

<<中医解读人的体质>>

图书基本信息

书名：<<中医解读人的体质>>

13位ISBN编号：9787802314535

10位ISBN编号：7802314534

出版时间：2008-10

出版时间：中国中医药出版社

作者：孙理军

页数：218

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中医解读人的体质>>

### 前言

体质是人类生命过程中的主要表现形式和客观存在，自从有了研究人类生命规律的学科以来，无论是发生于东方的医学科学还是西方的医学科学，都毫无例外地将体质纳入其中而予以重视，但是将其从生命科学中予以分化并作为一门独立学科进行专项研究则是近些年的事情，中医体质学则更晚近一些。

《中医解读人的体质》（以下简称《解读》）是近些年来对人体体质颇全面、系统而深刻的解读，字里行间充分体现了孙理军教授勤勉、凝重、一丝不苟的治学态度，展示了作者广博、厚实、长期积淀的医学功底。

孙理军教授不但对《内经》、《难经》等经典论著颇有感悟，而且对中医基础理论的研究也不乏真知灼见，这都为其涉足中医体质学领域研究并完成《解读》这一著述蓄积了相应的知识能量，并在其论著中得到了全面的展示。

当我一气读罢该书的全部内容，不由得不为她在中医体质学领域取得的成就而高兴，不由得不为她纵横捭阖、娴熟地驾驭古今中西有关体质领域文献的能力和技巧而钦佩，使我感触更深刻的是《解读》卓有成效地处理了中医体质学中几个至关重要的学术问题，反映了其研究的突出成果和创新之处。

其一，恰当地处理了“心理活动”及其在“中医体质学”中的地位。

如何对待有关“心理活动”的相关内容，是中西医“体质学”最大的差异。

由于西方体质学将心理活动另辟独立学科而专项研究，中医体质学和其他任何一门携带中华民族传统“文化基因”的学科一样，都必然地存在着无法抹去的、民族传统“文化基因”所赋予的“指纹图谱”和烙印。

正如《解读》中所言，心理活动是人类区别于其他生命体最重要也是最显著的机能，同时心理活动也是人类多种生理机能的综合表现，更是人类有别于其他生命体的显著特征，如果将心理活动的内容从中医体质学中剔除出去，那就等于否认心理活动是人的生理机能。

## <<中医解读人的体质>>

### 内容概要

本书从九个方面构建其框架，凸现了中医体质学“形神合一”、“先后天合一”、“天人合一”的基本特征和整体认识理念。

其一，简要介绍了体质及相关概念、体质的特点和表现形式、中医体质学的形成、发展，以及中医体质理论的建构方法和主要内容及意义；其二，提要性地解读了中医体质学的哲学基础；其三，分析了影响体质形成的内外环境因素及体质演化的条件和一般规律；其四，介绍了体质分类的依据和《内经》以降历代医家关于体质分类的方法及各类型体质的特征；其五，以体质的构成要素和体质状况的评价指标为基础，畅述了辨体原则和常见体质类型的辨析；其六，就体质与病邪的易罹性、体质与潜在的发病倾向性、体质与病机的从化、体质与疾病的传变和转归等相关问题进行了重点论述；其七，介绍了辨体论治的基本思路和基本方法；其八，论述了辨体养生、预防和康复的基本原则与方法；其九，对中医体质学的研究成果进行了系统总结。

## <<中医解读人的体质>>

### 作者简介

孙理军，女，生于1961年3月，硕士研究生学历，教授，硕士生导师，中共党员。  
现任陕西中医学院基础课部主任，全国中医体质学会常务委员、陕西省中医理论与医史文献专业委员会委员。

1984年7月毕业于陕西中医学院，毕业留校后一直从事内经、中基的教学与研究工作，在中医药免疫和中医体质理论的研究方面具有独到的见解。

先后编写著作16部、教材8部，撰写共计230多万字，分别任主编、副主编、编委，代表著作有：《中医药免疫学》、《黄帝内经通解》、《黄帝内经灵枢经析义》、《内经词典》、《黄帝内经研究大成》、《中医方法全书》、《中医诊法精华》、《王焘学术思想研究》、《王冰学术思想研究》等；是新世纪全国规划教材《中医基础理论》和《中医学基础》教材的编委和相关教参的副主编，并应邀参加了国家“211工程”项目《中医体质学》的编写工作。

