

<<把妹达人圣经>>

图书基本信息

书名：<<把妹达人圣经>>

13位ISBN编号：9787802234468

10位ISBN编号：7802234468

出版时间：2011-1

出版时间：中国三峡出版社

作者：尼尔·施特劳斯

页数：291

译者：于海生

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<把妹达人圣经>>

### 内容概要

什么学问可以让美国大学生争相投入研究，让医生中途转业，让社交名流趋之若鹜？  
是的，就是把妹学！

享誉全球的把妹达人——尼尔·施特劳斯将历经四年的把妹经验浓缩为30天的改造计划，推出让你终生受益的《把妹达人圣经》。

他独创的把妹技巧和术语，嘉惠全球男性同胞！

该书是一种简单而又易于操作的把妹教程，它会告诉你如何主动接触和吸引那些优质女人。

书中的绝大部分技巧已经在具有不同年龄、国籍和背景，总数超过13000位男人那里进行过检验。

尽管这本书最初是为那些最不擅长和女人打交道的男人设计的，但它对那些自认为知道如何结交女人的男人同样有效，至少可以给他们相当大的启示。

别再当老实人了，让全世界最强的把妹达人来改造你！

你无需金钱、外貌或地位，也能赢得女人的芳心！

这本书不是用来阅读的，而是需要实际操作的。

不论你的经验是否丰富，不论你有怎样的优缺点，也不论你是青涩男孩还是情圣，舞台已经搭建妥当，只等你隆重出场并倾力演出！

## <<把妹达人圣经>>

### 作者简介

尼尔·施特劳斯

美国畅销书作家、《纽约时报》记者、摇滚乐评论家，文章散见于《纽约时报》、《滚石杂志》、《村声杂志》等。

曾以报道“超脱合唱团”主唱寇特·柯本的辞世专题获得“美国作曲家、作家与出版商协会”的迪恩斯·泰勒奖。

著有超级畅销书《把妹达人》等。

尼尔原本是个没有女人缘的书呆子，意外踏上了“把妹求学之旅”，最终修炼成社交高手。在其超级畅销书《把妹达人》中，尼尔为我们展现了一个属于把妹达人的新世界，并把他们独创的把妹之道公诸于众。

目前热销的《把妹达人圣经》为《把妹达人》的姊妹篇，书中传授的“30天修炼计划”已经帮助了成千上万不得其门而入的兄弟们约会成功，让他们在约会女人的同时重获新生！

<<把妹达人圣经>>

书籍目录

序言：我们为什么会走到一起上篇：把妹达人的30天修炼计划 怎样成为游戏的大赢家 第1天  
第2天 第3天 第4天 第5天 第6天 第7天 第8天 第9天 第10天 第11天  
第12天 第13天 第14天 中场培训课程 第15天 第16天 第17天 第18天  
第19天 第20天 第21天 第22天 第23天 第24天 第25天 第26天 第27天  
第28天 第29天 第30天下篇：把妹达人告白日志 规则1仅有迷恋是不够的 规则2一招不慎，  
满盘皆输 规则3游戏无国界 规则4鱼和熊掌不可兼得 规则5付出自有回报 规则6作最好的准备，  
最坏的打算 规则7打破坚冰并不难 规则8两情相悦比什么都重要 规则9信任是爱的基础 规则10不  
要在网恋中迷失方向 规则11一个人的游戏未必会持久尾声鸣谢

