

<<美丽是这样炼成的>>

图书基本信息

书名：<<美丽是这样炼成的>>

13位ISBN编号：9787802313422

10位ISBN编号：7802313422

出版时间：2007-12

出版时间：中国中医药出版社

作者：郝璐璐

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美丽是这样炼成的>>

内容概要

郝璐璐，这位28岁的女孩在历经多次手术后，又一次以光鲜的面目立于我们的面前，让我们一起来阅读这位追求美丽到极至的女性吧！

《美丽是这样炼成的》是中国第一位人造美女郝璐璐继《我为自己做主》之后的第二本专著，这本书同样也和她的整容有关，全书侧重于整容这门科学及整容后的护理。

<<美丽是这样炼成的>>

书籍目录

Part 1 整容，先调整好你的心态 美丽是无法用金钱来衡量的 整容的目的不是做最美丽的美女 要美丽，是因为要更好地享受生活Part 2 整容，从头到脚的重大改变 接发——以假乱真的手术大法 种发——摆脱永久性毛发脱失的新技 纹眉——好看的眉形做出来 绣眉——自然好眉还要绣 睫毛种植——让你像洋娃娃般忽闪 双眼皮——不要再羡慕明星的眼睛了 祛眼袋——让你的眼睛更明亮 隆鼻——使你的脸部轮廓更生动 修唇——性感小嘴也能做出来 脸部吸脂——让你摆脱娃娃脸的窘态 祛颧骨——让你的脸颊更出众 肌肤——也可以实现“一站式管理” 彩光——让你的肌肤护理升级 注射——不挨刀子的美容术 拉皮——拉皮“变”脸年轻十岁 酒窝再造——还你一个更动人的笑容 耳朵——饱经磨难，而后永远美丽 下巴——给美丽的脸形完美收尾 颈部除皱——把你的年龄很好地掩藏起来 改变声带——让你拥有优美的声音 丰臀——让你的臀部更性感 整牙——让你的笑容更灿烂 隆胸——做女人“挺”好的 瘦臂——让你的双臂更优美 腹部吸脂——抹平你的小肚腩 大小腿吸脂——给你一双诱人的双腿 修足——小脚丫，大卖点 其他——不得不关注的美容项目Part 3 将你的人造之美表现得巧夺天工 装扮——找准适合自己的装扮点 举止——不同场合中的举止气质 交流——和不同人的交流方法后记 一个美丽与智慧并存的女人

<<美丽是这样炼成的>>

章节摘录

Part2 整容，从头到脚的重大改变接发——以假乱真的手术大法很多女孩喜欢长发，因为长发可以做出很多漂亮的发型。

很多男孩也喜欢看到留有长发的美女。

因为长发美女显得温柔、漂亮。

你是否正在为头发留不长而烦恼？

是否正在羡慕别人的飘飘长发？

我有一头秀美的直发，又黑又亮，不知道招引了多少爱美女孩羡慕的目光。

但是我的头发却是天生的。

现在留头发，并且是留一头健康的长发对于爱美的女性来说，太难了。

首先，要漂亮，总不能为留头发而不要发型，肯定又少不了烫、染、漂等，但经过了烫染之后的发质会变差，需要修剪，留头发的梦想就又泡汤了。

如此反复，到后来头发依然如故的“短”，这该怎么办呢？

不知道你看过陶红姐姐主演的电视剧《妈妈的酱汤馆》没有？

这是在延吉拍摄的，其中最引人关注的就是陶红又从干练、时尚的短发变回了飘逸的长发。

为了《妈妈的酱汤馆》这部戏，陶红特意接回了长发，来诠释另一种小女人的感觉。

接发可不是一件轻松的事情，要想做出完美的造型，就得好几个小时一动都不能动。

不过功夫不负苦心人，接发后的效果相当不错，一头长发展现出陶红温婉可人的一面。

其实，接发这种技术早在很多年前的韩国和日本就已经流传开来，我有很多朋友都进行过接发，看起来很漂亮，也很容易打理，我也曾经想过去接发。

早在我留学的时候，就曾经询问过接发的师傅，他告诉我说，接发能保持多长时间和发质有关，同时也和接发后的护理有关。

接发后的头发首先从洗头这一步上来讲，就比较麻烦，不能用市面上二合一的洗发产品，而应选择清杂质洗发水及水分护发素。

<<美丽是这样炼成的>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>