

<<人生应该悟一下>>

图书基本信息

书名：<<人生应该悟一下>>

13位ISBN编号：9787802289703

10位ISBN编号：780228970X

出版时间：2008-12

出版时间：新世界

作者：王来兴

页数：297

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人生应该悟一下>>

### 前言

现在生活节奏越来越快，生活压力越来越大，我们已经很难静下心来思考，很难静下心来感悟一些关于人生的东西。

人生的确需要悟一下。

人为了什么而活着？

人应该怎样活着？

没有哪个哲学家能解释清楚，因为每个人的人生经历和对于人生的认识都是不同的，但或许我们能从佛教对世人的点化之中找到一些答案。

有这样一个小故事。

有一天，老和尚给小沙弥一个全新的木鱼。

小沙弥很喜欢，就对师父说：“师父！

这木鱼好漂亮，可不可以多给我一个？

”师父说：“你要那么多木鱼做什么？

”小沙弥说：“我觉得它很好看啊。

”师父：“人的心不容易满足，填饱肚子，又想要求山珍美味；有了房子，还要高楼大厦；有了千金，还要万金。

应该想一想，就算有一大片的土地，又能吃多少五谷？

有很大的房子，到了晚上，又能睡多大的地方呢？

”“嗯，我懂了：东西够用就好，做人不能太贪心。

”小沙弥说。

是的，东西够用就好，不能太贪心。

可是生活中，真正能做到的人却很少，因此人们总是感到生活沉重，没有快乐可言。

所以佛说：地狱在哪里？

地狱就在我们的身心里。

我们由于欲望难以满足，而产生贪欲之渴与憎恨不满之火，焚烧自己的身心。

人的欲望是永远也无法得到满足的，欲望过多，不仅会导致痛苦，而且会导致罪恶。

所以要想寻求解脱之道，必须远离欲望之火。

在佛家的世界里，“随缘”和“放下”这四个字最能给世人以启示。

佛说，万事皆有缘，人生当随缘。

随缘是人生拼搏的另一种境界，它不是消极地承受，也绝非放弃人生应有的追求。

随缘是无为而有为，是无欲而有欲，是成熟的一种标志，是成功者的一种素养。

随遇而安，随缘生活，随心所欲，随喜而作，是为生活的真谛。

人生随缘，即是“枯萎的随它枯萎，繁荣的任它繁荣”。

随缘，是一种做人的态度，是一种待人处事的思维方式。

生活是在随缘中实现，心智也在随缘中成长。

岁月本无疆，人生当随缘。

佛说，放下执著心，能得大解脱。

人之所以有痛苦和烦恼，是因为放不下执著心。

放下不是放弃，放下是放下不该有的恶念和贪欲，放下让自己感到沉重的东西，放下不该属于自己的东西。

放下，是一种生活的智慧。

放下，是一种坦然，不是无奈，更不是放弃。

放下，是一种大度，是一种彻悟，是一种灵性。

放下压力，活得轻松；放下烦恼，活得幸福；放下自卑，活得自信；放下懒惰，活得充实；放下消极，活得成功；放下抱怨，活得舒坦；放下犹豫，活得潇洒；放下狭隘，活得自在。

人生在世，有些事情是不必在乎的，有些念头是必须清空的。

## <<人生应该悟一下>>

只有该放下时放下，你才能够腾出手来，抓住真正属于你的快乐和幸福。

怀一颗佛心去看人生，我们才不会迷茫，才不会在得失之间乱了方寸，人生才能从容而丰盈。本书以佛的精神和理念为核心，选取了人生中的若干问题，进行了深层次的阐述，能让你读后对很多问题释怀；每篇文章后均有精选的“佛禅小故事”，以加强你对人生的感悟。

