

## <<打开疾病黑盒子2>>

### 图书基本信息

书名：<<打开疾病黑盒子2>>

13位ISBN编号：9787802316300

10位ISBN编号：7802316308

出版时间：2009-4

出版时间：中国中医药出版社

作者：栾加芹

页数：220

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<打开疾病黑盒子2>>

### 内容概要

《打开疾病黑盒子：用易经开方》是大众健康畅销书《不生病的智慧》（2, 3, 4）和《打开疾病黑盒子》的作者栾加芹博士的一部呕心之作。

书中把主流、传统的中医理论置于《易经》和《黄帝内经》的对话环境中来考察和反思，为中医实践建立了一个全新的坐标系。

本书从中国古代的时间医学出发，带领读者走进了有作者沥血探寻的时间医学的通幽之境，不仅妙趣横生，哲思凸涌，更重要的是对中医临床的传统进行了思辨，无论对于医者还是患者，“开方就是开时间”都是一次痛感强烈的思想革命。

## <<打开疾病黑盒子2>>

### 作者简介

栾加芹，笔名易医、问医阁主人。  
广州中医药大学中医博士，师从针灸学著名前辈庄礼兴教授。  
已出版《不生病的智慧2、3》、《开方就是开时间》等大众健康及专业书籍。  
栾博士因家人多病弃教攻医，成为我国首批非医攻博中医学博士。  
在熟读《黄帝内经》《本草纲目》等医学典籍的基础上，栾博士对《易经》进行了深入研究，深悟医易同源、医易相通之妙理。  
在养生保健和临床祛病的实践中，将中医传统经络学说、方剂精华和天人合一、五运六气等诸多理论紧密结合，细细追索疾病根源，再根据个人不同体质，培元固本，从源头上化解病因，效果往往出奇制胜，深入而持久。

## &lt;&lt;打开疾病黑盒子2&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇 不知易无以为大医导语第1说 八卦解(1)第2说 八卦解(2)第3说 六十四卦——复杂物质与现象的表示第4说 八卦的类科学解释第5说 方位的八卦属性第6说 先天八卦和后天八卦第7说 颜色的八卦属性第8说 五味的八卦属性第9说 五味的八卦属性(续)第10说 “臭”味的八卦属性第11说 人的脏腑的八卦属性第12说 “同气相求”论药效第13说 对《内经》条文的一种解读尝试第14说 论补脾第15说 论牛为艮土第16说 人作为整体的八卦属性——兼论脾为后天之本第17说 人作为个体的八卦属性第18说 根据出生日期定个人的属性卦第19说 原穴,治病的重要穴第20说 用《易经》直接指导疾病的治疗第21说 慢性疲劳综合征第22说 六气与六经第23说 药物的准确功效分析方法第24说 桂枝汤解读第25说 补中益气汤解读第26说 有趣的寿胎丸第27说 生脉散第28说 论脾为生痰之源第29说 论白发第30说 荔枝治失眠与狗肉治白带第31说 三七粉与肝硬化第32说 蛇与肝腹水第33说 莲藕与乙肝第34说 雷火丰与温病流派第35说 山水蒙第36说 水泽节第37说 杂谈泽火革第38说 火雷噬嗑与两个中风患者中篇中国古代时间医学导语第39说 天体运行与时间第40说 古代对时间的巧妙描述第41说 中国古代基于时间的医学理论第42说 穴位“开”“阖”概念探讨第43说 处理穴位而治疗疾病的作用机理第44说 疾病的时间特性第45说 古代时间医学理论使用范围拓展下篇 开方就是开时间导语第46说 时间医学范畴的五运六气第47说 重温“六气”第48说 五运的由来第49说 论五行第50说 研究五运六气的平面图第51说 关于五运太过、不及的猜想第52说 时间,更准确地刻画五运六气第53说 人一生的起点:出生日期第54说 内生六气及其致病实例第55说 外感六气及其致病实例第56说 五运致病与六气对五运的影响第57说 合穴,五运致病的关键之穴第58说 五运致病实例第59说 药物功效的五运六气描述探索第60说 五运六气联合致病实例第61说 关于五运六气的特别说明第62说 再论处理穴位、经络起作用的机理第63说 论人体无药库第64说 论经络、穴位不可乱敲附录 传统时间针灸流派理论临床应用后记 谈中医的科学性和继承发展

## &lt;&lt;打开疾病黑盒子2&gt;&gt;

## 章节摘录

对于人本身来说，疾病就是灾害。

本书不是包医百病的神疗手册，不能穷尽一切疾病的治疗方案，但如果说真的对疾病的治疗和自疗能给出一剂妙方，那就是树立开方就是开时间的观念，即如果你生病了，只要把发病的时间和你的出生日期相联系，就可找到治病的良方和相应的药物。

