

<<做卓越的自己>>

图书基本信息

书名：<<做卓越的自己>>

13位ISBN编号：9787802229716

10位ISBN编号：7802229715

出版时间：2009-8

出版时间：中国华侨

作者：童颖剑

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做卓越的自己>>

### 前言

在人生的航程中，我们必须做出这样的选择：我们是任别人摆布还是坚定地自强；是总要别人推着走，还是驾驭自己的命运，主宰自己的命运，这一切都是由我们自己来决定，都是由我们自己来展现。

在我们的生活中，我们需要应付各种人和事。

如果我们用单一的处世方式去面对，我们在处理这些事时就不能游刃有余。

换言之，就是我们在处理事情时要换个角度来看问题，让自己展现出自己独特的另一面。

一个敢于站在历史和时代潮流头上的人，他那永远立于不败之地的秘诀无非就是从不低估自己能力的自信。

如果你认为此事办不成，那么工作起来时本来能办得到的事，结果也就办不成。

相反，本来没有指望的事，如果你认为一定能办成，那么事情就有可能办成。

## <<做卓越的自己>>

### 内容概要

在现今这个竞争激烈的环境中，我们每个人也都需要对自我进行修炼，让自己成为一个卓越的人，能更好地施展自己的能力，从而实现自己的抱负。

有这样一个定律：世界上20%的人掌握着世界上80%的财富，而80%的人却只拥有20%的财富——这就是著名的“二八定律”。

很多人承认现实中确实是如此，可又觉得不公平！

其实，在这个自然界里，永恒不变的法则从来就是“强者主宰，适者生存”，因此每个人都面临着这样的选择：是任别人摆布还是坚定地自强；是总要别人推着走，还是驾驭自己命运，主宰自己的命运？

在每个人的内心里，都有不甘于平庸的理想，但只有很少的人能将这种理想转化成现实，而更多的人并不知道该如何让自己变得卓越，从而摆脱那种任人摆布的处境，掌握自己的命运，而这，也就是这本书的价值之所在。

## <<做卓越的自己>>

### 作者简介

童颖剑，毕业于昆明医学院，出生于素有“咽喉西蜀，锁钥南滇”之称的昭通。由于受这里人杰地灵，英雄辈出的熏陶，始终相信，一个兼容并蓄的民族、一个不断追求的人必定拥有更自的学习力、更非凡的创新力和更强大的竞争力，网时也能担负起时代赋予的历史使命。基于这样的信念，从而创作了这本《做卓越的自己》。

## &lt;&lt;做卓越的自己&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 修炼宽容有度的处世原则 有选择地宽容 培养宽容博大的胸怀 成功源于自己是个宽容者  
宽容是一种生存智慧 宽恕曾经伤害过自己的人 用宽容的眼光看世界 以博爱去宽容他人 宽容  
可以战胜一切第二章 在收放自如中修炼自己 明智通达的修炼 择其上而从之 学习重在消化 学  
习的过程需要积累有用信息 学会以变应变 不要读死书第三章 突破随缘随性的处世哲学 一切随  
缘 不要苛求自己 在人生的舞台上较真无益 真爱随缘 得失两便 铸就平常心第四章 扬弃你的  
做人准则 低调是一种修养 收敛你的锋芒 奉行低调生活的做人原则 拒绝清高孤傲 不要太看重  
自己 从低处着眼第五章 突破平庸的处世哲学 把握进退之机 以退为进 不必一条道走到黑 必  
要时激流勇进 永远都不逃避 自如应对进与退第六章 劈开名缰利锁的处世哲学 做人不要太随和  
不卑不亢做人 学会以柔克刚 善良而不懦弱 做好但不讨好 坚持自己的原则第七章 突破有舍  
有得的人生境界 付出表示富足 真爱可以战胜一切 敢于打破心中的瓶颈 做一个能帮助别人的人  
在别人干渴的时候给水喝 学会与人分享第八章 灵活处世的方法 先要改变自己 相时而动 变  
与通的别样境界 坚持还是变通 增强你的应变能力第九章 厚积薄发的强者力量 你的坚持造就了  
你的胜利 培养坚持的品质 选好目标定好位 实现目标需要永不停歇地努力 一点一点地积累成功  
每天进步一点 从小事做起 厚积才能薄发 第十章清浊自知的做人标准 以德立身 做一个有教  
养的人 方圆做人 知耻不行 沉默是另一种美 忠于自己的思想 善待自己 相信自己第十一章  
方圆处世的做人原则 以共赢为目标 人和为上 团结才有力量 不要拒绝合作 培养自己的合作精  
神 不要成为被人排斥的人 扩大你的交际圈 用真心交友第十二章 把握迂直相依之度 以迂为直  
欲速则不达 放长线才能钓大鱼 风物长宜放眼量 让自己笑到最后 走点弯路 顺势借力也成功  
学会忍耐

