

<<一生要有的100个心智/心态>>

图书基本信息

书名：<<一生要有的100个心智/心态>>

13位ISBN编号：9787802320109

10位ISBN编号：7802320100

出版时间：2006-7

出版时间：时事

作者：张俊杰

页数：320

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一生要有的100个心智/心态>>

内容概要

一生要有的100个心态：心态控制着一个人的思想和行动，决定着一个的视野和成就。成功人士拥有积极健康的心态，所以他们在拥有“半壶水”的时候也能主动接受挑战、应对麻烦，从而能够支配和控制自己的人生。

心态消极的人总是悲观地看问题，所以容易导致迷茫的状态，最后走向失败。

一位伟人说：“要么你去驾驭生命，要么是生命驾驭你。

你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师。

”因此，每一个渴望获得成功、赢得幸福的人，都会希望自己拥有豁达、积极、务实、谦逊、竞争、果敢的心态，做自己的主人。

然而，心态又是最难把握的，特别是遇到异常情况、碰到生死关头，拥有良好的心态更显得难能可贵。

一生要有的100个心智：每个人都要长大，学会独自面对日常生活中的各种问题；每个人都要成熟，学会处理不同的人际关系，成功实现自己的发展目标。

然而，在为人处世的过程中，一些人经常会四处碰壁，甚至陷入孤立无援的境地；有时候自己从良好的愿望出发，却稀里糊涂地把事情搞砸了。

曹雪芹说过：“世事洞明皆学问，人情练达即文章。

”为人处世包含着很深的学问，需要我们多花些心思来掌握各种技巧，学会区分环境的差异、揣测人心的不同，进而采取有效的行动策略——这就是“心智”的问题。

培养赞赏他人的心智，可以使我们更容易获得良好的人际关系；培养以柔克刚的心智，能够使我们在身处劣势时战胜强大的对手；培养善于揽责的心智，可以使我们成为具有责任感的人；培养远离工作低潮的心智，能够使我们内心舒畅、提高工作效率……总之，注意培养自己为人处世的心智，可以增加我们的人生智慧、游刃有余地处理生活中的各种问题；反之，做事不具备相应的心智，就不能使自己成为一个时代的弄潮儿，只能在碌碌无为的生活中虚度光阴。

客观地说，我们的一生都在与人打交道、处理各种事务。

拥有良好的人际关系、获得事业的成功和辉煌的未来，是每个人的内在需求。

为此，我们必须掌握各种为人处世的“心智”，从而在做事的过程中享受人生的快乐、体验生命的意义。

<<一生要有的100个心智/心态>>

书籍目录

一生要有的100个心态 1.培养人生有梦的心态 2.培养积极的心态 3.培养顾全大局的心态 4.培养自省的心态 5.培养奋斗不息的心态 6.培养务实的心态 7.培养学习的心态 8.培养忍让的心态 9.培养平和的心态 10.培养感恩的心态 11.培养知足的心态 12.培养不攀比的心态 13.培养警惕的心态 14.培养善良的心态 15.培养谦逊的心态 16.培养淡泊的心态 17.培养自尊的心态 18.培养踏实做事的心态 19.培养永不言败的心态 20.培养竞争的心态 21.培养顺其自然的心态 22.培养果敢的心态 23.培养持之以恒的心态 24.培养冒险的心态 25.培养吃苦是福的心态 26.培养乐观的心态 27.培养独立自主的心态 28.培养自信的心态 29.培养热忱的心态 30.培养创业的心态 31.培养重新想象的心态 32.培养追求家庭幸福的心态 33.培养勇敢行动的心态 34.培养笑对逆境的心态 35.培养崇尚美德的心态 36.培养辛勤劳动的心态 37.培养团结互助的心态 38.培养热爱祖国的心态 39.培养崇尚科学的心态 40.培养诚实守信的心态 41.培养遵纪守法的心态 42.培养勤俭节约的心态 43.培养宽容的心态 44.培养坦诚待人的心态 45.培养幽默的心态 46.培养谨慎的心态 47.培养知错能改的心态 48.培养变革的心态 49.培养超前的心态 50.培养发掘自身优点的心态 51.培养主动认错的心态 52.培养气度恢弘的心态 53.培养拥抱自然的心态 54.培养与人为善的心态 55.培养讲真话的心态 56.培养以德报怨的心态 57.培养淡泊名利的心态 58.培养不惧贫贱的心态 59.培养不贪富贵的心态 60.培养待时而动的心态 61.培养豁达的心态 62.培养只争朝夕的心态 63.培养正直为人的心态 64.培养博爱的心态 65.培养做事不拖拉的心态 66.培养宽宏大量的心态 67.培养同情他人的心态 68.培养广交朋友的心态 69.培养遇事和解的心态 70.培养“满意人生”的心态 71.培养不卑不亢的心态 72.培养从容自若的心态 73.培养善于独处的心态 74.培养从善如流的心态 75.培养专注的心态 76.培养自我控制的心态 77.培养远离浮躁的心态 78.培养创新的心态 79.培养低调处世的心态 80.培养不逃避的心态 81.培养善待自己的心态 82.培养目标明确的心态 83.培养不贪的心态 84.培养开放的心态 85.培养不自欺的心态 86.培养向富裕人群学习的心态 87.培养做事不敷衍的心态 88.培养正确评价自我的心态 89.培养英雄不问出处的心态 90.培养以德服人的心态 91.培养无为而治的心态 92.培养功成身退的心态 93.培养平等相处的心态 94.培养与人合作的心态 95.培养同甘共苦的心态 96.培养自嘲的心态 97.培养学会欣赏的心态 98.培养善于倾听的心态 99.培养对事物好奇的心态 100.培养随缘的心态

