

<<好性格成就非凡人生>>

图书基本信息

书名：<<好性格成就非凡人生>>

13位ISBN编号：9787802228924

10位ISBN编号：7802228921

出版时间：2009-5

出版时间：金泉 中国华侨出版社 (2009-05出版)

作者：金泉

页数：271

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好性格成就非凡人生>>

前言

性格是人对现实的态度和行为中比较稳定的心理特征的总和，贯穿着一个人的心理活动，调节着整个行为方式，是个性中具有核心意义的部分。

在日常生活中，我们常常说到的人的个性，实际上主要是指人的性格。

巴甫洛夫认为：“性格是天生与后生的合成，性格受于祖代的遗传，在现实生活中又在不断改变、完善。

”凡事顾其本，究其源，这才是成功的决定性因素。

性格并非是一成不变的，正如牛顿所言：“尽管人们把性格看成是先天的，但它仍旧是自我修养的结果。

我们不可能生来就固定了某种性格，可近、可亲、富有魅力的性格，是靠自己慢慢培养起来的。

”从某种意义上讲，逐步完善自己的性格，就能改变自己的人生。

爱因斯坦的个性蕴藏着犹太人深厚的文化素养，在他的自我评介里有这样一段话：“我性格中的非理性的、自相矛盾的、可笑的、近于疯狂的那些方面，只在心灵受到严重考验的时刻才会流露出来。

”爱因斯坦的成功，除了他的伟大智慧，更在于他的性格优势。

一位哲人说：“对一个人来说，真正重要的不是他的背景、他的肤色、他的种族，或是他的宗教信仰，而是他的性格。

”性格虽然不能完全征服一个人，但可以左右或决定一个人的命运。

与命运抗争的人，自身的性格往往会俯首称臣；在性格上俯首称臣的人，命运往往会捉弄人。

在风云变幻的资本市场，成功的先例数不胜数，失败的例子也比比皆是，而且失败者大都输在性格上。

翻开老摩根的奋斗史，不难发现，如果没有他倔强和敢于创新的性格，恐怕有再多的资本也无法开创如此雄伟的事业。

由此看来，一个人能否成功的关键，不在于受教育程度的高低，也不在于工作经验的丰富与否，关键在于能否准确识别并全力发挥自己的性格优势与天赋。

人有千面，树有千形，每一种性格都有不同的优点和长处，也都有适合其发展的领域。

如果能为自己的性格找准方向，就会走向成功。

那些成功人士，仅仅是因为他们为自己的性格找对了位置，而一个暂时没有成功的人，仅仅是因为他还没有为自己的性格找到合适的位置而已。

只要为性格选对了职业，每一种性格都能成功。

如果你暂时没有成功，没有地位，没有财富，没有关系，只要你有成功的欲望，只要你把这种欲望尽情地释放出来，只要发挥你的性格优势，善用你的智慧和毅力，那么，总有一天，你会站在金字塔的塔顶，成功触手可及。

<<好性格成就非凡人生>>

内容概要

性格不只是影响，更是决定了人一生的成败。
一个人的事业、家庭、人际关系与身心健康等，都取决于这个所谓性格的东西。
成功者之所以成功，除了拥有超人的智慧，更在于他们的性格优势。
每一种性格都有不同的优点和长处，也都有适合其发展的领域。
如果能为自己的性格找准方向，就会走向成功。
一个成功的人，仅仅是因为他为自己的性格找对了位置，而一个暂时没有成功的人，仅仅是因为他还没有为自己的性格找到合适的位置而已。

