

<<漫话中医治未病>>

图书基本信息

书名：<<漫话中医治未病>>

13位ISBN编号：9787802319622

10位ISBN编号：7802319625

出版时间：2010-7

出版时间：中国中医药出版社

作者：孙涛 朱嵘

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<漫话中医治未病>>

内容概要

中医治未病理念源远流长，是中医学理论体系中独具影响的理论之一。

“未雨绸缪”，“未晚先投宿，鸡鸣早看天”，凡事预防在先，是中国人谨遵的古训。

中医治未病理念的形成，正是根植于中国文化的“肥沃土壤”。

《素问·四气调神大论》曰：“圣人不治已病治未病，不治已乱治未乱，此之谓也。”

<<漫话中医治未病>>

书籍目录

- 1.健康的概念是什么？
- 2.什么是亚健康？
- 3.“未病”是什么？
- 4.“治未病”的思想内容包括哪些？
- 5.“未病”与亚健康的关系是什么？
- 6.历史上的中医“治未病” 7.中医“治未病”的方法主要有哪些？
- 8.什么是食疗？
- 9.什么是膏方？
- 10.什么是针灸？
- 11.什么是拔罐？
- 12.什么是推拿？
- 13.什么是冬病夏治？
- 14.什么是穴位注射法？
- 15.什么是穴位敷贴法？
- 16.什么是隔姜灸法？
- 17.什么是叩齿法？
- 18.什么是拍肩法？
- 19.什么是耳部按摩法？
- 20.什么是搓腰法？
- 21.什么是摩腹法？
- 22.什么是足疗法？
- 23.什么是推天水河？
- 24.什么是八段锦？
- 25.什么是五禽戏？
- 26.中医体质学中包括哪些常见体质？
- 27.什么是平和质，如何调理？
- 28.什么是气虚质，如何调理？
- 29.什么是阳虚质，如何调理？
- 30.什么是阴虚质，如何调理？
- 31.什么是血瘀质，如何调理？
- 32.什么是痰湿质，如何调理？
- 33.什么是湿热质，如何调理？
- 34.什么是气郁质，如何调理？
- 35.什么是特禀质，如何调理？
- 36.亚健康的常见症状有哪些？
- 37.什么是目干涩，如何调理？
- 38.什么是身体疼痛，如何调理？
- 39.什么是耳鸣，如何调理？
- 40.什么是头晕，如何调理？
- 41.什么是头痛，如何调理？
- 42.什么是夜尿多，如何调理？
- 43.什么是便秘，如何调理？
- 44.什么是便稀，如何调理？
- 45.什么是饮食减少，如何调理？
- 46.什么是腹胀，如何调理？

<<漫话中医治未病>>

- 47.什么是 因干，如何调理？
 - 48.什么是眼、面肌抽搐，如何调理？
 - 49.什么是健忘，如何调理？
 - 50.什么是心悸，如何调理？
 - 51.什么是失眠，如何调理？
 - 52.什么是自汗，如何调理？
 - 53.什么是盗汗，如何调理？
 - 54.什么是经前乳胀，如何调理？
 - 55.什么是月经失调，如何调理？
 - 56.什么是带下量多，如何调理？
 - 57.什么是皮肤瘙痒，如何调理？
 - 58.什么是嗜睡，如何调理？
 - 59.什么是畏寒，如何调理？
 - 60.什么是牙齿松软，如何调理？
 - 61.什么是下肢无力，如何调理？
 - 62.什么是情绪低落，如何调理？
 - 63.什么是烦躁易怒，如何调理？
 - 64.常见的疾病倾向有哪些？
 - 65.什么是慢性疲劳综合征，如何调理？
 - 66.什么是动脉粥样硬化倾向，如何调理？
 - 67.什么是胃肠道功能紊乱，如何调理？
 - 68.什么是免疫力下降，如何调理？
 - 69.什么是前列腺增生倾向，如何调理？
 - 70.什么是男性性生殖机能减退，如何调理？
 - 71.什么是肥胖症前期，如何调理？
 - 72.什么是营养不良倾向，如何调理？
 - 73.什么是颈腰椎功能减退，如何调理？
 - 74.什么是痛风前期，如何调理？
 - 75.什么是焦虑倾向，如何调理？
-附录：中攻医治未病建设案例

<<漫话中医治未病>>

章节摘录

扁鹊姓秦，名越人，春秋战国时期渤海郡人。

他“治未病”的思想体现在齐桓公病案中。

据《史记》记载，扁鹊医术高明，经常出入宫廷为君王治病。

有二天，他巡诊去见齐桓公。

礼毕，侍立于齐桓公身旁细心观察其面容，然后说道：“我发现君王的皮肤有病。

您应及时治疗，以防病情加重。

”齐桓公不以为然地说：“我一点病也没有，用不着什么治疗。

”扁鹊走后，齐桓公不高兴地说：“医生总爱在没有病的人身上显能，以便把别人健康的身体说成是被医治好的。

我不相信这一套。

”10天以后，扁鹊第二次去见齐桓公，察看了他的脸色之后说：“您的病到肌肉里面去了。

如果不治疗，病情还会加重。

”齐桓公仍不相信，并对扁鹊的说法深感不快。

又过了10天，扁鹊第三次去见齐桓公，看过后说道：“您的病已经发展到肠胃里面去了。

如果不赶紧医治，病情将会恶化。

”齐桓公还是不相信，对“病情变坏”的说法更加反感。

接着又过了10天，扁鹊第四次去见齐桓公。

<<漫话中医治未病>>

编辑推荐

未病养生，防病于先，欲病就萌，防微杜渐，已病早治，防其传变，瘥后调摄，防其复发。
中国／世界卫生组织合作项目。

与其求疗于有病之后，不若摄养于无疾之先。

朱丹溪《格致余论》。

<<漫话中医治未病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>