

图书基本信息

书名：<<一生要克服的100种无谓生气-一生要克服的100种不良情绪>>

13位ISBN编号：9787802320178

10位ISBN编号：7802320178

出版时间：1970-1

出版时间：时事出版社

作者：黄峻菠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

一位哲人曾说：“生气，就是拿别人的错误来惩罚自己！”
另一位哲人则说：“不良的情绪，就犹如一杯毒酒样害人！”
由此可见，无论是生气，还是各种不良情绪，都是对自己有百害而无一利的东西，因此，我们需要积极地去克服！

书籍目录

《一生要克服的100种无谓生气》目录：1.不拿别人的错气自己2.不因别人不满意生气3.不因别人轻视气自己4.不因命运不济气自己5.不因失败气自己6.不因体弱多病气自己7.不因一时之错气自己8.不因贫穷气自己9.不因不如他人气自己10.不因琐事繁多气自己11.不因朋友的误解生气12.不因朋友的伤害生气13.不因朋友的过失生气14.不因朋友的欺骗生气15.不因朋友的眼红生气16.不因朋友的自私生气17.不因朋友的批评生气18.不因朋友的冷淡生气19.不因朋友善意的谎言生气20.不因利益冲突与朋友生气21.不与不讲理的人生气22.不因同学的偷窃生气23.不因别人的嘲弄生气24.不因精神病人生气25.不要因小事生搭档的气26.不因别人的诬陷生气27.不跟迫害自己的人生气28.不因别人的讥讽而生气29.不跟冒犯自己的人生气30.不与自己的论敌生气31.不因老师水平低生气32.不因老师严格要求生气33.不跟惩罚自己的老师生气34.不跟经验丰富的师长生气35.不因没获援助与老师生气36.不因误解生长辈的气37.不因长辈的责怪生气38.不因长辈的无知生气39.不跟心地善良的长辈生气40.不跟继父母生气41.不因合不来而与恋人生气42.不因没恋人陪伴生气43.不因任性与恋人生气44.不因恋人的害羞而生气45.不因恋人的迷糊而生气46.不跟走在身后的恋人生气47.不因恋人的朴实生气48.不因恋人的过去生气..... 《一生要克服的100种不良情绪》目录：1.不因失恋而自卑2.不因门户不当而自卑3.不因出身低贱而自卑4.不因无知己而自卑5.不因曾经的创伤而自卑6.不因残疾而自卑7.不因长相平平而自卑8.不因下岗而自卑9.不因薪水低而自卑10.不因落榜而自卑11.不因被人讨厌失望12.不对惨痛命运失望13.不为怀才不遇失望14.不因学习不好失望15.不因感情挫折失望16.不因没有回报而失望17.不因没有理想伴侣失望18.不要对孩子失望19.不因出现意外而失望20.不因处境艰难而失望21.不因财物损失而遗憾22.不因好心办坏事遗憾23.不因爱人不完美遗憾24.不因无缘而遗憾25.不因放弃而遗憾26.不因没有回报遗憾27.不因爱情无果而终遗憾28.不因以往的过错遗憾29.别让家人因少关爱而遗憾30.不因疏忽大意而遗憾31.不因身处低位而孤独32.不因被孤立而孤独33.不因险恶环境觉得孤独34.不因没爱人陪而孤独35.不因异地恋爱而孤独36.不因没人理解而孤独37.不因身患绝症觉得孤独38.不因没人帮助而孤独39.不因独面困难而孤独40.不因性格孤僻而孤独41.不因贫穷而悲观42.不因未能实现目标而悲观43.不因对手强大而悲观44.不因出身贫寒而悲观45.不因胜算不大而悲观46.不因不受重视悲观47.不因残疾而悲观48.不因失去梦想而悲观.....

章节摘录

版权页：插图：在一次艺术家作品的展览会上，两个小女孩虔诚地请他签名。布思·塔金顿这时没有自来水笔，只好说：“我没带自来水笔，用铅笔可以吗？”他其实知道，她们自然不会拒绝。

这时的他只是想表现一下一位著名作家谦和地对待普通读者的大家风范。

“当然可以。”

“女孩们果然爽快地答应了。”

她们脸上带着兴奋的神色，这让布思·塔金顿倍感欣慰。

一个女孩很快就将精致的笔记本递给布思·塔金顿。

他取出铅笔，潇洒自如地写上了几句鼓励的话语，并写上了自己的名字。

女孩看过他的签名后，眉头顿时皱了起来。

她仔细看了看布思·塔金顿，问道：“你不是罗伯特·查波斯吗？”

“不是，”布思·塔金顿非常自负地告诉她，“我是布思·塔金顿，《爱丽丝-亚当斯》的作者，两次普利策奖获得者。”

“不料，这个小女孩将头转向另一个女孩，不屑地耸耸肩说道：“玛丽，把你的橡皮借我用用。”

“她借到橡皮后，飞快地把布思·塔金顿的签字擦掉了。”

刹那间，布思·塔金顿感到十分失望，所有的自负和尊严瞬间化为乌有。

回到家里，他仍然为刚才的不快感到难过。

这时，他的儿子走上前来，给了他一个桔子吃。

布思·塔金顿的儿子非常喜欢吃桔子，可他平常连再好的桔子也不吃。

于是，儿子就劝他说桔子富含维生素C，多吃对身体有好处。

心情烦躁的他回答道：“再好的桔子我也不喜欢吃，因为我根本就不喜欢桔子的味道。”

编辑推荐

《一生要克服的无谓生气/不良情绪》是一生读书计划系列之一。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>