

<<漫画好孕记+零厨艺好孕餐>>

图书基本信息

书名：<<漫画好孕记+零厨艺好孕餐>>

13位ISBN编号：9787802342538

10位ISBN编号：7802342538

出版时间：2008-09

出版时间：中国发展出版社

作者：阿土妹,圆宝

页数：204

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<漫画好孕记+零厨艺好孕餐>>

前言

近两年，我国迎来了又一个生育高峰，到处可以看到准妈妈挺着肚子的幸福身影。

育龄母亲多是我国第一代独生子女，也就是“80后”。

“80后”准妈妈问题比较多，她们多数从小被娇惯着长大，没吃过苦，自己都还像个孩子，不知道怎么照顾自己，更别提当妈妈了。

在医院里见到那些如同众星捧月一般至少由两三个人陪伴着的准妈妈，总是不由得叹气，依赖性这样强，怎么承担得起生育，教养孩子的责任呢？在日常检查，还经常遇到产前过分焦虑的“80后”准妈妈。

。

<<漫画好孕记+零厨艺好孕餐>>

内容概要

我叫阿土妹，我老公叫圆宝。

很幸运，我们的宝宝于2007年11月11日出生，叫小土。

我们幸福地生活在一起..... 本书是我怀孕时的生活日记；漫画，是圆宝画的我们生活中的小事；美食，简单、再简单、简单得不能再简单，让准妈妈们都能轻松享用；加上我的孕期经验和小知识，希望能给80后的准爸爸准妈妈们以小小提示。

希望漫画和故事，陪你度地漫长和不平静的这个孕期。

<<漫画好孕记+零厨艺好孕餐>>

书籍目录

孕早期 3周3天 腰疼？

怀孕 3周5天 怀孕好像挺麻烦 4周2天 中奖了？

！

4周4天 低烧 4周6天 宝宝，你还好吗？

5周3天 遇人节 6周0天 第一次见面 6周1天 生日大礼 8周1天 血型困扰 11周2天 疯狂的核桃 11周5天 孕妇我要努力吃喝 12周2天 补充叶酸孕中期 13周1天 早孕反应 14周1天 做个专业孕妇 16周3天 保卫牙齿们 16周6天 建档了 17周4天 给小土的第一份礼物 18周3天 带小土游泳归来 18周4天 有胎动了 18周5天 造人理论 19周0天 放松心情 19周2天 日子还有一半 19周3天 感受鸟语花香 20周6天 山猪遇上山核桃 23周6天 看电影 24周1天 我发明的胎教时间 24周2天 怀孕是享受 24周3天 家有病号 24周4天 治疗腰疼偏方 24周5天 默认儿子 24周6天 月嫂PK月子中心 25周0天 生命在于“孕”动 25周3天 我的孕妇抱枕们 25周4天 筑巢感 25周5天 梨型身材 26周1天 孕妇的怪癖 26周2天 揣在肚子里最安全 26周3天 我要做忍者神龟 26周4天 不要双胞胎的理由 26周6天 我是土专家 27周0天 跟肚脐说HI 27周1天 孕妇的特殊待遇 27周4天 与塑料体格斗争 27周5天 卡住了 28周0天 重回二人世界 28周3天 数不清的胎动 28周4天 孕妇下楼经验谈 28周5天 对抗抽筋进行时孕晚期 29周1天 小土是大家的 29周4天 铁质保卫战 29周6天 孕妇慎用 30周5天 压岁钱狂想 30周6天 孕妇很省钱 31周0天 生活不能自理 31周3天 胃去哪了 31周6天 随时都能生 32周2天 我爱旧棉布 32周3天 城铁5号线 34周1天 管闲事 34周3天 不要道听途说 34周4天 直立行走的付出 34周6天 肚歪 36周0天 临战 36周4天 见红 37周3天 给待产包减肥 37周4天 生产

<<漫画好孕记+零厨艺好孕餐>>

章节摘录

孕早期3周3天腰疼？

怀孕爸妈去深圳一段时间，昨晚送他们去了机场。

家里剩下我和圆宝以及几条需要照顾的小鱼和盆蟹爪莲。

今天一早兴奋地要起床做早饭，突然腰疼得起不了床。

圆宝坚决地带我去医院。

周末医院人很少，大夫看了看，开了拍X光的单。

瞅瞅我们，问：“近期有没有怀孕的打算？”

“我俩含糊，没马上回答，大夫倒干脆，把单子撕了，说：“先回家热敷，观察一段吧。

过段不行再查吧。

“看我们不放心，接着说：“以前有小两口来，女的疼的不得不行，非要拍片，问怀孕没，男的说绝对没问题，坚持要拍。

结果腰没事，拍到胎儿。

那这个孩子也不能要了啊，哭得不行了。

”听完，我们决定先回有养养吧。

回家以后，圆宝做饭，打扫卫生，给我热敷，忙得不亦乐乎。

我只能老老实实趴在床上。

大夫说的话始终在我脑子里转。

怀孕这件事，我和圆宝还真没认真考虑地。

一直都说要给宝宝先创造优厚的条件后再期待他的出生。

我俩现在还都年轻，打拼打拼再说吧。

而且，两个人的幸福世界，我还没享受够呢。

孕期小知识什么时候是最佳的“致畸五项，又称优生五项（TORCH）”检查时期呢？

致畸五项检查最好在怀孕前半年进行，这样可以避免一些不必要的悲剧发生。

如果感染了这些病毒，也没有关系，只要在医生指导下治疗，大部分人都可以安全孕育下一代的，请不用担心。

<<漫画好孕记+零厨艺好孕餐>>

编辑推荐

《漫画好孕记+零厨艺好孕餐》的首批稿费捐赠中国红十字会，支援为区重建。
中国加油！

把小豆芽变成一个小人儿的过程！

“80后”年轻小夫妻的有趣好孕生活，陪伴准妈妈的你度过难熬孕期。

以前人家问：“肚皮上有什么？”

”我回答：“肚脐眼。”

”现在要有人问：“肚皮上有什么？”

”我肯定回答：“肚脐小生物。”

”“小土怎么在这么低的位置啊，是不是胎位太低，会不会滑出来啊？”

”“那你上厕所小心，别使太大劲。”

”孕早期准妈妈和准爸爸令医生无语的对话……梨型身体不堪重负，梨型身材有人让位。

梨型身材啊梨型身材，孕妇我，真是又恨又爱。

怀疑小土在肚子里练无影腿呢，赶不上他的速度啊。

不到十分钟，就算不过来次数了。

本来孕妇就笨，这不欺负人吗？

要是能发明个胎动计数器，就不用孕妇我这么数了。

<<漫画好孕记+零厨艺好孕餐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>