## &lt;&lt;把妹达人圣经&gt;&gt;

## 章节摘录

上篇：把妹达人的30天修炼计划      怎样成为游戏的大赢家      现在把你目前所知道的关于约会的一切事情都通通抛开。

如果你正在读这本书，那是因为你生活中的某个方面出现了问题。

如果某个方面出了问题，只有一个方法能永远搞定，那就是把它完全“拆开”，再一件一件地重新组装起来。

只有这样，你才能够让每个零部件的功能发挥到极致，确保它们不会出现任何故障，而且匹配的完全是最新的技术。

所以，倘若你没有胆量接近你心仪的女人；倘若四十好几的你还没约会过；倘若你从未有过女朋友；倘若你在面对女人时过于害羞；倘若你希望走出分手或离婚造成的可怕阴影；倘若你正因个人情感的长期“干旱”苦不堪言；倘若你羡慕其他男人总能随兴寻欢作乐；倘若你想吸引品位更高的女人，或者说，尽管你擅长和女人打交道，但运用的基本技巧仍有待完善，那就请马上阅读这本书吧！

我对你的保证：30天内敲定一次真正意义上的约会。

不管你以前有过怎样的约会经历，在阅读本书过程中，你都可以增长自信，学习到重要的技巧、知识和手段去结识和吸引你所喜欢的任何女人。

只要你愿意，你一定可以实现这一目标。

我希望你能够在这一领域如鱼得水。

为了确保你能够获得成功，我会随时抓住你的手，带你一步一步地走向目的地。

我为什么能够做到这一点？

因为这一切技能和本领都是我在个人实践中总结出来的，就像我在《把妹达人》中所描述的，我在约会方面经历了从失败到成功、从黑暗到光明的过程，我知道如何通过一条捷径把多年的把妹心得“压缩”在30天时间里。

这些心得不仅仅对我个人有效，对成千上万的和我当年一样“苦命”的弟兄同样有效——让他们成功搞定女人，也搞定更大的游戏：人生。

事实证明，借助于这些心得，你在和女人打交道时就可以“手到擒来”，你的个人生活和事业也能一扫往日颓势，从此蒸蒸日上！

第1天任务简报      摆脱自我束缚      关于认识女人这件事，我最大的敌人是我自己。

我过去是这样看待自己的：身高1米67，瘦得要命，一个大鼻子，秃头。

我觉得自己根本没可能与那些身材高大、相貌英俊的男人竞争，我对自己很失望，以至于曾考虑过去做整形手术。

但是，当我开始跟大街上、酒吧里、夜店和咖啡馆的女人接触时，我发现外表并不像我想象的那样重要。

只要能够让自己仪容整洁，展示出宜人的个性特征，就能够赢得我所中意的所有女人的关注。

被媒体封为世界顶尖的把妹达人，究竟能否算是我的一项个人成就固然值得商榷，但有一点我是非常肯定的，那就是：我意识到自己不需要改变本来面目，我现在这样就很不错。

实际上，我通常比那些体格魁梧、肌肉发达的男模更有优势，所以也更容易成功，因为我看上去不会对人造成威胁，也不会使他们产生敌意和排斥，我可以躲过雷达的跟踪。

归根到底，我的问题不是我的外表，而是我对我外表的成见。

所谓成见，就是你对自己、他人乃至整个世界的消极看法。

尽管它未必总是客观的、正确的，但成见本身却会阻碍你参与实践和获得成功。

你对自己说，凭我自己根本“没有能力”去做某件事，这就是一种成见。

消除成见非常简单，你只需问问自己：“我是否有过……的时候呢？”

”然后填入你的成见。

例如你要是觉得和美女在一起会让你感觉不自在，那就问问自己：“我是否有过和一个美女相处而感到十分自在的时候呢？”

