

<<和亲爱的生个宝宝>>

图书基本信息

书名：<<和亲爱的生个宝宝>>

13位ISBN编号：9787802253445

10位ISBN编号：7802253446

出版时间：2007-12

出版时间：新星出版社

作者：小鸡娃

页数：236

字数：85000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<和亲爱的生个宝宝>>

### 前言

写这本书的初衷只是为了给我的小小女——伊伊一份回忆和一个礼物。

因为我的妈妈10多年已经过世了，所以，我怀孕生产时没有妈妈可以给我任何建议或关心。

希望有一天，如果伊伊做妈妈了，无论我在哪里，这本书都可以陪伴着她给她勇气和鼓励，还有永远的爱。

以前对未知事我总说No。

读中学，我说永远不要结婚。

读大学，我说不要孩子。

结婚了，我们曾拒绝孩子的来临。

而现在呢，我们却有了两个孩子。

不知道是什么使我们从讨厌小孩变成了对于孩子的话题永远喋喋不休的父母，也许你也和曾经的我们一样，那么本书的文字或许会带给你不一样的感受。

对于要不要孩子、怀孕会不会影响事业、孩子会把生活变成什么样儿这类话题，这本书也许会给准备怀孕的你一些豁然开朗的解答。

如果你也怀孕了，希望本书能让你在心理上有所准备，同时也带给你和肚子里的宝宝阅读的快乐。

如果你在陪伴你怀孕的妻子，希望本书能帮助你多了解妻子怀孕后的生理变化和心理需求，同时也让你多感悟些准爸爸的快乐和使命感。

如果你的朋友在怀孕，希望本书能告诉你她的幸福和快乐。

## <<和亲爱的生个宝宝>>

### 内容概要

这本提倡快乐生子的精美图书，讲述一个青涩女人到一个年轻母亲的平凡又真实的故事：从曲折反复地决定是否怀孕的心路历程，到让人捧腹大笑的准爸爸的孕期笑话，从孕期的各种身体变化到生死一线的水中分娩实录，从让准妈妈解馋过瘾的私房菜谱到怀抱孩子幸福满满的育儿手记，内容贴心又实用。

每一个看到作者特地拿出来的心血结晶——孕期私房菜的人，没有不咽下无数口水的！

希望这本书能与所有天下的准妈妈们分享这份女人独有的美丽故事。

当然这本书也送给所有的准爸爸和爸爸们，这样精彩的故事少了你们哪儿成！

<<和亲爱的生个宝宝>>

作者简介

小鸡娃，重庆人，留德MBA，喜欢写作、旅游、美食，游历各国，略尽人生。曾在德国、香港、挪威居住，目前居上海，现为两个孩子的24小时全职妈妈，Sohu“准妈妈论坛”拥有23万人次读者的“未来爸爸的笑话”、“我的老公很可爱”、“洛伊故事”、“鸡飞狗跳的日子”的作者，鼓

