

<<卡耐基写给魅力女人全集>>

图书基本信息

书名：<<卡耐基写给魅力女人全集>>

13位ISBN编号：9787802237827

10位ISBN编号：7802237823

出版时间：2012-3

出版时间：中国三峡出版社

作者：李世强

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<卡耐基写给魅力女人全集>>

### 前言

戴尔·卡耐基(1888~1955年),被公认为是20世纪最伟大的心灵导师、现代成人教育之父和人际关系学的奠基人。

其代表著作有《沟通的艺术》、《人性的弱点》、《人性的优点》等。

戴尔·卡耐基出生于1888年11月24日。

他先后有两位夫人。

1921年一位法国女伯爵成为他第一任妻子,十年后离异。

桃乐丝是卡耐基一生最重要的女人,在他眼里桃乐丝有着异于其他女性的魅力,他们于1944年喜结连理。

桃乐丝也是他一生最忠实的追随者和事业的继承人,他们婚后育有一女,取名丹娜。

卡耐基小学期间可不是一个听话的孩子,因为戏弄他人险些被学校开除。

有一次,卡耐基和班上一名叫山姆·怀特的大男孩发生了激烈的争吵,卡耐基说了几句很伤人的话,愤怒的怀特也毫不示弱,扬言:“总有一天,我要剪掉你那双又宽又大的耳朵!

”被吓坏了的卡耐基几个晚上都不敢睡觉,害怕自己睡着以后被怀特剪掉耳朵。

山姆·怀特成了他功成名就之后无法忘掉的人物。

他总结出了一条人生哲理:“在生活中希望别人对你友好,在工作中想要同事与你和睦,希望能协调好上下级关系。

就必须不去伤及他人的的心灵。

” 骑马成了16岁的卡耐基进城上下学的交通方式。

这样做并不是为了耍帅,而是便于放学后赶回家干活儿,像修剪树木、挤牛奶、收拾剩饭喂猪等等——这些都是他每天的“必修课程”。

卡耐基高中毕业后于1904年就读密苏里州华伦斯堡州立师范学院。

为了能让他安心读书,卡耐基一家迁到学院附近居住。

他是全校600名学生中五六个付不起市镇生活费的学生之一,虽然学习成绩优异能得到全额奖学金,但他还是要在课余四处打工,以弥补学费的不足。

学院最引人注目的事情就是辩论会和演说赛了,卡耐基发现优胜者不但会广为人知,而且还会被认为是学院的榜样人物。

他觉得这是一个能功成名就的好机会。

于是,屡败屡战成为了卡耐基的代名词。

虽然他没有演说天赋,但是这依然不能动摇卡耐基将演说进行到底的决心。

卡耐基1908年时依然很贫穷,可是和两年前相比,他现在已经成为了全院的风云人物,在各种场合的演讲比赛中大出风头。

“士别三日当刮目相看。

”卡耐基为这句话作了最好的印证,但他并不满足于此,他开始走出学院去扩大自己的演讲圈子了。

1912年卡耐基在纽约开办他的第一次公共演讲课,就是从那时开始。

一项伟大的教育课程——卡耐基教程诞生了。

这门课程指引,甚至改变了数以千万计的听众、读者的人生。

从第一次发行以来,卡耐基的著作就始终独占鳌头。

卡耐基在成人夜校讲授公开演讲课。

他的亲身经历证明,通过学习公共演讲,任何人都可以扫除性格中怯懦和不自信的一面,从而增加与人交往的勇气和信心。

他开创的“人际关系训练班”遍布世界各地。

卡耐基创作了大量鼓舞人心的作品。

其中包括《沟通的艺术》、《人性的弱点》、《人性的优点》、《美好的人生》、《快乐的人生》、《友谊的秘密》和《人性的光辉》、《卡耐基人际关系学》等等。

他的书出版之后,即被大众认可,先后被译成几十种文字,其风靡全球的程度,堪称“人类出版史上

<<卡耐基写给魅力女人全集>>

的奇迹”。

本书以戴尔·卡耐基的经典成功学著作作为蓝本，从中提炼出高度有效的精华理论，并结合当代女性的生活现状，以第一人称的口吻详细阐述了在当下社会环境中，她们应该如何灵活运用戴尔·卡耐基的成功学理论，来改变自己的人生轨迹。

希望各位女性朋友能从这本书的案例中得到启发，得到安慰，得到鼓舞，从中汲取力量。

## <<卡耐基写给魅力女人全集>>

### 内容概要

本书以戴尔·卡耐基的经典成功学著作作为蓝本，从中提炼出高度有效的精华理论，并结合当代女性的生活现状，以第一人称的口吻详细阐述了在当下社会环境中。她们应该如何灵活运用戴尔·卡耐基的成功学理论、来改变自己的人生轨迹。

<<卡耐基写给魅力女人全集>>

书籍目录

第一章 创造快乐，享受生活

培养快乐的心情  
学会感谢，永怀感恩  
贪婪是快乐的噩梦  
永保快乐和活力的状态  
微笑让女人更美丽  
把批评当作一种恭维  
施恩莫图报  
快乐的人从不追求完美

