

<<平常道>>

图书基本信息

书名：<<平常道>>

13位ISBN编号：9787802253476

10位ISBN编号：7802253470

出版时间：2007-08

出版时间：新星出版社

作者：萧然

页数：270

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<平常道>>

### 内容概要

《平常道》源自作者萧然的博客文章。

每一篇博客也是作者的自省。

本书针对当前竞争社会下人们浮躁的常态，直接引发心理与生理的双重焦虑与不健康的现象，提出了独到的见解，告诉人们如何用一种现实的、平和的心态面对生活的挑战，如何让自己在健康的状态中快乐地生活。

这是一本关于心灵成长的书。

作者关于人生世界的见解，既安慰他自己，也必然能跟大众分享，进而安慰大家的生存。

一个流浪江湖的人，如果他在职业之外关注自己的命业，他仍会获得独到的、不可更移的、学术权威也不能改变、思想大师高僧大德也会称道的关于人生时节的见解。

<<平常道>>

作者简介

萧然，本名冉永平，字陆桀。

1964年9月生人。

1986年毕业于四川大学中文系，现为《人民日报》财经记者，已发表各类文章约800万字。

<<平常道>>

书籍目录

序言老师序 通情达理博友序 才情第一、才气第二、才华第三自序 平常道人心第一章 禅境 新月应该是什么方向? 清明随想 月照千江千江月 关于猫的文字 红颜何以成祸水 住在我家门外的黑猫 黑猫走了,白猫来了 分别心是咋产生的? 猫们的性格咋这么不同? 你是不是也被一根棍子束缚了手脚 手里的剪刀为何如此沉重? 梦回羌塘 狂来说钊怨吹箫第二章 心慧 不知道,焉知道生?

关于聪明与智慧的箴言 还没有拿起,谈何放下 如果蚂蚁会思考 有些看来简单的愿望 恐怕到死都不会实现 一个错字折射出的人生弱点 自由,自在,自然,你是在杀人还是在自杀?

说去布拉格就去布拉格 收到此生读已迟 许多事情我们都是一知半解第三章 佛理第四章 尘缘第五章 慈行第六章 色空至谢

## &lt;&lt;平常道&gt;&gt;

## 章节摘录

红颜既非祸水，也非甘露，而是一杯清水。

你用墨滴进去就是黑的，用血滴进去就是红的，完全看自己的心态。

红颜如此，恐怕世上万事万物莫不如此。

不知别人如何，反正我是从懂得欣赏美女起，就被长辈教育：今后长大了找媳妇，可不能找太漂亮的。

女人漂亮了不当吃不当喝不说，还会给你带来霉运。

男人最怕就是交桃花运，交了会倒大霉。

我分析，长辈得出红颜即祸水之结论也是从历史故事、文学作品中得来。

看看中国各朝各代流传下来的文字，红颜祸水说虽未俯拾皆是，但也够琳琅满目。

其中最通俗的莫过于杨贵妃。

这股祸水把个好端端的盛唐给冲得由盛转衰，最后也为此丧了自家性命。

其实红颜祸水说不仅是国粹，国外也颇流行。

如古埃及、古希腊都有类似因美女误国甚至为美女而兵戎相见的旧事。

对于君主、国王，红颜带来的祸水可谓滔滔江水，动辄冲垮一个国家、毁掉一个朝代，因此也颇受史学家、文学家追捧。

而名人效应又进一步放大了红颜与祸水的逻辑关系，导致我们草民也跟着视美女如野兽，打小就会教育男性后代别被女人美丽的外表迷惑。

更极端的甚至会告诫你：美女心肠毒如蛇蝎、最毒莫过妇人心。

你看，连不漂亮的女子也被连累了。

类似的教育学校也没放松。

小学时我们班有一对姐妹，姐姐菊花腿有残疾，妹妹菊仙四肢健康而且漂亮。

菊花因残疾在学校大红大紫，又是三好学生，又是身残志不残的榜样、心灵美的模范，大会小会的做报告。

现在想想当时学校这样做的一大目的就是要让孩子们打小就要懂得外表不重要，看人看心灵。

其实当时妹妹菊仙也很乖，成绩还比姐姐好，但因为外表美而少了反差，因此没有姐姐菊花的运气。

虽然在那个大家精神多少有些癫狂的年代，不到10岁的我暗地里还是喜欢妹妹菊仙，因为她皮肤白皙，看着特别干净。

而对菊花的跛脚和脸蛋上的“高原红”总觉得不舒服。

长辈和学校都没有真正把我爱美女的毛病改造过来。

而且，我还为自己喜欢美女找到了理论依据：美女心理更健康、更阳光，也更容易交往。

因为她们往往打小就“万千宠爱于一身”，所以除了容易骄傲外，阴暗心理较少。

直到2005年底去成都，碰到应天寺佛智老和尚，他的开导使我似有所悟。

这位百岁高龄的老法师对我说：人人喜欢漂亮女子，但你喜欢她什么？

肉体。

绝大多数人是这样。

但肉体是什么？

你说不清楚。

举个例子，一个美丽的女子躺在你身边，你很高兴。

你的快乐是因她肉体的美丽而生。

但是如果她突然脑溢血死了，她的肉体没有任何变化，但还能让你感到快乐吗？

是恐怖。

她的外表什么都没有变，但你的心却由快乐变为恐怖。

那么，你之前喜欢的到底是什么呢？

佛智大师讲的是佛教中的“白骨观”，是一种“方便法门”，用来帮助人戒色。

但是我当时突然悟到其他一些东西：生命也好、人生也好、美丽也好，是一种整体关系，俗人往往只

<<平常道>>

能看到其中一个局部，并被这一偏见迷惑，即所谓抓住一点而不计其余。  
唐明皇看上杨贵妃的美丽，而忘记了其他，“从此君王不早朝”。  
与其说贵妃的红颜是祸水，不如说祸来自皇帝心中。  
明明是自己丢掉了心智，失去了平衡，怎么能怪女人的美丽呢？  
如果自己能坐怀不乱，美女与一块石头无异，充其量是一块完美的石头罢了。  
因此，红颜既非祸水，也非甘露，而是一杯清水。  
你用墨滴进去就是黑的，用血滴进去就是红的，完全看自己的心态。  
红颜如此，恐怕世上万事万物莫不如此。

<<平常道>>

编辑推荐

《平常道》编辑推荐：这是一本关于心灵成长的书。

源自作者萧然的博客文章。

作者关于人生世界的见解，既安慰他自己，也必然能跟大众分享，进而安慰大家的生存。

通观全书总结下来，平常道其实有四要素：稳当话、本分人、淡泊情、敬畏心。

104岁高僧佛智大师更为萧然此书题字：“萧然禅语”。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>