

<<西藏秘境>>

图书基本信息

书名：<<西藏秘境>>

13位ISBN编号：9787802364240

10位ISBN编号：7802364248

出版时间：2010-6

出版时间：中国摄影出版社

作者：冯伟

页数：430

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<西藏秘境>>

### 内容概要

本书是中国摄影出版社2010年隆重推出的自驾摄影旅游书。

作者冯伟先生是亲身经历，并总结出来的一条自驾路线，是给自驾游西藏的朋友有很好参考价值 and 提示。

本书展示了作者上百篇行程日记和短文，字符行间里无不充满了作者对藏文化的钟情。

书中编辑了上千幅照片，每幅照片无不诠释了作者对藏区的迷恋。

书中上万公里朝拜路，艰难没有阻止作者对人生的感悟。

<<西藏秘境>>

作者简介

冯伟 中国摄影家协会会员、中国版协连环画艺委会理事、中国民主促进会会员、资深编辑、记者。现为职业画家。

## &lt;&lt;西藏秘境&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 出发 启程 百塔寺 马蹄寺 塔尔寺 青海湖畔第二章 进藏 那曲地区安多县 当雄赛马节 赛马 赛马节人物抓拍 抱石头比赛 藏族服装表演 纳木错 翻越纳根山 绞羊毛 扎西半岛岩画 神秘的圣湖 夜宿纳木错 晨拍纳木错 羊年转湖 那曲赛马节 孝登寺 前往拉萨市 羊八井第三章 拉萨市区 拉萨市 布达拉宫 大昭寺 大昭寺涂金 酥油花 八廓街 温馨浪漫的玛吉阿米 小昭寺 色拉寺 色拉崩钦 色拉寺辩经 石刻岩画 帕邦卡寺院 擦擦 药王山 药王山的石刻经文 查拉鲁普石窟寺 楚布寺 甘丹寺 藏历年 热振寺 帐篷集市 帕邦塘廓节 赛马 赛牦牛 抢措 喇嘛舞『热振嘎强』 跳羌姆 晒佛 哲蚌寺的雪顿节 哲蚌寺 龙王潭 藏戏 罗布林卡 拉萨河畔的沐浴节 聂塘大佛与聂塘寺第四章 山南地区 曲水 俊巴渔村 贡嘎曲德寺 贡嘎机场 杰德秀镇 扎塘寺 敏珠林寺 桑耶寺 青朴修行地 到桑耶寺朝拜的藏民 朗色林庄园 泽当镇 猴子洞 昌珠寺 雍布拉康 藏王墓 曲松拉加里王宫 驱鬼节 加查一县 琼果杰寺 拉姆拉错第五章 日喀则地区 翻越岗巴拉山 羊卓雍错 桑丁寺 江孜 白居寺 吉祥多门塔 帕拉庄园 东嘎拉村 多庆错 帕里 亚东 嘎举寺 乃堆拉山口 东嘎寺 岗巴县 岗巴陷车 曲登尼玛寺 定结 萨迦寺 B喀则 扎什伦布寺 竖塔钦盛典 夏鲁寺 纳唐寺 向珠峰进发 拉孜县 嘉措拉山垭口 定B镇 挺进珠峰 加乌拉山垭口 绒布寺 珠穆朗玛峰 珠峰大本营 岗嘎村 聂雄拉山口 夜赶聂拉木 密林幽谷樟木奇观 藏南的百花园 樟木口岸 仙境传说 聂拉木 夜宿佩枯错 迷惑的岔路口 萨嘎渡口 萨嘎县城 老仲巴 沙化的帕羊 壮丽的帕羊高原 情寄帕羊 马攸木拉山第六章 阿里地区 玛旁雍错 神灵赐福的圣湖 能歌善舞的天性 楚果寺 圣湖边上的基乌寺 『鬼湖』拉昂错 普兰 普兰服饰 神山历险 神山之缘 神山脚下的圣湖宾馆 转神山 告别神山 门士乡 阿伊拉日居山 远在天边的土林 托林县城 东嘎·皮央遗址 古格王朝 扎布让村的野鸽子 古格壁画 千尸洞 露宿古格 告别扎达县 日土之行 班公错 狮泉河镇 革吉县 雄巴乡 野生动物的天堂 盐湖改则 洞措 措勤 从容的狐狸 打加错 22道班 多雄藏布江峡谷 桑桑 昂仁县 彭措林寺 热拉雍仲林寺 尼木县第七章 林芝地区 墨竹工卡 巴松错 秀巴千年古堡 卡定天佛瀑布 八一镇 布久喇嘛岭寺 桃花节 尼洋阁 邦纳村的千年古桑 南迦巴瓦峰 鲁朗林海 排龙 波密风光 多东寺院 单身徒步进墨脱的女孩 然乌湖(昌都地区)第八章 那曲地区 告别拉萨 再回那曲镇 夜闯怒江河谷 达尔木寺 摩卡的『情断西』 比如县城第九章 昌都地区 丁青路段 类乌齐 查杰玛大殿 昌都 强巴林寺 卡若遗址 『大脚印』奇观 卓玛温泉 左贡 告别西藏

## &lt;&lt;西藏秘境&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：赛马节前两天各地文艺汇演，第三天（8月13日），赛马正式开始了。

第一场比赛是骑马射击，因藏北地区气候条件恶劣，参赛的马匹身材不很高大，但都健壮精悍，再经过披红挂彩的精心装扮，更加神采奕奕。

10：00多钟，比赛开始。

参赛的骑手们飞身一上马，站在起点处，一手操纵缰绳，另一只手拿着藏式叉子枪。

得到信号后，骑手们便策马向位于场地中央的箭靶冲去。

有的骑手还在马背上舞动着叉子枪，展示自己的技艺，等马跑到靶子跟前时，再瞄准射击。

整个动作一气呵成，打中靶子中心的为优胜者，可当场到领奖台领取茶砖。

接下来的骑马拾哈达比赛更加精彩。

工作人员先在赛场中央摆放两三排哈达，比赛开始后，参赛骑手从起点飞驰过来，看准时机从马背上俯下身子，从地上把哈达拾起就算胜利。

水平高的选手，一次可以拾起几条哈达，之后再在马背上做出“铁板桥”的动作，博得观众阵阵喝彩。

而水平低的选手，要借助马鞭才能把哈达拾起来，观众则毫不客气地打起了呼哨。

为了拍到精彩的镜头，我和一些同行站在比赛场地中拍照片，有时直到骑手冲过来才抱着相机慌忙躲闪，有点西班牙斗牛士的感觉。

维持秩序的警察不得不赶过来提醒我们离赛马远些，以免出现危险。

<<西藏秘境>>

媒体关注与评论

寻找是人生最美好的事情之一。

因为只有在寻找中才能把梦变为现实。

这是一本寻梦的书。

记载着一位心怀梦想而执着的摄影人在寻梦路上种种闻所未闻的故事。

既美丽瑰奇，又给人以启示。

他现在把它写出来，让我们分享。

——冯骥才（冯骥才，中国当代著名作家、中国文联副主席）

## <<西藏秘境>>

### 编辑推荐

《西藏秘境》：旅游不一定是奢侈的享受，但一定是感悟生命的方式。  
情缘西藏，修订版：揭秘进藏最佳自驾路线，传授西藏人文、民俗、风光拍摄秘籍，讲述数位驴友入藏的感人故事，上百张地图把你精准地带到目的地。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>