

<<佛家妙语话人生>>

图书基本信息

书名：<<佛家妙语话人生>>

13位ISBN编号：9787802288812

10位ISBN编号：7802288819

出版时间：2008-9

出版时间：新世界出版社

作者：宋天天

页数：302

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<佛家妙语话人生>>

前言

《大智度论》有言：“一切世间真实善语、微妙好语，皆出自佛法中。

”“佛”，在梵文里是“觉悟者”的意思。

释迦牟尼创立佛教，本来就是为了启迪人们的智慧，教人正确地认识社会与人生的。

佛教自创立以来，留下了大量经典的佛家妙语，它就像一盏心灯，一盏引人渡向彼岸的光明之灯。

佛家妙语寓意深刻，蕴含人生哲理，我们可以从中启迪智慧，解决生活中所面临的难题，取得快乐与成功。

佛说，人生最大的幸福是放得下。

所谓的放下，就是去除你的分别心、是非心、得失心、执著心。

一个人在处世中，拿得起是一种勇气，放得下是一种肚量。

对于人生道路上的鲜花、鼓掌，能等闲视之，对于坎坷和泥泞等大的挫折和灾难，能不为之所动，坦然承受，则是一种肚量。

佛家以大肚能容天下之事为乐事，这是一种超脱。

拿得起，实为可贵，放得下，才是人生处世的真谛。

若能一切随他去，便是世间自在人。

人活于世最重要的是生命，最希求的是幸福，最不希望得到的是痛苦。

人为什么会痛苦？

佛说：“人之所以痛苦，在于追求错误的东西。

”这就是答案。

我们认为金钱可以代表地位，但金钱带给我们的烦恼也很多。

我们认为赌博可以带来快乐，但为了赌博导致家庭破碎或自杀的事，却时有耳闻。

谈恋爱时卿卿我我，好不浪漫，但是分分合合、为情所困所伤的事情每天都有。

痛苦大多是人们自酿自斟自饮的酒。

身在迷局中的人，执迷不悟的人，必将为痛苦买单。

所以，在人生追求的过程中，我们要善于总结自己，反思自己，比较自己，找到正确的追求方向和追求方式。

这样，我们就不会沿着错误的方向一直走下去，我们的痛苦就会少一些。

本书共分十二篇，分别是放下篇：惟有放下，才能得到真正的快乐和幸福；慈悲篇：常怀一颗慈悲之心，才能度己度人；宽容篇：宽容是对生命的仁慈；修养篇：内圣而外王，修养是灵魂的美韵；无欲篇：有求皆苦，无欲则刚；学习篇：学习能够塑造一个人的灵魂和人格；智慧篇：拥有智慧就能拥有世界；成败篇：不为失败找理由，只为成功找方法；布施篇：常行布施之人，才能得到福报；做人做事篇：以出世之心，做入世之事；随缘篇：随缘而行，随遇而安；平常心篇：以平常心观不平常事，则事事平常。

本书通过通俗浅显的释义，对那些平常人难以读懂的佛家话语进行解释说明，并且通过一些经典的小故事、生活中常见的事例，以及简单易懂的道理来进一步分析阐述佛家妙语，最后通过对佛家妙语的感悟来领悟人生。

本书中还包含了三个不同内容的版块，分别是“佛门名家”、“佛禅小故事”、“佛家典籍”，这些版块不仅丰富了本书的内容，增加了本书的趣味性，而且更有利于读者了解关于佛的知识。

佛是一种境界，佛的神通在于佛的本身能够将一切世俗的杂念、贪痴放下，能够将一切欲望、痛苦、得失看淡，看开，从而能够解脱释怀，达到一种超脱的人生境界。

用一颗平常之心来面对世间一切不平常之事，随缘而行，随遇而安，这就是佛。

修行就是修正自己错误的观念，学佛就是在学做人做事。

佛家妙语，精诚之言，会给我们带来诸多可贵的人生启示。

<<佛家妙语话人生>>

内容概要

佛教自创立以来，留下了大量经典的佛家妙语，它就像一盏心灯，一盏引人度向彼岸的光明之灯。佛家妙语寓意深刻，蕴含人生哲理，我们可以从中启迪智慧，解决生活中所面临的难题，获得快乐与成功。

