

<<心理学经典名言的智慧>>

图书基本信息

书名：<<心理学经典名言的智慧>>

13位ISBN编号：9787802285255

10位ISBN编号：7802285259

出版时间：2010-9

出版时间：新世界出版社

作者：牧之

页数：328

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;心理学经典名言的智慧&gt;&gt;

## 前言

人的一生如同重峦叠嶂的山群、波涛翻滚的江海，有高峰、有低谷，有风平浪静、有急滩险流。在得意幸福时，我们需要善意的提醒、理智的建议；伤心失望时，需要抚慰鼓励，需要智慧的指引。到哪里去寻求这样的资源？到智者那里去，聆听他们的声音，随着他们的导引，进入一个智慧、勇敢、理性、浪漫的世界中去，洗涤自己，陶冶心灵，提升精神的境界。

名人格言于我们的意义正在于此。

那些在各个领域里卓有成就的人，有着比平常人更为丰富、复杂、精彩、险峻的人生，因而有着丰富的人生阅历，这样的经历，使他们更有可能体会到一些极致的、细微的、深邃的、掩盖在生活表象下的东西。

他们在社会人文或科学领域广有建树，因此相对而言思考问题也更为深邃和透彻；更何况，许多人就是心理学家或哲学家。

所有这些，都成为我们向先贤问路的理由。

本书侧重于从心理学的角度去阐释、解说一些广为人知或不为人熟悉的名人格言。

自从冯特建立第一心理实验室、标志着心理学的诞生以来，心理学作为一门学科已建立起自己的理论体系，并且在实践领域取得了很大的进展，为人类精神领域的健康做出了贡献。

伟人会上笼统地说毅力是成就事业的基石，而心理学会详细地告诉你毅力的心理机制、毅力产生的过程，进而根据不同的人，设计不同的毅力增进方案。

哲人会在岸边叹息说“逝者如斯夫，不舍昼夜”，而心理学感兴趣的则是每个人对时间、空间的认知，他们的感知觉系统是如何运行的。

所以，从心理学角度去阐释名人格言，会有另一种视角，能够给人们提供不同的解读方式。

在从另一视角理解名人格言的同时，这些蕴含着心理学背景的阐释也会促使你去发现自身的特质，更加了解自己的气质、性格、人格，了解自己的性格或某一方面的特质是从什么时候、在什么样的环境下逐渐形成的，有哪些因素对它的形成和发展产生了影响，它现在对自己的人格、行为举止以及所从事的事情都有哪些影响；有哪些特点可以发扬，哪些弊端需要改进，需要怎样改进，改进的策略是哪些。

人对自己的认识经常是这样的——最开始是浑不知觉的生活，然后因为某些事情的触动，开始对世界的观察，继而反观自身。

这世界上，最难的理解，恐怕还不是外向的，而是内向的；也就是说，最困难的，不是人与人之间的理解，而是人对自己的理解。

对于人类而言，人自身是一个如此切近而遥远的存在，是一个如此熟悉而陌生的对象，是一方永恒的神秘所在。

人类所有的精神活动，最终都是指向自身的，那就是希望能够对自身了解得多一点，再多一点。

这大概是人与生俱来的共性，其最本源的动机是想弄清楚为什么我们会在这个世界上出现，“我”从哪儿来，要到哪儿去；表现则是不断地去触摸重重表象下的心理暗流。

这个过程是困难的、充满了危险的，但也是引人入胜、饶有趣味而叫人欲罢不能的。

在格言中聆听教诲，摘取智慧果实，同时更加清醒地认识自己。

然后从自己出发，参照格言，结合自身情况，做出最佳的行为选择。

这个过程将是理性的、需要智慧参与的、能令人受益的。

它不仅是对自身的深刻体验，同时意味着某种美好经验的再现和某种珍贵东西的重生。

本书的立意为心理学经典名言的智慧，但并不局限于选取心理学家的格言，而是以心理学家为主，广泛摘取社会学家、文学家、哲学家、成功人士以及社会影响深远的言论，从各个角度带给读者关于生活、健康、友谊、个性、求知、爱情、青春、事业等多纬度的阅读享受。

