

<<润心>>

图书基本信息

书名：<<润心>>

13位ISBN编号：9787802340398

10位ISBN编号：780234039X

出版时间：2007-6

出版时间：中国发展出版社

作者：冯莎苓

页数：295

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

在物质生活越来越丰富的今天，许多老人已不满足于衣食无忧地度过晚年。

他们渴望这段以分秒计算的日子能过得更精彩、更舒畅。

然而，除了社会的关爱，晚辈的孝敬，恐怕更重要的还是自己要调节好心态，也就是要学习怎样才能做一位健康、快乐的老人。

只有保持平和的心态，才能安然地、快乐地度过那段最后的日子。

尝过黄连的苦涩，方能品味美酒的芳香。

本书作者以自己的亲身经历、身边朋友的故事为事例，提出了老年朋友应如何审视自己和对待生活，做一位健康、快乐、幸福的老人的观点。

本书希望能给老年朋友们一点点慰藉，一点点启发，一点点信心，一点点希望。

作者简介

冯莎苓，1947年10月20日出生，湖南省曲艺家协会会员，湖南省舞蹈家协会会员。在企业长期从事群众文化工作和艺术编导创作，先后组织编导大型文艺晚会几十台。

编创的代表作霹雳舞《智斗》1996年在中央电视台《综艺大观》栏目中“春兰杯”我最喜欢的春节联欢晚会节目颁奖

书籍目录

第一篇 悟 照镜子 女人的魅力 错位的结合能走多远 活着就是幸福 将心比心 扭曲的爱 都是假设惹的祸 “死守荆州”的爱情 老太太要去尼姑庵了 老年“六得” 小外孙的困惑 知足常乐 对自己好点 谁的错 聪明的女人 从“天堂”到“地狱” 我不后悔 活着就该感恩 种瓜得瓜，种豆得豆第二篇 顺 必须扮演的角色 给老伴自由 进退都是福 办法总比困难多 疾病来了由它去 上帝的“请柬” 没那么多“不得了” 先改变自己 善待别人的“千金” 对女婿好就是对女儿好 帮助女儿摆脱困惑 “偏心”的岳母娘第三篇 敢第四篇 智 第五篇 依第六篇 酒后记女儿的话

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>