

<<胃肠的秘密>>

图书基本信息

书名：<<胃肠的秘密>>

13位ISBN编号：9787802317093

10位ISBN编号：7802317096

出版时间：2009-8

出版时间：中国中医药出版社

作者：段洁，石建喜，赵志国 编

页数：173

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<胃肠的秘密>>

前言

21世纪是一个大健康时代，是自我保健大显身手时代。

人类在温饱问题解决以后，将追求心理、生理、社会、环境的健康和谐。

旧的医学模式强调的是医生与病痛，新的医学模式注重的是健康的维护，医生只是医疗保健中最后的选择。

而通过阅读一些生命科学的科普图书，获得相关医疗保健知识，正确地了解和认识自身，以使自己健康、家人健康，是当今预防疾病、提高国民健康水平的重要手段，是卫生保健事业不可缺少的内容。

世界卫生组织曾经提出，许多人不是死于疾病，而是死于无知，例如在美国，富人和穷人比，高血压、冠心病、肿瘤的发病率明显低于穷人，寿命也长。

原因之一就是美国的富人比穷人受到了更好的健康教育，有更强的自我保健意识。

我国人口的健康水平与发达国家相比有较大的差距，其中一个重要的影响因素就是卫生保健知识不够普及，在寻求健康的努力中，人们往往过多依赖于现代医学技术和设备，较少发挥和运用人类自我保健作用。

让广大人民群众学会自我保健，担负起对自身健康的责任。

<<胃肠的秘密>>

内容概要

十几年前，作为肾内科医生的我曾遇到过这样一件事情：一位患者因眼睑浮肿诊断为急性肾炎入院，他问我：“肾是啥东西？”

”我告诉他肾就是“腰子”。

他茫然地点点头，自言自语道：“腰子有病为啥眼皮肿？” 多年案牍劳形的编辑生涯，并没有使我忘记这个小插曲：我们的老百姓对自己身体的了解太少了！

对人体不了解，就不能合理地保持健康、有效地防病，得了病后也不能更好地护理和配合治疗。由此萌生一个想法，即《人体秘密丛书》的编写初衷——向人们提供一种小书，就某一器官或系统的解剖、生理、病理及相关疾病作简单介绍，使读者对自己的身体有所了解，增进健康卫生知识。这是保健的前提，这是预防疾病的前提，这是配合治疗的前提。

<<胃肠的秘密>>

书籍目录

引言 胃肠小病也不宜忽视 消化吸收是胃肠的基本功能 人体的“第二大脑” 胃肠道疾病的常见症状 胃肠病的治疗原则 胃肠病的日常调护和预防

一、胃及肠道的结构 胃的形态和位置 胃的黏膜结构 胃壁的其他组织结构 胃的几种消化腺 胃底腺的分泌细胞 胃的内分泌细胞 胃怎样维持在腹腔的正常位置 胃的血管和淋巴管 胃的神经支配 小肠的形态和位置 小肠的血液供应和神经支配 小肠的黏膜结构 小肠的吸收细胞 盲肠和阑尾的形态结构 结肠的形态结构 结肠壁的构成 直肠和肛管的形态结构 直肠和肛管的静脉分布 直肠和肛管的神经支配

二、胃及肠道的生理功能 胃的主要生理功能 胃是怎样运动的 胃排空是怎么回事 胃运动的调节 胃液是酸性还是碱性的 胃液分泌的调节 进食是怎样刺激胃液分泌的 胃的黏膜屏障作用——为何胃本身不会被胃液消化 小肠是怎样运动的 小肠运动的调节 小肠液的作用 小肠怎样实现吸收功能 蛋白质的消化与吸收 糖类的消化和吸收 脂肪的消化和吸收 胆固醇是什么 血液中胆固醇高一定对人体有害吗 胆固醇是怎样被吸收的 人体水分的吸收 人体钙的吸收 人体铁的吸收 小肠能被切除吗 结肠有吸收功能吗 结肠内存在细菌对身体有害吗 肛门排气是怎么回事

三、相关疾病 急性胃炎 慢性胃炎 消化性溃疡 胃癌 功能性消化不良 肠梗阻 克罗恩病 溃疡性结肠炎 肠易激综合征 习惯性便秘 慢性腹泻 急性阑尾炎 大肠癌 痔 肛裂

<<胃肠的秘密>>

章节摘录

一、胃及肠道的结构 胃是消化道中最膨大的一段；上接食管，下连十二指肠，是人体储存和消化食物的器官。

胃的伸缩性很强，如同一个球囊，其大小会随着内容物的多少而变化，充满时胀大，形似一个饱满的茄子；空虚时缩小成管状，与黄瓜相类似。

我们了解了胃的形态，那么胃的各部分又是如何命名的呢？

胃大致位于腹腔左上方，与食管连接，可分为贲门、胃底、胃体、胃窦和幽门几个部分。

贲门是胃的入口处，即胃与食管的连接处，在胃与食管的交接处有条齿状线，起着括约肌的作用，可防止胃内容物向食管反流；幽门是胃的出口，即胃与十二指肠的连接处，幽门对胃内容物的排空和防止十二指肠内容物的反流有一定的作用，一般慢性胃炎多发生在幽门或以此处为重，幽门螺旋杆菌也常寄生于此处；胃底部位于贲门左侧，是贲门以上的隆起部分；胃体部是胃腔最大的部分，介于贲门和幽门之间。

有人就会问了：我们把胃分这么细有什么用呢？其实，这样做并不是简单地区分命名，而是有助于我们区分疾病的病变位置、明确病因并且推断其预后。

胃的大部分位于左季肋区，小部分位于腹上区。

胃的贲门比较固定，位于第11胸椎水平，在脊椎的左侧。

而幽门可以活动，位于第1腰椎水平，在脊椎的右侧，有时可以降到第3腰椎水平。

胃大弯的位置较低，其最低点一般在脐平面，胃的位置因体形、体位、充盈等情况的不同而有很大的变化，饱食后站立时，胃大弯最低点向下可达髂嵴水平。

<<胃肠的秘密>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>