”只要回想起一次那样的经历，你就可以消除个人成见。

## <<把妹达人圣经>>

几乎每一个人都会受到某种成见的束缚，所以在我把你打发到大街上与陌生人攀谈之前，让我们首先集中力量，抛开一些有关约会的最典型的成见。

成见1：如果我同她交谈，她可能根本不会理睬我，或者更糟糕的是，她甚至会口出恶言，说出让我感到无地自容的话。

事实：有个现象可能会让你惊奇——你越是很难主动接近一个女人，遭到对方粗暴拒绝的可能就越小。

为什么？

因为除非感觉自己受到威胁，大多数人所形成的教养，就是要对别人友善和礼貌，而且，一个腼腆的男人不大可能让女人感到害怕。

通常出现的最糟糕的结果无非是这个女人会礼貌地说，她正在和别人进行一场私密的谈话，或是以要去洗手间为借口而选择离开。

在脑海中想象自己必然会碰钉子的场景，非常不利于你的心理健康。

你应该走出家门，主动同女人接触。

你会发现自己所设想的各种不利于你的情况，根本就不会发生。

成见2：人们都会注意我，对我作出评价或是取笑我。

事实：这话只说对了一半。

人们的确会注意你，但他们未必会对你作出评价，因为他们中的大多数人都在忙于另一件事：他们非常关心别人如何看待他们。

一旦你意识到大多数人和你完全一样，也在寻求他人的认可，你就很容易摆脱你的社交恐惧症。

而且，大多数旁观者看到你走近一个女人或一个群体，会认为你和对方原本就认识，所以你想做什么就做什么，不要担心别人如何看待你。

这样，你就不会因为总是担心别人的评价而感到忧虑，从而让自己在主动和女人打交道时，更加得心应手。

成见3：男人不坏，女人不爱。

事实：这是关于约会的最古老的神话之一。

幸运的是，这并不是事实。

女人理想的约会对象，不是“一刀切”地分为好男人或坏男人，或是好小子或坏小子，而是有弱者和强者之分罢了。

女人会被展示出男性魅力的人所吸引——这其中涉及的未必是体力，而是能使她们感到安全的能力。

所以，如果你是个好男人，只要保持自己的美德即可。

不过，你也必须让自己变成强者而不是弱者。

但是，你必须明白什么样的男人才是所谓的“好男人”。

许多男人认为，“好男人”得在言行举止方面表现得规规矩矩，因为他们害怕给别人留下不好的印象。

假如你也属于这种情况，请务必摆脱这种观念。

不要因为凡事表现得规规矩矩而让自己变成弱者或懦夫。

.....

## <<把妹达人圣经>>

### 媒体关注与评论

尼尔是最强的把妹达人！

——《周末夜》杂志 妙就妙在它真的有效！

——《美丽佳人》杂志 “对于这次训练，我想说的就是：‘哇塞！’

