

<<冠心病防治一本通>>

图书基本信息

书名：<<冠心病防治一本通>>

13位ISBN编号：9787802319882

10位ISBN编号：7802319889

出版时间：2010-6

出版时间：中国中医药出版社

作者：静思之 编

页数：290

字数：289000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<冠心病防治一本通>>

内容概要

本书从患者的角度出发,介绍了冠心病的基本知识,冠心病的预防、冠心病的治疗,内容具体翔实,方法简单实用,是一本冠心病患者自我管理的保健宝典。
希望通过阅读此书,真正让患者和家属意识到“求医不如求己”的可行性,这也是笔者的初衷。

<<冠心病防治一本通>>

书籍目录

第一章 冠心病的基本知识 第一节 认识冠心病 什么是冠心病 什么是“伪冠心病” 什么是冠状动脉粥样硬化 什么是心绞痛 如何区分真假心绞痛 什么是早搏 出现早搏怎么办 室性早搏与冠心病是什么关系 房扑和房颤是怎么回事 心房颤动的类型与治疗 房颤的主要危害 什么是窦性心动过速或过缓 什么叫心律失常 冠心病有哪些症状 早期发现冠心病的先兆 什么是冠心沟 冠心病：出汗是一种提示 冠心病加重的信号有哪些 缺血性心脏病等同于冠心病吗 哪些人容易患冠心病 女性罹患冠心病有哪三个高发期 冠心病可以并发哪些疾病 冠心病最凶险的死因 婴幼儿也会患上冠心病吗 心肌梗死的现场急救 诊断冠心病要借助哪些检查 教你看懂异常的心电图 心脏的杂音是怎么回事 什么是心源性休克 冠心病容易与哪些疾病混淆 哪些情况下要安装临时起搏器和永久型起搏器 冠心病心绞痛与急性心肌梗死如何鉴别 防治冠心病的“ABCDE”方案是什么 哪些冠心病患者适合支架治疗 冠心病治疗的“三驾马车” 防治冠心病，护心降压降糖三管齐下 为什么冠心病患者都要查血脂 冠心病的三级预防 预防动脉硬化有哪些误区 第二节 冠心病患者最关心的问题 冠心病有遗传倾向吗 心脏病发作一定胸痛吗 冠心病患者可以长寿吗 引发冠心病有哪些精神因素 引发冠心病有哪些生活因素 为什么心动过速或过缓均易引起心绞痛 心脏病患者勿失最佳手术时机 性格与冠心病有何关系 冠心病容易在哪个季节发作 冠心病的患病高峰是几点 心律失常患者如何护理 心跳停止如何急救处理 心脑血管病患者为什么不宜深呼吸 不可不知：冠心病必备的保健药盒 冠心病发病“男女有别”吗 冠心病为什么屡治屡犯 心肌梗死患者在家中如何康复 职场人更应该护“心” 心血管病患者晚间如何防范 妇女过度疲倦为何需防冠心病 预防冠心病应从何时开始 护心密码：14065430268 你的心脏“岁数”多大了 冠心病的护理措施有哪些 冠心病患者最易闯入的误区 听力减退，提防心脏出问题 第二章 冠心病的预防 第一节 巧饮食拦截冠心病 饮食习惯与冠心病相关 冠心病患者饮食原则 冠心病四季饮食营养调理 偏食会诱发心绞痛 多吃蔬菜水果可减少冠心病危险 冠心病患者适合食用高纤维素饮食 冠心病患者为什么要低糖饮食 冠心病患者为什么不能摄入过多的脂肪 冠心病患者参加宴会应该注意什么 微量元素对冠心病的影响 适当饮茶，预防冠心病 冠心病患者：蔬菜蒸着吃好 冠心病患者应多吃大蒜 冠心病患者莫食参 冠心病患者不宜空腹吃香蕉 冠心病患者应多吃苹果 冠心病患者为何应少吃食盐 冠心病患者夜间请喝安全水 冠心病患者喝牛奶有益处 预防冠心病的几种食物 第二节 科学运动，远离冠心病 体力活动缺乏是冠心病危险因素 冠心病患者的运动处方 冠心病患者运动有讲究 甩手拍脚也健“心” 冠心病康复之运动“课程表” 有氧运动可预防冠心病 摆脱胸闷心慌，勤练十指功 适合冠心病患者的运动 健康跑步，赶跑冠心病 脚踝运动，预防冠心病 做舌操能防冠心病 冠心病患者不宜久坐下棋 冠心病患者不宜局部锻炼 第三节 改善生活习惯，预防冠心病 音乐对预防冠心病有什么益处 暴饮暴食小心诱发心肌梗死 早春时节需防心肌梗死 冠心病患者不要单独看比赛 冠心病患者要避免空调杀手 有些心绞痛发作，切勿躺下 冠心病“鱼水之欢”要当心 冠心病患者冬季洗澡注意多 午睡得法，可防冠心病 冠心病患者可以拔牙吗 刷牙可预防冠心病吗 患了心脏病为何睡不安稳 冠心病患者更要讲究科学睡眠 “笑口常开”防卫冠心病 冠心病患者要预防便秘 按摩内关穴，可养“心” 家庭按摩有助于缓解冠心病 第三章 冠心病的治疗 第一节 冠心病的食疗 冠心病常见饮食疗法 心绞痛的食疗方案 冠心病常见类型饮食疗法 冠心病心律失常饮食疗法 慢性肺源性心脏病食疗 高血压合并冠心病食疗 高血脂合并冠心病的食疗 心肌梗死的饮食治疗 糖尿病合并冠心病的食疗 第二节 冠心病的常用药物 硝酸酯制剂 13阻滞剂 钙通道阻滞剂 抗血小板药物 调整血脂药物 溶血栓药物 利尿剂 治疗冠心病的验方 冠心病常用中成药 心绞痛用药 防治心绞痛的“外治法” 心律失常的中医处方 第三节 冠心病的用药指南 治冠心病必备的四种药 治冠心病中药大搜捕 伤心药物有哪些 家庭使用强心药有讲究 老人心绞痛用药应个性化 吃药选吉时疗效更精准 冠心病患者用药注意事项 心血管疾病患者慎选抗过敏药 “救心药”该如何保存 依“心率”快慢选择药物 冠心病患者如何服用阿司匹林 使用阿司匹林须注意什么 心痛定有哪几种剂型 “金三角”方案预防冠心病

