

<<女人一生要懂得的100个哲理>>

图书基本信息

书名：<<女人一生要懂得的100个哲理>>

13位ISBN编号：9787802234949

10位ISBN编号：7802234948

出版时间：2009-6

出版时间：中国三峡

作者：梅子

页数：229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人一生要懂得的100个哲理>>

### 前言

女人，年轻的时候，是一份美丽与温柔；中年的时候，是一份成熟与坚毅；年老的时候，是一份理解与呵护。

美丽如斯，你会觉得如果没了她什么都可能失色；温柔如斯，你会在寒冷的时候感到一缕暖风渗进你的心扉；成熟如斯，你会品味到一种比美丽和温柔更使你心动的味道，在你最需要的时候总是会温暖你；坚毅如斯，你会感觉到在你懦弱的时候悄悄伸出的一双有力的手；理解如斯，当岁月洗尽昨日的欢颜，当岁月沉淀了成熟，一个眼神，一句问候，就能穿透所有的误解；呵护如斯，当华发改变了你的容貌，当疾病改变了你的心境，轻轻细语，能化解你所有的忧郁。

有人说女人犹如一年四季的风景，春夏秋冬各有各的温馨与从容。

朝霞满天的时候读她，欣赏一滴露珠的色彩；艳阳高照的时候读她，感受一弯清泉的滋味；月光如泻的时候读她，体味一朵蜡梅的清香。

春天的时候，你能读出一份羞涩与娇柔；夏天的时候，你能感受到风情万种；秋天的时候，你能闻到丹桂的飘香；冬天的时候，你能品评一缕温馨轻轻地拂过你的心田，你会感悟到变了的是季节，不变的是情愫。

