

<<中国世界长寿文化>>

图书基本信息

书名：<<中国世界长寿文化>>

13位ISBN编号：9787802320413

10位ISBN编号：7802320410

出版时间：2007-1

出版时间：时事出版社

作者：刘丽芳

页数：336

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国世界长寿文化>>

### 内容概要

长寿人类几千年的灿烂文明如影随形，负载着人类的梦想、智慧和勇气，是人类从青涩走向成熟，进而登临非凡的足迹，也是人类一个认识自己、挑战自己的光辉历程。

长寿文化如同一片深不可测的浩瀚之海，当我们远远瞭望的时候，看到的只是它的表象，平衡而宽广，但真正地遨游其中就会感受到它的惊涛骇浪和激流的汹涌，以至于无法探测它的全部，所以只能随波逐流记录下波峰浪谷间的点点滴滴，至于潜于海底的无尽宝藏，则需要人类永无止息地探索、挖掘。

本书犹如一本包罗万象的百科全书，跨越了时空的经纬，锁定数千年的凝固时光，透过中国及世界各地宗教、哲学、医学、饮食、艺术、民俗等文化现象，全方位地诠释长寿理念、科技成果及养生秘籍，意在为读者开启众多新鲜未知的窗口，叩问生命的门扉，破译长寿的奥秘。

## <<中国世界长寿文化>>

### 书籍目录

上篇 中国长寿文化 绪论 长寿——中国人的生命祝祷 第一章 长寿文化现象透视 第二章 追寻长寿的奥秘 第三章 中国传统文化中的养生观 第四章 历代宫院长寿秘诀 第五章 传统中医保健法 第六章 膳食膳饮养生法 第七章 健康心灵修炼法 第八章 运动起居养生法 第九章 关于长寿的神话传说 第十章 长寿题材的艺术再现 第十一章 中国寿诞艺术 第十二章 长寿民俗与故事下篇 世界长寿文化 绪论 长寿——人类追求的共同梦想，引领世界的时代潮流 第一章 世界各地的长寿崇拜 第二章 世界长寿风潮 第三章 世界长寿地区的探索 第四章 外国宫廷养生宝典 第五章 外国医学保健养生 第六章 东西方饮食养生 第七章 东方心理养生 第八章 外国运动养生概览 第九章 外国艺术养生 第十章 外国养生故事 第十一章 外国长寿文化习俗

## <<中国世界长寿文化>>

### 章节摘录

1 上篇 中国长寿文化 总论 自从人类诞生以来，我常常对神奇的生命扪心自问：生命究竟是什么？  
穿越时光的隧道，我们从喧嚣的历史中得到了见证：生命是无比庄严与尊贵的存在，是创造世界的主体。  
面对由主体缔造的一切美好，我们对生命怀有的是深深的敬畏和超越其他的神圣之感，这种至高无上的生命崇

## <<中国世界长寿文化>>

### 编辑推荐

长寿文化和人类几千年的灿烂文明如影随形，负载着人类的梦想、智慧和勇气，是人类从青涩走向成熟，进而登临非凡的足迹，也是人类一个认识自己、挑战自己的光辉历程。

<<中国世界长寿文化>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>