## &lt;&lt;和亲爱的生个宝宝&gt;&gt;

## 书籍目录

前言  
 第一部分 我的水中分娩故事 1.焦急的等待 2.羊水破了 3.入住产房 4.催产 5.阵痛 6.暖暖的水 7.水中分娩 8.幸福的回报 9.神奇的产后恢复 10.金牌奶牛  
 第二部分 期待怀孕的日子 1.关于孩子我们曾说NO 2.我想当妈妈 3.扫盲 4.混血小天使的魔力 5.不孕不育 6.两条红线带来的喜讯 7.防辐射背心 8.孩子是我给自己生的 9.产科医院大探查  
 第三部分 幸福准妈妈可爱准爸爸 1.难捱的孕早期(12周前) 2.这日子没法过了 3.我把家给吃穷了 4.早餐的烦恼 5.怀孕宝典 6.板栗公主 7.嗜睡 8.味觉失调 9.日本妈妈怀孕补什么 10.你应该..... 11.老公的外号 12.我是孕妇! 13.茄子 14.保胎记 15.量力而行 16.小名泡泡 17.四国混血爸爸的防妊娠纹秘方 18.忘了怎么用了 19.终于得逞了 20.先学会叫爷爷 21.幸福的孕中期(16周到28周) 22.帅哥爸爸 23.胎教第一课 24.胎教第二课 25.胎教第三课 26.我是你爸爸 27.你再来 28.MBA胎教 29.爸爸 30.拜金狂 31.晃点我 32.小男人的梦想 33.发梦 34.财迷父子 35.赋诗一首 36.吃醋 37.胎心 38.心情好了 39.大肚婆防止老公有外遇 40.胎教英语第一课 41.宝宝出手救妈妈 42.妈妈又要烤蛋糕啦 43.大肚子笨妈妈 44.讨百家衣 45.男女有别 46.外公的礼物 47.帮爸爸亲亲宝宝 48.带宝宝回家过年 49.养孩子的物质准备 50.待产包 51.妈妈住院包 52.笨重的孕晚期(29周到41周) 53.他真的要当爸爸啦 54.一定要先学会叫爸爸 55.保姆也疯狂 56.看什么看,没见过这么漂亮的大肚子吗 57.咎由自取 58.讨人喜欢的大肚婆 59.爸爸要打人了 60.紧张的准爸爸 61.分享 62.住房条件 63.良种奶牛 64.轧爸爸的摇篮曲 65.等咱生了 66.看你往哪里跑 67.我爱葱油饼 68.德国治感冒秘方 69.恶梦 70.到底是谁的孩子 71.生育赔偿 72.最后的懒觉 73.大手摸小手 74.欺负妈妈 75.大家都给我加油 76.贪吃的准爸爸 77.开宝前夜 78.开宝 79.自私的准爸爸 80.没用的妈妈 81.丢人的泡泡 82.宝宝初体验 83.初乳 84.泡泡,泡泡,快出来  
 第四部分 我的孕期私房菜 1.小鸡娃招牌口水鸡 2.金庸私房招牌鱼 3.日本寿喜锅 4.来凤酸菜鱼 5.水煮牛肉 6.甜玉米胡萝卜煲猪骨 7.速溪大蒜鲶鱼 8.德式干酪芦笋 9.重庆担担面 10.鱼香茄饼 11.蒜苗回锅肉 12.姜醋猪脚 13.泰式番茄腰果鸡肉 14.上海红烧鱼 15.泰式咖喱南瓜 16.豆豉粉丝清蒸扇贝 17.腌笃鲜 18.港式蚝油青菜  
 第五部分 新手爸妈育儿经(0到6个月) 1.坐月子 2.5天泡泡吃奶 3.9天日日小的泡泡 4.17天爱哭的泡泡 5.孩子,你要勇敢——写给28天肺炎住院的泡泡 6.40天水中分娩惹的祸 7.41天野蛮女生 8.42天女儿,你自己走吧 9.43天出月子记 10.48天大雨喝奶 11.52天女生爱聊天 12.53天小人儿会笑了 13.55天小人儿懂事了 14.60天小狗和小猪的故事 15.64天女儿,你怎么长得那么美 16.65天习惯成自然 17.67天第二次体检 18.68天魔铃 19.79天掺水的奶 20.80天鸦片 21.82天 22.83天 23.84天 24.85天啃手指 25.3个月的小可爱 26.初乳的笑话 27.我也要哄睡 28.抱抱 29.乖女儿奖励一个 30.谁说3个月的孩子听不懂大人的话 31.99天第三次体检 32.100天百天小记 33.3个月零11天爱笑的伊伊 34.3个半月自己爱笑 35.3个月零16天妈妈生气了后果很严重 36.小区宝宝妈妈大聚会 37.奶牛也要有工休啊 38.老了,女儿不会要我们的 39.爸爸是自己人啊 40.4个月零3天伊伊请客吃手指 41.4个月零6天自己抱奶瓶喝水了 42.妈妈给自己放假一天 43.第4次体检 44.第一次吃蛋黄 45.伊伊也会生气 46.第一次见到舅舅 47.给自己买包尿布 48.要妈妈陪睡 49.俯卧撑 50.自己坐稳了 51.吐奶 52.5个月零2天爱笑的伊伊 53.5个月零4天拒绝奶瓶 54.第5次体检 55.练习奶瓶备战挪威 56.给我几个去挪威的理由 57.伊伊感冒了 58.搬家去挪威 59.第6次体检感谢一路陪我走来的人们

## &lt;&lt;和亲爱的生个宝宝&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：1 焦急的等待根据末次月经月份加9，日期加7的计算方法，泡泡的预产期将是5月12日。预产期一天天逼近，我的身子越来越笨重，连翻身也要老公帮忙，又听信婆婆说的生产一般都会提前，于是这个五一黄金周我们过得并不轻松，总以为泡泡随时会出来。一会儿担心五一节前生，那就麻烦了，据说4月28号点名要金主任主刀的剖腹产就有10个，跟切西瓜一样啦。要知道生育高峰是永远没住院床位的，我们想的特需产房和特需病房本来就少，遇到五一就更没机会了。一会儿担心五一期问生，大家放假，医院没医生只有护士，万一出现紧急情况，就麻烦了。如果五一节后生呢，老公长假完了，正要上班，好多事儿要忙，没时间陪我坐月子。五一节7天黄金周的第一天，我做梦梦到宝宝手伸出来啦，就对老公说，宝宝要出来了，老公死赖在床上苦着脸哀求宝宝说，宝宝，千万别出来啊，让爸爸再睡几个赖觉吧。但是，后来的几天老公每天早上醒来看到我的大肚子就吃惊地问：老婆，还没生啊？我也想一觉醒来，就有一可爱宝贝抱在手里。想得美，醒来就当爸爸！女儿真是体贴老爸，7天黄金周过了5天，她在肚子里乖乖呆着没有动静，老公的懒觉也算睡了个够。5月6日下午1点半去最后一次产检，金主任看我一周前做的空腹血糖又超标很不放心，现在又怀疑我有妊娠期糖尿病。因为我的26周、32周的空腹血糖都超标，然后连抽4针重新做糖耐量抽筛查，每小时抽一针，才过的关。一周前又超标了，我被抽血抽怕了，苦苦恳求了金主任，才只让再做了饭后一小时血糖，结果还没拿到呢。金主任几经犹豫，于是下了一道命令：这个孩子很胖，已经7斤多了，不可以过预产期生，11号引产吧。听听“引产”实在吓人，其实就是打催产素，确定了孩子哪一天出来，我们反而心定了。但是想想被赶出来总是不太好，于是我们回家威胁泡泡：泡泡，你最好自己出来，要不然11号打催产素叫你滚出来，很惨哦！老公也算被紧张折磨够了，干脆对宝宝说，宝宝出来吧，爸爸懒觉睡够了。整整7天都留在上海过五一节，对于一个在上海已经居住了两年的人是件挺无聊的事儿，对即将临产的孕妇更是如此。偶尔想出去逛逛，到处都是人头攒动，偌大个上海早被全国人民挤满了，踩平了，只好选些不是观光的去，可是上海那么出名，真的是蛮难找到这样的地儿的。想来想去，最没人去的地方就是那些又破又烂的地方——苏州河边的老菜场啊什么的，应该蛮有意思的。

<<和亲爱的生个宝宝>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>