

<<情感之乱>>

图书基本信息

书名：<<情感之乱>>

13位ISBN编号：9787802253551

10位ISBN编号：7802253551

出版时间：2007

出版时间：新星出版社

作者：张楚涵

页数：223

字数：110000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<情感之乱>>

### 前言

记得2003年楚涵的黄手绢心理咨询室建立，我就对楚涵说：你很有勇气，在众人似醒非醒之时，你清晰预见到了心理咨询对人们的价值。

看着她勤奋地思考，埋头苦干，心中一份敬意不由地渐渐升起。

当一个来访者皱着眉、怀着痛进来，尔后舒展了自己耳朵心境，带着由衷的欢喜离去，这就是一个优秀的心理医生最大的满足。

这几年，楚涵就在这样的体验中度过。

相信这个事业会不断发展，也同时寄希望于每个读者在倾听这些故事的时候也心怀真诚的感动。

祝楚涵永远热情真挚，永远追寻高超的心理咨询技能，为许许多多迷失于痛苦之中的人们带来希望和期盼。

中国青少年网络协会心理发展研究院执行院长      中国青少年心理成长基地心理总督导      应力

## <<情感之乱>>

### 内容概要

这是一本关于心灵重整、灵魂洗涤的真实案例手记。

这是一本关于人们如何走出抑郁、克服焦虑、摆脱心理困惑与折磨的书；这是一本记录人们如何从饱含泪水的挣扎到最终笑颜绽放、重回幸福、重回心灵宁静、心理旅程的书。

这其中有童年遭遇不幸经历至今仍有着深深伤痕的人们；有意外怀孕流产后陷入抑郁的女孩；有在婚外感情世界里挣扎过的男女；有对同性之间模模糊糊情感却无法面对的男人；有着在这繁华世界里放荡不羁却心灵不安的男人；有过不幸坠落于烟花红尘的心酸女子；有沉迷于赌博里难以自拔的男人；也有近乎于疯狂般去感受痛楚的虐恋之人，更有在失去刻骨铭心的爱人时曾经一度失去自己的男男女女。

他们曾经一度感叹伤怀，他们曾经一度地陷入迷惑，他们曾经一度犹豫彷徨……人们终于勇敢地走进我的咨询室，勇敢面对自己。

我和这些朋友们一起经历心的风雨、心的重整，经过共同的努力终于走出曾经阴霾过的内心，来感受世间的温情。

回首望时，多少的眼泪、多少的艰难、多少的努力，都在心灵终于宁静的时候，让我感动不已。

在我看到每个人都可以再次找回自己、找回微笑、找回幸福的时候，我也会流泪，也会备感欣慰！

## <<情感之乱>>

### 作者简介

张楚涵，国家职业心理咨询师，上海黄手绢心理咨询中心创办人。  
毕业于解放军第四军医大学，多年以来在部队医院、干休所从事内科心理治疗工作，离开军营后潜心专研心理学。  
于2002年创立上海首家私人心理咨询机构。  
目前已成功指导个案数千例，同时担任多家报刊杂志的心理专

<<情感之乱>>

书籍目录

序前言第一章 家庭篇 1. 我愿如百合纯洁——童年经历的影响 2. 一个已婚男人的困惑 3. 一个幸福家庭中的赌注 4. 爱上同父异母的哥哥 5. 幸福可以重来 6. 丢失的父爱——单亲家庭心理问题第二章 情感篇 7. 失恋后的痛楚——处女情结 8. 敏敏的邮件 9. 我离开了不该爱的人 10. 梦里升起你的太阳——流产抑郁 11. 谎言得到的爱 12. 情人节的葬礼——恋爱情感的创伤第三章 情绪篇 13. 小兰的心事——创伤后的心理障碍 14. 洁癖的烦恼——一种强迫 15. 癌症患者的心理重建 16. 娟子的悲伤——爱的创伤 17. 影子中的幻想——抑郁 18. 我想刺瞎双眼——焦虑第四章 欲望篇 19. 寻找渴望的爱——恋母情结 20. 一个男人换妻后的痛苦心理 21. 艾滋病的恐惧 22. 你能打我吗——受虐心理 23. 一个同性恋者的困惑

## &lt;&lt;情感之乱&gt;&gt;

## 章节摘录

父亲从小是由刚强的奶奶一手抚养长大。在那个艰苦的年代，父亲和奶奶艰难地活着，奶奶以捡破烂来维持他们的生活。

奶奶有一双三寸小脚，就这样颤巍巍地带着父亲长大。到父亲念书的时候，奶奶不知该如何交出学费，只有望着父亲乞求的眼睛流泪。父亲几乎放弃读书的时候，邻居的马大爷向父亲伸出温暖的手，他愿意资助父亲上学。马爷爷说：“我也只有春这个丫头，没什么指望，我希望你长大后能有出息。”

父亲没有辜负马爷爷的期望，一直成绩优异直至参加工作。父亲英俊潇洒，在一次偶然的的机会父亲结识了唱戏的明姨。美丽的明姨和英俊的父亲一见钟情，深深相爱，直到父亲将明姨带回家。奶奶扔掉手中的拐杖说：“我绝不会让一个戏子进我的家门，再说，你应该知道知恩图报的道理，你不要忘了是谁让你有了今天，我到今天只认一个媳妇，那就是春！”

父亲以为奶奶的固执终有一天会瓦解，私下里仍和明姨秘密来往并准备结婚。那时的父亲已是当地小有名气的干部，奶奶几次叫他回家，他以工作忙推掉了。直到有一天，奶奶服毒自杀住进了医院，父亲终于知道了奶奶的决心，自古忠孝难两全，而我的父亲在奶奶的固执中屈服，最终娶了邻居马大爷的独生女儿春，我的母亲。