<<好性格成就非凡人生>>

书籍目录

第一章 性格是命运的主宰01.性格类型的时尚定位02.播种习惯，收获性格03.性格魅力的外在映射04.自卑：性格消极的符号05.项羽输在了性格上06.将热忱注入你的个性07.八戒虽然很丑，但是很温柔08.好性格是一份终身保险单09.性格之舵与命运之舟第二章 顺应性格中的优势01.了解自己的性格优势02.性格是命，职业是运03.男怕入错行，女怕自嫁错郎04.两种不同性格的撞击05.顺应自己的天赋和能力06.做自己喜欢做的事情07.可以平凡，但不可以平庸08.站在胜利者的舞台上09.每一种性格都能成功第三章 打造个性的黄金形象01.改变个性，从细节开始02.保持自己完美的个性03.果断是一种优秀的品质04.人所以能，是因为相信能05.激活个性中的幽默因子06.给自己一点做梦的机会07.激情是潜藏在心底的火种08.不断摆脱心灵的羁绊第四章 激发生命中的潜能01.穷人最缺少的是什么02.你想什么，什么就是你03.危机中爆发的超人能量04.信念：潜能激发的途径05.决定是一种推动力量06.向“一切不可能”挑战07.不放弃任何一个机会08.失败是一种不凡的经验第五章 提升你的个性魅力01.人格的魅力是无穷的02.演绎自己快乐的人生03.热忱是心中的一支火炬04.微笑是一道灿烂的风景05.比尔·盖茨独特的个性06.授人玫瑰，手有余香07.你比想象中的还要完美08.苦难是人生的一次洗礼第六章 最美的景色是心情01.今天你微笑了没有02.找到属于自己的舞台03.快乐的人生充满希望04.你快乐，快乐就无处不在05.自我突破，做内在的赢家06.每天推一块石头上山07.嫉妒是心田的一束毒草08.咖啡馆里诞生的奇迹09.诚信是最好的人格担保第七章 成也性格，败也性格01.鲶鱼效应与阿波罗现象02.性：格中的冒险因子03.目标是一幅清晰的画卷04.接住命运发过来的球05.命运紧握在你的手中06.目标对人生的激励作用07.激励的火花最耀眼08.突破逆境，崛起于寒微09.心有多大，舞台就有多大第八章 点亮心中的“北斗星”01.始于心动，成于行动02.心怀希望，就永远有希望03.你的伟大超乎想象04.唤醒心中希望的种子05.性格改变，人生随之改变06.把握生命中的每一天07.为什么没有抓住机会08.失去太阳，拥抱星星09.再漫长的黑夜也会过去

<<好性格成就非凡人生>>

章节摘录

第一章性格是命运的主宰01.性格类型的时尚定位性格是个性最鲜明的表现，是个性心理特征叶J的核心特征。

性格不仅与气质、智力的关系非同一般，而且，性格还具有情感特征和意志特征。

早在两千多年以前，孔子就把人的性格划分为“中行”、“狂者”和“损者”3种类型。

春秋战国时期百家争鸣的一个重要方面就是关于性善性恶之争。

关于后天环境对性格的影响，有“江山易改，本性难移”的不变观点和“近朱者赤，近墨者黑”的可塑性观点等等。

三国时期的刘劭在其所著的《人物志》一书中，对人的性格作了系统的论述，他把人的性格划分为12种类型，认为人与人之间的性格差异十分悬殊。

关于性格类型的划分，不同的心理学家在确定性格的概念时有不同的理解。

德国心理学家斯普兰格从文化社会学的观点出发，依据人们认为哪种生活方式最有价值，把人的性格分为经济型、理论型、审美型、宗教型、权力型、社会型6种类型。

而著名学者克雷奇默则运用综合分析法，把人的性格归于3类：一是内闭型性格，基本特征是不喜欢与他人交往，孤独，思维具有抽象性及非现实主义色彩。

这类人虽然有时非常敏感，但有时却又非常迟钝，可以细分为敏感型和迟钝型。

敏感型的人热爱大自然，酷爱读书，但由于神经质而不愿与人交往；迟钝型的人不大关心周围的人和事物，但却非常随和。

二是同调型性格，基本特征是善于社交，善良，亲切，温厚。

这类人有轻躁状态和抑郁状态反复交替出现的特征。

但是，不管是处于轻躁状态亦或抑郁状态，都会保持随和他人的倾向，而且对他人不会封闭自己的感情。

这类性格的人处于轻躁状态时，开朗，幽默，活泼好动；处于抑郁状态时则安静，抑郁。

三是粘着型性格，基本特征是坚定不移，专心致志，自律严格，有条不紊。

这类人注重严格遵守社会法规，惯例，习惯；在人际关系中循规蹈矩；工作踏实肯干，坚忍不拔；精力充沛，办事效率高。

但是，他们不善于幻想，不爱闲谈，表情态度都过于严肃，情感不外露。

粘着型性格兼具有粘着和爆发两方面，他们虽然能忍受磨难，但如果磨难过度，也会暴跳如雷。

国外一家研究机构，对性格的划分更有创意，居然用红色、蓝色、黄色和绿色4种颜色来归类人的4种基本性格，并声称：每个人都或多或少的具有这4种性格的特质，但每一个人都有自己占主导地位的性格倾向。

