

<<人性的密码全集>>

图书基本信息

书名：<<人性的密码全集>>

13位ISBN编号：9787802282438

10位ISBN编号：7802282438

出版时间：2007-1

出版时间：新世界出版社

作者：萧剑

页数：283

字数：270000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人性的密码全集>>

内容概要

快乐是一种心态，遇到不幸时，换一个角度看，痛苦的酒糟可能酿制出快乐的甘醴。用欣喜的心情看，世界风和日丽；若用悲凉的眼瞳看待世界，可能只剩下愁云惨雾。

悲观的人心情一直潮湿，乐观的人心情永远明媚。

古人说，艰难困苦，玉汝于成，今人说，失败乃成功之母。

用乐观的态度去面对一切，苦中也有乐。

况且，快乐的种子很多是从痛苦的土壤中孕育出的。

失败是一种人生经历，既然不能避免，我们不妨把它看成是彩虹的前兆，为了迎接彩虹，我们要以平常心来接受风雨。

只有开始，我们距离梦想的目标才能更近。

因为，有开始就有希望，不管最终的结果如何，我们需要关心脚下迈出的每一步。

世事万物都是依循这个简简单单的道理在运行，只要生命有了开始，自然会有果实累累的一天。

<<人性的密码全集>>

书籍目录

第一章 敌人与朋友——你可以是自己最大的敌人，也可以是自己最好的朋友 一、谁是你心中的敌人 二、认识自己的长处 三、放弃自己要不得 四、是谁在影响你 五、给自己做主 六、调整生命的宽度第二章 欲望——欲望可使你的力量发挥到极致，也可逼得你献出一切 一、欲望影响你的行为 二、何须在意身外之物 三、学会节制欲望 四、拥有简单而明净的内心 五、知足方能常乐 六、拥有梦想的欲望不能少第三章 精神枷锁——自卑是压抑自我的沉重精神枷锁 一、世上本没有完美 二、从相信自己开始 三、把目光投向空白处 四、天生我材必有用 五、战胜自卑。超越自己 六、战胜自卑全方略第四章 镣铐之舞——负重而行是一种痛苦，无重可负则也毫无成就 一、心灵的枷锁 二、压力的孪生兄弟 三、坦然面对压力 四、寻找合适的发泄方式 五、化压力为动力 六、解压妙法第五章 从“绊脚石”到“垫脚石”——跌倒与站起都是生命中的必然动作 一、从跌倒中学会走路 二、失败是成功之母 三、逆境不会长久 四、提高自己的AQ 五、通往真理的桥梁 六、战胜挫折的心理对策第六章 天地心胸——嫉妒是毒药，也是良药 一、人人都有的弱点 二、羡慕与嫉妒 三、不要被嫉妒玩弄 四、以微笑置之 五、嫉妒是最大的敌人 六、向嫉妒说再见第七章 焦虑杀手——不妨放慢脚步，一边前进一边欣赏沿途的风 一、失意时你怎么想 二、警惕“隐形杀手” 三、放慢你的脚步 四、焦虑的正面效应 五、向焦虑挑战第八章 自我挑战——很多看起来不可能的事，都可能实现 一、弱者和强者的区别 二、做你害怕的事 三、走属于自己的路 四、先行动再说 五、适时以弱示人 六、告别懦弱第九章 突破常规——消极厌世的思想来自一成不变的生活 一、不能自我设限 二、有多少“思维枷锁” 三、做一个“破坏者” 四、完成超越 五、突破思维定式 六、选择合适的思维定式第十章 体味交流——把赞美与鼓励注入到自己的习惯中 一、倾听的艺术 二、在“说”上下工夫 三、巧妙回避尴尬 四、珍藏朋友的秘密 五、学会识人 六、真诚地赞美别人 七、幽默是一种大智慧 八、喜怒不形于色 九、无招胜有招第十一章 保持平常心——换一个角度看，痛苦也许就是快乐 一、战胜自己的情绪 二、保持微笑 三、提升你的EQ 四、感谢批评你的人 五、快乐的钥匙 六、从容让你不战而胜 七、礼貌谦让第十二章 争取双赢——保持双赢的思维习惯，会使你的整体效益最大化 一、友谊需要经营 二、尊重你的朋友 三、关心帮助你的朋友 四、懂得去爱 五、坦言你的失误 六、坚守你的承诺 七、让自己融入集体 八、以诚相待第十三章 人生定位——设定高目标，然后超越之 一、目标是人生的灯塔 二、激发潜能的动力 三、一生做好一件事 四、忠于你的梦想 五、要有实现目标的计划 六、如何实现你的目标第十四章 永不放弃——成功者永不放弃，放弃者永不成功 一、不轻言放弃 二、放弃。意味着没有机会 三、生命在追求中闪光 四、人生没有犹豫 五、永不停歇地进取 六、执著的永恒意义第十五章 乐在其中——快乐是一种心态，一种能力 一、快乐是一种心态 二、乐观是成功者的品质 三、不向命运屈服 四、学会自我暗示 五、享受快乐的生活第十六章 态度是金——态度决定一切 一、拥有发现美的眼睛 二、学会去爱 三、将爱传递 四、拥有感恩的心 五、施爱是一种幸福第十七章 亲自去体验——真实的体验是人生最大的一笔财富 一、怯懦意味着失败 二、别让别人偷走你的梦想 三、扬起生活的风帆 四、付诸行动 五、只有一步之遥 六、在失败中找到自我第十八章 善待自己——宽容是美德，其中也指对自己的宽容 一、超越局限的自身 二、宽容走一生 三、给别人机会 四、重要的是行动 五、宽容是最伟大的爱第十九章 享受学习——人类的本性之一就是“爱智慧” 一、明确学习动机 二、找到正确的学习方法 三、在读书中寻找乐趣 四、关注自己的兴趣 五、找到自己的坐标第二十章 重视情感——仅有事业成功只能算成功了一半 一、如何对待爱情 二、放下与拿起 三、不要让爱你的人受伤 四、在感激中生活 五、失去过，才懂得珍惜第二十一章 从容应对——你面临的重大问题，是要克服心灵深处的混乱 一、养成良好的生活习惯 二、不必走得太匆忙 三、不能成为工作狂 四、张弛之道 五、给工作排序 六、灵动的心灵第二十二章 智慧之眼——只要改变想法，就能改变看法 一、正确给自己定位 二、要懂得保护自己 三、化劣势为优势 四、简化你的生活 五、倾听内心的声音 六、做最好的自己 七、规划人生

<<人性的密码全集>>

<<人性的密码全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>