

<<远离冰箱空调综合征>>

图书基本信息

书名：<<远离冰箱空调综合征>>

13位ISBN编号：9787802311619

10位ISBN编号：7802311616

出版时间：2007-1

出版时间：中国中医药出版社

作者：邱玢

页数：140

字数：108000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<远离冰箱空调综合征>>

内容概要

本书在轻松活泼的讲述里告诉您如何更理性地使用冰箱空调，以正确的生活方式享受“现代化”！让冰箱空调不再危害我们的健康，而更多地为我们造福！

全书共分为五个部分，第一部分“冰箱小姐和空调先生的故事”，介绍冰箱空调综合征的临床表现及具体病因，第二部分“警惕——冰箱空调综合征来了”，介绍带来此病的不良生活方式，第三部分“别怕——轻松远离冰箱空调病”，介绍预防此病的方法，即良好的生活方式，第四部分“支招——得了冰箱空调综合征以后怎么办”，介绍延缓此病发展或促进此病康复的良好生活方式，第五部分“舒心——炎夏隆冬不用愁”，给您提供切实可行的操作方法，诸如食疗方、锻炼方法等等。

<<远离冰箱空调综合征>>

书籍目录

请听

——冰箱小姐和空调先生的故事

警惕

——冰箱空调综合征来了！

别怕

——轻松远离冰箱空调综合征

支招

——得了冰箱空调综合征以后怎么办？

舒心

——炎夏隆冬不用愁

<<远离冰箱空调综合征>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>