## &lt;&lt;做卓越的自己&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 修炼宽容有度的处世原则有选择地宽容宽容是做人的美德，是一个人优秀品质的体现。在生活中怀有宽容之心，可以减少人与人之间的隔阂，可以与大家进行良好的沟通，可以让人们感受到生活的幸福的快乐！

对于一个人来说，如果他选择了宽容，他也就选择了一种力量、一种自信。

因为宽容本身就具备了一种无形的感召力和凝聚力。

一个人如果拥有了这种力量和自信，无论他做什么事都会胸有成竹，获得成功。

曾经有人这样问艾森豪威尔将军的儿子：“你的父亲是否曾怀恨任何人？”

他的儿子回答说：“没有，我父亲从不浪费一分钟去想那些他不喜欢的人。”

这就是对宽容最好的表述了。

人的成长是一个不断尝试经历磨炼和失误，最终变得聪明起来的过程。

每当你充满信心采取行动时，你永远预见会有什么样的结果，或成功，或失败。

不论最终成功与否，这些尝试都是可贵的。

事实上，你往往可以从失败的经历中学到更多的东西。

这正如英国剧作家萧伯纳所说：“虽然整个社会都律立在互不相让的基础上，可良好的关系却是建筑在宽容互谅的基础之上。

”武则天作为中国历史上唯一的女皇，其心术权谋，自是高人一等，但她异才、爱才，对于有能力辅佐她的人，她不惜以德报怨，感化自己的敌人，并使之成为她的“心腹”。

这也是她能够延续大唐繁盛的重要原因。

上官婉儿，是李唐时期五言诗“上官体”的鼻祖上官仪的孙女。

上官仪是唐初重臣，曾一度官至宰相，参与高宗的废后行动后被武则天发觉，上官仪与其子被斩，上官婉儿与母被贬为奴婢。

婉儿14岁那年，太子李贤与大臣裴炎、骆宾王等策划倒武政变，婉儿为了报仇也积极参与。

然而事情败露，太子被废，裴炎被斩，骆宾王死里逃生，但上官婉儿却被武则天所赦。

这是因为上官婉儿14岁时曾做了一首《彩书怨》的诗，被武则天无意中发现。

武则天不相信这么好的诗会出自一位女孩之手，便以室内剪彩花为题，让她即兴做出一首五律来，同时要用《彩书怨》同样的韵。

婉儿略加凝思，就很快写出：“密叶因裁吐，新花逐翦舒。

攀条虽不谬，摘蕊讵知虚。

春至由来发，秋还未肯疏。

借问桃将李，相乱欲何如？”

”武则天看后，连声称好，并夸上官婉儿是一位才女。

但对“借问桃将李，相乱欲何如”装作不解，问婉儿是什么意思。

婉儿答道：“是说假的花，是以假乱真。

”“你是不是在有意含沙射影？”

”武则天突然问道。

婉儿十分镇静地回答：“天后陛下，我听说诗是没有一定的解释的，要看解释的人如何来对待。

陛下如果说我在含沙射影，奴婢也不敢狡辩。

”“答得好！”

”武则天不但没生气，还微笑着说：“我喜欢你这种倔强的个性。

”接着她又问婉儿：“我杀了你祖父，也杀了你父亲，你对我应有不共戴天之仇吧？”

”婉儿依旧平静地说：“如果陛下以为是，奴婢也不敢说不是。

”武则天又夸她答得好，从表情上可以看出，武则天好像正期待着这样的回答。

接着，武则天赞扬了她祖父上官仪的文才，指出了上官仪起草废后诏书的罪恶，期望婉儿能够理解她、效忠她！

但是，婉儿不但没有效忠武则天，却出于为家人报仇的目的，又参与了政变。

## &lt;&lt;做卓越的自己&gt;&gt;

司法大臣提出按律“应处以绞刑”；若念其年幼，也可施以流刑，即发配岭南充军。而武则天则认为：据其罪行，应判绞刑，但念她才十几岁，若再受些教育，是可以变好的。所以，不宜处死。

而发配岭南，山高路远，环境恶劣，对一个少女来说，也等于要了她的命，这样处罚也太重了。尤其是她很有天资，若用心培养，一定会成为非常出色的人才。

鉴此，武则天决定对婉儿处以黥刑，即在她的额上刺一朵梅花，把朱砂涂进去，并把婉儿留在自己身边，“用我的力量来感化她”。

武则天还表示：如果我连一个十几岁的女孩子都不能感化，又怎么能够“以道德感化天下”呢？武则天确实把婉儿感化了。

该杀而不杀，反而留在自己身边，这已使婉儿感激涕零。

此后，武则天又一直对婉儿悉心指导，从多方面去感化她、培养她、重用她。

婉儿从武则天的言行举止中，了解了她的治国之才、博大胸怀和用人艺术，对她彻底消除了积怨和误解，反而对武则天产生了一种敬佩、尊重和爱戴，并以其聪明才智，替她分忧解难，为她尽心尽力，成了她最得力的心腹。