愿此书能伴随读者诸君，常读常新，抚慰疲惫的心灵，拭去心灵的尘埃。

## <<心理学经典名言的智慧>>

### 内容概要

《智者的洞察：心理学经典名言的智慧》的立意为心理学经典名言的智慧，但并不局限于选取心理学家的格言，而是以心理学家为主，广泛摘取社会学家、文学家、哲学家、成功人士以及社会影响深远的言论，从各个角度带给读者关于生活、健康、友谊、个性、求知、爱情、青春、事业等多纬度的阅读享受。

愿此书能伴随读者诸君，常读常新，抚慰疲惫的心灵，拭去心灵的尘埃。

这世界上，最难的理解，恐怕还不是外向的，而是内向的；也就是说，最困难的，不是人与人之间的理解，而是人对自己的理解——不断地去触摸重重表象下的心理暗流，这个过程是困难的、充满了危险的，但也是引人入胜、饶有趣味而叫人欲罢不能的。

从心理学视角理解名人格言，会促使你去发现自身的特质，更加了解自己的气质、性格、人格，了解自己的性格或某一方面的特质是从什么时候、在什么样的环境下逐渐形成的，有哪些因素对它的形成和发展产生了影响，它现在对自己的人格、行为举止以及所从事的事情都有哪些影响；有哪些特点可以发扬，哪些弊端需要改进，需要怎样改进，改进的策略是哪些。

## &lt;&lt;心理学经典名言的智慧&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 生活与心理学名言第1章 人生虽有缺点，但仍是美好的人是一种不断需求的动物……世间的活动，缺点虽多，但仍是美好的。  
知足者富。

第2章 幸运所需的美德是节制而厄运所需的美德是坚忍容忍是最大的智慧。  
幸运所需要的美德是节制……忍耐加和蔼就是力量。  
沉默是最好的蔑视。  
容忍才常常是真正的伟大胸襟的证明。  
在安详静谧的大自然里……第3章 要么你被痛苦击倒，要么你把痛苦踩在脚下不要慨叹生活的痛苦！……真正的人生……作为一个人……上人生的旅途罢……如果敌人让你生气，那说明你还没有胜他的把握。  
当幻想和现实面对时……第4章 保持活力，相信生活是值得的最强烈的影响环境……不要害怕生活……人生的喜悦在于做了别人办不到的事。  
微笑……顺应社会……经验、环境和遗传造就了你的面目……生活只有在平淡无味的……第5章 得与失，是一枚硬币的正反面你失去了财富……最近常常觉得疲倦吗？  
……不要过分地醉心于放任自由……第6章 人生犹如一本书，愚蠢者草草翻过，聪明人细细阅读人生就像弈棋……谁若游戏人生……人的一生是短的……人生不是一支短短的蜡烛……在寒冷中颤抖过的人尤觉太阳的温暖……生活真像这杯浓酒……为了在生活中努力发挥自己的作用……人生犹如一本书……第7章 获得你想要的，然后享受你所获得的一个人如果能看穿这世界的矫饰……没有风格是最好的风格。  
这个世界总是充满美好的事物……“伟大”这个名词未必非出现在……人生的目的有二……人生如同故事……第8章 认识你自己一个人能达到的最高境地……个性和魅力是学不会、装不像的。  
人们经常会信口说什么尚未找到自我……心灵应该习惯于从自身中吸取快乐。  
天生我材必有用。

第9章 人生的价值在于你贡献什么而不是你取得什么每一年，我都更加相信生命的浪费是在于……一个人的价值……第10章 后悔是比损失更大的损失、比错误更大的错误过去的事已经一去不复返……人生过程的景观一直在变化……如烟往事俱忘却，心底无私天地宽。  
记住该记住的……能冲刷一切的除了眼泪……后悔是一种耗费精神的情绪……第11章 不义而富且贵，于我如浮云为何我们如此汲汲于名利……每个人对幸福的认定标准不同……人生只有一事算得是成功的……不戚戚于贫贱，不汲汲于富贵。  
一个人的价值在于他的才华……第12章 寻找快乐如果你生气了……我从来没有遇到一个富有的人是快乐的……不管遇到怎样的事情……美好的生活是一种由爱……第13章 走自己的路，让别人说去罢适合某人穿的鞋……走自己的路，让别人说去罢！  
人家的窃窃私语与你何干……改变别人不容易……与其猜测别人怎么认为你……为何老是有人喜欢对他人恶言恶语？  
……有三个人是我的朋友……第二篇 健康与心理学名言第14章 节制和劳动是人类两个真正医生疾病是逸乐所应得的利息。  
生命在于运动。  
只有活动才可以除去各种各样的疑虑。  
器官得不到锻炼……卜散步能促进我的思想……节制和劳动是人类两个真正医生第15章 人间有味是清欢以自然之道……人间有味是清欢。  
人生欲求安全……第16章 欢乐就是健康，忧郁就是病魔万事难并欢，达生幸可托。  
神欢体自轻，意欲凌风翔。  
壮志因愁减，衰容与病俱。  
精神畅快……欢乐就是健康，忧郁就是病魔。  
保持一生健壮的真正方法是延长青春的心。

