

<<做最优秀的自己>>

图书基本信息

书名：<<做最优秀的自己>>

13位ISBN编号：9787802231511

10位ISBN编号：7802231515

出版时间：2006年6月1日

出版时间：第1版 (2006年6月1日)

作者：于行

页数：131

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做最优秀的自己>>

### 内容概要

如果你不想改变自己，没必要读这《做最优秀的自己》，那是浪费时间；如果你不想超越自己，没必要读这《做最优秀的自己》，那是浪费金钱；如果你不想塑造自己，没必要读这《做最优秀的自己》，那是浪费生命；但是如果你相信《做最优秀的自己》，并用《做最优秀的自己》中的观念去实践，你就有可能改变此刻的状态，如果你持续地实践这个观念，你就有可能改变你一生的状态，进而改变你的命运！

## <<做最优秀的自己>>

### 作者简介

智行文化教育集团总裁、学习成功学创始人、中国十大培训师之一、中国培训界东北力量代表人物、国内油田企业培训第一人、国际职业经理人。

曾经培训过的企业机构：河北保定华风集团、大庆油田文化集团、大庆油田萨南实业公司、哈尔滨工业大学、鄂尔多斯集团、中国南方航空公司、天狮集团、大庆石油学院、中远集团、哈药集团、深圳实验教育集团、大庆油田勘探开发研究院、大庆市人民政府、让胡路区人民政府、北京大学、中国人寿保险公司、新华人寿保险公司、交通银行、中国联通。

品牌课程：如何成为销售冠军。

自动自发&mdash;&mdash;油田企业执行力。

团队潜能训练。

学习成功&mdash;&mdash;做自己命运的CEO。

如何打造双赢人际关系。

影响力与领导力训练。

## &lt;&lt;做最优秀的自己&gt;&gt;

## 书籍目录

序 做自己人生的教练 / 1 第一部分 直面竞争趋势一、变革&mdash;&mdash;适者生存 优胜劣汰 / 3二、距离&mdash;&mdash;赢家与输家只差5丝米 / 7三、速度&mdash;&mdash;谁快谁就赢 醒脑提速 / 10四、规划&mdash;&mdash;认识自己 养成好习惯 / 12五、拆除&mdash;&mdash;有形和无形的枷锁 / 16六、观念&mdash;&mdash;很小差别 巨大差别 / 21七、唤醒&mdash;&mdash;激活休眠的活火山 / 22 第二部分 关键致胜策略一、持续学习 / 271.学习的心态 / 272.学习是一种准备 / 283.学习改变命运 / 284.吾生有涯而学无涯 / 305.停止学习等于放弃发展权 / 316.人生学习的金字塔 / 357.持续学习,持续进步 / 36二、清晰目标 / 391.目标是动力之源 / 392.新生活从选定新方向开始 / 403.成功等于目标 目标等于标准 / 404.人生就是一串目标 / 415.目标分解的力量 / 436.我的目标&mdash;&mdash;目标范本 / 457.紧盯目标 坚持到底 / 46三、高效时间管理 / 491.时间是比石油更宝贵的资源 / 492, 时间管理法 / 493.在最短时间內做最有价值的事情 / 514.高效时间管理策略 / 525.猴子管理理论 / 526.授权 / 53四、良好心态 / 541.积极主动的心态 / 542.成功的心态 / 603.坚定不移的信念 / 604.相信自己 / 615.快乐人生 / 656.控制情绪 / 687.满怀爱心 / 69五、激情行动 / 731.充满激情 永不懈怠 / 732.发自内心 全力以赴 / 753.强烈的企图心 / 774.永远坐前排 / 825.坚持到底 决不放弃 / 836.为使命而工作 / 847.马上行动 / 858.实干兴邦 空谈误国 / 889.行动就是力量 / 8910.成功始于行动 / 9111.未来属于主动行动的人 / 94六、储备人脉 / 961.储备人脉 寻找贵人 / 962.怎样赢得人脉 / 98七、能力再造 / 1061.创造完美说服力 / 1062.绝对领导力 / 1123.提升营销技巧 / 118八、让钱为你工作 / 1271.拥有富人的观念 / 1272.七大发财秘诀 / 1283.犹太人的智慧 / 129 篇末语 我的感悟 / 130

