

<<卡耐基人生哲学全书>>

图书基本信息

书名：<<卡耐基人生哲学全书>>

13位ISBN编号：9787802283633

10位ISBN编号：7802283639

出版时间：2007-6

出版时间：新世界出版社

作者：高昆

页数：304

字数：380000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<卡耐基人生哲学全书>>

内容概要

几十年来。

人们不分国界、不分地域、不分民族、不分肤色、不分性别、不分年龄、不分学历、不分贫富，都在读卡耐基的著作，都在从他的作品中汲取信心和力量的养分。

本书会使你在轻松中得到有益的启迪，学会从容地面对生活中的各种问题，更深刻地理解和把握人生，在未来的人生旅程中，你的人际关系会变得广阔、健康、和谐；你的处世方法会变得灵活、得体、高超；你的人生会变得更从容，更潇洒，更明媚，更精彩，更丰富，更自信，更成功，更美好，更快乐，更幸福。

<<卡耐基人生哲学全书>>

作者简介

卡耐基(1888-1955), 美国现代成人教育之父、人性教父、人际关系学鼻祖, 20世纪最伟大的成功学大师。

他一生致力于人性问题的研究, 运用心理学和社会学知识, 对人类共同的心理特点, 进行探索和分析, 开创并发展出一套独特的融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的成人教

书籍目录

第一章 你的交际本领可以给你带来千百种机会 在生活中千万不能忽视友谊的力量 人际关系是一项很重要的资产和财富 你的交际本领可以给你带来千百种机会 在人际交往中要采取主动的态度 对别人感兴趣, 尽力满足他人的需求 请求对方给你帮一个忙 己所不欲, 勿施于人 尽量从对方的角度考虑问题 以衡量自己的天平来衡量别人 该保持沉默的时候就不说话 避免偏见, 宽待每个人 无论招惹哪一种臭鼬, 都是划不来的 宽广的胸襟是处世的上乘之道 将“吹毛求疵”作为一个坏习惯而彻底改掉 像对待“绿眼睛的恶魔”一样远离嫉妒 不要将对手发展成为仇人

第二章 一滴蜜糖比一斤苦汁能得到更多的苍蝇 真心真意地去喜欢别人 使人愉快的魅力是一笔巨大的财富 努力成为一个受人喜爱的人 保持一种“稳重”的生活方式和处世态度 良好的行为举止会使别人感到愉悦畅快 微笑是魅力无穷的“法宝” 通过一言一行表现你迷人的个性气质 一定要正确地使用语言, 增强表达能力 要让衣着最大限度地展示你的魅力 一滴蜜糖比一斤苦汁能得到更多的苍蝇 男人应该表示出对女性的赏识和赞美 女性如何让男性喜欢和她在一起 在生活中随时随地都可以赞美别人 聪明的人, 大多是赞美别人的专家 我们所用的字眼会深深影响我们的情绪 人们对自己的姓名看得惊人地重要 让别人表现得比你更优越 故意拿自己开玩笑, 以便让别人有优越感 恰当地运用幽默, 使人际交往更轻松

第三章 若能坚定信念, 就能开创美好的未来 最重要的是接纳自己, 对自己做出肯定的评价 当聪明人拿到一个柠檬的时候就会努力把它做成一杯柠檬水 发现自己有弱点就要勇于克服 控制自己在性格情绪方面的缺陷 不管别人怎么说, 都要坚持你的信念 努力将内心角落的自卑感清除干净 通过努力养成自信的习惯 信念是取之不尽的力量源泉 若能坚定信念, 就能开创美好的未来 最伟大的奇迹就是信心 热爱自己的所作所为, 才能享受百分之百的美满人生 不要被困难吓倒, 办法总比困难多

第四章 紧紧地把握生活, 又不能抓得过死 灵活的思路是获得理想人生的保障 面对的挑战愈大, 则机会就愈大 在关键时刻孤注一掷通常可化危机为时机 要避免被“先入为主”的思想所干扰 不要自以为是, 要勇于接受别人的意见 不要使自己犯“想当然”的错误 时时渴望幸福的降临, 但要耐心地忍受各种苦难 紧紧地把握生活, 又不能抓得过死 平心静气地思考你自身拥有的能力和资源 不要让自己受到那些不公正批评的干扰 成功时保持清醒的头脑与判断力 在生活和工作中要抱持感恩的心 成功的人士往往极其注重小事和琐事 向其他人学习是成功生活的一个法则 真正的英雄始终是生活的强者 生活是无限延伸的, 不存在结局

