

<<乖宝宝膳食ABC>>

图书基本信息

书名：<<乖宝宝膳食ABC>>

13位ISBN编号：9787802313415

10位ISBN编号：7802313414

出版时间：2008-5

出版时间：中国中医药出版社

作者：刘海全

页数：191

字数：165000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<乖宝宝膳食ABC>>

内容概要

民以食为天，饮食问题，大有学问。

本书提供的内容，既注重针对不同人群饮食原则的介绍，又配有具体的菜品推荐，简明实用，可操作性强。

告诉您怎么吃更营养、更健康，从而使我们在日常生活中，做到平衡膳食，不但从饮食中吃出美味，还要从饮食中吃出健康。

<<乖宝宝膳食ABC>>

书籍目录

乖宝宝营养 乖宝宝成长必需的营养素 蛋白质 脂肪 碳水化合物 维生素 矿物质 乖宝宝营养摄入基本原则 新生儿期 婴儿期 幼儿期 幼童期 让孩子聪明的食物 宝贝补钙套餐乖宝宝食谱 羹类 鱼肉羹 南瓜羹 菠菜羹 奶油牛肉羹 蔬菜鸡蛋羹 虾皮碎菜蛋羹 糊类 炒面糊 豌豆糊 白菜面糊 香蕉奶糊 蛋黄酸奶糊 土豆苹果糊 饮类 苡仁饮 南瓜香豆奶 山药草莓果汁 奶昔 西红柿汁 乌梅冰糖饮乖宝宝常见病的膳食安排常见疑问解答

<<乖宝宝膳食ABC>>

章节摘录

插图：

<<乖宝宝膳食ABC>>

编辑推荐

《乖宝宝膳食ABC》由中国中医药出版社出版。

<<乖宝宝膳食ABC>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>