## &lt;&lt;心理学经典名言的智慧&gt;&gt;

长期的心灰意懒以及烦恼……悲观的人虽生犹死，乐观的人永生不老。

有这么三位医生……愉快的笑声，是精神健康的可靠标志。

乐观是养生的唯一秘诀……一种美好的心情……心情愉快是肉体和精神的最佳卫生法。

忧愁悲伤能损坏身体……第17章 谁要想寿命和钱财两旺，请你从今天开始即早睡早起定心气，少眠睡，则神自澄。

谁要想寿命和钱财两旺……早睡早起，使人健康、富有而明智。

第18章 健康是人的第一幸福凡是有志为社会出力……所有的财富都是建立在健康之上……幸福的首要条件在于健康。

保持健康是做人的责任。

理想的人是……良好的健康状况和由之而来的……健康是人的第一幸福……各种心性的基础是身体的健康……第19章 大夫不能治病，只能帮助有理性的人避免得病而已健全自己的身体……身体健康，起居有节……大夫不能治病……第20章 对“爱情、工作和游戏”三者要有恰当的分配休息与工作的关系……对“爱情、工作和游戏”三者要有恰当的分配。

休息乃劳动者之妙药。

只知工作而不知休息的人……第21章 溺死在酒杯中的人多于溺死在大海中的酩酊是暂时性的自杀。溺死在酒杯中的人多于溺死在大海中的。

第三篇 友谊与心理学名言第22章 友谊是人生的调味品，也是人生的止痛药缺乏真正的朋友乃是最纯粹最可怜的孤独……友谊是人生的调味品，也是人生的止痛药。

世间最有用的东西……谁都会有需要朋友、需要帮助的时候。

朋友是你送给自己的一份厚礼。

友谊是没有羽翼的爱。

第23章 益者三友，损者三友如果朋友让你生气，那说明你仍然在意他的友情。

真正的友情就像良好的健康一样……益者三友，损者三友……与朋友交，只取其长，不计其短。

第24章 与朋友分享快乐使快乐加倍，向朋友倾吐忧愁使忧愁减半如果我们想交朋友……要使别人喜欢你……如果寒暄只是打个招呼就了事的话……与朋友交，言而有信。

如果你把快乐告诉一个朋友……找到朋友的唯一办法是自己成为别人的朋友。

第四篇 个性与心理学名言第25章 人格像一棵树，而名声就像树影没有德行的美貌……人格像一棵树……有两种东西……在艺术和诗里，人格确实就是一切。

品格可以为青春增添光彩……第26章 谦让三分，天宽地阔世界上浩瀚的是海洋……不会宽容别人的人……在人生的道路上能谦让三分，就能天宽地阔。

第27章 帮助别人也是帮助自己个人离开社会……人就像藤萝……你能真心诚意地帮助别人……将爱的能量传送给别人……爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。

