

<<破解重大疾病的迹象>>

图书基本信息

书名：<<破解重大疾病的迹象>>

13位ISBN编号：9787802317901

10位ISBN编号：7802317908

出版时间：2010-1

出版时间：中国中医药出版社

作者：田原

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<破解重大疾病的迹象>>

### 内容概要

近年来，癌症等重症病人攀升，如何预防如肿瘤一类的重大疾病？

本书实地采访广东化洲执业中医师董草原，其人从《黄帝内经》《易经》经典中悟出和建立“阴阳力生命学说”，并由此找到疾病产生、发展、变化规律以及解决之道。

比如，肝癌或者肺癌等癌症患者，在发病前几年，都有明显迹象。

恰恰这些迹象通常会被我们所忽略，了解并警惕这些迹象，才是保证身体健康的根本法则。

40多年来，董草原走遍国内各地，研究癌症高发区百姓的生活、饮食习惯及山水风物环境与健康 and 疾病的关系，给出治疗和预防癌症等重大疾病的方法和解决之道。见解独到，并有很大的实用价值。

经他治疗的近万例癌症患者，都取得了很好的临床疗效。

在药物方面，广州中医药大学及南方医科大学都曾为其所创纯中药治癌方剂做毒理实验，证实了药物的抗癌作用。

本书作者三次实地走访考察，采访了几十名经他治愈的癌症患者。

他从生活环境、生活习惯等各个细节入手，浅显易懂地讲出现代人罹患癌症等重大疾病的原因及早期迹象。阅读此书，将随作者一起，如同探秘一般，层层揭开一个人从癌症回归健康的全过程。