用古人先贤修身、处事的理论与方法，来面对今天的现实生活，我们的人生则会奋进而从容。提升生活品质，让我们浮躁的心得到宁静，使空虚的日子变得更充实。

<<佛家妙语话人生>>

书籍目录

一、放下篇

惟有放下，才能得到解脱与自在
有些事之所以放不下，是因为心中有太多的杂念
放下你该放手的东西，你便会拥有快乐的人生
生活，不是为了去生气
清者自清，浊者自浊，不必太在意别人的毁谤
放下贪欲，才能远离痛苦
人生不如意之事，往往是由执著所造成的
要有所求，有所不求
放下对别人的仇恨，才能得到心灵的解脱

二、慈悲篇

慈悲是抚慰人心的良方，更是救急扶危的圣药，
积小善为大德，勿以善小而不为
积小过为大恶，勿以恶小而为之
善恶只在一念之间
恶本还身，做恶行的后果会返还给自身
伤害别人的同时，也伤害了自己
受人滴水之恩，当以涌泉相报
感谢给你带来逆境的人，因为你会变得更强大
悲母的恩情比须弥山还要高
子欲养而亲不在，世上惟有孝顺不能等待

三、宽容篇

宽恕别人的错误，就是善待自己
宽容自己，才能放下生活的重负
与人方便，就是自己方便
容忍他人，就像容忍自己一样
善待他人，就是在善待自己
记住该记住的，忘记该忘记的
学会原谅别人，才能开阔自己的人生
以德报怨才能化敌为友

四、修养篇

之所以会痛苦，是因为修养不够
内心的修养决定了一个人本质上的美丑
只有博学多闻，才能增长自己的学问智慧
人活着就要劳动，只有劳动才能创造人生的价值
享有和睦的家庭生活，生命才会圆满
能够忍辱负重的人，方能成就大事
管住自己是最大的福
人的美不在于外表，在于他的心灵
信仰是一个人存活于世的生命支柱和力量源泉
有好的情绪，健康才能有保障

五、无欲篇

欲望会导致痛苦，欲望越多痛苦就越多
欲望少一点，幸福就会多一点
只有知足常乐的人，才会感受到生活的幸福

<<佛家妙语话人生>>

贪欲是一种毒酒，谁喝了都无药可救
羡慕别人得到的，也许就是羡慕别人的烦恼
珍惜你现在所拥有的，活着就是幸福
在需要的时候得到满足，就是最大的幸福
过分贪婪必会受到惩罚
欲望无边，凡事应有度

六、学习篇

人不学，不知道
读书使人变得聪慧
学习知识并非一日之功，而是需要长时间的积累
积累知识的关键是勤劳
活着就要追求真理
纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行
要丰富自己的知识，先要丰富自己内心的体验
虚心的人十有九成，自满的人十有九空

七、智慧篇

用智慧办事方为智者
拥有智慧比拥有财富更重要
“会说话”是一种大智慧
多听别人说，少开口说
富有智慧的人，才会拥有成功和快乐
凡事不要轻易地下结论
财富本身并无善恶，善恶取决于如何使用它
不要把时间浪费在不必要的地方上
看清现在，关注长远，这才是最好的
抓住问题的关键，才能从根本上解决问题
勇于承认自己的错误，是智者的行为
大忍大益，小忍小益，不忍不益

八、成败篇

若与懒惰为伴，就是与成功为敌
没有耐心等待成功，那就只有用耐心来面对失败
世界上最成功的人，往往是最能耐住寂寞的人
立刻行动起来，是通往成功的捷径
坚定信心，朝着目标一步步地迈进
做事要心无旁骛，专心致志
谁也无法一下子就成功
一味地墨守陈规就不会有进步
心态是决定成败的关键
不要被眼前的困难吓倒
能够战胜自己的人，才是最伟大的征服者