母亲大父亲两岁。母亲并不美丽，相貌平平，到中年以后又发福很多。母亲从小和父亲一起长大，她像姐姐一样疼爱着父亲，照顾着奶奶，母亲不知道父亲是否爱她，但她知道，父亲一定会娶她。

父亲和明姨的事闹的人们都知道，母亲也知道。母亲见过美丽的明姨，羡慕她的身段，还有那双水汪汪的大眼睛。母亲以为今生只能视父亲为弟弟的时候，奶奶以性命相逼最终让父亲娶了母亲。

婚后的日子说不上甜蜜，母亲甚至看不到父亲的笑脸，父亲对她的客气和彬彬有礼，母亲的感觉他们之间似乎还不如朋友。他们不怎么说话，更谈不上吵架。随着父亲的地位慢慢升高，他们之间更是相敬如宾。

母亲默默地做着妻子应该做的每一件事，父亲在忙碌了一天的时候，母亲总会将洗脚水端至床前，父亲看着母亲的身影总是深深地叹息。吃饭的时候，母亲总会做父亲最爱吃的菜。父亲稍有不适，母亲就会惊慌失措地给父亲抓药。每晚睡前会将父亲的衣服整齐的折叠好放置床头，父亲的衣服总是散发着洗衣粉淡淡的清香。家里的一切母亲总是打点得井井有条，精心照顾两家的老人直至他们相继离去。

母亲终于得到父亲的时候，是从明姨的儿子天明满月酒醉回来以后，第二年我就出生了。而我的父亲自从与母亲结婚的第一年起，总在冬天时从外面穿回家一件毛衣，一年一件，直到整整二十件。母亲每次在清洗它们的时候，总是若有所思，甚至流泪。

明姨在失去父亲的时候曾一度伤心得昏死过。父亲与明姨分别的那晚四目相对，泪眼朦胧。两个月后明姨告诉父亲说她准备结婚，婚后不久就生下了天明。一年后，她与丈夫离婚，至今独身一人。

父亲没有忘记帮助明姨和天明，而他似乎感觉天明与自己那样的投缘。明姨在下乡演出时，他总会把天明带回家和我一起玩。

母亲和父亲几乎同时感觉到我和天明的相像，而明姨总是看到父亲和天明在一起的时候，若有所思。终于有一天在父亲的追问下，明姨泪如雨下地承认了，天明就是父亲的亲生儿子，我同父异母的哥哥

## &lt;&lt;情感之乱&gt;&gt;

明姨对父亲说：“我一生都不后悔，至少你还留给我一个可看、可怀念的小人儿，我才有勇气活下去。

”后来我泪留满面地走进母亲的病房。

母亲很虚弱，我抱住她。

母亲说：“妈妈累了一辈子，终于可以走了，我希望你不要怪我，更不要埋怨你的父亲和明姨，他们也是好人，苦了一辈子。

照顾好你的父亲……答应我！”母亲终究没有在我的哭声中留下，与世长辞。

我父亲更是痛哭，我没有见过父亲如此伤心过，也许我的父亲也爱我的母亲吧。

我无法接受这一切的人生突变，毕业后选择留在上海，没有再回去。

而天明看着我的时候也只有眼泪，那是复杂的眼神，就如同我复杂的心理，一年后他去了加拿大。

五年过去了，我已结婚，生了一个可爱的小女孩，我的丈夫很爱我，但是我却始终没有再见父亲

。我还是没有办法面对他。

可是我现在已经体会为人父母的酸甜苦辣，我想他，可是我没有勇气打电话。

听完丫丫的故事，我的心底有一声叹息。

我问：“你想念父亲吗？”丫丫哭了，说：“想，但是很矛盾。

”我说：“如果你想念他，那么鼓起勇气去找父亲。

”丫丫沉默很久，眼泪如雨水般滑落。

我说：“母亲是最伟大的人，她在临终前对你说的话，有嘱咐，有愿望，有宽恕，更有着对你父亲一生的爱，那么和你母亲一样，尝试着去爱和原谅你的父亲，也许你会理解母亲，理解母亲对父亲的爱，你也不会如此不安和矛盾。

”丫丫哭得很大声，而我知道，她已经知道该怎样做。

一个月后，当春天的脚步走近上海时，一个温暖的午后，丫丫把自己可爱的小女儿安顿好，丈夫握着她的小手，她拿起了电话，父亲苍老的声音从电话那端传来，丫丫含泪对父亲说：“爸……你好吗？你可以来上海看我吗？带上明姨好吗？……”丫丫的故事以最美好的方式结束。

我想象得到丫丫父亲的激动和开心，我感受得到丫丫此时内心的宁静。

我的眼睛有些湿润，但我和他们一样开心。

窗外依然是黄昏夜景，丫丫坐在我的面前抱着她的女儿，眼里有泪，嘴角含笑，她的丈夫坐在旁边只是静静地看着她们，我想这又是另外一个爱，另外一个幸福的故事，而幸福永远在我们每一个人心中

## <<情感之乱>>

### 媒体关注与评论

这是一本关于心灵重整、灵魂洗涤的真实案例手记。  
这是一本关于人们如何走出抑郁、克服焦虑、摆脱心理困惑与折磨的书；这是一本记录人们如何从饱含泪水的挣扎到最终笑颜绽放、重回幸福、重回心灵宁静、心理旅程的书。  
所有的情感问题都是心理问题，心理医生是那个仅次于上帝的人。  
《情感之乱：女心理师和她的23个案例》收录了女心理师和她的23个案例。



<<情感之乱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>