## <<破解重大疾病的迹象>>

### 作者简介

田原：女，中医文化传播人。

现任中国中医药出版社第四编辑室主任。

早年从事文艺创作、新闻采访、主持人等工作。

近年致力于中医文化传播事业，现已寻访中医大家、民间隐医百余位，创编中医文化、中医养生类书籍10余部，300多万字。

其所著《21世纪中医现场——田原访谈

## &lt;&lt;破解重大疾病的迹象&gt;&gt;

## 书籍目录

第一编 发现癌症的迹象 一、致癌的秘密 1.癌症患者是生命力过“旺” 2.“强壮”的身体更容易“喂”出癌细胞 3.决定生死的“三分治，七分养” 4.潜伏期，是量变到质变的过程 5.吃不到高营养的人为什么也患癌症 6.外伤也是癌细胞的“基地” 二、癌症“行走”的蛛丝马迹 1.治癌，必须“删除”它的生存条件 2.中医和饮食调整，能帮助患者脱离险境 3.癌症是这样“遗传”的 4.高热量“藏”在癌症患者身体里 5.治疗癌症，越补营养，人越衰竭 6.解救！ 必须要瓦解“敌人”的供给 7.治疗癌症，要慢慢扶起正气 8.隐藏在癌症后面的三条“非常”之路 9.化疗和手术是雪上加霜的治疗 10.这样区别良性与恶性的肿块 三、防治癌症，警惕想不到的冷杀手 1.好生活未必带来好身体 2.防癌，用饮食平衡阴阳力 3.“饿死疗法”，饿不死癌细胞 4.抓住“病机”逆转癌症 5.不应该完全相信脉象 四、癌症与环境密切相关 1.外界环境决定人的祸福吉凶 2.环境在不断地给我们“洗脑” 3.不同地区的人易患不同的癌症 4.人就活在“天道”里 5.顺应四季阴阳，人就活得健康 6.风，自然界对人的第一杀手 7.疾病和亚健康，都与“受风”有关 8.上善若水，人体中，水为“肾” 9.使心灵平静的“中庸”色彩 五、在卦象中找到生命与疾病的规律 1.《易经》最伟大的贡献就是阴阳 2.太极图这个圆圈，是大自然给生命立的规矩 3.阴和阳是冷和热，阴阳力就是冷热力 4.太阳与地球，热冷交替演绎世间万物 5.人体的乾和坤，就是阳和阴，上和下 6.人和环境是一个整体，人是阴，外界环境是阳 7.天地间周而复始的“乾坤大挪移” 8.乾坤还有六个“孩子卦” 9.夺天地造化之意的活子时 10.中医治病就是调节人身的阴阳平衡 六、以“五行”破解五脏六腑之疾病 1.五行是四季轮回中的五种色彩 2.五脏六腑的功能是看不见的五种关系 3.心是身体里的“紫禁城”、“中南海” 4.肺为五脏之长，主管你的氧气新鲜 5.“肝胆”相照，是我们成就事业的地基 6.脾胃会说话，向你报告疾病的迹象 7.只有养好肾，才能养好命 8.肾有病累及肝，是母亲有病殃及孩子 9.胃痛可以通过调肝来解决 10.熟悉五脏相生相克，轻松把握身体健康 第二编 重大疾病的蛛丝马迹 七、糖尿病不仅仅是血糖的问题 1.喝水不解渴，只能煽风点火 2.早期糖尿病的蛛丝马迹 3.警惕脾功能亢进导致糖尿病 4.治疗脾功能亢进，先要治理肾 5.胃热、烧心，糖尿病的早期警报 6.甜玉米煲汤可以治理糖尿病 八、重新认识与了解心脑血管病 1.高血压，只是证据不是病 2.头晕、头痛、困倦，是肾虚型高血压 3.脸色红润漂亮，是肺虚型高血压 4.头晕、头痛，是肝功能失调型高血压 5.头重脚轻，是脾功能失调型高血压 6.好营养“补”出来的心脑血管病 九、肝病的产生与治疗 1.肝炎病毒产生于不良的身体环境 2.怎样识别易得肝炎的阴性体质 3.四类肝病的早期迹象 4.有肝病不紧张，治理“五行”更健康 5.狙击丙肝，排查早期迹象 6.营养不足也会导致肝炎 7.预防肝病，不怕出汗少吃糖 8.不要随便疏肝理气 9.肝癌的早期迹象藏在小便的味道中 十、正确认识我们身体的内部环境 1.我们的身体是神秘而天然的化工厂 2.发烧，是体内阴阳力失去平衡 3.风寒感冒与风热感冒完全不同 4.警惕反复发烧，损伤身体正常机能 5.姜酒糖盐醋是食物中的“五行” 6.抽烟、喝酒对生命的积极作用 7.萝卜黄瓜，这些食物的神奇妙用 8.静谧的夜晚是恢复健康的前提 9.自然生命是在不断的变化当中 10.健康的人生就像高手下棋 十一、多数疾病的根源是营养和水分 1.脑膜炎和H1NI也是一种流感病 2.感冒，是感受了风邪和水邪 3.鼻炎也是一种“富贵病” 4.晕车，藿香正气是最好的药 5.减了水分和营养，痛风会不治自愈 6.红叶洗澡，驱散荨麻疹的烦恼 7.血液循环是生命的运输线 8.出汗，是检查血液循环是否通畅的手段 9.舌苔，是五脏六腑的“天气预报” 10.“烈火掌”+生姜酒，中风面瘫不发愁 十二、用这样的理念养生防病 1.不是病毒致病，是病的人产生病毒 2.夏天不怕热，冬天才能不怕冷 3.夏天不出汗，疾病总相缠 4.牙疼，是身体报警的“烽火台” 5.亚健康，是身体已经违规的“黄牌” 6.越怕营养不足的人，疾病越多 7.最科学的饮食养生就是《黄帝内经》 8.吃对了食物是健康长寿的基石 9.救生，必须先救精神体 第三编 对话董草原 十三、苦难经历，造就传奇中医人生 1.大草原中一棵草 2.苦少年，失学当牛娃 3.学《易经》，为了知命运 4.泥瓦匠，蜕变成中医 十四、自学中医，从治愈自身癌症开始 1.为治癌，费心寻奇药 2.医肿瘤，重在调平衡 3.破迷雾，心脏不生癌 4.补人参，闭门留热患 5.治整体，肿瘤莫手术 6.查病因，癌症有规律 十五、寻根问底，找到致癌的真凶 1.远离癌，慎食高热量 2.家族癌，生活方式病 十六、妙草仙踪，好药材取决于好医生 1.搜奇药，再写“本草经” 2.看疗效，对证最重要 3.办药厂，中医走世界 附1：世界癌症研究专家给普通中国人的8条防癌最新建议 附2：董草原“十问”：

