

<<破局>>

图书基本信息

书名：<<破局>>

13位ISBN编号：9787802231467

10位ISBN编号：7802231469

出版时间：2006-8

出版时间：中国三峡

作者：戴伯龙

页数：258

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;破局&gt;&gt;

## 前言

人类社会自从形成以来，就一刻也没有停止过前进的脚步。

尤其是当科学技术飞速发展，进一步把我们的社会推进到一个科技化的时代后，一切都充满了变数，没有踌躇，也没有时间等待，所有可能的时间都要用来紧跟社会发展的步伐，一旦掉队，便极有可能被淘汰。

“物竞天择”是无法挣脱的规律。

在“适者生存”这条真理的指引下，我们为了打造自己“适者”的身份，开始了求索之路。

我们都渴望能“先知”未来。

科学的进步虽然不可能让每个人的明天变得如同昨天一样确实，但它却能让明天变得像今天一样可以把握。

职场竞争在所难免，我们所走的每一步都充满了崎岖和坎坷，但没有退路可走，我们必须在充满艰辛的“华山”路上行进。

“人无远虑，必有近忧”。

我们必须每时每刻都要做好充分的准备，来应对未知的职场变化和潜在的生存危机。

人生最有价值的东西就是在事业上成为一个“强者”。

在竞争激烈的职场中，找到自己的位置和自身的价值，此为人生最大的乐趣。

如何从纷繁复杂的职场中脱颖而出，成为一个可以掌控自己命运的强者呢？

如何在职场上行走自如，不被职场淘汰，不在职场中沉沦，不被职场纷争所累呢？

如何能够找到一份适合自己，在感兴趣的同时还能满足自己物质和精神需求的工作呢？

如何从工作中获得家庭与事业的平衡及满足感？

如何做到游刃有余地面对办公室如箭在弦、错综复杂的人际关系？

这所有的一切都是我们在职业发展中必须突破的困境。

本书作者通过对职场现状的调查、分析和思考，结合自身在职业发展过程中所遭遇到的各种问题和困境，以及对身边职场人士现状的观察和研究，从中发现和总结出影响职业发展的五大困境，即迷局——发展方向、困局——职场心理、陷局——人际关系、危局——职业素质和技能、败局——走出失败等，并给予科学的引导，希望能给广大职场人士一点可贵的启示。

破解迷局：主要从职业的发展方向 and 定位等方面解决职业带给人们的困扰。

当我们摆脱了计划体制下人才发展被禁锢的困扰后，随之而来的是人才流动带给我们的困扰。

在这个高速发展的社会里，我们的职业出路是什么？

我们的发展方向是什么？

我们的职业兴趣是什么？

我们的性格特点和特长又是什么？

这些都是困扰我们职业发展的重要问题。

我们能否给自己一个科学合理的定位和职业发展方向，这是我们的事业能否成功，我们的生活能否过得更好的关键所在。

我们尝试全面刷新人们的职业理念，探究性格是职业生涯陷入迷途的最大敌人，系统完整地介绍如何为自己定位，如何选择适合自己的职业、公司和老板，同时，我们还分析了影响人们职业选择的各个因素，最终让你发现自己的职业兴趣，准确定位、轻松确立自己的职业方向。

破解困局：主要是从职业的心理动机方面来破解人在职业发展过程中遭遇的困境。

当今职场竞争十分激烈，在高强度的工作压力的作用下，人的心理对职业产生各种困惑和烦恼。

如何排解职场压力？

如何缓解人们因工作压力对职业产生的“审美疲劳”？

如何面对和克服职业抑郁症？

如何战胜职业枯竭症？

我们以循序渐进的方式加以引导和分析，通过分析和阐述职业发展中存在的职业病症和心理问题，以及采取积极的具体行动来调适人们在职业中存在的不良心理，帮助职场人士走出职场的心理困境，以

