喜欢漂亮、讨厌丑陋，我们的判断很难不受相貌的影响。

但历代的史实、故事、传说又告诉我们，千万不能被对方的外表所蒙蔽，因为有的人仪表堂堂，内心却卑劣无比，遭人唾弃；还有的人，奉自身美丽为一种筹码，以此换取钱财，满足私欲，这样的美丽，没有光彩，更谈不上力量，散发出的只是污秽和腥臭。

所以，追求外在美无可厚非，但绝不可忽视内在美的发掘。

人真正的美丽，是容貌美与品格美的结合，既形于外，更蕴于内，外美内更美。

并且，“身体发肤，受之父母”，我们无法决定也无法改变自己的外貌，所能做的只有通过提升气质、锤炼品质、丰富精神等来发掘内美，让人格的力量在自己身上散发出更耀眼的光芒，让自己的美不会随岁月的流逝而褪色！

……

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>