<<破解重大疾病的迹象>>

达尔文与现代科学现代医学与中医学的距离有多远（代跋）

## &lt;&lt;破解重大疾病的迹象&gt;&gt;

## 章节摘录

1.癌症患者是生命力过“旺”现实问题：现实生活中，人们对癌症是那样的恐惧，因为永远不知道它什么时候到来。

什么样的人更容易得癌症？  
它的到来有什么迹象？  
有什么方法可以将癌症逆转？  
而更可怕的是，癌症的家族性，就是遗传性，似乎让人无处可躲，牵连几代人都会惶恐不安，加之只要发现就是中晚期的癌症，导致临床治愈率很低……难道我们只有束手就擒吗？  
董草原解答：所以我说，如果在没有找到癌症产生的原因前就开始治疗，是盲目的治疗，就不会有好的收效。

从1966年开始，我就留心 and 关注癌症，那时我还在做木工活，四处游走，所以能够接触到一些肝病和癌症病人。

到1969年的时候，我发现那么多的癌症病人，怎么没有多少能医好？  
有些癌症病人从检查出来到住进医院，没多久就死了。

那时我已经读了一些中医的书，还有马克思以及其他哲学方面的书，懂得一些辨证论治，也懂点辨证法，就突发异想：可能那些治疗方法是错的。

人们用物质的观点、化学、物理的方法，找不到根本原因就盲目治疗，导致生命机能作用下降，致人死亡，这是错的，这条路走不通的！  
于是我就反过来，从中医经典里面找根源，寻找解决的办法。

后来发现《黄帝内经》里面本来就已经有了癌症产生的理论依据，就是在“阴阳大论”里面：“阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也”。

这几句话，学习过中医的人都知道，而我认为就是这几句话里面，留给了后人关于癌症产生和治疗的理论依据，但是我们有没有真正看懂？  
如何理解“阴阳者”？  
读懂“阴阳者”？  
这才是一个根本问题。

我就是从这里发现了癌症产生的秘密。

人的生命体，无论癌细胞还是正常细胞，都是物质体，物质要变化就要有力的作用。  
什么力？  
就是阴阳力。

因为阴阳力就像纲纪一样牵引和限制物质的变化范围、规律和发展速度。

癌细胞的生长速度为什么很快？  
因为癌细胞所需要的阴阳力，比正常生命所需的阴阳力都要强。

癌症为什么具有“杀无赦”的强权？  
因为它生长发展的速度要比正常细胞快10倍甚至100倍。

简单说，癌症之所以产生，在于体内多余的废物，因为体内具备了癌产生的必须的物质条件和温度。正是因为这些超标的物质导致阴阳力加强，或者某一“部门”物质变化的速度加快，超过了正常的标准和规律，在这种情况下，癌细胞这种反常的生命体就产生了。

换个角度来说，癌细胞与正常细胞本是同根生的兄弟，因为“腐败”，所以出事了。  
那么就阴阳力来说呢，阳气是生命的主力，如果阳气亢进，必然带着阴力一起亢进。  
就好比夫妻两个人本来很和睦，丈夫脾气很好也很顾家，妻子又贤惠温柔。  
但是后来丈夫发了财，开始觉得自己很了不起，在外面花天酒地，脾气也变差了，表面上看起来这个男人变得更刚强了，但是导致了什么结果呢？  
本来很温柔的妻子情绪肯定要受影响，暴躁了、多疑了，这也是一种亢进啊！  
这样，夫妻两个就都不在原来的轨道上，这个家庭就要出问题。  
癌细胞为什么能得到比正常细胞多10倍甚至100倍的生命力呢？