第二章 与孤独和忧虑说永别

不断为自己加油  
恨是生活的地狱  
学会走出寂寞的阴影  
“自怜”情绪不可有  
认识忧虑更要学会抗拒忧虑  
不要让担忧毁掉你  
不要只追求遥不可及的梦  
不要把恐惧放大

第三章 做一个优雅得体的成熟女

要懂得自我欣赏  
无法改变就学着适应  
学会做自己情绪的主人  
要有坚毅的品质  
该放手时就放手  
要懂得活在当下  
自信是获得成熟心灵的首要条件

第四章 不要为金钱烦恼

学做金钱的主人  
节俭不等于吝啬  
奢侈消费要不得  
购物切忌相互攀比  
养成记录每次开销的习惯  
教会孩子对金钱有正确的认识  
要懂得如何制定家庭收支  
把每年收入的10%储蓄起来

第五章 学会了解周围的男人

赞赏男人要真诚  
懂得多倾听男人的言语  
给男人提意见要讲技巧  
了解男人的可爱之处  
学合成为男人的知音  
男人需要认可、赞美和崇拜

第六章 婚姻幸福有秘诀

第七章 每一个女人都可以魅力四射

第八章 成为人人羡慕的职场丽人

<<卡耐基写给魅力女人全集>>

第九章 每一个女人都是独一无二的

第十章 做人低调，处世要灵活

## <<卡耐基写给魅力女人全集>>

### 章节摘录

版权页： 培养快乐的心情 我35岁之前曾是纽约市最不快乐的年轻人之一。

那时，我的收入非常少，而且毫无乐趣，这让我十分烦恼。

更让我感到不满的是，我住的简陋房间到处都是蟑螂，我每天都不得不去那个廉价而肮脏的小饭馆里吃饭。

每天晚上，当我回到冷清的家，心中总是十分烦闷。

现在想起来，我却后悔不已。

因为那个时候，我并不知道愉快的心情对生活的巨大作用。

现在我明白这个道理了。

就拿卖麻将牌来说，如果你单纯地认为打麻将不是什么好事情，会耽误时间，那么你就会对经营这个项目提不起兴趣，自然你的生意也就无法经营下去。

如果你认为人们白天辛苦工作之后，晚上摸两圈可以调剂心情，带来喜悦，那么你就能够保持良好的工作热情了。

可是你期望能常常拥有愉快的心情也不是一件容易的事情，必须通过努力才能做到。

最重要的一点是，我们没有必要为那些已经发生而且无法改变的事情烦恼。

我们尽可能暂时忘却那些事情，来发现工作和生活中的快乐。

长此以往，我们的心情就会获得持久的愉快感受。

我相信每个女性朋友都知道愉快的心情那种不言而喻的重要性。

然而，并不是每个人都能以好心情来度过每一天，人们常常会遇到这样或那样不愉快的事情，心情被破坏，生活被影响。

其实，我们的日常生活中，只有10%是不太好的事情，剩下90%还是好的。

如果我们想要快乐，就要多想想90%的好，而不去理会10%的不好。

来自明尼苏达州一个小镇的维莱瑞·史璜生，想在纽约开创一番演艺事业。

她高中时是戏剧团的明星，三年级时被校友会选为校花，四年级时再度当选。

她在当地的大学读了两年，成绩优异，并且在年度戏剧演出中担任主角，因此她决定到纽约读美国演艺学院。

在演艺学院里，她必须与更有天分的男女青年竞争，结果并不理想。

维莱瑞说：“在高中时代我在我们那个圈子里还算是相貌出众的，又有一些表演天分和经验。

但是现在不是高中，和学院其他年轻人相比，我认为我不能在演艺界获得成功。

我烦恼了好几个星期，晚上睡不好，在学院的表现就更糟糕。

最后，在几个月以前，我退学了。

“我不敢把事实的真相告诉父母，但是既然已经不上学了，就不能再花他们寄给我的生活费了，因此我开始找工作。

但是我能做什么呢？

我没有一技之长可转行去坐办公室或做其它工作，因为我过去的一切梦想和计划都是以演艺为终身职业的。

”她向我说起她的经历和感悟：“经过多次挫折后。

我遇到一位女士，这位女士的建议改变了我。

她说：‘几年前有一首流行歌曲，你要记住其中的两句歌词——加强优点，消除缺点。

’” “回首不太漫长的曾经，想想自己有什么特长。

我记起过去在舞台上得到的快乐，我有在人群前说话很流利的能力，我也有相当的智慧——至少我在学校里的成绩还不错。

结果我不再为没有真正的演艺天分而懊恼伤心了，我开始想怎样加强我的长处。

我决定回学校读书，取得教师资格。

为了学费和生活费，我重新去学打字，现在得到一份接待员的工作。

我重视我所有的长处，希望在未来能发挥这些长处，创造一番满意的事业。

<<卡耐基写给魅力女人全集>>

”



<<卡耐基写给魅力女人全集>>

编辑推荐

《卡耐基写给魅力女人全集》以第一人称的方式写作，可读性较强，是女性成功励志的经典读本。任何女性都不应错过！

<<卡耐基写给魅力女人全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>