一生要有的100个心智 1.培养把握时机的心智 2.培养在细节处做事的心智 3.培养“人走茶不凉”的心智 4.培养毛遂自荐的心智 5.培养不忘本业的心智 6.培养饭桌上办事的心智 7.培养“笨鸟先飞”的心智 8.培养暗中考察人的心智 9.培养糊涂处世的心智 10.培养依靠贤内助的心智 11.培养借助他人智慧的心智 12.培养给他人面子的心智 13.培养抓住灵感的心智 14.培养借助亲人成功的心智 15.培养借助老乡成功的心智 16.培养借助朋友成功的心智 17.培养“开玩笑”掌握分寸的心智 18.培养愿者上钩的心智 19.培养忍耐一时的心智 20.培养深谋远虑的心智 21.培养世事洞明的心智 22.培养赢得人心的心智 23.培养不受美色诱惑的心智 24.培养以诚处世的心智 25.培养兼听则明的心智 26.培养扬长避短的心智 27.培养苦学成才的心智 28.培养以退为进的心智 29.培养不循私情的心智 30.培养隐晦表达的心智 31.培养用人不疑的心智 32.培养维护名声的心智 33.培养明辨时势的心智 34.培养不辩而明的心智 35.培养隐藏锋芒的心智 36.培养置身事外的心智 37.培养保存天性的心智 38.培养信守诺言的心智 39.培养赞赏他人的心智 40.培养以柔克刚的心智 41.培养“断之在独”的心智 42.培养善于揽责的心智 43.培养从孩子角度看问题的心智 44.培养以贱为本的心智 45.培养听音乐释放压力的心智 46.培养远离工作低潮的心智 47.培养精打细算的用人心智 48.培养说话讲究分寸的心智 49.培养用形象增加魅力的心智 50.培养投其所好的心智 51.培养善用闲暇时间的心智 52.培养设立目标做事的心智 53.培养优化人际关系的心智 54.培养加强个性修养的心智 55.培养巧妙化解“代沟”的心智 56.培养通过饮食抗衰老的心智 57.培养用真诚说服他人的心智 58.培养提防他人的心智 59.培养科学理财的心智 60.培养追求事业成功的心智 61.培养全力以赴做事的心智 62.培养未雨绸缪的心智 63.培养辨证思考的心智 64.培养从问题中创造成功的心智 65.培养事在人为的心智 66.培养变通制胜的心智 67.培养让人喜欢的心智 68.培养让人信服的心智 69.培养扩展交际圈的心智 70.培养合作共赢的心智 71.培养结识“贵人”成功的心智 72.培养借助社会精英成功的心智 73.培养带给别人好消息的心智 74.培养正确识人的心智 75.培养甘居人后的心智 76.培养用“第一印象”建立信任的心智 77.培养以见面问好拉近距离的心智 78.培养用口才赢得成功的心智 79.培养勿以善小而不为的心智 80.培养避免与人发生摩擦的心智 81.培养成功说服他人的心智 82.培养

<<一生要有的100个心智/心态>>

慎重交友的心智 83.培养午睡提高工作效率的心智 84.培养通过模仿获取成功的心智 85.培养循循善诱的心智 86.培养阐明利害的心智 87.培养现身说法的心智 88.培养以情动人的心智 89.培养施恩感化他人的心智 90.培养不计私怨成大事的心智 91.培养示弱取得成功的心智 92.培养积少成多的心智 93.培养以物表意的心智 94.培养沉默是金的心智 95.培养守口如瓶的心智 96.培养攀亲拉故的心智 97.培养礼貌待人的心智 98.培养不随意模仿他人的心智 99.培养“顺手牵羊”的心智 100.培养隐藏个人好恶的心智

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>