## <<破解重大疾病的迹象>>

这就是我研究的核心问题了。

因为癌症的产生首先要有基础，这和生命的产生要有基础、生命的进化要有基础是一个道理。

所以我大胆地提出来：癌症产生的原因是人体整体或局部阴阳力亢进，而高营养物质是基础。

为什么这样说呢？

因为这个人的生命力强，他身体就强壮，正因为他强，在生活中吸收的营养成分就多，就更加造成里面的阴阳力亢进。

那么为什么局部阴阳力会亢进？

首先是五脏六腑的功能关系紊乱，机能作用失调、失衡、失和。

也就是说，五脏六腑“三失”以后，失去了原来应该有的制度与规律，就没法统管这个血液，血液就妄自通行，妄行的血液会把体内大量的营养、水分集中在体内的某一部分，使某一部分的阴阳力进一步亢进。

最终亢进的阴阳力使正常的细胞突变成癌细胞，正所谓物极必反，我认为这就是癌症产生的真正原因。

。

在我的病人中，有一个人原来是开工厂的，按照他说的，开了几十年的工厂，做老板的时候吃饭根本就没有节制，应酬多，压力大。

后来就得了肝癌。

其实呢，要得肝癌，两个条件很重要，一是不好的心态和精神，二是超标的营养和水分。

但癌症不是突然就得上的，它要具备三个阶段，一期致癌因素形成，二期致病因素导致机能运作失常的生理性病变，三期生理性极变，为癌产生、生存创造条件，最终出现癌细胞。

当时他的肝癌已经扩散了，极晚期。

他当时很惨，也离婚了。

他整个得病的过程就是这样，这个人虽然性格很开朗，但是饮食不规律，生活压力大，后来引起内机能失常，最后形成肝癌。

实际上内机能失常这个阶段，也就是大家通常说的亚健康（当然亚健康也会分几个阶段），这已经就是病了，由于不懂或者不在乎，就盲目地为癌细胞产生、生存创造了条件。

## <<破解重大疾病的迹象>>

### 编辑推荐

《破解重大疾病的迹象》：寻访隐医董草原 发现健康新出路 探求生命原理 点破致癌天机 揭开癌症等重大疾病的真相 开创治癌新思维、新方法、破除人类“癌症恐惧症” 强壮的身体更容易“喂”出癌细胞“风”，自然界对人类的第一杀手 好营养补出来的心脑血管病 不是病毒致病，是病的人产生病毒 隐藏在癌症后面的三条非常之路 太极圈这个圆是大自然给生命立的规矩 姜酒糖盐醋是食物中的五行 吃对了食物是健康长寿的基石 和董草原谈癌症，他一句话就把我问住了：你先说说，心脏为什么不生癌？

是啊，心脏为什么不生癌？

我相信大多数人没有关注或仔细想过这个问题。

董草原就是在这个问题上发现了治癌的关键点。

其实，不止这一个关键点，从害怕自己得癌症开始，40多年的时间，董草原就走在试图解决癌症问题的艰难探索中。

一年多的时间里，我们与董草原进行了几十次的谈话与采访。

3次南下广东，深入到他的家里，甚至住进有着几十位患者的“癌症楼”，与正在治疗中的癌症病人朝夕相处。

因为我们知道：癌症问题太过敏感，来不得半点虚假。

我们更知道：就在全世界都找不到治疗癌症的理想方法、几近于束手无策的时候，来自中国岭南民间这样一位“非主流”中医人竟然宣称“拿下了”癌症？

——到底什么样的人更容易得癌？

癌症前期有明显迹象吗？

癌细胞是从哪儿来的，是否能将它从身体里驱散？

早期癌症能否逆转？

晚期癌症能否带瘤生存？

董草原发现：癌症问题的实质，其实是思维方式。

他认为应该改一改这个思维方式——继续站在物质这个立场研究和治疗癌症，此路已证明不通。

那么从中医的观点，从另外的角度，如何去探索、解决关于癌症治疗的思维问题呢？

——作者采访手记



<<破解重大疾病的迹象>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>