所以，宽容是可以了解人性的。

因为宽容本身就是对人的一种非主观的、深刻的、普遍的了解。

越了解人性的人，越容易产生宽恕之心。

到最后，你会发现，你肯宽恕的理由不为别的，单为你了解人性的软弱就足够了。

对人性的所知越多，所恕也就越多。

正因为如此，人们常说，在我们宽容别人的时候，一定要宽容那些良心未泯者，宽容那些知趣者，宽容那些知道自己犯错了并有改过心理的人，而不是去宽容那些肆无忌惮、不知悔改的人。

所以说，宽容是一种生存的智慧、生活的艺术，是看透了社会人生以后所获得的那份从容、自信和超然。

培养宽容博大的胸怀宽容能使人心胸宽大。

在当令世界，我们应清醒于立人、做人的游戏规则。

严于律己，宽以待人。

谁能把右脸转向别人，谁就是赢家。

那个伸手打人的人。

才是真正的输家。

现实生活中，对世界苛求、对他人苛求是每个人的心理。

这种人性的弱点在任何人身上都存在。

许多人不会将自己的缺点展露出来，并不等于他们没有缺点。

而且，越是隐藏自己缺点的人就越不会自我反省，所以，这样的人也越不容易成功。

因为，对自己要求宽松的人，就是在纵容自己犯错，也许一次两次的小错不会影响到自己的行为，但当这种犯错成为习惯时，你的人生观也就因此而改变，你的人生方向就会偏离正确的轨道。

所以，对自己一定要严格要求。

小洛克菲勒在1915年的时候，还是科罗拉多州的一个不起眼的人物。

当时，发生了美国工业史上最激烈的罢工，并且持续达两年之久。

愤怒的矿工要求科罗拉多燃料钢铁公司提高薪水，小洛克菲勒正负责管理这家公司。

由于群情激愤，公司的财产遭受破坏，军队前来镇压，因而造成流血，不少罢工工人被射杀。

那样的情况，可说是民怨沸腾。

小洛克菲勒后来却赢得了罢工者的信服。

他是怎么做到的呢？

小洛克菲勒花了好几个星期结交朋友，并向罢工代表发表谈话。

那次的谈话可称之为不朽，它不但平息了众怒，还为他自己赢得了不少赞赏。

演说的内容是这样的：这是我一生当中最值得纪念的日子，因为这是我第一次有幸能和这家大公司的员工代表见面，还有公司行政人员和管理人员。

## <<做卓越的自己>>

我可以告诉你们，我很高兴站在这里，有生之年都不会忘记这次聚会。

假如这次聚会提早两个星期举行，那么对你们来说，我只是一个陌生人，我也只认得少数几张面孔。

由于上个星期以来，我有机会拜访附近整个南区矿场的营地，私下和大部分代表交谈过。

我拜访过你们的家庭，与你们的家人见面，因而现在我不算是一个陌生人，可以说是朋友了。

基于这份互相的友谊，我很高兴有这个机会和大家讨论我们的共同利益。

由于这个会议是由资方和劳工代表所组成的，承蒙你们的好意，我得以坐在这里。

虽然我并非股东或劳工，但我深感与你们关系密切。

从某种意义上说，也代表了资方和劳工。

正是这篇出色的演讲，从而使小洛克菲勒和劳工化敌为友。

事情正如人们所料的一样，正是这种最佳的艺术表现形式，从而化解了冲突。

假如小洛克菲勒采用另一种方法，与矿工们争得面红耳赤，用不堪入耳的话骂他们，或用话暗示错在他们，用各种理由证明矿工的不是，你想结果如何？

只会招惹更多的怨愤和暴行。

不过，每个人都不是完美的，都会说错话，也会做错事。

如果一个人对自己做错的事却不知道悔改，就不会取得进步，当然对自己的成长也就非常的不利。

如果你想赢得人心，首先要让他人相信你是最真诚的朋友。

那样就像有一滴蜂蜜吸引住他的心，也就有了一条坦然大道，通往他的内心深处。

但是，对于某些人却不能这样做，你宽容了他们，他们会反咬你一口，这就说明宽容是有条件的，就是你要了解人的本性，什么样的人可以宽容，什么样的人根本是不能宽容的。



## <<做卓越的自己>>

### 编辑推荐

《做卓越的自己》在每个人的内心里，都有不甘于平庸的理想，只是只有很少的人能将这种理想转化为现实，而更多的人并不知道如何让自己变得卓越，从而摆脱那种任人摆布的处境，掌握自己的命运，而这，也就是这《做卓越的自己》的价值之所在。

其实，我们并不是缺乏机遇，也不是自身没有潜力。

而是因为一直处在平凡之中。

只有卓越，才会不平庸。

遭受挫折是难免的，但挫折并不应该成为我们人生的全部，只要我们以卓越为目标。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>