人生需要悟一下。

悟，才能真正有所得，才能保持自我并获取幸福和成功。

## <<人生应该悟一下>>

### 内容概要

佛家讲求悟。

悟就是抓住因果关系，对事物发展的偶然性和必然性的领悟。

人生于世，做过一些事，是对也好，错也罢，还是论价值，都不重要。

关键在于悟，在于反思后的精进。

活得明白，活得精彩，活得安心自在。

人生是短暂的，生命是脆弱的。

我们可以把生命每时每刻的不断变迁看得清清楚楚，突破自我的局限，人生问题也就迎刃而解了，我们才能真正感受到人生的幸福。

凡事均有长有短、有阴有阳、有圆有缺、有利有弊、有胜有败，人生需要忍耐，需要退却，需要迂回，需要超拔，面临挫折不急不躁，要经受人生的种种磨难和时代的考验。

这是一个竞争激烈的时代，人们不仅要知道何时进取、冲击，也要懂得如何忍耐、克制，甚至退让，才能求得全身远祸，一生平安。

## &lt;&lt;人生应该悟一下&gt;&gt;

## 书籍目录

解脱自己的最好途径是先帮助别人解脱佛禅小故事 一切皆空 只有慈悲才能够彻底化解仇恨佛禅小故事 洗碗去 人生难免被泼脏水佛禅小故事 崭新的人 行恶求谅,行善求报,不得见如来佛禅小故事 谁在绑着你 活在当下,你才是你自己佛禅小故事 不像人 以平常心面对无常事佛禅小故事 不要执著干世间的物相 爱一切你就能得到一切爱佛禅小故事 对已有的东西负有责任 承担不是一件很难的事佛禅小故事 畸形 和则两利,斗则两伤佛禅小故事 慈悲的力量 孝顺父母是最大的美德佛禅小故事 我就是我 欲望如海水,越喝越渴佛禅小故事 人活着是为了生存 生命只在呼吸间佛禅小故事 超脱生死 人活一世要无畏无悔佛禅小故事 要有强烈的成功欲望 放下比拿起更重要佛禅小故事 不要多抱怨 珍爱你自己佛禅小故事 每个人身上都有一颗宝珠 不懂时保持沉默就好佛禅小故事 退步是向前 攀比让人难以快乐佛禅小故事 两个小鬼争宝 心静才是真的静佛禅小故事 辞行 经典,无须向心外寻佛禅小故事 茶杯的死期 欲望之钵永难填满佛禅小故事 付出和收获 偏执会把人生打成死结佛禅小故事 谁先去洗澡 别吓唬自己佛禅小故事 众生就是佛祖 不要跌倒在自己的优势上佛禅小故事 真正的男子气概 从最近的小的目标开始佛禅小故事 只一次就够用 丑陋也是一种力量佛禅小故事 罪恶会伤了自己 每件不幸的事都是有帮助的佛禅小故事 一村菊香 吃亏即是积福佛禅小故事 让唾沫自己干 有时候认不得“真”佛禅小故事 名字只是一个符号 原谅才能超脱佛禅小故事 迷途知返 尊重出奇迹佛禅小故事 一光可以照耀大众 用感恩心做人,用报恩心做事佛禅小故事 佛陀穿针 帮助别人就是在提升自己佛禅小故事 道德是药 不要忽视看似弱小的对手佛禅小故事 宁可在智者面前砍头 忍得一时之气,免得百日之忧佛禅小故事 把谩骂归还给对方 对别人不宽恕,痛苦的是自己佛禅小故事 凡圣两忘 不知足是一种罪过佛禅小故事 感谢 知非便舍才能有所得佛禅小故事 一切都在 把简单的事做好就是不简单佛禅小故事 正字与反字 淡定的人生来自于平常心佛禅小故事 司钟的禅心 小事不做,大事难成佛禅小故事 禅需自悟 好高骛远只会适得其反佛禅小故事 横扫一切的摔跤手 忏悔是最有力量的佛禅小故事 看破红尘 不为谗言所动是一种大智佛禅小故事 一偶也得道 忠言可以不逆耳佛禅小故事 要关心重要的事 对于谬论,要以谬制谬佛禅小故事 把石头当作钱财 侥幸一时往往不幸一生佛禅小故事 法战 人生从选择方向开始佛禅小故事 斩蛇 好的开端便是成功的一半佛禅小故事 换鞋不如换路 标准并不是越多越好佛禅小故事 洁癖 选择你所爱的,爱你所选择的佛禅小故事 男女之相 认清哪些事情是最重要的佛禅小故事 学僧悟道 感谢给带来你逆境的众生佛禅小故事 快乐与痛苦 分享会让幸福更幸福佛禅小故事 吃面 不得不失,不失不得佛禅小故事 茶壶被打破之后 有竞争是件好事佛禅小故事 智慧 自己要看重自己佛禅小故事 好好活着 命运是靠手来创造的佛禅小故事 妇人学佛法 每天进步一点点佛禅小故事 磨砖成镜 忍受雕琢之苦方能成大器佛禅小故事 认识自己 欲望是需要经常修剪的佛禅小故事 会吃人的东西 能度自己的佛是你自己佛禅小故事 老鼠听经 有什么样的心态,就有什么样的未来佛禅小故事 通往天堂的路 忘恩负义必遭恶报佛禅小故事 什么是美 每个人都有心虫,要常常清理佛禅小故事 最有魅力的女施主 困难之后是精彩佛禅小故事 用功 被别人信任是一种幸福佛禅小故事 幸福的收获 以外貌取人不可取佛禅小故事 羊的选择 不要在气头上轻易说话或行动佛禅小故事 小和尚送玉 说话重要的是怎么说佛禅小故事 无聊的争论 该往回走的时候,就不要再前行佛禅小故事 其实回头并不难 做好自己最重要佛禅小故事 操之在我 宽容别人即是善待自己佛禅小故事 砍头 放弃也是一种美丽佛禅小故事 禅师与道士 不奢求才会真正得到佛禅小故事 把烦恼还回去 态度决定命运佛禅小故事 寸丝不挂 别为小事而生气佛禅小故事 不如小丑 羡慕别人不如羡慕自己佛禅小故事 不是自己的得不到 死是生的开头,生是死的起点佛禅小故事 有些东西是不能打折的 人生需要经历风雨与坎坷佛禅小故事 惊人的收获 总为明天担忧的人不会有快乐佛禅小故事 三种出家人 想成佛的人成不了佛佛禅小故事 皆因绳未断 佛与魔只在一念之间佛禅小故事 佛陀挨骂 有理想、信念和责任才会有快乐佛禅小故事 雕刻佛像 母亲即是佛佛禅小故事 一滴水的恩情 饱吃不可抛撒佛禅小故事 无相布施 布施不在于钱财的多少,尽力即可佛禅小故事 一休打赌 爱心是善德之宝佛禅小故事 菩萨就在身边 失恋但缘永远在佛禅小故事 也要顾念自己 有些真相不可说佛禅小故事 脚印 占便宜会失去更多佛禅小故事 天下最苦的是不忘身 天下没有不劳而获的东西佛禅小故事 文字只是工具 忍