如果说，男人如茶，是用来泡的，那么女人便是那泡茶的水了。

恋爱中的女人如同融化的雪水般那么清澈透明，那么洁净无瑕。

用这样的水泡一杯茶，透明的杯里沉淀的是情，沸腾的是爱。

在这时，茶的味道已经是极佳了。

他们品的是相遇相识相知相恋相思的苦与甜。

## <<女人一生要懂得的100个哲理>>

### 内容概要

婚后的女人也是水，如泉水般的女人最美最有味道，就像一股涓涓细流极尽温柔，极尽妩媚却不失细致、大气。

她知道用怎样的水温怎样的浓度来泡好这杯茶，她能让这杯茶浓郁芳香，回味无穷，她用心去体会男人的责任与沉重，体会男人的成功与艰辛。

这就是爱，一种默契，一种习惯，一份用心去浇灌的感情。

只有这样的女人才能将男人这杯茶泡到极致。

这样的女人，怎能不让男人握着她的手许下“执子之手，与子偕老”的承诺。

为自己的生命画一道美丽的痕迹！

每一位女性都应该让自己在平凡的人生中流光溢彩！

## &lt;&lt;女人一生要懂得的100个哲理&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章 丰富的人生不排斥磨难——改变命运，先要改变内心肥皂泡里看到彩虹改变命运，先要改变内心不要回头看摔碎的瓦罐美丽的石头城堡大鱼奔大江女人心中怕做强人，注定就是弱者如果有个柠檬，就做一杯柠檬水只有泥泞的道路才能留下脚印打碎的咖啡杯胆小如鼠的骑士第2章 错过花，你将收获雨——学会选择，懂得放弃5把小茶壶非走不可的弯路心软，却徒然伤害了自己别为小事烦恼你肩上有蝴蝶吗知足女人最懂幸福圣诞夜的歌声失去是一种获得盲目的悲哀贪婪的极致是虚无不要让篮子空着第3章 为自己多开一扇门——做个方圆有道的优雅女人做个聪明的“傻”女人圆熟的女人最受欢迎捡起地上的鸡毛当你遭遇怨恨循环把自己放低对别人真诚地感兴趣水温够了茶自香为别人考虑，多付出一点点想当孔雀的乌鸦记住别人的名字不要告诉人家你更聪明把别人的私事当成过眼的风景第4章 清香落，花满肩——做一个有心眼的灵动女人站在前排才有机会小事也要全力以赴不要省略与陌生人的距离掉进井中的驴身边的能人会助你成功重视别人学会赞美别人把精力集中在一件事上送到嘴边的肥肉不能吃说话莫说绝，伤人别伤心第5章 当习惯成了自然——习惯成就了女人一生的韵味习惯就是女人的方向盘克服女人的依赖女人要抛弃优柔寡断的毛病命运随女人的习惯而转动养成良好的工作习惯每天抽出一小时腹有诗书气自华善良的女人是人间的天使生活精致离不开品位第6章 你的右手，我的左手——幸福的钥匙永远在女人手爱情是一捧沙爱情中我们互为园丁爱情与酒一样会被时间偷偷喝掉下一个他才是你幸福的归宿一杯柠檬茶千万不要考验爱情不妨做个懒女人经营婚姻的手法是奉献家庭公式聪明的女人懂得给男人面子放大羞涩的诱惑力当你的丈夫变成穷光蛋的时候女人为爱会改变“青草娃娃”的爱好女人懂得为丈夫撑起另一片天第7章 做一根独立的肋骨——事业是女人最坚实的依靠完美的工作给自己一片悬崖做一朵职场解语花女主管不是稻草人把脾气和眼泪寄存在办公室之外做刺猬，面对伤害展开尖锐的刺别等待，主动寻找伯乐去不要成为“没有声音的人”把敬业变成习惯女人要把工作当做事业，而不是赚钱的工具女人不仅要爱一行干一行，还要干一行爱一行第8章 送人玫瑰，手留余香——善待他人，珍惜自己嫉妒是心里的魔鬼送人玫瑰，手留余香荒芜的花园怀有成为珍珠的信念只有你自己注意自己善于原谅别人用微笑征服世界对手不等于敌人拉希德的梳子善待不理解感谢一杯牛奶提灯笼的盲人上帝不愿听见的谎言第9章 人生是单行线——学会生活，懂得享受保持自己的本色活在今天有裂缝的水罐把生活当成艺术要懂得欣赏自己的生活学会品味孤独没有什么能让我们快乐，只有我们自己坦然接受自己的女人，才能快乐一生享受现有的生活

## <<女人一生要懂得的100个哲理>>

### 章节摘录

第1章 丰富的人生不排斥磨难——改变命运，先要改变内心生活的莠与丑，全在我们自己怎么看。如果你将心中的丑陋和阴暗面彻底放下，然后选择一种积极的心态，懂得用心去体会生活，那你就会发现，生活处处都美丽动人。

一个对生活极度厌倦的绝望少女，她打算以投湖的方式自杀。

在湖边她遇到了一位正在写生的画家，画家专心致志地画着一幅画。

少女厌恶极了，她鄙薄地睨了画家一眼，心想：幼稚，那鬼一样狰狞的山有什么好画的！

那坟场一样荒废的湖有什么好画的！

画家似乎注意到了少女的存在和情绪。

他依然专心致志、神情怡然地画，一会儿，他说：“姑娘，来看看画吧。”

”她走过去，傲慢地睨视着画家和画家手里的画。

少女被吸引了，竟然将自杀的事忘得一干二净，她真是没发现过世界上还有那样美丽的画面——他将“坟场一样”的湖面画成了天上的宫殿，将“鬼一样狰狞”的山画成了美丽的、长着翅膀的女人，最后将这幅画命名为“生活”。

少女的身体在变轻，在飘浮，她感到自己就是那袅袅婀娜的云……良久，画家突然挥笔在这幅美丽的画上点了一些杂乱的黑点，似污泥，又像蚊蝇。

少女惊喜地说：“星辰和花瓣！”

”画家满意地笑了：“是啊，美丽的生活是需要我们自己用心发现的呀！”