这个占主导地位的将是个人的主要性格。

略述如下：红色性格的人，待人热情，他们是狂热的“聚会动物”，哪里有刺激和有趣的活动，他们就出现在哪里。

他们乐于成为人们关注的焦点，并享受来自于人群的仰慕、认可和恭维。

快乐是他们的唯一追求。

红色性格的主要优势是积极热心、富有魅力、有说服力和充满热情。

他们充满梦想，并善于让其他的人也为他们的梦想振奋。

他们永远都是富于感召力的乐观主义者。

这些特质帮助他们影响人们并建立同盟以达成他们的目标。

像红色性格的精彩之处一样，他们也确实存在着明显的弱点：性急、厌恶孤独感和注意力不集中。

红色性格是新事物的积极尝试者，他们的决定大多都是凭直觉做出的。

只要获得一点点信息，就常常会去夸大或进行广泛的延伸，而不会倾向于去核实这些信息，他们认为其他人也会这样做。

蓝色性格是擅长分析、持久稳固、讲求系统性的人群，他们享受解决问题的乐趣，习惯以细节为导向，他们对实质的关注胜过形式。

<<好性格成就非凡人生>>

蓝色性格的人喜欢完美的过程并追求切实的结果。

往往蓝色性格的人看到的是一棵树，而黄色性格和红色性格的人看到的是整个森林。

蓝色一直在控制他们的情感，这使得蓝色永远充满严肃紧张不苟言笑的表情状态。

蓝色总能很好地控制自己的情绪，在人群中当他的情绪极为外露时会变得急躁不安。

蓝色性格的人对他们自己和其他人都有着很高的期望值，这使他们能够实现自我的超越，他们倾向于完美主义，以至于在追求过度完美而无法实现时会导致偏执。

具有这种性格特质的人必须经过深思熟虑才会慎重地做出决策。

黄色性格的人被控制和目标两个基本需求所驱使，具有以目的为导向的野心，当人们和形势都在他们的掌控之下时，就是他们的内心获得极度快感的时候。

他们想要完成许多事情，因此他们从不把焦点集中在对达成最终结果毫无意义的事上面。

黄色性格寻求便利并不害怕改变规则，喜欢接受挑战，获得威信，并是最先投身于解决问题的领导者，他们步伐迅速，目标明确，并在工作中不断鞭策自己。

但这类性格也有其明显的弱点：独断专行、固执己见、缺乏耐心、对他人感觉迟钝。

过分专注导致他们甚至忘记从容地去闻一闻玫瑰花香。

这种特点使得他们在事业达到巅峰时却显得十分孤独。

绿色性格的人是助人和富有教养的个体，他们在4种风格中，是最以人际关系为导向的。

绿色性格是优秀的聆听者、非常投入的朋友和忠诚的职员。

他们的不拘小节使他们平易近人并且和蔼可亲。

他们发展着能互相帮助和相互依赖的人际关系网络。

绿色性格的人不喜欢冒险，事实上，相对于尝试冒险所带来的变化，绿色性格更愿意维持现状，当他们面对变化的时候，他们需要进行全面的权衡、计划，然后才去接受它。

绿色性格比其他好强善斗型的人更能保持内心的沉稳和平和。

性格花园里姹紫嫣红，光怪陆离，在这里，几乎每个人都能看到自己清晰而又模糊的影子。

无论是失落还是迷失，也无论是对性格如何的界定，有一点是毋庸置疑的：性格并非天生注定，而是在生活实践中，同环境的相互作用逐渐形成和发展起来的。

了解自己和其他人的性格特征，正确分析自身性格的优势和劣势，可以更好地理解和接受他人，更好的定位自己的人生。

02.播种习惯，收获性格有一个寓言故事，大意是说，有一灭，一头猪到马厩里去看望它的好朋友老马，并且准备留在那里过夜。

天黑了，该睡觉了。

猪钻进了一个草堆，躺得舒舒服服的。

但是，过了很久，马还站在那儿不动。

猪问马为什么还不睡，马说，自己这样站着就算已经开始睡觉了。

猪觉得很奇怪：“站着怎么能睡觉呢，这样是一点也不安逸的。”