<<人生应该悟一下>>

是做人做事的上上之策佛禅小故事 有足够的耐心 坚持是成功的代名词佛禅小故事 两个都对 珍惜你的另一半佛禅小故事 云水随缘 和兄弟姐妹处好关系佛禅小故事 背佛而坐 试着接受我们不喜欢的人佛禅小故事 有人来 做人要低调佛禅小故事 又是一点 嫉妒别人不如提高自己佛禅小故事 修道的心要 多看到别人的长处佛禅小故事 师父评理 如果不能改变环境,就要改变自己佛禅小故事 孩子度人 计较眼前的人会失去未来佛禅小故事 报应 简单即是快乐佛禅小故事 先修自己 不必惩罚每一个错误佛禅小故事 烦恼是佛 靠山山会倒,靠人人会老,靠自己最可靠佛禅小故事 谁更有价值 人生的耻辱不在于输,而在于输不起佛禅小故事 无名是道 留三分余地,换十足人生佛禅小故事 停下来 认命,就是放下固执的心佛禅小故事 本空非有 认真的人改变自己,坚持的人改变命运佛禅小故事 心手合一 把量放大福就大佛禅小故事 放进去与拿出来

## &lt;&lt;人生应该悟一下&gt;&gt;

## 章节摘录

爱一切你就能得到一切爱 有这样一个青年，他总是愤世嫉俗，在学习、生活、工作中遭遇了许多误解和挫折，由于得不到别人的理解，渐渐地养成了以戒备和仇恨的心态看待他人的习惯。在压抑郁闷的环境中，他感觉整个世界都在排斥他，因此度日如年，几乎要崩溃。

有一天为了散心，他登上了一座景色宜人的大山。

他无心欣赏幽雅的风景，想想自己这些年的遭遇，内心的仇恨像开闸的洪水一样，忍不住大声对着空荡幽深的山谷喊道：“我恨你们！”

我恨你们！

我恨你们！

” 话一出口，山谷里传来同样的回音：“我恨你们！”

我恨你们！

我恨你们！

”他越听越不是滋味，又提高了喊叫的声音。

他骂得越厉害，回音就越大越长，扰得他更恼怒。

就在他再次大声叫骂后，从身后传来了“我爱你们！”

