

<<抛开妄想，告别任性>>

图书基本信息

书名：<<抛开妄想，告别任性>>

13位ISBN编号：9787802345386

10位ISBN编号：7802345383

出版时间：2010-6

出版时间：中国发展出版社

作者：吴九箴

页数：162

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<抛开妄想，告别任性>>

### 前言

人生，是一场诡异的游戏。

有人拥有很多，却觉得痛苦；有人一无所有，却活得快乐。

在长期的静心观照中，我清楚地看见，自己未觉醒时的过去，每个片刻，都活在一个由假象架构起来的牢城里，境遇不顺时觉得很苦，时来运转觉得更苦。

当我的人生陷入低潮，便觉得老天在折磨我。

当我熬过困顿期，重新拥有很多东西时，更会觉得是老天，加上全世界的人，都在折磨我。

因为，当我拥有很多，我便开始想要更多，或要求更高级的东西和因缘，而且变得愈来愈挑剔，总觉得我所碰到的人都无法符合我的要求，都是故意来和我作对的。

同时，我很害怕失去当时拥有的。

为了掩盖这种不安，我不自觉地不顾他人感受，只为自己着想，无形中伤害了很多人。

## <<抛开妄想，告别任性>>

### 内容概要

在我们的生活周遭处处可见，有些人永远不满足，有些人很容易发脾气，甚至气到神经失调；还有一些人在面临困境或遭遇人生变量，当感情、工作或人际关系陷入僵局或冲突时，怪自己家世不好、基因不优良、风水有问题或是老天对自己不公.....作者以自身与周遭亲友的经历，搭配寓言小故事，提点出人们在面对自我与那些最害怕、最想逃避的课题时，应该有的21个觉悟；引导因任性陷入苦闷的人，一步步破除妄想，成为一个真正快乐的人。

## <<抛开妄想，告别任性>>

### 作者简介

吴九箴，自力觉醒推广者

台湾嘉义人，最怕习性和业力，因此，每日三省吾身外，还要九箴吾心。

从不认为物质只是物质，相信万物有灵，深感人生是苦，却发现很多人在苦海中甘之如饴。

最喜欢与释迦牟尼和老子聊天，偶尔也和科学家及禅师谈论《金刚经》。

曾任记者及专栏作者，目前致力推广自力觉醒运动，以及人本自然式的以人性和自然为本的修行。

著有

《你的寂寞，是没有钥匙的锁》

《其实，你和你的烦恼都不存在》

《其实，我们都只是宇宙中的泡沫》等。

读者众多，遍及台湾、香港、新加坡、马来西亚等地区。

<<抛开妄想，告别任性>>

书籍目录

第一篇 老天不欠你什么，因为“你”只是个幻象 01.“自我”，才是人生最大的牢房 02.你的“存在”才是房东，“你”只是个房客 03.苦是“你”创造的，天堂和救赎也是 04.只有“实相力”，才能改变命运 第二篇 人生只有一次，前世来生都是妄想 05.这辈子你所种的因，离世前都会回报你 06.你的前世，只是被“封印”的基因记忆 07.你无法拥有人生，只能不停地体验它 08.土匪强盗，永远都是土匪强盗 第三篇 信念只是一件衣服，生不带来，死不带去 09.当你的意识不存在，何来神佛菩萨 10.你的头脑里，被植入了多少木马程序 11.在佛像前，不敢露出内裤的修行者 12.佛经和《哈利·波特》，有什么差别 第四篇 烦烧城中，尽是任性小孩 13.你的“想拥有”，往往让你失去一切 14.太执著“善”，也是一种任性， 15.周星驰的《喜剧之王》，你看懂了吗 16.你会走投无路，是你精心布局的结果 17.心想事成，只是任性小孩的妄想剧本 第五篇 如果创伤是罪，“觉醒”就是唯一的救赎 18.永远停留在八岁的老妇人 19.人是会动的树，都有看不见的根 20.你不需要到夜店恳求认同 21.你的创伤，永远只能靠自己疗愈 后记 人啊人!是红尘中最难的功课 附录一 如何活用“实相力”，超越困境，改变命运 附录二 读者来信Q&A 附录三 吴九箴语录 编辑手记