第五章 所有成功的故事皆始于一个伟大的想法 对未来充满信心, 然后竭尽全力实现目标 真正成功的人生在于努力地去实现自我 每一个成功者都有一套明确的目标 所有成功的故事皆始于一个伟大的想法 为自己确定好人生的梦想 把梦想提升为具体的人生目标 把目标化成每天要完成的任务 向着把目标实现的方向拿出具体的行动 尽快认清和积极修正不现实的目标

第六章 我们内在的力量坚强得能让我们克服一切困难 只有肯干的人才能真正显出他的聪明 创造未来最好的途径就是发展自己 凭借勤奋努力赢得精彩的人生 踩着时间的阶梯一级一级地登攀 坚强的人相信凡事有果必有因 与其抱怨别人不重视我们, 不如反省自己 对困境的回应方式与态度完全取决于你 努力迎接挑战, 从困难中挖掘出积极的可能性 不向命运屈服, 向着自己的目标奋斗 我们内在的力量坚强得能让我们克服一切困难 不断地吸取能够使自己继续成长的东西来充实你的头脑 努力地工作能够弥补知识方面的缺陷

第七章 使自己的每一天都生活在一种热情的氛围中 幸运隐藏在每天日常的工作中 要克服本能愿望, 学会按理智判断行事 区别轻重缓急, 把最重要的事放在首位 让宝贵的时间发挥出更大效益 让热情激励你去唤醒沉睡的潜能 我们应该利用上天赋予我们的一切手段和能力来履行自己的职责 做任何事情都要全力以赴 用自己的方式活出热情 使自己的每一天都生活在一种热情的氛围中 在疲劳之前先休息 设法把分内的工作变得有意思 成功者靠的不是运气, 而是理智 好运气更偏爱那些努力工作的人 以清醒的眼光、敏锐的洞察力去审视周围的机会 成功是一门学问, 更是一门艺术

第八章 要努力克服当众说话的畏惧和胆怯心理 你应该把成为能言善道者当作自己的目标 你一定要保持轻松乐观的态度 在演讲前一定要进行充分的准备 要努力克服当众说话的畏惧和胆怯心理 给自己积极的心理暗示, 摆出生气勃勃的样子 最好的演讲素材是你的亲身经历 将自己的经历转化为演讲素材 点燃自己对题目的狂热, 就不十白不能把握人们的兴趣了 让你的演讲内容明确、具体、实在 让你的演讲唤起听众对鲜明画面的联想 准备讲演时, 脑海中要想着特定的听众 努力拉近与听众的距离 让听众体会到你的感觉, 产生共鸣 尽量多读书以增加及改进你的词汇 注意保持良好的演讲环境 良好的身体姿态能够吸引听众的注意力

第九章 嘀咕埋怨

<<卡耐基人生哲学全书>>

，斥责怒骂往往并不能改变什么 耐心倾听对方讲话也是口才的体现 要用两倍于自己说话的时间去倾听对方讲话 如果要改变别人，就要挑起他的高贵动机 要以不断强调双方所同意的事情作为开始 以友善的方式开始说服别人 首先要了解对方到底需要什么，然后“看鱼下饵” 正面迎击对你藐视的批评 有效说服别人的技巧和步骤 将批评的话以对方愿意接受的方式表达 委婉艺术地表达自己的想法 行为不妥时应主动自责而不是忙于解释 嘀咕埋怨，斥责怒骂往往并不能改变什么 人类的天性就是习惯于责备别人而原谅自己 尽量不要为任何事情而轻易去批评别人 尽量使对方心服口服地接受批评 冷淡的称赞要比猛烈的批评更令人惭愧 巧妙地暗示，间接地让他们去面对自己的错误第十章 在让人忧虑和烦恼的事上加一个“到此为止”的限制 不要为那些微不足道的小事而烦恼 学会适应不可避免的情况 我们的心境与外在的条件没有太大的关系 凡事往好处想，好处就会到来 不要让生活和工作中的压力控制和影响你 情绪低落时不要把它们看得太严重 我们可以选择“宁静的心情” 常让人们深感不安的往往并不是眼前的事情 对于一个聪明人来说，每一天都是一个新的生命 学会生活在“一个完全独立的今天”里 努力把你的忧虑减少到最小的程度 强迫自己微笑，把令人烦恼的情绪一扫而光 控制自己的情绪，镇定地做出决定 制定出一个恰当解决问题的方案 让自己一直忙着，这是世界上最便宜的一种药 为发生概率很小的事情而担心是不值得的 以欢悦的态度微笑着对待生活 生活就是劳动，劳动就是生活 在让人忧虑和烦恼的事上加一个“到此为止”的限制 改变生活的观念、态度，生活本身才能有所变化 真正拥有快乐的人才会真正拥有这个世界 学会把握现在的快乐 时时处处寻找快乐，发现快乐