## &lt;&lt;做最优秀的自己&gt;&gt;

## 章节摘录

三、速度——谁快谁就赢醒脑提速25岁的舞蹈家黄豆豆身兼数职：舞星、教师、艺术总监等，他每天早晨7点起床，跑步、练功风雨无阻，总是停不下来。

他个矮、下肢短，先天条件严重不足，但他却成为世界“舞林高手”。

他说，他早就知道有个成功公式是：让自己快速奔跑。

25岁，多少人的人生才刚刚起步，而他可以说已功成名就，令人羡慕，但黄豆豆仍然在与自己赛跑，永远停不下来。

他一旦做了某事，就要倾力把它做到最好，这是他的个性。

如果有一天“停”了下来，他就会发胖，所以他必须一直保持一种飞翔的感觉。

他不能失败，失败就意味着离开舞台。

海尔集团首席执行官张瑞敏在一次中层干部会上提出这么一个问题：石头怎样才能在水中漂起来？

反馈回来的答案五花八门，有人说“把石头掏空”，张瑞敏摇摇头；有人说“把它放在木板上”，张瑞敏说“没有木板”；有人说“石头是假的”，张瑞敏强调“石头是真的”；终于有人站起来回答说：“速度！”

张瑞敏脸上露出满意的笑容，说：“正确！”

《孙子兵法》上说“激水之疾，至于漂石者，势也”。

速度决定石头能否漂起来。

“这让我想到了跳远、跳高、飞机、火箭，也想到了‘无法停下来’的黄豆豆，以他的身体条件，是成不了舞者的，但他最后却让石头漂了起来！”

石头总是要往下落的，但速度改变了一切。

打水漂的经验告诉我们，石头在水面跳跃，是因为我们给了石头一个方向，同时赋予了它足够的速度。

人生也是如此，没有人为你等待，没有机会为你停留，只有与时间赛跑，才有可能赢。

美国最负盛名的棒球手佩奇说：永远不要回头看，有些人可能会超过你。

那个可爱的阿甘赢得美人归后，有人问他的爱情心得是什么，他说：“我要跑得比别人快！”

“早起的鸟儿有虫吃”。

赶在别人前头，不要停下来，这是竞争者的状态。

如果成功也有捷径的话，那就是赋予它足够的速度。

有一位商人，带着两袋大蒜，一路跋涉到了阿拉伯地区。

那里的人从未没有见过大蒜，更想不到世界上还有味道这么好的东西，因此他们用当地最热情的方式款待了这位精明的商人，临别还送给他两袋金子作为酬谢。

另一位商人听说这件事后，不禁为之心动。

他想：“大葱的味道不是也很好吗？”

于是带着大葱来到了那个地方。

那里的人们同样没有见过大葱，甚至觉得大葱的味道比大蒜的味道更好，他们更加盛情地款待了商人，并且一致认为，用金子远不能表达他们对远道而来的客人的感激之情，经过再三商讨，决定赠予这位朋友两袋大蒜。

做生意往往就是这样，谁能以最快的速度最先满足用户的潜在需求，谁就能占尽先机，得到的就是金子；而步人后尘，得到的可能就是大蒜。

新经济时代进行的流程再造，就是要达到企业与用户之间的零距离，而要实现这个目标，起决定作用的就是速度。

读到那份报告时，杰夫·贝索斯刚好30岁，报告提到互联网业务每年以23倍的速度增长，他立即辞去华尔街的工作，驾驶一辆老旧的雪佛莱开拓者型汽车，与妻子和狗一起横穿全国。

当他来到西雅图时，在他的笔记本电脑里一个商业计划已经成形。

5天之后，他搬进租来的房子，在车库里开始创业。

<<做最优秀的自己>>

## <<做最优秀的自己>>

### 媒体关注与评论

于行为人信守诺言、谦恭好学，是一个热爱学习、不断成长的培训师。

他成长速度如此之快，实在令人刮目相看，他被称为中国培训界东北力量代表人物，他是一个坚守自己信仰的热血青年，他把教育培训事业上升到信仰的高度，上升到民族兴衰的高度，执着地前行。

于行立志用最短的时间帮助更多的人成长，帮助更多的人认识到生命的价值和意义，帮助更多的人通过学习挖掘潜能、超越自我、走向成功。

好书总是令人难忘，永久流传。

这是因为这本书深深融汇了作者20年来追求成功生涯中的实践和激情，他边学、边用、边悟、边修、边传，这些提炼出的智慧，只有读了才能体会到全新的收获和不尽的欣喜。

——共和国演讲家 彭清一 唤醒心中的巨人，做最优秀的自己。

于行，你一定可以的。

——世界第一名潜能激励大师 安东尼·罗宾 我从事教育训练业八年来，感受到于行是用心付出、充满激情、全力以赴、说到做到的培训师，相信他会给我们带来更多的惊喜和启迪。

——“学习型中国”世纪成功论坛总策划 刘景澜

## <<做最优秀的自己>>

### 编辑推荐

“学会经营人生，对自己的生命负100%的责任，做自己命运的主人。  
”这《做最优秀的自己》脉络清晰，一部分谈的是竞争趋势，另一部分谈的是应对策略，相信一定会对你有所启迪和帮助。



<<做最优秀的自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>