寻常食物治疗慢性疲劳综合征 慢性疲劳综合征是很常见却又很难治疗的疾病。

这个疾病，也许，只能用《易经》的理论才能寻到治疗的良药。

如，对于艮卦之人，则补益之物，当数牛肉；倘若食素，则是小米和土豆；丸药则是补中益气丸。

对于兑卦之人，则补益之物，当数羊肉；倘若食素，则是浓米汤和西红柿；药物则是枸杞和天麻。

食物和常见的补益的中药对于调理人体非常重要，使用得当，可收奇效。

根据蔬菜颜色判定食疗效果 紫色属于离卦，故紫色的蔬菜、水果能够治疗一切病变为红色的疾病。

如山竹。

山竹是南方市场上常见的水果，厚厚的紫色的皮，内只有少许的白色的果肉，得南方后天离火之气，离火之气既盛；紫苏是一味常见的药材，也是南方菜市场里常见的蔬菜之一。

不用说入口，就是看到鲜活的紫苏，只用眼睛看就能感觉到其叶片的粗糙之感。

紫苏也得后天南方离火之气；紫茄子。

这是一味非常常见的蔬菜。

只是，如果没有大量的油，茄子的口感恐怕没有多少人喜欢吧，总感觉燥燥的。

茄子既然其皮为紫色，肯定也得了离火之气……这些紫色的蔬菜和水果，都可治疗湿疹、水疱、火伤、冻伤等。

如果你身上的病变部位为红色，大可多吃紫色的蔬菜和水果，疾病便可痊愈。

新鲜莲藕治疗痛风 在一家针灸病房我负责两个中风患者的针灸操作。

一个患者39岁，生于：丁未年壬寅月癸丑日。

2007年6月28日(丁亥年丙午月壬辰日)凌晨吹电风扇后出现头晕且左侧肢体乏力伴左侧半身麻木和言语不清。

另一个患者53岁，出生于：癸巳年甲寅月庚戌日，2007年7月2日(丁亥年丙午月丁酉日)凌晨出现右侧肢体乏力伴言语不清。

第一个患者属离卦，发病那天的天时属震卦。

第二个患者属震卦，发病那天的天时属离卦。

离卦和震卦可组合成火雷噬嗑卦。

这个卦的象正仿佛炸弹爆炸的景象，雷声响动，火光冲天。

然而爆炸过后，原本雷与火的本体却只剩一些灰烬。

对于人体而言，这个卦象在人体发生，意味着人体的离之气或震之气瞬间大量消耗，对于上两个患者，直接意味着人体的个人属性卦所对应的脏腑严重被伤。

——中风之所以难治疗，也许正是因为此吧。

这两个患者在医院的多种治疗之下，在症状有所缓解后出院，不知道后来的恢复情况如何。

但当初给这两患者推算的结果，后来帮了我的大忙。

2007年的春节前夕，我爱人的大嫂突发中风：一侧肢体偏瘫，手和脚完全不能动弹。

老天，突然之间，怎么竟得这种疾病！

“10%能够恢复学习和工作；40%能够有改善。

”这是目前医学界对于中风的治疗后的现状描述，这种描述事实上是说：目前对于中风没有好的办法，康复的希望相当渺茫。

可是大嫂，才四十出头啊！

记起曾经给这两个中风患者推算过的中风的卦象：火雷噬嗑卦。

大嫂虽是坤人，然而，她发病那天的时间和导致她发病的可能的原因，构成的卦象恰是此卦的。

## <<打开疾病黑盒子2>>

火雷噬嗑，爆炸之象。

人，从本质上说属于坤土。

坤为湿土，在这湿土的领域发生了爆炸，湿土之性受损，要恢复是何等地困难啊。

这爆炸之后的人体的重建，绝非一日之功。

琢磨再琢磨之后，给大嫂选择：新鲜莲藕。

发病之后，大嫂被送入打工当地的一所小医院，因为并无好办法，经过常规的治疗一周后出院。

然后，在家调养。

平时，也服用些医院开出的常规治疗的药物（具体没问），另中途服用五贴中药。

其他饮食无特殊，只是我让她每日用莲藕一斤，连同藕节，藕最上端的芽若干（从卖藕人家要的，这些人没人买），一起共同煮水，任意服用。

出院之时，她的腿脚有明显改善，但手臂无任何改善症状。

出院后在家，腿脚的恢复依旧明显些，但手臂的恢复却非常地缓慢，然后，在两个月过去时，询问她的情形，得知她腿脚基本恢复正常，手臂也有了明显的进步了，可以活动，只是不能用力，仅仅在正常用力方面较正常远远不够，其他则无异常了。

仅喝莲藕和吃最寻常的药物，她能恢复到这个样子，已经是医学上的奇迹了，而且只要在持续的恢复中，那么她的康复是有希望的了。

由于经受过医院的常规治疗，服用过某中医的几帖药，所以我并不能够断言她的逐渐康复就一定是莲藕的功效，然而，在每天大剂量的莲藕汤的情况下，她恢复的情况算得相当好，至少能够说明：莲藕对她绝对有益。

参看别的中风患者的恢复情况，我们甚至也能断言，莲藕，是她的良药的。

## <<打开疾病黑盒子2>>

### 编辑推荐

《打开疾病黑盒子：用易经开方》是《不生病的智慧》2、3、4作者栾加芹博士新作 解密出生日期、患病时间和治疗方式的神奇关系 教你根据蔬菜颜色判定营养和食疗效果的秘籍 1。打通易经和中医秘道 点化养生与保健捷径 2. 解密出生日期、患病时间和治疗方式的神奇关系 教你根据蔬菜颜色判定营养和食疗效果的秘籍 3. 解码十余种常用中药疗效 破解五大类传世经典秘方 解析穴位经络的作用机理 4. 传授常见疾病的快效奇招 对于人本身来说，疾病就是灾害。

如果您想从书中找到治疗疾病的一剂妙方，请一定考虑发病时间以及出生日期，如此运用书中介绍的方法，就会收到大不相同的疗效。

桑葚子：制约厥阴风木太过导致咳嗽的良药。

莲藕：乙肝病毒之人的良好的日常保健食品。

紫草：能够治疗一切病变部位为红色的疾病，湿疹、水疱、烧伤、冻伤等。

芡实：得东方衔天离火之气，健脾补胃。

芦苇根：治疗兑卦之人的肺炎。

荔枝：治疗离卦之人的失眠。

<<打开疾病黑盒子2>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>