我爱你们！

我爱你们！

”的声音。

他扭头一看，只见离他不远处有一个老和尚在冲着他喊。

片刻后，老和尚微笑着向他走来。

他见和尚慈眉善目，便说出了自己所遭遇的一切。

听了他的讲述，老和尚笑着说：“晨钟暮鼓惊醒多少山河名利客，经声佛号唤回无边苦海梦中人。

我送你四句话：一是这世界上没有失败，只有暂时没成功；二是改变世界之前，需要先改变的是你自己；三是改变从决定开始，决定在行动之前；四是决定你命运的是自己的决心，而不是外在的环境。你不妨先改变自己的习惯，试着用慈爱的心态去面对周围的一切，你会有意想不到的快乐。

” 他半信半疑，表情很复杂。

老和尚看透了他的心思，接着说道：“倘若世界是一堵墙壁，那么慈爱就是世界的回音壁。

就像刚才我们的回音一样，你以什么样的心态说话，它就会以什么样的语气给你回音。

生活中的许多烦恼和忧愁都是自己制造出来的，这并不能归咎于别人。

试着去关爱别人，你同样也可以得到别人的关爱。

” 回去后，他以积极、健康、慈爱的心态对待身边的一切，很快，他和同事之间的误解没有了，没有人和他过不去，工作上他比以往顺利了，他发现自己比以前快乐多了。

当你大声对着群山喊出来的时候，山谷就会回应你，和你喊的一模一样。

这和照镜子是一样的，你对着镜子微笑，镜子也对着你微笑；你对着它生气，它绝对也会给你一张生气的脸庞。

其实，生活也是这样，生活会回报你所说的和说做的。

我们的生活就是我们所做的事情的反映。

如果你想得到更多的爱，就应该胸中拥有更多的爱；如果你想成功，就应该好好努力。

同样，如果你是个积极乐观的人，能笑对生活的困顿、挫折和苦难，生活也必将在你经历风雨后，送给你一道美丽的彩虹；如果你是个消极悲观、厌世牢骚的人，整日不是唉声叹气就是牢骚满腹，却不知脚踏实地多干实事，那么生活也一定会让你成为一个一无所成的人。

佛常说：种什么因得什么果。

反映到“爱”上就是：如果你要得到爱，那么你就必须首先付出爱。

你付出的爱越多，你所得到的爱也就越多。

比如，你在日常生活中给他人一个灿烂的微笑，他人也会回报你一张灿烂的笑脸。

## <<人生应该悟一下>>

这个微笑无论是对于认识的人还是不认识的人，都有同样的效果。

爱是这个世界的回音壁，因为它是我们每个人都共同渴望和需求的；爱是世界的回音壁，因为我们会为自己付出爱帮助了别人而从心里感到快乐无比；爱是世界的回音壁，它可以唤起生的希望，它可以团结一切力量；它可以感染其他的人，它可以激荡蕴藏在每个人内心深处的灵光；爱是世界的回音壁，它可以唤醒麻痹中的意识，它可以使冷漠消融，它可以战胜一切艰难与阻挡；爱是世界的回音壁，我们友善的声音定会被这回音壁转换成世上最美妙的乐曲，这美妙的乐曲定能给我们平和的心灵带来更多的快乐和收获。

悟一下： 爱是一种奉献，爱是一份经历，只要你无私地付出了你的爱，就一定能得到爱的回报。

因为爱是一面辽阔光滑的回音壁。

微小的爱意反复回响着、折射着，就会变成巨大的轰鸣。

【佛禅小故事】 对已有的东西负有责任 有位中年人觉得自己的日子过得非常沉重，生活压力太大，想要寻求解脱的方法，因此去向一位禅师求教。

禅师给了他一个篓子要他背在肩上，指着前方一条坎坷的道路说：“每当你向前走一步，就弯下腰来捡一颗石子放到篓子里，然后看看会有什么感受。

” 中年人就照着禅师的指示去做。

他背上的篓子装满石头后，禅师问他这一路走来有什么感受。

他回答说：“感到越走越沉重。

” 禅师说：“每一个人来到这个世界上时，都背负着一个空篓子。

我们每往前走一步，就会从这个世界上捡一样东西放进去，因此才会有越走越累的感慨。

” 中年人又问：“那么有什么方法可以减轻人生的重负呢？”

” 禅师反问他：“你是否愿意将名声、财富、家庭、事业、朋友拿出来舍弃呢？”

” 那人答不出来。

禅师又说：“每个人的篓子里所装的，都是自己从这个世上寻求来的东西。

一日拥有它。

就要对它负起责任。

”

<<人生应该悟一下>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>