先后发表在《中国中医基础医学杂志》、《陕西中医》、《山东中医药大学学报》、《中医药学刊》等国家与省级刊物学术论文40余篇，主持省级科研课题2项，参与国家自然科学基金研究课题1项、省级科研课题4项。

研究成果先后获国家中管局科技进步二等奖一项，陕西省中管局科技进步一等奖二项，三等奖三项，获院级优秀教材一等奖1项，省级优秀教材二等奖1项。

协助指导硕士生6人，独立指导硕士生两届，并有在校硕士生4人，考取博士生2人。

## <<中医解读人的体质>>

### 书籍目录

一、体质及相关概念的中医解读 (一) 体质的概念及其特征 (二) 体质与人格、气质、性格、素质二、体质的特点和表现形式 (一) 体质的特点 (二) 体质的表现形式三、中医体质理论的形成和发展 (一) 中医体质理论的形成 (二) 中医体质理论的发展四、中医体质理论的构建方法五、了解中医体质理论的现实意义 (一) 中医体质理论的主要内容 (二) 了解中医体质理论的目的和意义六、解读中医体质理论的哲学基础 (一) 阴阳学说与体质 (二) 五行学说与体质七、体质与脏象理论的关系 (一) 脏腑经络与体质 (二) 精气血津液与体质八、体质的形成和演化 (一) 影响体质形成的因素 (二) 体质的演化条件和规律九、中医对体质类型的认识 (一) 体质分类的依据 (二) 体质分类的方法及各类型体质的特征十、中医对体质状况的辨析 (一) 体质构成要素的中医解读 (二) 中医对体质状况的评价 (三) 中医辨体原则 (四) 常见中医体质类型的辨析十一、体质对疾病发生和演变的影响 (一) 体质与疾病的发生 (二) 体质与疾病的演变十二、体质理论在疾病治疗中的指导作用 (一) 辨体论治是中医治疗疾病的重要环节 (二) 辨体与辨病和辨证的结合是中医治疗疾病的基本思路 (三) 三辨论治综合应用验案举例 十三、依据体质理论指导养生、预防和康复 (一) 体质与养生 (二) 体质与亚健康状态及疾病的预防 (三) 体质与康复十四、中医体质学的研究现状与展望 (一) 中医体质学的研究现状 (二) 中医体质学的研究展望附：近十年中医体质学研究论文题录参考书目

## <<中医解读人的体质>>

### 章节摘录

体质现象是人类生命活动的一种重要表现形式，是中医学关注的重要话题。人类既有脏腑经络、形体官窍、精气血津液等相同的形质和功能活动，也有神、魂、魄、意、志以及喜、怒、悲、思、恐等相同的心理活动，这是人体的生理共性，反映了人体生命活动中带有共性的普遍规律。

但不同的个体是有差异的，这种差异，既有因生存空间上存在的自然地域性差异而形成的群体差异，又有在相同的生存空间因禀赋、生活方式、行为习惯的不同而形成的个体差异；既有不同个体间的差异，又有同个体在不同生命阶段的差异。

这是人体的生理特殊性，它通过人体形态、机能、心理等各个方面的差异性表现出来，这种个体在生理上的身心特性便称之为体质。

体质影响着人对自然、社会环境的适应能力和对疾病的抵抗能力，以及发病过程中对某些致病因素的易感性和病理过程中疾病发展的倾向性等，进而还影响着个体对治疗、养生、预防等措施的反应性，从而使人体的生、老、病、死生命过程，带有明显的个体特异性。

重视个体的体质差异及其对健康与疾病的影响是中医学的一大特色。

中医体质学具有悠久的历史渊源和丰富的内涵，其独特的理论贯穿在中医学的生理、病理、诊断、治疗、养生等各个方面，涉及中医理论和临床的许多基本命题，是中医学理论体系的重要组成部分。

体质学说既是养生防病的理论依据，又是个性化诊疗的理论基础，中医学的“因人制宜”，强调在诊治预防疾病时要充分考虑不同个体的体质差异。

<<中医解读人的体质>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>