## &lt;&lt;破局&gt;&gt;

求得内心的平衡和压力的释放。

破解陷局：主要从破解职场纷繁复杂的人际关系入手，解决职业发展中的困境。

职场中的人际关系问题是任何一个人都不可能避免并且必须面对的。

现代企业中，因为分工合作、职位升迁等利益分配，使得原本简单的同事关系、上下级关系变得复杂起来。

拥有良好的人际关系的处理能力，往往决定一个人的工作成就。

有许多职场人士因处理不好工作中的人际关系，从而影响到职业的发展。

本章我们从如何与同事友好相处，如何得到上司的赏识，如何防范人际交往的漏洞，如何游刃有余地成为值得信赖的职场中人并能顺利晋升等方面给出解决方案。

破解危局：主要从职业技能和素质方面加以引导。

在现代科技高度发达的社会里，对个人素质和技能的要求十分高，可以说是职业发展中的“生命线”。

没有一技之长的人很难在这个社会中生存。

在这一章里，我们对个人素质和技能方面的培养进行了有针对性的阐述：有没有注重知识的累积；有没有发现自己职业的缺陷；有没有具备良好的工作技能和职业素养；有没有理性而智慧地避开职场的危机。培养个人学习能力，锻炼个人的职业操作技能，是化解职场危机最有效的方法。

同时适时、适当地增加职业危机意识，也可以让你防范错误的发生，破解败局：失败是成功之母。

职场中，摔一两个跟头是在所难免的，问题是当你摔倒了后如何爬起来，有的人摔了跟头很快就站起来，也有的人摔倒了却始终为了那点疼痛而呻吟，长久地趴在地上不肯站起来。

自然界的生存法则是“弱肉强食”，没有人会因为你的呻吟来同情你。

败局中给我们开出的秘方就是如何让自己在失败中站起来，并走得更快更远。

人的一生中没有绝对的失败，也没有绝对的成功。

破局，就是帮助职场人士突破职业发展中的困境，并给予走向成功的方法。

一本好书足以改变一个人的生活和命运。

只有那些通读全书，并能结合自身特点融会贯通的人，才能避开职场陷阱，突破职场瓶颈，顺利达到成功的彼岸。

我相信，本书将有助于你消除所有职业生涯发展中的阻力，帮助你发现并选择新的方向，有原则又灵活地解决人生职业生涯中遭遇的五大困境问题，只要你认真地阅读、思考、实践，就一定会打开职场的一片新天地，追求到适合自己的职业与人生。

## <<破局>>

### 内容概要

一本好书足以改变一个人的生活和命运。

本书结合职场中人职业发展过程中所遭遇的各种问题和困境，总结出影响职业发展的五大困境，即迷局、困局、陷局、危局、败局等，指点职场中人发现并选择新的职场方向，消除职业发展中的阻力，避开职场陷阱，突破职场瓶颈，学会融会贯通、反败为胜，顺利达到成功的彼岸。

让你从现在开始，改变自己的职场人生。

<<破局>>

书籍目录

第一章 迷局——探究职业发展的方向 职业的精髓是什么 我们职业需求是什么 兴趣对职业生涯的影响 职业生涯的成长性和发展性 走出职业定位的迷丛 解决好专业选择与职业生涯的平衡 选择做老板还是做白领 职业潜能测评第二章 困局——解密人的职业心理动机 心态决定一切 发现自己的职业优势和爱好 如何缓解职业审美疲劳 如何抑制职业抑郁症 突破职业心理瓶颈的方法 怎样战胜职业枯竭症 跳槽能改变职业发展的命运吗第三章 陷局——洞察和处理职场人际关系第四章 危局——化解职业的潜在危机第五章 败局——挖掘人的职业潜能

## &lt;&lt;破局&gt;&gt;

## 章节摘录

现代职场十分注重职业道德的培养。

人生需要职业，职业需要道德，职业道德是职业生涯的一盏明灯。

人生价值的实现是人生的崇高境界，往往只有具有高尚职业道德情怀的人，才能实现这一人生目标。希波克拉底誓言的生命力，就在于揭示了职业道德的灵魂，颂扬了职业的尊严、职业良心、职业的风范、职业的特质，归结起来，其核心和本质就是对职业的诚信。