”《我希望能看见》一书的作者彼纪儿，戴尔是一个几乎瞎了50年之久的女人，她写道：“我有一只眼睛，而眼睛上还满是疤痕，只能透过眼睛左边的一个小洞去看。

看书的时候必须把书本拿得很贴近脸，而且不得不把我那一只眼睛尽量往左边斜过去。

”可是她拒绝接受别人的怜悯，不愿意别人认为她“异于常人”。

小时候。

她想和其他的小孩子一起玩跳房子，可是她看不见地上所画的线：所以在其他的孩子都回家以后，她就趴在地上，把眼睛贴在线上瞄过去瞄过来。

她把她的朋友所玩的那块地方的每一点都牢记在心，不久就成为玩游戏的好手了。

她在家里看书，把印着大字的书靠近她的脸，近到眼睫毛都碰到书本上。

她得到两个学位：先在明尼苏达州立大学得到学士学位，再在哥伦比亚大学得到硕士学位。

她开始教书的时候，是在明尼苏达州双谷的一个小村里，然后渐渐升到南德可塔州奥格塔那学院的新闻学和文学教授。

她在那里教了13年，也在很多妇女俱乐部发表演说，还在电台主持谈书和作者的节目。

她写道：“在我的脑海深处，常常怀着一种怕完全失明的恐惧，为了克服这种恐惧，我对生活采取了一种很快活而近乎戏谑的态度。

”然而在她52岁的时候，一个奇迹发生了。

她在著名的梅育诊所施行了一次手术，使她的视力提高了40倍。

一个全新的、令人兴奋的、可爱的世界展现在她的眼前。

她发现，即使是在厨房水槽前洗碟子，也让她觉得非常开心。

她写道：“我开始玩着洗碗盆里的肥皂泡沫，我把手伸进去，抓起一大把肥皂泡沫，我把它们迎着光举起来。

在每一个肥皂泡沫里，我都能看到一道小小彩虹闪出来的明亮色彩。

”当我们去审视和扪问自己的心灵，能否像彼纪儿，戴尔那样在肥皂泡沫中看到彩虹？

生活中的阴云和不测，不知会使多少人活在自怨自艾的边缘，许多人早已习惯了用抱怨和悲伤去迎接生命的各种遭遇。

由于自身内心世界的阴晦，使得原本明朗的生活变得泥泞而毫无希望。

想想像彼纪儿，戴尔这样的人吧！

也许我们可以在她们身上学到点什么。

## <<女人一生要懂得的100个哲理>>

用心去感受你眼中的可爱世界吧，阳光下洗碗盆里的肥皂泡沫都是五彩缤纷的。

生活的美与丑，全在我们自己怎么看。

如果你将心中的丑陋和阴暗面彻底放下，然后选择一种积极的心态，懂得用心去体会生活，那你就会发现，生活处处都美丽动人。

改变命运，先要改变内心想改变自己的命运固然是件好事，但不可只追求表面形式上的改变，应该先要改变自己的内心。

只有改变了自己的内心，才能真正改变自己的命运。

兔子是世界上最温顺的动物了，它只吃青草，谁也不伤害。

可是，它却被很多动物伤害：狐狸，狼，老虎……这太不公平了！

有一天，兔子就向上帝诉苦，它不想再做兔子了，希望上帝改变一下它的命运。

上帝很仁慈，马上答应了兔子的要求：“好吧！

你想变成什么？

”兔子说：“变成一只鸟，在天上自由自在地飞来飞去，那些狐狸呀狼呀老虎呀就再也抓不着我了。

”上帝把兔子变成了鸟。

没过几天，鸟又来诉苦：“仁慈的上帝呀，我再也不想做鸟了！

我在天上飞，天上的老鹰能抓住我；我在树上筑巢，树上的毒蛇能咬死我。

这样的日子实在是太难过了。

”上帝问鸟：“你想怎么样呢？

”鸟说：“我想变成大海里的一条鱼，海里没有老鹰，没有毒蛇，我才能安心地过日子。

”上帝又把鸟变成了鱼。

可是，鱼的处境似乎更糟，因为海里到处都有“大鱼吃小鱼，小鱼吃虾米”的斗争。

过了几天，鱼又要求上帝把它变成人。

鱼说：“人是万物之灵，他们住在坚固的钢筋水泥的房子里，使用着各种先进的武器装备，任什么凶猛的动物都不能伤害他们。