若想克服恐惧……第28章 坦白是诚实和勇敢的产物坦白直爽最能得人心。

坦白最容易博取别人的了解。

坦白是诚实和勇敢的产物。

说谎话的人所得到的……诚实的人，从不为自己的诚实而感到后悔。

第29章 笑是感情的舒展，泪是感情的净化心灵开朗的人，面孔也是开朗的。

人格中一种最可爱的因素……笑是感情的舒展，泪是感情的净化。

第30章 人性最深刻的原则就是希望别人对自己加以赏识称赞不但对人的感情……赞美人和爱人以及被人赞美……人性最深刻的原则就是……鼓励自己的最好办法，就是鼓励别人。

第31章 心灵纯洁的人，生活充满甜蜜和喜悦心灵纯洁的人，生活充满甜蜜和喜悦。

经得起各种诱惑和烦恼的考验……心灵反映生活，面貌反映心灵。

在一切创造物中没有比人的心灵更美……有恬静的心灵就等于能把握住心灵的全部……第五篇 求知与心理学名言第32章 要想一下子知道，就意味着什么也不知道一个人钻研的愈多……要经常听、时常想、时时学习……学习就像爬山……决不要认为你已经知道一切……要想一下子知道，就意味着什么也不知道。

我的努力求学没有得到别的好处……学然后知不足……第33章 书是另一种信仰，它摒弃了蒙昧和盲从

我的努力求学没有得到别的好处……学然后知不足……第33章 书是另一种信仰，它摒弃了蒙昧和盲从

## &lt;&lt;心理学经典名言的智慧&gt;&gt;

读爷使人成为完善的人。

书是人类的营养品。

不值得读两遍的书，一遍也不值得读。

看一个人读些什么书就可知道他的为人……读书和不读书的人都在天底下生活……书是另一种信仰，它摒弃了蒙昧和盲从。

当每一个夜晚如期而至……一本好书是大师心灵的鲜血……第34章 如果你年轻时就没有学会思考，那么就永远学不会思考学而不思则罔，思而不学则殆。

思维是灵魂的自我谈话。

如果你年轻时就没有学会思考……第35章 学问二字，“问”放在“学”的下面知识是一种快乐，而好奇则是知识的萌芽。

好问的人……有教养的头脑的第一个标志就是……好问，是好的……第36章 人的一切天性与诺言都不如习惯更有力人们的行动多半取决于习惯……学到很多东西的诀窍……重复是学习之母。

学习外语并不难……要循序渐进！

……古今中外有学问的人……第37章 人的天才只是火花天才就是把注意力集中在……人的天才只是火花……天生的才干如同天生的植物一样……第六篇 爱情与心理学名言第38章 爱人与被人爱是人生最大的幸福爱不能单独存在……爱人与被人爱是人生最大的幸福。

要得到别人的爱……人的需要涉及给予和接受爱……爱在本质上应该是给予……第39章 爱情常是喜剧，偶尔是悲剧爱情常是喜剧，偶尔是悲剧。

爱是深深的理解和接受。

爱情是最甜蜜的欢乐，最强烈的痛苦。

真爱是上帝单独赐予普天下芸芸众生的礼物当爱说话时……爱是一个无穷无尽的谜……第40章 离别之于爱情好比风主子火当失去心爱的人时……爱情的时光长出了翅膀……离别之于爱情好比风之于火……第41章 真正爱情的最初症状，青年男子是胆怯，青年女子是胆大新生的爱情绚丽多彩……真正爱情的最初症状……人在爱的初期……初恋就是一点点笨拙外加许许多多好奇。

第42章 能用金钱买来的爱情，别人也能将它买去你能用金钱买来的爱情……你可以用你不喜欢的方式赚到财富……第43章 婚姻比事业更需要成熟的人不成熟的人或许在事业上有很大的成就……爱情之树应该深深扎根在泥土中……第44章 爱情是男人生命的一部分，却是女人生命的全部爱情是男人生命的一部分……男人求婚时像四月天……幸福的女人……妻子是年轻人的情妇……第45章 爱情没有寿命，没有极限，没有死亡没有爱，人无法坚强……爱情战胜一切……爱是美好带来的欢欣……爱是活跃于人心中的一种力量……把宇宙缩减到一个人……第46章 爱的正面是伤害，爱的背面是淡漠对的时间，遇上对的人……爱的正面是伤害，爱的背面是淡漠。

