

<<军人心理咨询理论与应用>>

图书基本信息

书名：<<军人心理咨询理论与应用>>

13位ISBN编号：9787802371798

10位ISBN编号：7802371791

出版时间：2008-9

出版时间：军事科学出版社

作者：刘丹凤

页数：461

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<军人心理咨询理论与应用>>

前言

我军独具特色的思想政治工作，历来是官兵形成良好思想基础、树立道德观念、维护心理健康和提高心理素质的重要途径。

思想政治工作的对象是人，它必然涉及人的心理、生理、道德、教育、行为，以及社会生活、社会关系等方面的科学知识。

积极正确地吸收借鉴相关学科的有益知识，对于丰富军队思想政治工作理论，实现军队思想政治工作的科学化，有着十分重要的意义。

伴随教育思想文化的演进，弘扬人文精神、追求人文品格已成为我军思想政治工作的时代发展趋势。

心理学是研究人的心理现象发生发展规律的科学，也是思想领域的一门重要学科。

它通过研究人的心理过程和心理特征规律，帮助人们防止和矫正失调的心理倾向，恢复和保持健康向上的心境。

学习运用心理学的理论和方法，增强思想政治工作的科学性、有效性，是近年来在军内讨论的一个热门话题。

人的行为不仅受政治信仰、思想观念的支配，而且还受其认知、情绪、意志、能力、气质、性格等心理活动的影响。

目前，越来越多的思想政治工作者意识到，相对于理性的政治教化，人的心理教育和心理疏导日益重要，应把心理学的相关理论纳入到思想政治工作研究体系中来。

<<军人心理咨询理论与应用>>

内容概要

人们的行为既受思想、立场、观念的支配，也受情感、意志、人格等心理因素的影响。把心理学的相关理论和知识纳入思想政治工作研究体系，将心理咨询与我军传统有效的思想政治工作相结合，具有重要的现实意义。

<<军人心理咨询理论与应用>>

作者简介

刘丹凤，江苏常熟人，1996年入伍，心理学博士，国家二级心理咨询师。

曾就读于解放军信息工程大学、南京政治学院，并接受国家心理咨询理论与实操技术培训四年，拥有五年心理咨询工作经验。

在《领导科学》、《军队政工理论研究》等期刊发表学术文章30余篇，参与编写《信息制胜论》、《初级指挥人才培养与管理》等专著4部。

参与“信息安全管理”、“信息对抗中心心理调适研究”等多项国家级和军队级课题，获“军事科学优秀成果奖二等奖”和“军队科技进步三等奖”各1项。

<<军人心理咨询理论与应用>>

书籍目录

第一章 绪论 一、心理咨询的定义 二、心理咨询的相关概念 三、心理咨询的发展历史 四、主要心理咨询理论流派述评与分析第二章 军人心理咨询研究概述 一、研究军人心理咨询的意义 二、研究军人心理咨询的作用 三、我国心理咨询研究与实践状况 四、外军心理咨询研究与实践状况 五、我军心理咨询研究与实践状况第三章 心理咨询的本土化与军队化 一、心理咨询本土化研究的逻辑起点 二、心理咨询本土化研究的主要方面 三、心理咨询本土化研究的发展趋势 四、由本土化引申出的心理咨询军队化第四章 心理咨询与思想政治工作 一、解决心理问题是思想政治工作的重要内容 二、心理咨询与思想政治工作的辩证关系 三、心理咨询对于思想政治工作的价值 四、心理咨询与思想政治工作的有效结合第五章 军人心理健康分析 一、心理健康的基础概念 二、军人角色及其心理品质 三、军人心理健康的特征与标准 四、影响军人心理健康的因素 五、基于SCL-90量表的军人心理健康状况第六章 军人心理健康评估 一、使用SCL-90量表评估心理健康的局限性 二、军人心理健康评估的原则与理念 三、军人心理健康评估指标体系 四、军人心理健康评估方法第七章 军人心理健康教育 一、军人心理健康教育的基本内容 二、军人心理健康教育功能的整合 三、军人心理健康教育模式构想 四、军人心理健康教育的问题与对策第八章 军人心理咨询的目标与模式 一、构建军人心理咨询目标的依据 二、军人心理咨询目标的内容 三、军人心理咨询模式第九章 军人团体心理咨询 一、军人团体心理咨询概述 二、军人团体心理咨询的领导者 三、军人团体发展的阶段性策略 四、军人团体心理咨询的实施建议第十章 军人个体心理咨询 一、个体心理咨询与团体心理咨询的关系.....第十一章 军人心理咨询中咨询者的语言策略第十二章 军人心理咨询中来访者的评估策略第十三章 军人心理档案与心理咨询机构建设 附录主要参考文献

<<军人心理咨询理论与应用>>

章节摘录

第一章 绪论 绪论世界上最浩瀚的是海洋，比海洋浩瀚的是天空，比天空还要浩瀚的是人的心理。——（法）雨果随着改革的深化发展、开放的进一步扩大，社会生活节奏加快，不确定因素逐渐增多，各种竞争日益激烈，给人们带来许多心理冲击。

军人作为社会群体的组成部分，除了承受一般人群的共同心理压力外，履行军事职能所必需的、艰苦的训练、严明的纪律、紧张的工作节奏、封闭性的生活秩序，以及随时准备担负作战任务和急难险重任务的职业要求，决定了军人群体较其他群体更容易产生心理问题。

因此，在新的历史条件下，我军官兵的心理问题已经引起了相关部门和学者的关注，也给军队的教育、管理、训练以及相应的思想政治工作提出了新的课题和要求。

胡锦涛主席站在时代发展和战略全局的高度，提出了新世纪新阶段我军的历史使命，即“为党巩固执政地位提供重要的力量保证，为维护国家发展的重要战略机遇期提供坚强的安全保障，为维护国家利益提供有益的战略支撑，为维护世界和平与促进共同发展发挥重要作用”。

<<军人心理咨询理论与应用>>

编辑推荐

《军人心理咨询理论与应用》由军事科学出版社出版。

<<军人心理咨询理论与应用>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>