<<冠心病防治一本通>>

章节摘录

什么是心绞痛 心绞痛是指因冠状动脉供血不足，致心肌急剧的、暂时的缺血与缺氧所引起的临床综合征。

心绞痛的症状常表现为突然发生的胸骨中上部的紧缩感、窒息感、压榨痛、烧灼痛、重物压胸感，胸疼逐渐加重，数分钟达到高潮，并可放射至左肩内侧、颈部、下颌、上中腹部或双肩。

伴有冷汗，以后逐渐减轻，持续几分钟，休息或服硝酸甘油可缓解。

不典型者可在胸骨下段，上腹部或心前压痛。

有的仅有放射部位疼痛，如咽喉发闷，颈椎压痛。

老年人症状常不典型，可仅感胸闷、气短、疲倦。

老年糖尿病患者甚至仅感胸闷而无胸痛表现。

引起心绞痛的原因有很多，最常见的诱发因素是体力活动或情绪激动。

此外，饱餐、便秘、吸烟、心动过速或过缓、血压过高或过低、休克等也可诱发。

疼痛发生于劳累或激动的当时，而不在一天或一阵劳累之后。

什么是变异性心绞痛 变异性心绞痛被认为是不稳定性心绞痛的常见类型之一，也是传统观念的自发性心绞痛之一。

变异性心绞痛是指此种心绞痛发作与体力活动引起的心肌需氧量增加无明显关系，而是与冠脉血流储备量减少有关。

变异性心绞痛症状主要表现为： 1.变异性心绞痛患者常于清晨起床后，穿衣、叠被、洗漱和大小便时发作，下午则不易诱发。

2.变异性心绞痛发作的持续时间差异较大，短则几十秒，长则可达20~30分钟，但短暂发作较长时间发作更为常见。

3.变异性心绞痛发作有定时，且常呈周期性，几乎都在每天的同时辰发生，尤以后半夜、清晨多见。

4.变异性心绞痛还表现在发作前无心率增快、血压增高等心肌需氧量增加的表现。

<<冠心病防治一本通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>