“就是神在爱情中也难保持聪明。”……第七篇 青春与心理学名言第47章 虚度光阴是青春最大的敌人青春虚度无所成，白首衔悲亦何及！

题诗寄汝非无意，莫负青春取自惭。

百金买骏马，千金买美人……白日莫闲过，青春不再来。

第48章 昨天是张过期的支票，明天是张信用卡，只有今天才是现金昨天是张过期的支票……生活不分学期……失掉了现在，也就没有了未来。

生活的内容……鲍尔芒第49章 青春终究是幸福的，因为它有未来春天是自然界一年中的新生季节……青春是生命之晨……青春终究是幸福的，因为它有未来。

青春，带着疾捷的脚步……青春是一个生命的聚光点……第50章 青年是宝藏，青年是黄金。

宝藏要挖掘，黄金要熔炼谁勇敢地经受过青春之火的洗礼……青春啊！

永远是美好的……青年是宝藏……青年时期是豁达的时期……青年的敏感和独创精神……第51章 真正没有时间的人，绝不说他没有时间说“我没有时间”的人……我一生中所有的成功……倦怠乃人生之大患……在世界上我们只活一次……第八篇 事业与心理学名言第52章 让思想比飞鸟上升得更高对一般人而言……若是一个人的思想不能……第53章 没有人爬山只为爬到山腰一棵树长到它想长的高度后…

…如果把人们关在只有一米五高的房间里……没有人爬山只为爬到山腰……第54章 人之所以能，是相

<<心理学经典名言的智慧>>

信能人类心灵深处.....凡是内心能够想到.....只要你想像得到.....第55章 任何的限制，都是从自己的内心开始的任何的限制，都是从自己的内心开始的。

人类会因累积的学习和经验.....第56章 生命因梦想而璀璨习惯正一天天地把我们的生命变成.....要及时把握梦想.....没有人会只因年龄而衰老.....第57章 人的伟大在于心灵人生真正的欢欣.....我们以人们的目的来判断人的活动.....第58章 一个有信念者所开发出的力量，大于99个只有兴趣者每个人皆有连自己都不清楚的潜在能力.....无论哪个时代.....一个有信念者所开发出的力量.....第59章 在绝望中寻找希望，人生终将辉煌一个人最大的破产是绝望，最大的资产是希望。

没有天生的信心，只有不断培养出的信心。  
只要你能够自信，别人也就会信任你。

第60章 成功者永不放弃，放弃者永不成功只有一条路不能选择.....我唯一的成功秘诀就是.....成功者永不放弃，放弃者永不成功。

第61章 前往伟大的巅峰之路，必定崎岖了解、面对逆境.....奋斗、寻觅、发现，而不屈服。

好的木材并不在顺境中生长.....前往伟大的巅峰之路，必定崎岖。

世界进步的历史是由那些不愿.....第62章 对于一个意志坚强的人来说，无事不能为顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰。

千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。  
世上无难事，只要肯登攀。

人最凶恶的敌人.....宿命论是那些缺乏意志力的弱者的借口。  
对于一个意志坚强的人来说，无事不能为。

有三件事使人生有意义.....第63章 患难困苦，是磨炼人格之最高学校庄严的大海产生蛟龙和鲸鲵.....故天将降大任于是人也.....患难困苦，是磨炼人格之最高学校。

不经风雨，长不成大树；不受百炼，难以成钢。  
卓越的人的一大优点是.....第64章 欲望可提升热忱，毅力可磨平高山世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。

欲望可提升热忱，毅力可磨平高山。

征服畏惧、建立自信的最快最确实的方法.....三军可夺帅也，匹夫不可夺志也！  
当你的希望一个个落空，你也要坚定、沉着！

希望是引导人成功的信念.....第65章 智者不只发现机会，更要创造机会智者不只发现机会，更要创造机会。

人生成功的秘诀是.....对于不会利用机会的人而言.....在争取正义的奋斗中.....第66章 胆大+心细=成功 乃OO若无胆量，永远不可能升到高位。

逃避危险最后并不会比冒险犯难安全.....第67章 失败是成功的前奏往前走，失败没有关系.....失败可能是变相的胜利.....莫找借口失败，只找理由成功。

失败是什么？  
没有什么.....失败也是我需要的.....一个人在科学探索的道路上.....沉沉的黑夜都是白天的前奏。

冬天已经到来，春天还会远吗？  
对那些有自信而不介意于暂时失败的人.....今天的失败孕育着明天的成功。

就拥抱失败吧！  
.....第68章 做自己想做的事是最珍贵的辛勤的蜜蜂永没有时间悲哀。

人生是短促的.....第69章 只有战胜自己，才能战胜一切如果你有意地避重就轻.....如果一个人只喜欢做小事.....只有战胜自己，才能战胜一切。

你自己就是一座宝藏。  
第70章 向着目标前进的人，整个世界都为他让路成为一个成功者最重要的条件.....你要确实地掌握每一个问题的核心.....当一切毫无希望时.....对一个适度工作的人而言.....休息并非无所事事.....你知道何谓沮丧.....

