

<<这些心态是必需的>>

图书基本信息

书名：<<这些心态是必需的>>

13位ISBN编号：9787802287259

10位ISBN编号：7802287251

出版时间：2008年06月19日

出版时间：新世界出版社

作者：刘登阁

页数：263

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<这些心态是必需的>>

前言

<<这些心态是必需的>>

内容概要

不管你是谁，你都可以拥有快乐，如果不是现在，那是什么时候呢？

最好让你自己承认这一点并决定去快乐。

不要以为你活得富裕了，丰衣足食了，你一定快乐，你必须学会快乐地赚钱；不要以为你对上司言听计从，因而没有了下岗之忧，你就成了生活的宠儿，新的世纪里，你必须有一套自己的基本的生活理念；不要以为呕心沥血地去追求事业功利，功成名就后，就升入了快乐的天堂，你必须让自己有一副健康的体魄去消受这迟到的幸福；不要以为除了配偶，还有其他性伴侣，就是幸运，因为泛滥的爱会使你失去自由或淹没了你；不要以为有许多朋友就高枕无忧了，有时，酒肉朋友在无酒可喝、无肉可吃的时候，会把你的血当成XO或人头马，会把你的肉当成山珍海味，大快朵颐.....

<<这些心态是必需的>>

作者简介

刘登阁，1967年2月生，山东郓城人。

中国人民大学博士毕业。

研究方向为东西方文化比较，现为北京某著名军校任教、《神剑》编辑。

被列入总装备部“1153人才工程”。

主持或参与国家社科基金和国务院有关部委课题10多项。

已出版《全球文化风暴》、《西学东渐与东学西渐》、《中国的是非》、《为什么是俗人》、《海殇——郑和下西洋600年祭》、《张之洞纵横官场的36种韬略》等专著30部；发表论文50余篇；主编或参编《东西方跨世纪作家比较》、《影海扬帆：电影批评理论与实践》等著作教材27部。

<<这些心态是必需的>>

书籍目录

一 获得快乐人生的好心态

让快乐伴你一生
学会欣赏自己的优点
不为名誉和权力所累
不要抱怨生活乏味无趣
拥有自信才会快乐
在等待中突围
不做时尚的奴隶
找对欣赏自己的角度
再坚持一会儿
别抱怨命运不公平
放弃有时也如花开般美丽
卸下生命中不能承受之重
不必太在乎别人的冷嘲热讽
把烦恼关在门外
生活中的捷径有时就是顺其自然
沉着面对人生的挑战
在平凡的日子里对生活感恩

二 成功做人的好心态

信念可以战胜一切困境
另辟蹊径天地宽
忘记所受到的伤害
自控能力决定着能否成功
锻炼自己承受不幸的能力
不要让悔恨侵蚀了心灵
挑战自己的弱点
不要太把自己当回事
耐心等待
不要受愤怒的摆布
决不能向欲望妥协
不要为虚荣付出代价
不要以为自己很卑微
做人不要太贪婪
心胸狭窄是取祸之根
懦弱之心要不得
平平淡淡真生活

三 成就辉煌事业的好心态

用轻松的心态向目标迈进
苦于没有机会，其实是不善于抓住机会
从悲剧中找出挽救悲剧的办法
不要自暴自弃
做一个善于倾听的人
不被别人的意见所左右
换一个方向试试
不要被暂时的失败击倒

<<这些心态是必需的>>

输得起才能赢得起
有时成与败就是耐力的较量
工作没有道具
可贵的“懒蚂蚁效应”
找准自己的位置
别给心灵上锁
学会享受工作
不一定非要成为最好
怨天尤人难成功

四 赢得真挚友谊的好心态

对别人要充满爱心
不要吝啬你对他人的鼓励
在平凡中感动着
善待他人等于善待自己
不要常常指责或轻视别人
善待你的对手
多从别人的角度想问题
人际互动中要保持“豪猪距离”
我豁达我快乐
打开善良之门
人生难得是糊涂
人际交往中的跷跷板
嫉妒是自取其辱
微笑着说“不”
寻找别人感兴趣的话题

五 获得感情幸福的好心态

不要苛求爱情的浪漫
失恋没什么大不了的
女人不能为爱情而丧失自我
女人不能太柔弱
女人在家庭中不能过于颐指气使
不能爱不该爱的人
不要报复负心人
爱情的本质是怜惜
夫妻间要多沟通
婚姻需要经营
爱情经不起比较和计较
不要为自己的婚姻套上紧箍咒
猜疑是摧毁爱情和婚姻的毒药

<<这些心态是必需的>>

章节摘录

放弃有时也如花开般美丽人生中，得与失常发生在一闪念间。

到底要得到什么？

到底会失去什么？

不同的人会有不同的选择。

可有一点是非常明确的，随着年龄的增长、阅历的充实，人应该随时调整自己的人生重点，该得到的，不要错过；该失去的，洒脱地放弃。

都得，可能是占有了别人的利益；都失，也太对不起自己。

在生活中我们要懂得放弃，有些时候放弃不仅是一种勇气，而且也是一种智慧。

不要抱着旧的思维模式，时代的发展对我们提出了新的要求。

人生有尽，精力有限，如果我们把名利、财富、权势、地位、爱情等等统统抓在手中，就无法腾出手脚去创造，负重太多，就难以行远，为了达到我们更远大的目标，充分实现我们的人生价值，我们应有所放弃。

美联储主席是美国权力结构中的一个要职，其地位一说是名列总统之后的二号权贵。

而从1987年开始至2008年，尽管美国政坛历经了里根、老布什、克林顿、小布什四任政府，但格林斯潘却在联邦储备委员会主席的任上巍然不动。

在美国纷争不息的政治星空中，他成了一颗超越了党派分歧的恒星，长久地闪耀着智慧的光芒。

他的名字不仅在美国家喻户晓，而且世界闻名。

在美国，很多人可能连副总统是谁都不知道，但知道格林斯潘。

有人开玩笑说，美国总统跺跺脚，打颤的不过是白宫；可格老一打喷嚏，美国经济就要感冒，世界经济就要发烧，整个世界股市会随着他的喜悲而浮沉。

但格林斯潘在人生的成长之路上却是一个懂得选择与放弃的取舍之道的人。

他的父亲是纽约颇有名气的股票经纪人，母亲是普通店员，一个与数字为伍，一个与艺术结缘。

他从父母那儿继承了两份不同的天赋：数学和音乐。

他原本可以过上幸福生活，然而，在他4岁那年，父母离了婚，他随母亲一起生活，日子过得很清贫。

。

他的母亲迷恋音乐，擅长多种乐器。

在母亲的熏陶下，他也喜欢上了音乐，并暗下决心：长大后一定要当一名职业音乐人。

8岁那年，他随母亲到纽约市一座公园郊游。

一到目的地，他就抓起几个五颜六色的气球在绿地上奔跑，像出笼的小鸟般欢快。

每个孩子都有自己最喜欢的玩具，他也不例外，而气球就是他最喜欢的玩具。

他的数学启蒙道具正是这色彩斑斓的气球，从数数开始，便与它结下不解之缘。

<<这些心态是必需的>>

编辑推荐

《这些心态是必需的》由新世界出版社出版。

<<这些心态是必需的>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>