

<<魅力女人的幸福秘诀>>

图书基本信息

书名：<<魅力女人的幸福秘诀>>

13位ISBN编号：9787802234567

10位ISBN编号：7802234565

出版时间：2009-1

出版时间：中国三峡出版社

作者：倪先平

页数：214

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<魅力女人的幸福秘诀>>

### 前言

做一个魅力女人，首先，让阳光照进我们的心里，拥有阳光的心态和性格，然后，大声地对自己说：“健康与美丽，我们都要！”

做一个魅力女人，要学会经营自己的感情。

要勇敢地追求品位，更需要通过奋斗成就事业的辉煌。

做一个魅力女人，最需要在平凡的生活中感悟生命，并珍爱生命。

这就是魅力女人的幸福秘诀，当你拿起这本书，你就踏上了你的幸福旅程……魅力是什么？

显然它不是装出来的，它是由内而外散发出来的迷人的气息。

艳若桃李，淡若梅菊，都有一副自然的风貌，一段天然的风骨，魅力是一种全感官的表达与享受。

上帝给予每个女人的先天魅力是有限的，而后天修炼的魅力是无限的。

女人魅力的修炼，取决于对细节的尊重，细节虽小，却构成了魅力的全部。

拥有魅力的女人像夜露折射着荧荧月光，似溪水涌动着融融春意，她的魅力总能在不经意间芬芳四溢。

她的一颦一笑，无不流露着花开花谢。

这是个魅力四射的时代，能将自己的内心变成一片风景的女人是聪明的女人；能将自身的魅力融入生活中的女人是幸福的女人。

能够完成心愿的人是幸福的人，能够充分展示自身优势、体现自身价值的女人是幸福的女人。

女人能否获得成功，最重要的是看她能否全面展现自身独特的魅力，能否充分利用好自身的优势。

魅力女人不一定漂亮，但一定富有智慧，她们用一生来追求幸福，享受幸福。

她们将平淡生活点石成金。

在人生舞台上倩影娉婷，于尘世间婀娜风流，描绘出一幅又一幅的幸福画面。

魅力女人在追寻幸福的路上，难免会因迷失了方向而四处乱闯，会因误入歧途而难以回头，也会因害怕困难而徘徊不前，而只有那些掌握了幸福秘诀的最聪明最有勇气的人，才能拨开人生中的层层迷雾。

丢弃生活里种种诱惑，一直向幸福的方向赶路。

魅力女人的幸福该如何把握？

本书针对这一问题，进行了深入、系统地探究。

做一个魅力女人，首先，让阳光照进我们的心里，拥有阳光的心态和性格，然后，大声地对自己说：

“健康与美丽，我们都要！”

做一个魅力女人，要学会经营自己的感情，更要勇敢地追求品位，更需要通过奋斗成就事业的辉煌。

做一个魅力女人，最需要在平凡的生活中感悟生命，并珍爱生命。

这就是魅力女人的幸福秘诀，本书将亲切质朴而又不失优雅地为你一一道来。

## <<魅力女人的幸福秘诀>>

### 内容概要

做一个魅力女人，首先，让阳光照进我们的心里，拥有阳光的心态和性格，然后，大声地对自己说：

“健康与美丽，我们都要！”

做一个魅力女人，要学会经营自己的感情。

要勇敢地追求品位，更需要通过奋斗成就事业的辉煌。

做一个魅力女人，最需要在平凡的生活中感悟生命，并珍爱生命。

这就是魅力女人的幸福秘诀，当你拿起这本书，你就踏上了你的幸福旅程……

## <<魅力女人的幸福秘诀>>

### 书籍目录

第一章 让阳光照进我们的心里 常怀感恩之心 呵护自己的心灵 保持微笑 凡事留有余地 消灭嫉妒心 发怒就是惩罚自己 正视消极评论, 走自己的路 做最真实的自己 宽容为女人解开心中千千结 第二章 健康与美丽, 我们都要 善待身体 女性健康的红灯 女性健康的“软肋” 性爱生活中的问题 健康源于好习惯 健康需要全身心地呵护 为女人开一张运动处方 从细节着手的美丽 妆扮四季如花容颜 职场魅力女人的着装要领 女人的优雅是一种美丽 幽默女人的风采 智慧为女人的美丽加分 魅力女人最美丽 第三章 我们的感情需要经营 女人爱情中的弱点 温柔是女人的终极武器 爱人先爱己 品味爱情这碗粥 女人装傻是一种境界 做个聪明女人 恋爱中的女人, 请留点秘密给自己 做自己的公主 爱与喜欢的区别 做他眼中的优质女人 婚姻中应该有的想法 在“大女人”与“小女人”间自由切换 女人在婚姻生活中的角色 穿好婚姻这双鞋 生命的旅途中, 相信爱情 第四章 行走在追求品位的路上 良好的教养是品味的前提 享受音乐的圣宴 与书为伴 品味女人的芳香生活 别样女人 居家设计: 品味女人的心灵代言人 品味女人不可不看电影 品味女人眼中的顶级品牌 开着爱车去流浪 第五章 奋斗成就辉煌 奋斗是检阅青春的标尺 独立是幸福女人的必备要素 自信是女人一生快乐的资本 面对工作与家庭, 女人要何去何从 因为勇敢, 所以挑战 失败了不妨再试一次 女人工作中的弱点 为职业女性配备的秘密武器 职场女性的终极修炼 职场女性一周好计划 在逆境中生存 你应该充电了 你不可不知的理财 做烈火中重生的金凤凰 第六章 感悟生活, 珍爱生命 不幸的根源 尊严是无价之宝 生命只有一天 绝望后的希望 幸福其实很简单 用心生活, 才会活得精致 谁让你在生活中迷失 安逸的后果 从容生活, 走出抑郁 正视不幸, 才能超越不幸 快乐地放下生命中的桎梏 不去冒险就是最大的风险 为这仅有一次的生命 放飞想象的翅膀 向生命之巅进军 自尊自爱

## <<魅力女人的幸福秘诀>>

### 章节摘录

女性健康的红灯爱美之心，人皆有之。

平时脸上多了个小斑点都会十分在意，那么，对自己身体其他部位出现的问题又给予多少关注呢？

1. 慢慢黯淡的皮肤颜色如果在没有任何明显病因下，肤色发生变色的症状，要引起重视。

通常情况下，当皮肤出现柠檬色时，说明甲状腺功能衰退，或伴有恶性贫血。

当皮肤出现红斑时，是患肝病的前兆。

还有些人服用镇静剂、口服避孕药也会使肤色发生改变。

2. 感冒后的咳嗽持久不愈你或许认为，感冒已经痊愈了，这点儿小咳嗽不算什么了。

如果咳嗽长达4周，你要重视，去医院进行检查。

轻者或许是单纯的感冒后期症状，慢性支气管炎等，但是严重的可能是肺炎、脑膜炎等。

3. 每天刷牙时伴有牙龈出血健康的牙龈是不会经常出血的，偶尔的伴有牙龈出血，可能是缺乏维生素所致。

牙龈炎体现为：在刷牙或吃苹果时牙龈常出血。

患有牙龈炎，长期不治疗的会造成牙齿脱落，而糖尿病患者的牙龈也会容易受到感染而出血。

4. 乳房伴有压痛感觉经期前，有乳房胀痛，也许仅仅是经期综合征的表现，这属于正常生理现象。但如果平时触碰时，乳房部位就经常有压痛感，然后用手掌。

<<魅力女人的幸福秘诀>>

编辑推荐

当你拿起这《魅力女人的幸福秘诀》，你就踏上了你的幸福旅程。

<<魅力女人的幸福秘诀>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>