<<卡耐基人生哲学全书>>

章节摘录

>>>在生活中千万不能忽视友谊的力量 戴尔·卡耐基说：“我们应该重视友情，让友谊之花在自己的生命中绽放。

” 卡耐基对友谊的感受是非常深刻的，同时他对朋友也投入了自己的真诚。

我们不难设想，身边连一个知心的朋友都没有的人，他的事业也很难取得成功。

卡耐基事业的成功当然首先得归功于他自己艰苦不懈的努力，但也不能否认他的朋友给予的支持与帮助。

一个人不能没有朋友，就像一个人不能没有住所一样。

在戴尔·卡耐基的生活中，有三位极其重要的真挚的朋友，他们是赫蒙·克洛依、法兰克·贝格尔、罗威尔·汤姆斯。

赫蒙·克洛依是来自卡耐基故乡的作家，曾做过记者、编辑。

自从他们在一次外出度假时偶然相识后，便结成了终身的挚友。

他们经常一道出去游泳，或是去酒吧里喝酒聊天。

克洛依对许多问题都有独到的见解，和他在一起，总能激起卡耐基的写作欲。

在卡耐基的畅销书创作生涯中，克洛依的帮助和支持功不可没。

当卡耐基的第一本著作《影响力的本质》出版时，他在书的扉页上写下了这样一段话赠给克洛依：“以我最高的名誉，献给我最尊敬的，我的重要的、诚实的朋友。

” 与卡耐基结成挚友的人当中，有些人早已有所成就，而有些人则是他曾教过的学生。

法兰克·贝格尔就是其中的一位。

法兰克·贝格尔曾当过棒球队的垒手，后又当了一位保险推销员。

在他的工作遇到困难的时候，他报名参加了卡耐基的课程。

从卡耐基的课程毕业后，他的事业开始蒸蒸日上、行销利润不断上升，很快就成为保险业的一名巨子。

就这样，法兰克·贝格尔成了一个成功的典型，也成了卡耐基家里的一位常客。

后来，这对绝佳的搭档还展开了一次洲际旅行演说，并获得了空前的成功。

因为人们从法兰克·贝格尔身上看到了从一无所有到拥有财富的希望时对卡耐基的课程也更加寄予厚望。

法兰克·贝格尔在其所写的畅销书《我如何在行销中反败为胜》中，将自己的成功归功于卡耐基的课程，这无疑是对卡耐基最好的帮助。

卡耐基和他的第三位挚友罗威尔·汤姆斯的友谊出现在两人事业的困难时期，可谓是一对患难之交。

他们积极参与对方的事业，互相帮助，共同发展。

当罗威尔·汤姆斯主持由著名杂志《读者文摘》赞助的电台节目时，他邀请卡耐基为他准备讲稿。

卡耐基的畅销书《影响力的本质》第一版的绪论就是由汤姆斯撰写的，汤姆斯的签名还经常出现在卡耐基的广告上。

当然，戴尔·卡耐基的朋友绝不止这里提到的三位，但我们可以从中看出他对待友谊的真诚和执著。

许多人都有过这样的感受，当我们面对人生的某个关口，需做出选择和决断时，朋友的一句话往往就能使我们坚定信心。

所以，每一个想获得成功的朋友，千万不能忽视友谊的力量。

>>>人际关系是一项很重要的资产和财富 卡耐基指出：在追求事业的时候，成功的人士很少单靠个人的能力，通常都得力于良好的人际关系。

所以，人际关系是一项很重要的资产和财富。

一个人不能长期独自生活，自己虽然可以过得不错；人也需要一些独处的时间，可是人是群居的动物，需要有朋友。

什么样的人就会有怎样的朋友，希望成为什么样的人，就要跟什么样的人在一起。

<<卡耐基人生哲学全书>>

人之所以会成功，也是因为朋友帮助；人之所以会成长，是因为他吸收了别人的成功经验。

而那些成功的人更懂得，与成功的人在一起，跟持肯定人生观的人在一起，这样会增强自己对生活的肯定态度。

成功的企业家在营建自己的关系网时，他们懂得争取高起点的专业关系是快速致富的有效途径。高起点的专业关系，从很大程度上奠定着一个人在行业中的地位。