马说：“安逸，这是你的习惯。”

作为马，我们习惯的就是奔跑。

所以，即使是在睡觉的时候，我们也随时准备奔跑。

连低级动物都有自己固有的生活习性，作为高级动物的人类自然也不例外。

人们在日常生活和繁杂的工作中，自然而然的形成一种为人所忽略的习性——习惯。

这是决定一个人一生的平坦与坎坷，乐观与悲观，成功与失败的关键因素。

习惯是一种行为，是一种自然的、不假思索的、不知不觉得行为。

譬如走路，便是一种习惯的行为。

在走路的时候，是不必加以思索的，假如需要思索的话，恐怕连路也走不好了。

又如下楼梯，也是一种不必加以思索的行为，假使要加以思索的话，就会妨碍下楼梯。

拿破仑曾经说过：“成功和失败都源自你所养成的习惯。”

习惯充分地影响着人类的行为，没有一个好的习惯，很难在事业上获取成功。

习惯是由一个人行为的累积而定型，它决定人的性格，进而成为决定人生的重要因素。

<<好性格成就非凡人生>>

推而论及，即：行为养成习惯，惯铸就性格，性格决定命运。

多少年前，有一个美国青年，业余爱好很广泛。

除了不爱念书之外，什么都乐意尝试一下。

在这些爱好中包括旅行和抽烟。

他经常自己开着车，在各地漫游。

至于抽烟，每天都需要一两盒。

上大学期间，他抛开功课，在欧洲游历了很长时间。

他的旅行常常是漫无目的的。

因为他年轻的身体中有着过剩的精力，他年轻的头脑中有着混乱的思想，他需要在汽车的狂奔中释放自己。

一次，当他开着车在法国的乡村疾驰时，天下起了大雨。

他觉得在雨中开车的感觉很有情调，一直开个不停，到晚上仍没有停下来的意思。

夜深了，年轻人终于觉得有必要休息一下。

于是，他在一个小城镇找了一家小旅馆住下来。

简单地吃过一点东西后，年轻人倒在床上，准备睡觉。

这时他已经很疲劳，刚一合眼就差点睡着了。

不过，在即将睡过去的一刹那，他忽然想抽一支烟，睡意立即跑走了不少。

于是，他翻身坐起来，从衣服口袋里取出烟盒，不料里面却是空的。

由于没有烟，他就更想抽了。

他索性从床上爬起来，在衣服里、旅行包里仔细搜寻，希望能找到一支平时不小心遗漏出来的烟；他甚至趴在地板上，希望捡到一个以前的房客扔掉的烟头。

但他什么也没找到。

他决定出去买烟。

当他穿上雨鞋、披上雨衣，准备出门时，又犹豫了：在这个小城镇，居民没有过夜生活的习惯，商店都关门了。

唯二能买到烟的地方是远在几公里之外的火车站，雨又下得这么大，他非常怀疑花这么大的代价去买一包香烟是否值得。

<<好性格成就非凡人生>>

编辑推荐

《好性格成就非凡人生》内容为：与命运抗争的人，自身的性格往往会俯首称臣，在性格上俯首称臣的人，命运往往会捉弄人。

一个人能否成功的关键，不在于受教育程度的高低，也不在于工作经验和丰富与否，关键在于能否准确识别并全力发挥其性格的优势与天赋。

只要为性格选对了职业，每一种性格都能成功。

性格虽然不能完全征服一个人，但可以左右或决定一个人的命运。

牛顿说：“尽管人们把性格看成是先天的，但它仍旧是自我修养的结果。

我们不可能生来就固定了某种性格。

可近、可亲、富有魅力的性格，是靠自己慢慢培养起来的。

”从某种意义上讲，逐步完善自己的性格，就能改变自己的人生。

一个人能否成功的关键，不在于受教育程度的高低，也不在于工作经验的丰富与否，关键在于能否准确识别并全力发挥自己性格的优势。

<<好性格成就非凡人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>