

<<老有所为>>

图书基本信息

书名：<<老有所为>>

13位ISBN编号：9787802283961

10位ISBN编号：7802283965

出版时间：2007-9

出版时间：新世界出版社

作者：健康生活研究组 编

页数：278

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<老有所为>>

### 内容概要

人口老龄化是当今世界正面临的一个严峻挑战，老年时期也是人生道路上一个重要的里程，更可以说是人生青春的又一次开始。

但老年人也会有自己的烦恼，也会在实际生活中遇各种各样的难题，这正是广大老年朋友们最为关切的。

因此，《老有所养》、《老有所为》一套书的到来，更显得尤为及时。

本套书立足现实、贴近生活，紧紧围绕与老年学习、生活、工作、健康等息息相关的问题，理论联系实际，为老年朋友排忧解难，提供咨询，从而使他们生活得更愉快更健康。

希望本套书能成为广大老年朋友生活上的良师益友。

## &lt;&lt;老有所为&gt;&gt;

## 书籍目录

学无止境篇 老有所为是时代的要求，也是绝大多数老年人的愿望而现实生活中却不是人人都能如愿的怎么办？

老年人精力衰退，难有作为，怎么办？

“老有所为”，不知该“为”什么怎么办？

“成就需要”是人生进步发展的动力，老年人失去成就需要怎么办？

人生最大的寂寞莫过于与社会两相遗忘，而人到老年最容易出现这种情况，怎么办？

人到老年还可以开创人生的第二个春天，但不知如何架设通往第二个春天的桥梁，怎么办？

不知道如何开发自己的潜力怎么办？

自认风烛残年，不再会有创造能力怎么办？

不少老人希望自己能有意义地、死无遗憾地走完人生的最后历程为实现这个愿望，怎么办？

退休以后不知道该从事什么合适的工作怎么办？

想提高晚年的生活质量怎么办？

生活目标不明确怎么办？

老年人常想到自己的劣势，而忽视自己还有优势怎么办？

退休后，很想为社会奉献余热，但苦于找不到门路怎么办？

不少人认为，年老等于体衰智退，没有能力再为社会作贡献了这种观念对吗？

怎么办？

想使生命再度激发出青春的活力怎么办？

要想发挥教育后代的作用怎么办？

想对社会多负些道德义务，怎么办？

要在文明礼貌活动中发挥作用，怎么办？

退休后，想写回忆录、业务总结，对年轻人进行传统教育，但水平有限，写不好怎么办？

退休后，很愿意为社会办些好事，可是事管多了得罪的人也多了，受了不少委屈，怎么办？

退休后，感到空虚寂寞，无所事事，怎么办？

老人继续从事专业工作的愿望与抚育第三代发生矛盾时，怎么办？

看不到自己的社会价值，怎么办？

老年人想继续深造学习，怎么办？

学习上常是一曝十寒，不易坚持，怎么办？

不懂得如何确定学习目标，怎么办？

不知道如何制订自学计划，怎么办？

想学点哲学，又怕太深奥，学不懂，怎么办？

想学点外语，又怕学不会，怎么办？

不懂得如何练习写作，怎么办？

不知道如何利用图书馆，怎么办？

不善于掌握老年人的学习特点，怎么办？

老年人要提高学习效率，怎么办？

读书不懂方法，收获不大，怎么办？

老年人想记日记，但不知记些什么，怎么办？

不知如何合理安排闲暇时间，怎么办？

年迈记忆差，读书看报往往过目即忘，怎么办？

要想查阅古诗名句出处，怎么办？

要想查阅成语典故，怎么办？

不会查阅百科全书，怎么办？

要想查阅最新科技发展动向，怎么办？

要想从报刊中找到自己所需的资料，怎么办？

<<老有所为>>

.....花鸟虫鱼篇家政社交篇日用器具篇生活情趣篇

## <<老有所为>>

### 编辑推荐

近年来，当今世界正面临着人口老龄化这一个严峻挑战，同时老年人的健康也成为广大公众普遍关注的热点、焦点和难点。

那么怎样让广大的老年朋友老有所养，老有所为，老有所医，老有所乐呢？

静下心来看看这《老有所为：现代老年健康生活中的365个怎么办》——《老有所为——现代老年健康生活中的365个怎么办？

》，一天一个怎么办，健康幸福到永远！

《老有所为：现代老年健康生活中的365个怎么办》立足现实、贴近生活，紧紧围绕与老年学习、生活、工作、健康等息息相关的问题，理论联系实际，为老年朋友排忧解难，提供咨询，从而使他们生活得更愉快更健康。

生命不再短暂，生活不再繁杂，健康不再遥不可及……从现在开始，以健康的心态来对待每一天，让美丽的生命花朵开放的更加绚丽、持久！

<<老有所为>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>