

<<催眠术治疗手记>>

图书基本信息

书名：<<催眠术治疗手记>>

13位ISBN编号：9787802307773

10位ISBN编号：7802307775

出版时间：2007-10

出版时间：社会科学文献出版社

作者：邵启扬,吴承红

页数：306

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<催眠术治疗手记>>

### 内容概要

11个个案向世人详尽揭示消弭心理阴影、除却潜意识伪装、诊治恋物癖、解除男性心因性功能障碍、调节身心、释放压力、形成正确认知、恢复良好心态等的催眠治疗施术全过程。20年研习、运用催眠术经历，倍识其中艰辛，也窥见奥秘所在，在这里一一道来。对日常生活中类催眠现象的描述让人感到催眠现象时时发生在我们身边。

催眠术在潜能开发与自我改善方面的运用或可为您的事业发展与快乐生活另辟新的路径。

## <<催眠术治疗手记>>

### 作者简介

邵启扬，1956年生，江苏省扬州市人。

现任职于扬州大学教育科学与技术学院教育系，副教授。

中国心理学会会员、江苏省首批人事考试专家。

长期从事心理学的教学与研究工作，自1987年起从事催眠术研究。

独立撰写及与人合作撰写心理学及其它相关著作10多部，论文20多篇。

2005年出

## <<催眠术治疗手记>>

### 书籍目录

- 一 初识催眠（楔子）
- 二 解读催眠术
  - 1?催眠术的出身不好
  - 2?许多催眠现象现代科学无法解释
  - 3?催眠史上耸人听闻的丑闻
  - 4?科学催眠术的由来与发展
  - 5?催眠现象的心理学解释
- 三 催眠施术全过程
  - 1?环境设置
  - 2?气氛营造
  - 3?谈话
  - 4?暗示性测查
  - 5?术前暗示
  - 6?导入
  - 7?深化
  - 8?治疗或开发活动
  - 9?恢复清醒状态
  - 10?解释与指导
- 四 三种催眠状态描述
  - 1?浅度催眠状态
  - 2?中度催眠状态
  - 3?深度催眠状态
- 五 催眠治疗个案（上）
  - 1?挥之不能去的心理阴影
  - 2?重重伪装的心理痼结
  - 3?怎样才能淡忘她
  - 4?让反应强度与刺激强度相匹配
  - 5?魔鬼原来是自己
  - 6?身病乎？  
心病乎？
- 六 催眠治疗个案（下）
  - 1?无法控制的怪异行为
  - 2?撩拨心弦的异样诱惑
  - 3?重振雄风竟是举手之劳
  - 4?渐入佳境后释放压力
  - 5?夜夜难眠今入眠
- 七 潜能开发与自我改善
  - 1?减肥的自我催眠方法
  - 2?戒烟的催眠方法
  - 3?戒酒的催眠方法
  - 4?戒赌的催眠方法
  - 5?解除自卑感的催眠方法
  - 6?应对考试怯场的催眠方法
  - 7?学校恐怖症的催眠方法

## <<催眠术治疗手记>>

8?催眠术与记忆潜能开发

9?催眠术与创造潜能开发

10?催眠与体力潜能开发

11?身心康复的催眠疗法

### 八 日常生活中的类催眠现象

1?商业活动中的类催眠现象

2?传销活动中的类催眠现象

3?爱情中的类催眠现象

### 九 甘苦寸心知

1?催眠的效果存在很大差异

2?催眠程度与心理治疗疗效的关系

3?什么人不能接受催眠术

4?催眠是直通无意识的桥梁

5?心理障碍的核心在无意识中

6?催眠术要与其他治疗方法结合使用

7?催眠暗示不可违背人的本性

8?催眠过程中应注意的问题

### 十 你想成为催眠师吗

1?催眠师要具备高尚的道德品质

2?催眠师的知识结构

3?催眠师的服饰与态度

4?未熟练时勿施术于人

5?催眠师要具备高度的自信心

6?催眠师的注意力要高度集中

参考文献

后记

<<催眠术治疗手记>>

章节摘录

插图

## <<催眠术治疗手记>>

### 后记

2005年，我出版了《催眠术》一书，蒙读者错爱，收到了比较好的社会反响。

在西祠胡同网站的心理学畅销书排名榜中，竟名列第三。

其实，我自己心里明白，并不是书写得有多好，而是现代人存在着诸多心理问题，以及对这些问题的重视程度日益提升，导致了对心理治疗技术的高度关注；再则，也与近年来催眠术在心理咨询与治疗中被广泛运用，网络与媒体经常地宣传、报道有关。

看来，催眠术在中国步入了一个高速发展、广泛应用的阶段，尽管还有许多不尽如人意之处。

《催眠术治疗手记》可视为《催眠术》的姐妹篇。

在本书中，除阐述一些必要的催眠术知识以外，重点放在操作案例的描述与分析上，意在让读者对催眠术有一个更为直观的了解。

这里需要特别声明的是：案例是真实的，但为了保护当事人的隐私，都作了不同程度的加工、改造、合并。

所以，它也不是某个当事人状况的完全记录。

本书由邵启扬、吴承红撰著。

蒋恒奇先生为本书提供了部分案例，吕玉同学也在资料搜集方面做了不少工作。

本书为江苏省高校人文社会科学研究项目《大学生心理障碍催眠治疗的研究》阶段性成果之一。

感谢社会科学文献出版社社会科学图书事业部的同仁们为本书问世做出的种种努力。

是为后记。

邵启扬 2007.4

<<催眠术治疗手记>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>