## <<心理学经典名言的智慧>>

### 章节摘录

**名言解读** 人活在世上，会有很多想得到的东西——想要很多很多的钱财，想要漂亮的房子，想要完美的老婆或老公，想要高档的车子，想要让人羡慕的工作……几乎每个人的心中都有一条无法填满的欲望的沟壑，每个人都想自己的愿望十分完美地实现。看到别人要什么有什么，而自己的欲望又得不到满足或满足得不够理想的时候，人们往往会感到失落、伤心，痛恨自己甚至痛恨社会。追求完美就像谁都梦想自己要是会飞那该多好啊。冷静地想一想，那只是一个梦罢了。

没有人能够实现他的全部梦想；没有人能够说他的一生是完美的；没有人会在临死的时候说，自己的一生没有任何的遗憾；没有人对自己过去所做的某些事情没有一丝的懊悔…… 大心理学家马斯洛说得中肯：人生本来就充满缺憾，完美并不存在于现实生活中。

人要学会知足，要学会从不完美的生活中寻找美好，如此，于人于己都是大好事。

现在你应该这样想：该做的已经做好了，我已经尽力了。

至于它会给将来带来好与坏的结果，我无所谓。

想得太多就放不开手脚。

会总在一种思前想后的状态下生存。

然而，并不是说人不可以有目标。

有可行的目标是一件好事，但如果因此对自己的现状抱着否定的心情，反而可能阻碍自己的前进。

不管能不能达成目标，最重要的是先要肯定现在的自己。

如果能够这么想：“自己还在发展中，以目前的情况，能够有这样的成绩已经不错了。”

就不会受到不必要的困扰了。

不过，若是以此为借口而怠于努力也不行。

必须一方面知足常乐，一方面向更好的生活迈进。

**故事佐证** 一大一小两位天使装作乞丐来到了一个城镇上。

当天晚上他们没有地方过夜，就找到了一个非常富有的人家，要求能借宿一夜。

这对富有的夫妇让他们到马棚里过夜。

大天使没有说什么，就来到了马棚里。

他发现墙上有个拳头大小的洞，便施法将此洞补上了，小天使把这一切都看在了眼里…… 第二天，他们又来到了一户穷苦人家。

这对夫妇把自己的床铺让给他们，而自己睡在地上。

当夫妇两个一觉醒来的时候，发现自己家里仅有一头奶牛已经死掉了。

本来就穷苦的家庭失去了经济来源，夫妇俩伤心地哭了…… 这时小天使对大天使说：“你为什么制止奶牛的死亡！”

我知道这对你来说，是完全能够做到的！

你可以帮那个富有的人家补墙，为什么不能帮帮穷人？

他们对我们比那富有的人家可要好一百倍还多！

！

大天使静静地说：“你只看到了表面的东西，我给他们补墙洞，是因为他们墙里有他们祖先留下来的很多黄金，我把洞堵上，就是不要那对看不起穷人的人得到那笔财富。

那个穷人家虽然死了奶牛，但你知道吗，昨晚死亡之神来到他们家，本来想取走他妻子的性命的，而我让奶牛代替了她。

事情不能只看表面，人要知足！

！

宋国盛产美玉，有玉匠寻得三块绝世美玉，然而均有一小缺损，均有一小瑕疵。

宋国三个酷爱玉的贤人：锥子、任子、完子。

玉匠将三美玉分送给他们。



## <<心理学经典名言的智慧>>

锥子得到美玉，很开心，仔细观赏时发现有个小缺损，心不悦：一会又见小瑕疵，更不喜。于是把美玉放置一旁，言：“此破玉也。”

而美玉，风尘拂之，虫网缠之，更加破损。锥子整日忧郁。

任子得到美玉，很开心，仔细观赏时发现有个小缺损，心不悦；一会儿又见小瑕疵，更不喜。于是把美玉扔了，言：“此非绝美之玉也。”