希波克拉底誓言实践者的英雄业绩告诉我们：每个人都有自己的职业，每种职业都是有风险的，所谓“职业道德”，既是指“泰山崩于前”时的临危受命、忠于职守，更是指平时的点滴积累和自我约束、自我激励。

职业中的诚信，就是真诚地对待自己所从事的职业，守承诺、讲信用，才能得到社会的认可和尊敬。

诚信的基本含义是守诺、践约、无欺。

通俗地表述，就是说老实话、办老实事、做老实人。

人在职场之中，总要与他人和社会发生关系。

处理这种关系必须遵从一定的规则，有章必循，有诺必践；否则，个人就会失去立身之本，社会就会失去运行之规。

诚信，是公民道德的一个基本规范，也是执业必须遵循的准则。

诚实守信是中华民族的传统美德，哲人的“人而无信，不知其可也”，诗人的“三杯吐然诺，五岳倒为轻”，民间的“一言既出，驷马难追”，都极言诚信的重要。

几千年来，“一诺千金”的佳话不绝于史，广为流传。

诚信是职业人重要的职业素质，诚信缺失会对组织造成影响，也会对职业人自身的人脉关系造成很大的损失。

在目前的中国职场，职业诚信缺失现象非常普遍，而且大有愈演愈烈的趋势，主要表现在：人与人之间信任度的降低；对市场的掌控能力降低；对环境变化的敏感度降低。

这三个降低之后，光凭专业知识、职业技能在激烈的市场竞争中很难立足。

因为，职业人要从不可预知的变化的市场中学习知识和经验，这就需要诚实和信用作为基础，而诚信缺失在很大程度上对这种学习形成了先期的限制。

很多人看似专业知识过硬，但其处理重大事件的能力却并未达到一定的标准。

职业诚信缺失对职业人有什么危害？

功利目的和职业的短期行为明显，导致了对职业发展的风险警觉性降低。

个人职业发展不同的时期，有不同的问题，如果没有防范危机的措施，当职业危机出现的时候，没有敏感的反应，或者说无视危机，那职业发展不是误入歧途，就是如临深渊、半途中断，对个人的职业发展造成不可挽救的灾难。

职业诚信缺失对组织的危害有两个具体的表现：一是职业人的职业发展与组织发展目标不一致。

没有诚信的人，更看重薪水，当薪水能够满足他的需要，那么他会卖力工作，朝着企业的长远目标努力，一旦这种短期利益得不到满足，或暂时滞后于他的需要，他就会消极应对。

第二，职业人的忠诚度降低。

没有足够的忠诚度，人才流失量大，会增加组织的人力资源成本。

跳槽发生后，组织对员工的信用指数降低，就会采取相应的措施，降低对人才培养的投入，所以，整个连锁反应之后，最终的受害者仍然是职业人自己。

诚信不仅是一种品行，更是一种责任；不仅是一种道义，更是一种准则；不仅是一种声誉，更是一种资源。

就个人而言，诚信是高尚的人格力量；就组织而言，诚信是宝贵的无形资产；就社会而言，诚信是正常的生产生活秩序；就国家而言，诚信是良好的国际形象。

诚信是道德范畴和制度范畴的统一。

因此，诚实守信，重在实践，贵在积累。

<<破局>>

“勿以善小而不为，勿以恶小而为之；去小恶而从善，积小善成大德”，这是提高我们的职业诚信水平的必由之路。

P5-6

<<破局>>

媒体关注与评论

如果你陷入困境，不要尖声抱怨错误，要从中吸取教训。

——比尔·盖茨 未来的历史学家会说，这个世纪最重要的事情不是技术或网络的革新，而是人类生存状况的重大改变。

在这个世纪里，人将拥有更多的选择，他们必须积极地管理自己。

——管理学家彼得·德鲁克 一个人非常重要的才能在他善于抓住迎面而来的机会。

——蓬皮杜[法国] 一个人的真正价值，首先决定于他在什么程度上和在什么意义上从自我解放出来。

——爱因斯坦[美国] 只有知道了通往今天的路，我们才能清楚而明智地规划未来。

——斯蒂文生[英国]



<<破局>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>