相反，那些山林里威风十足的狮虎，全被他们关进笼子里，供他们观赏取乐，那些蛇呀鹰呀，都成了他们餐桌上的美味……”上帝把鱼变成了人，心想，这下你该满意了吧！

可是，没过多久，人照样来向上帝诉苦：“太可怕了！

到处都在流血，到处都是尸体，到处都是废墟……我们再也没法活了！

”原来人类发生了战争，数以万计的士兵在互相残杀，无数的平民流离失所，死于饥饿和寒冷。

上帝问人：“你想怎么样呢？

”人说：“我想到另一个世界去，你把我变成上帝吧！

”上帝没有答应人的这个要求，他说：“上帝只有一个，上帝多了也会打架。

”想改变自己的命运固然是件好事，但不可只追求表面形式上的改变，应该先要改变自己的内心。

只有改变了自己的内心，才能真正改变自己的命运。

几年前，美国著名心理学博士艾尔森，对世界100名各领域的杰出人士作了一项问卷调查，结果让她十分惊讶——其中61%的成功人士承认，他们所从事的职业并非他们内心最喜欢做的，至少不是他们心目中最理想的。

一个人竟然能够在自己不太理想的领域里取得那样辉煌的业绩，除了聪颖和勤奋，靠的还有什么呢？带着这样的疑问，艾尔森博士又走访了多位商界英才。

其中，纽约证券公司的金领丽人苏珊极具代表性的经历，给了她一个满意的答案。

苏珊生于中国台北的一个音乐世家，她从小就受音乐的熏陶，也非常热爱音乐，期望自己能够一生驰骋在音乐的广阔天地中，但她却阴差阳错地考进了大学的工商管理系。

一向认真的她，尽管不喜欢这一专业，但学得很认真，每学期各科成绩均是优异。

毕业后的苏珊被保送到美国麻省理工学院，攻读当时许多学生可望而不可即的MBA，后来因成绩突出，她又拿到了经济管理专业的博士学位。

如今已是美国证券业界风云人物的她，依然心存遗憾地说：“老实说，至今为止，我仍说不上喜欢自己所从事的工作。

## <<女人一生要懂得的100个哲理>>

如果能够让我重新选择，我会毫不犹豫地选择音乐，但我知道那只能是一个美好的‘假如’了，我只能把手头的工作做好……” 艾尔森博士问她：“你不喜欢你的专业，为何你学得那么棒？

不喜欢眼下的工作，为何你又做得那么优秀？

” “因为我在那个位置上，那里有我应尽的职责，我必须认真对待。

” 苏珊眼里闪着坚定的目光，“不管喜欢不喜欢，那都是自己必须面对的，都没有理由草草应付，都必须尽心尽力，那是对工作负责，也是对自己负责。

” 在艾尔森随后的走访中，更多的成功人士所谈的认识，与苏珊的思路大致相同。

因为种种原因，我们常常被安排到自己并不十分喜欢的领域，从事了一份自己在内心里并不十分喜欢的工作，而又一时无法更改。

这时，任何的抱怨、消极、懈怠，都是不足取的。

唯有把那份工作当做一种不可推卸的责任担在肩头，全身心地投入其中，才是正确的选择。

而那些成功，就是从那份对职业的忠实与认真中一点点地演绎出来的。

苏珊的话很耐人寻味，凝聚了她对自己所从事的工作的敬重，凝聚了她不甘平庸的理念——“因为我在那个位置上”。

正是她的这种“在其位，谋其政，成其事”的敬业精神，让她赢得了令人瞩目的成功。

如果我们无法选择想要的，那么我们首先要改变自己的内心。

心态决定一切！

认真对待我们现在所拥有的，女人千万不要好高骛远，否则我们想得到的东西会离我们越来越远。

## <<女人一生要懂得的100个哲理>>

### 编辑推荐

如果能够找到适合自己的土壤，那么，女人会比男人更容易成菌。

《女人一生要懂得的100个哲理》用一个个哲理点醒女人的一生，以100条宝贵的人生经验来成就一个幸福女人。



<<女人一生要懂得的100个哲理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>