九、布施篇

施舍比接受更有福
帮助别人的同时，就是在帮助你自己
与人分享幸福，比自己独占幸福更幸福
帮助别人，就是快乐自己
助人一次，胜似诵经十年
不要吝啬对他人的施舍

<<佛家妙语话人生>>

助人当不求回报，不求索取

不求回报，其实自有回报

十、做人做事篇

尊重别人就是在尊重自己

赞美别人很重要

要懂得欣赏别人的优点

时刻反省自己，才不会盲目自大与自卑

唯有改变自己，才能影响他人

乞求别人的帮助，不如请求自己的帮助

只有靠自己，才能改变自己的命运

人云亦云的鹦鹉学舌要不得

与其知错能改，不如少犯过错

欺骗别人是害了自己

对自己所说之话要负责

不经一番风霜苦，哪得梅花扑鼻香

十一、随缘篇

缘分可遇而不可求

百世修来同船渡，千世修来共枕眠

失去的就让它失去吧

不要刻意地去追求完美

经历风雨，才能成就精彩人生

有理想、信念和责任才会有快乐

与其羡慕别人的，不如珍惜自己拥有的

快乐和痛苦都不是永恒的

不要追悔过去，也不要奢求未来

十二、平常心篇

以平常之心态，面对一切平常之事

心无杂念才能保持平常心

改变心态才能改变命运

与其羡慕别人，不如活出真正的自己来

放低自己的位置，才能得到更多

保持内心的宁静很重要

孤独是一种心境，也是一种享受

打开自卑的枷锁，释放出自信之美

快乐时要说出来，痛苦时也要表达出来

要经常打扫尘埃，更要经常打扫自己的心灵

生死是人生中很自然的事

<<佛家妙语话人生>>

章节摘录

有一天，坦山和尚准备拜访一位他仰慕已久的高僧。
高僧是几百里外一座寺庙的住持。

早上，天空阴沉沉的，远处还不时传来阵阵雷声。

跟随坦山一同出门的小和尚犹豫了，轻声说：“快下大雨了，还是等雨停后再走吧。”

坦山连头也不抬，拿着伞就跨出了门，边走边说：“出家人怕什么风雨。”

小和尚没办法，只好紧随其后，两人才走了半里山路，大雨便倾盆而下。

雨越下越大，风越刮越猛，坦山和小和尚合撑着伞，顶风冒雨，相互搀扶着，深一脚浅一脚艰难地行进着，半天也没遇上一个人。

前面的道路越走越泥泞，几次小和尚都差点滑倒，幸亏坦山及时拉住他。

走着走着，小和尚突然站住了，两眼愣愣地看着前方，好像被人施了定身法似的。

坦山顺着他的目光望去，只见不远处的路边站着一位年轻的姑娘。

在这样大雨滂沱的荒郊野外出现一位妙龄秀女，难怪小和尚吃惊发呆。

这真是位难得一见的美女，瓜子脸上两道弯弯的黛眉，一对晶莹闪亮的大眼睛，挺直的鼻梁下是一张鲜红欲滴的樱桃小口，一头秀发好似瀑布披在腰间。

然而她此刻秀眉微蹙，面有难色。

原来她穿着一身崭新的绸布衣裙，脚下却是一片泥潭，她生怕跨过去弄脏了衣服，正在那里犯愁呢。

坦山大步走上前去：“姑娘，我来帮你。”

说完，他伸出双臂，将姑娘抱过了那片泥潭。

之后一路行来，小和尚一直闷闷不乐地跟在坦山身后走着，一句话也不说，也不要他搀扶了。

傍晚时分，雨终于停了，天边露出了一抹淡淡的晚霞，坦山和小和尚找到一间小客栈投宿。

直到吃完饭，坦山洗脚准备上床休息时，小和尚终于忍不住开口说话了：“我们出家人应当不杀生、不偷盗、不淫邪、不妄语、不饮酒，尤其是不能接近年轻貌美的女子，您怎么可以抱着她呢？”

“谁？”

哪个女子？”

坦山愣了愣，然后微笑着说，“噢，原来你是说我们路上遇到的女子，我可是早把她放下了，难道你还一直想着她吗？”

看来你还没有放下，因为你心中有太多的杂念啊！”

小和尚顿悟。

佛说，放下才能得到解脱。

困扰我们的是我们的心灵，而不是当下的生活。

如果能以一颗平常心去对待生活中的一切，就会祛除心中的杂念，享受一种超然的人生。

有些事之所以放不下，是因为心中有太多的杂念。

想要祛除杂念，就要在心中保持一份清澈，让杂念没有滋生之处。

只有这样，才能达到“放下”的境界。

<<佛家妙语话人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>