与高明的专业人士相处，耳濡目染，自然就有了非同凡响的思想。

更重要的是，在这一级专业关系中，信任度高，专业水准高，不仅将来创业可能成功，而且风险低。

现在的经营者以及商界人士，往往具备时时求新求变的心态。

并且，要能和各阶层、各种类型的人交往，时时为扩展人际关系而努力。

在与他人交往时，这些人往往抱持游戏般喜悦的心情，享受与人交往的乐趣，并且能更加关怀体谅他人。

卡耐基说：“认识的人愈多，机会就愈多。

”这句话是实实在在的真理。

若要创造更多机会，创造机会时更方便，便需要建立适当的人际关系网。

人际关系是一项重要资源。

但卡耐基指出，并非什么人都认识一些，便算搞好了人际关系。

怎样才算适当的人际关系网？

首先，要和与工作直接有关的人，维持和谐的工作关系。

例如和上司、同事、下属、客户保持良好关系，有利于工作的进行。

其次，要分清楚关系的性质。

有工作关系、朋友关系、伙伴关系等，不要把这些不同关系混淆，否则容易公私不分。

在公司里，当然以工作关系为首要，但也应针对不同对象，另外建立适当的朋友或伙伴关系。

这是一个分工合作的世界。

想工作顺利，你需要取得别人的配合。

和老板、同事、下属、客户等保持良好关系，别人就乐意和你合作。

良好的人际关系，令你更容易得到助力。

没有人不会碰到困难，有些困难单靠自己解决不了，必须借助别人的力量，才可完满解决。

和别人保持良好关系，在有需要请求别人帮助你时，不会感到不好意思，而别人也比较乐意帮助你。

若有地位的人士肯扶你一把，你成功的机会相应增加。

怎样令有地位的人士愿意扶持你？

个中原因颇多，而和他们保持和谐关系，是基本的条件。

一个成功的企业家必须培养自己商业的和社会的关系网。

没有人可以在真空中取得成功。

企业家需要建立一个广泛的关系网，包括银行家、律师、顾问、会计师、分析师、投资人、政客、记者，以及最重要的——顾客。

信誉永远是最重要的，它用钱买不到，必须靠努力赢得。

建立并发展关系网就像种树一样——如果成功，分支会不断延伸，而且枝枝交错相连。

这是经营者成功的基本要素。

而我们生活中往往接触是同一群人，这样的成长是有限的；成功的人士懂得必须接触不同类型的人，因为不同类型的人会带给你不同的刺激，不同的刺激会带给你不同的创意，不同的创意可以让你想出新的点子，能够让你在商场上占更大的优势，这样的话，你成功的机会将会大幅度提升。

一个人能够扩大自己的生活圈，他的层次也就会大幅度提升。

<<卡耐基人生哲学全书>>

媒体关注与评论

本书通过大量精彩故事和精炼睿智启人心智的原则，生动而具体地阐释了卡耐基超人的智慧，严谨的思维和必胜的人生心得。

使读者在轻松中得到有益的启迪，学会从容面对生活中的各种问题，更深刻地理解和把握人生。

<<卡耐基人生哲学全书>>

编辑推荐

卡耐基的一生都致力于研究和借鉴他人的宝贵经验，包括前人和同时代人奋斗的经验与教训，因此，他的经验和思想无疑有诸多精彩之处。

本书通过大量贴近生活、极富情趣的故事和精炼睿智、启人心智的原则，生动而具体地阐释了戴尔·卡耐基超人的智慧、严谨的思维和毕生的人生心得。

以积极的心态阅读本书，并在生活中积极实践吧！

在‘独特的成人教育大师’戴尔·卡耐基的指引下，你一定会很快改写平凡人生的！

<<卡耐基人生哲学全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>