在这个月之前，我从未主动接近过任何女人，也不曾有过任何约会经历。

如今，我在3天就能搞定3个约会对象，而且根据我目前掌握的电话号码，我还可以联系上更多的美女。

” ——学员昵称：恶魔 “这是我目前所经历的最激动人心的1个月。

我感觉自己的收获是如此之多！

这30天里发生的一切，简直令人难以置信！

！  
！

说老实话，在我的生活中，唯一能让我变得无比平静而又无比幸福的事物只有一种：美女！

” ——学员昵称：托尼 “由于这次训练，我从一个失败者变成了一个成功者。

在她的眼中，我是一个优秀得近乎完美的男人，我是她最理想的知己之一。

这真是不可思议！

谢谢你，尼尔，感谢你的指导！

” ——学员昵称：天赐之石 “这是我参加过的最棒的训练！

它改变了我的一生。

” ——学员昵称：处男 “这一周向我抛出橄榄枝的女人比过去几年的总和还要多。

我认识的人都说我现在像换了一个人，极有魅力。

” ——学员昵称：武士 “我已经有女朋友了，我在和女人打交道方面也没什么问题。

那么，我为什么还要接受把妹达人训练呢？

当然是为了自我提高，我必须这样说。

我的自信心进一步增强了，别人看待我的眼光也完全不同了。

我做的是侍者工作，现在，那些顾客都会点名要我服务，那些女生也总是主动接近我，给我的小费也比以前多得多。

人们总是邀请我参加他们的聚会。

每个人都想和我打交道，并且想加入我的私人小圈子。

还有，每个人都会注意到我对自己是多么的自信——这和过去的情形完全不同。

” ——学员昵称：宝马 “她送给我的是法式亲吻。

她还问我，星期二她回来时可否再和我见面。

我都等不及了，她美丽、迷人而多情。

要不是因为尼尔的指教，这种事根本就不会发生。

” ——学员昵称：阿波罗 “尼尔·施特劳斯给了我一件最宝贵的礼物。

我不知道还有什么比这更好的东西。

我只想说说声谢谢。

” ——学员昵称：蜥蜴 “自从我开始接受把妹达人培训以来，每天早晨醒来都是一件乐事。

我总是沉浸在某种兴奋中。

当我走到楼上的办公室想看看当天的下一项任务是什么时，我就像在圣诞节早晨准备打开礼物的孩子一样。

这是我一生都不会忘记的非凡体验。

” ——学员昵称：完美风暴 “这是我过去从未有过的最奇妙的经历。

尼尔，我太感谢你了，你真的改变了我的一生。

” ——学员昵称：男孩 “这是我一生得到的最大的回报之一！

我第一次感受到挑战自我的价值，那种感觉无与伦比！



<<把妹达人圣经>>

我正在享受到越来越多的乐趣！

”——学员昵称：木匠 “我做了许多我过去认为自己绝对无法做到的事情，我为此感到十分庆幸，因为它改变了我对自己、对生活的看法，我第一次觉得自己好像无所不能。我希望我一生的每个月都与把妹达人训练为伴。

”——学员昵称：过山车 “谢谢你，尼尔……你将会因此被大家铭记。这不只是一本平常的书或一次研讨会，这就是一大笔财富！

！  
有一天，我将会紧握你的手，表达我最真诚的谢意，感谢你改变了我的的人生！

”——学员昵称：大满贯 “尼尔，太谢谢你了，你让我有了完全不同的生活体验！你的工作对我的一生产生了重大影响。

我不但会将你的指导运用到我的恋爱中，也会运用到我人生的其他各个方面。

”——学员昵称：拜伦 “说实在的，我从未想过尼尔能做到这一点。我的意思是，将把妹训练技巧成功拆解为30个具体步骤可并不容易。

但是尼尔很了不起，他的表现证明了一切。

一流的材料，一流的人，一流的结果。

”——学员昵称：侠客 “我读过许多有关约会和泡妞的书籍和手册。我认为这本书提供的信息是最实用、最有效的。

荣誉归于尼尔！

他献出了最好的东西。

”——学员昵称：阿尔比诺 “如果你非常想得到美女的陪伴，却未能有意识地按照尼尔的要求去做，甚至没有读过他的《把妹达人圣经》，那么我必须说，你真的要好好审视自己了！你应该问问自己什么才是你真正想要的。

过去从未有人送来过这么好的东西，是尼尔把它送给了我们。

”——学员昵称：爱情邮差



<<把妹达人圣经>>

编辑推荐

雄踞美国亚马逊书店畅销书榜榜首！  
被誉为本世纪最值得关注的把妹学圣经！

！

男人不可不知的女性心理大揭秘！  
令人叹为观止的把妹绝活大公开！

想要在这场追逐游戏中捷报频传，就要先掌握游戏规则！  
想要迅速提升异性缘，让你终生受益的30天速成计划就绝对不可或缺！  
作者独创的把妹技巧和术语，嘉惠全球男性同胞！

这些游戏规则可以左右我们的生活、我们的成功和我们的幸福。

这些游戏规则充满了感性而非理性。

这些游戏规则在人类历史上始终都是适用的，不管我们的种族、民族和文化有着多么大的差异。

这些游戏规则是永恒不变的。

这些游戏规则可以使你得到快乐、爱情和婚姻，甚至可以使你名垂千古。

谨慎对待并且合理运用这些规则，今后在同异性打交道时，你就会感到更加游刃有余，你的人生也将变得与众不同！

<<把妹达人圣经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>