

<<经前期综合征的自我疗法>>

图书基本信息

书名：<<经前期综合征的自我疗法>>

13位ISBN编号：9787802311435

10位ISBN编号：7802311438

出版时间：2006-12

出版时间：中国中医药出版社

作者：陈红

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<经前期综合征的自我疗法>>

内容概要

《百病自我疗法丛书》将传统医学中的按摩、拔罐、刮痧、熏洗、艾灸、手疗、足疗、耳疗、药物、贴敷、食疗以及现代医学中的运动、音乐、心理调护的治病方法介绍给读者，为患者提供更多自我治疗的途径，突出其自然性、实用性，使读者易读、易懂、易掌握，在家中就可进行自我治疗，充分发挥患者主观能动性，为患者开辟自我康复的新天地。

本书是《百病自我疗法丛书》之一，主要介绍了经前期综合征的自我疗法。希望本书能对患者有所裨益。

<<经前期综合征的自我疗法>>

作者简介

王海泉，医学硕士，山东省立医院副主任医师，《中国临床康复》特邀编委。多年来致力于临床常见病的自我保健、治疗、康复研究，尤其对颈椎病、腰椎间盘突出症的治疗有独到的见解。

主编著作16部，发表学术论文30余篇，申请发明专利9项，获山东省科技进步三等奖1项。

<<经前期综合征的自我疗法>>

书籍目录

第一章 概述 第一节 认识经前期综合征 第二节 经前期综合征的病因与发病机制 第三节 经前期综合征的诊断与鉴别诊断 第四节 经前期综合征的西医治疗 第五节 中医对经前期综合征的认识第二章 认识经络和腧穴 第一节 经络和腧穴简介 第二节 治疗经前期综合征的常用穴位第三章 经前期综合征的躯体按摩疗法 第一节 按摩疗法简介 第二节 经前期综合征常用躯体按摩法第四章 经前期综合征的足底按摩疗法 第一节 足底按摩简介 第二节 足底按摩手法 第三节 足底按摩治疗经前期综合征第五章 经前期综合征的手部按摩疗法 第一节 经前期综合征的常用手穴 第二节 手部按摩法治疗经前期综合征第六章 经前期综合征的耳穴按摩疗法 第一节 经前期综合征常用耳穴 第二节 经前期综合征的耳穴按摩法第七章 经前期综合征的拔罐疗法 第一节 拔罐疗法简介 第二节 经前期综合征常用拔罐法第八章 经前期综合征的刮痧疗法 第一节 刮痧疗法简介 第二节 经前期综合征常用刮痧法第九章 经前期综合征的中药治疗 第一节 中药简介 第二节 经前期综合征常用中药 第三节 经前期综合征常用偏方验方第十章 经前期综合征的贴敷疗法 第一节 贴敷疗法简介 第二节 经前期综合征常用贴敷法第十一章 经前期综合征的熏洗疗法 第一节 熏洗疗法简介 第二节 经前期综合征的熏洗疗法第十二章 经前期综合征的艾灸疗法 第一节 艾灸疗法简介 第二节 经前期综合征常用艾灸疗法第十三章 经前期综合征的饮食疗法 第一节 食疗简介 第二节 经前期综合征患者的饮食禁忌 第三节 经前期综合征患者的饮食选择 第四节 经前期综合征患者的常用药膳第十四章 经前期综合征的运动疗法 第一节 运动疗法简介 第二节 运动防治经前期综合征第十五章 经前期综合征的音乐疗法 第一节 音乐疗法简介 第二节 经前期综合征的音乐疗法第十六章 经前期综合征的心理调护 第一节 心理疗法简介 第二节 “心灵鸡汤”治疗经前期综合征第十七章 经前期综合征的预防

<<经前期综合征的自我疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>