## <<抛开妄想，告别任性>>

### 章节摘录

除非你斩断所有情缘，到深山过与世隔绝的生活，否则我们都要修人生中最艰难的一门功课，那就是：有情世界的人际关系。

即使没有人来干扰你的单身生活，你还是没法超越“人”的这门功课。

日本有在街上随机杀人的单身汉，虽然他身处热闹的市中心，但他的心却孤单到宁可用死也要唤起他人的注意。

美国也有一位帅哥，在冲入健身房杀害三名女性后，自杀身亡。

他犯案的动机是近二十年来一直遭到女人的拒绝，他生前曾说：“天知道为什么，我不丑，也不是怪胎，为什么从二十九岁那年，就没有过性爱？”

生命中没有伴侣，没有人进入你的内心，这种“没有人”的孤寂困境，是人们苦恼的一大源头。而另一个源头，则是生命中有“太多人”。

无明的人，没有足够的“实相力”，看不清自己的妄见，因此，对这些苦乐悲喜深信不疑，同时也坚信，这些苦乐悲喜是针对他个人而来的，是他上辈子作孽的结果，或是他的原罪之类，无法自性自度。

就像那位樵夫，顶多只能在牢不可破的意识框架角落开一个狗洞，让自己暂时得到救赎。

从实相的角度来看，一个人的苦，是由他的认知催生而来的。

有的人拥有很多，却觉得很痛苦；有的人一无所有，却活得很快乐。

因此，对苦乐的认知，完全无法用外在物质或资源来量化。

它是一种由内产生出来的“意识产物”，就像计算机里的一种程序，摸不到，看不见，却实实在在地折磨着你、影响着你。

如果你要离苦，就必须从这个源头去下手。

你必须有自觉和反省能力，必须有看清实相的“实相力”和改变自己的决心。

否则，做再多仪式上的救赎，找再多人为你背书、为你加持，都只是自欺欺人的把戏，并不能改变你头脑里有一个由无明妄想产生的“自苦程序”的这个事实。

当你肚子饿想吃饭，而汤匙刚好掉在地上，如果你要活下去，唯一的路就是接受实相，自力救济地弯下腰，把地上的汤匙捡起来。

如果你还在咒骂老天或汤匙是针对你而来、故意折磨你，或者妄想用念力，或者求神拜佛、作法画符，让汤匙自己飞回到你的碗里，那么你注定只能用手吃饭，否则只好让自己饿死了。

## <<抛开妄想，告别任性>>

### 编辑推荐

让你看清实相，也让你改变命运的21个觉，自力觉醒推广者吴九箴，最新力作《烦烧城中，尽是任性小孩》，中国大陆独家授权简体版。

你跟别人的关系，其实取决于你是怎么看别人的；而你用什么框架看别人，则源自于你是怎么看自己。

人生的幸福快乐，很多时候，不是因为你拥有很多，而是因为执著很少。

对于整个城市或大自然来说，你只是一个渺小的存在，你没有伟大到整座城市或大自然，都要针对你一个人，来折磨你。

当你无法改变外在的因缘，你就只能改变自己的认知和需求。

当你肚子饿想吃饭，汤匙刚好掉地上时，如果你要活下去，唯一的路就是接受实相，自力救济地弯下腰，把地上的汤匙捡起来。

你的创伤，永远只能靠自己疗愈；你的迷悟，也都在你的一念间。

· 切记，真正的美好，始终来自于中庸和平衡。

未醒之时，我是个爱生气的人。

天下雨，我生气；出门塞车，我也生气；别人听不懂我的话，我就大发雷霆；我听不懂别人的话，受是莫名气恼，只剩半条命……这...一切，部是为什么？

觉醒之时，我们察觉，那个让人气到发疯的理由——我们一直以为真的有一个“我”而且全世界都要对“我”负责。

其实，老天不欠你什么，不安和失败感也不过是错觉。

倒是自己精心设计的荒谬结果。

明白了这从此告别任性。

<<抛开妄想，告别任性>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>