寻他玉，然而再也找不到比此玉更美者，终身遗憾。任子整日忙碌而无所得。

完子得到美玉，很开心，仔细观赏时发现有个小缺损，心不悦；一会儿又见小瑕疵，更不喜。于是用细石填补缺损，以轻丝擦拭瑕疵。

收则金盒藏之，赏则呵护爱抚，不使美玉再受一点伤害。

一日，锥子、任子同来拜见完子，见其美玉，遽然大惊：“吾未曾见如此美妙之玉。”

世上绝对没有完美的玉，完美是应该追求，但是得建立在承认事实的基础之上。

对于同样的美玉，锥子得到它，因为它有一些缺陷，不肯“原谅”，便放弃了它。

任子得到它，因为觉得还有比它更好的，也放弃了它。

完子得到它，因为它有缺陷，却包容了它，所以努力地改善它，更精心地呵护它。

同样是酷爱玉，但是因为心态的不同而出现各种不同的结果。

生活对于每个人都是一样的，但是因为每个人的心态不一样而出现不同的情形：有的人可以在困境中怡然自得，有的人在很好的条件下却整日埋怨。

有的人遇到不管多大的苦难都很振奋，有的人却因为一些小挫折而颓唐下来。

世界是公平的，每个人的命运都掌握在自己的手中，不能改善的就承认它，能改善的就尽自己的能力使之完美，逃避或者埋怨不但使自己更加难受，反而失去了生活的根本意义。

一位父亲给了他儿子一张画。

那张画的名字叫“知足常乐”，上面的内容是一个古老的故事：一个骑高头大马的人昂首走在前面，一个骑毛驴的人悠闲地走在中间，走在后面的是满头大汗推着小木车的老汉。

上面还有几行诗：世上纷纷说不平，他骑骏马我骑驴，回头看到推车汉，比上不足下有余。

诗是以骑驴人的口吻写的。

父亲对儿子说：“人这一辈子，大部分时间都是在骑驴。

无论什么时候，人得知足。

骑不上大马就别去想它。

岁月像摇晃的公交车，不知不觉就过了风景极好的几站。

那张画在墙上没呆多久就不成样子了……它毕竟只是一张薄纸。

但是，那头马，那头驴子，那辆车子，还有那推车的老汉，都深深地印在儿子的脑海里。

学生时代的儿子可以说是一帆风顺，百事不愁。

他骑上子骏马把骑驴的和推车的远远地抛在后头，日子单调而快乐。

可到了毕业后创业之时，由于生意的亏本，经营出事，他从马鞍上摔到驴背上，看到别人欢呼雀跃，他却静静地站立着。

儿子知道失望是暂时的，因为他想起了“知足常乐”。

他相信总有一天他会再次回到马背上。

后来，儿子渐渐成熟，经历了很多风风雨雨。

他始终告诉自己要把握好自己的位置：骑马的时候固然快乐，然而骑驴也会很满足，推车也没有多痛苦。

不要因暂时的失意就弃驴不骑，否则会沦落为推车人，更有可能连车子都没有，只好背着沉重的包袱在人生路上跋涉了。

人活着是为了生活，生活是为了快乐，而不是计较于眼前的得失。

知足常乐，乐着去不知足，这才是人应该追求的。



## <<心理学经典名言的智慧>>

### 媒体关注与评论

人是一种不断需求的动物，除短暂的时间外，极少达到完全满足的状况，人生本来就充满缺憾，完美人生并不存在于现实生活中，人生虽不完美，却是可以令人感到满意和快乐的。

——[美]马斯洛 人生就像弈棋，一步失误，全盘皆输，这是令人悲哀之事；而且人生还不如弈棋，不可能再来一局，也不能悔棋。

——[奥]弗洛伊德

## <<心理学经典名言的智慧>>

### 编辑推荐

在心理学名言中聆听教诲，摘取智慧果实，同时更加清醒地认识自己。  
然后从自己出发，参照名言，结合自身情况，做出最佳的行为选择。  
这个过程将是理性的，需要智慧参与的、能令人受益的。  
它不仅是对自身的深刻体验，同时意味着某种美好经验的再现和某种珍贵东西的重生。  
人是一种不继需求的动物，除短暂的时间外，

<<心理学经典名言的智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>