

<<聪明女人的五项修炼>>

图书基本信息

书名：<<聪明女人的五项修炼>>

13位ISBN编号：9787802228689

10位ISBN编号：7802228689

出版时间：2009-6

出版时间：中国华侨

作者：汪建民//丁振宇

页数：320

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<聪明女人的五项修炼>>

前言

在这个旖旎多姿的社会，女人是一道风景，无处不在。

放眼所及，有忙碌地穿梭于工作间的职场丽人；有性感迷人、摄人魂魄的广告女人；有花枝招展、亭亭玉立的酒吧女郎等。

每个女人身上都有自己美丽的闪光点，她们或容貌娇美、身材妖娆，或心地善良、充满爱心，或自信乐观、举止优雅……这都是女人的最美。

作为现代女性，如何打造自己、由内而外地扮靓自己，使自己绽放出女性独特的美丽光彩，是每位女性应该修炼和学习的一门课程。

女人要修炼魅力。

魅力是女人的综合指数，是从女人的内心深处自然而然流露出来的一种气韵。

魅力是一种复合的美，是一种通过后天的努力与修炼达成的美，它不仅不会随年岁的改变而消失，反而会在岁月的打磨之中日臻香醇久远，散发出与生命同在的永恒气息。

唯有魅力，而不是漂亮和美丽，才是长久的。

魅力是每一个女人都可以争取并获得的。

一颗热爱生命的心灵对美与魅力不应该是漠视和冷淡的，对美与魅力的追求应当成为生命的一部分。

魅力将会使女人的生命更精彩！

女人要有好心态。

女人保持良好的心态也是一种美丽，因为快乐的女人最可爱，心地善良能够书写永恒的魅力。

女人有好心态就是要怀有一颗平常心，做一个知足的人，因为知足者才能常乐；女人还要有爱心，爱心是女人魅力的源泉，爱心筑就女人味，无私奉献爱心的女人最美；女人还要保持积极的态度，积极的个性是女人成功的法宝，消极会让女人在生活中迷失自己；女人更要自信和坚强，要敢于挑战自己，自信将为女人撑起一片幸福的天空，坚强的女人令人尊敬。

总之，好心态使女人幸福一生。

<<聪明女人的五项修炼>>

内容概要

《聪明女人的五项修炼》：这个旖旎多姿的社会，女人是一道风景，无处不在。放眼所及，有忙碌地穿梭于工作间的职场丽人；有性感迷人、摄人魂魄的广告女人；有花枝招展、亭亭玉立的酒吧女郎等。

每个女人身上都有自己美丽的闪光点，她们或容貌娇美、身材妖娆，或心地善良、充满爱心，或自信乐观、举止优雅……这都是女人的最美。

作为现代女性，如何打造自己、由内而外地扮靓自己，使自己绽放出女性独特的美丽光彩，是每位女性应该修炼和学习的一门课程。

女人犹如春的使者，夏的凉风，秋的情韵和冬的雅致。

做一个内外兼修的魅力女人其实不难，只要你用心去修炼。

如果你没有如花的美貌，请选择适合自己的服饰；如果你没有匀称的身材，请调整好自己的心态；如果你没有一双明媚的慧眼，请时刻戴着看穿人性的透视镜；如果你什么都没有，请你一定要有一本女人自己的书，《女人的五项修炼》将让你美丽一生。

这本书是女性的人生指南。

作为女人，从中你或许能获得指导自己、改变命运的最佳方法，找到打造美丽、通往幸福的成功密码，在启迪和思索中追求更加美好的人生！

<<聪明女人的五项修炼>>

书籍目录

第一项修炼 魅力——气质让你如此美丽 一、容妆——打造女人靓丽的形象 女人的美是“妆”出来的 让你的心灵之窗更加美丽 秀发秀出你的风采 粉底，你的妆容魔术师 肌肤永远年轻的感觉 特别的香味给特别的你 二、服饰——装扮独特的女人味道 让服饰为你增光添彩 做个“万花筒”女人 饰品饰出好品位 美丽童话从“水晶鞋”开始 爱内衣就是爱自己 三、仪态——优雅举止提升女人内涵 典雅曼妙的姿态 手是女人心灵的触角 聪明的女人会用眼睛说话 女人的声音能“麻醉”男人 羞涩让女人更动人 四、气质——女人因气质而美丽 气质是女人美丽的资本 女性魅力靠气质 气质是女人“畅销”的最好商标 气质与内涵是女人的智慧之根 成熟的女人回味无穷 五、女人味——女人永恒的魅力 让女人味守候女人的一生 女人味让女性美历久弥新 让女人味伴随一生 六、性感——让他永远为你倾倒 性感是女人永恒的美 性感是女性魅力的展现 露出一点香艳，裹住一些性感

第二项修炼 心态——好心态使女人幸福一生 一、乐观——快乐的女人讨人爱 乐观是人生最大的财富 做个快乐的小女人 快乐其实很简单 快乐让你没商量 微笑着面对人生 二、平和——活在当下就是禅 平常心让女人体味人生的幸福 永远记住人只能活一辈子 常怀一颗平常心 做个淡雅从容的女人 做个知足快乐的女人 旧的不去，新的不来 三、善良——做个有善心的人间天使 做个天使般善良的女人 善良成就美丽 做个正直的女人 多做一些高贵的善事 四、宽容——能容人处且容人 宽容是一种智慧 宽容让女人如此美丽 女人的气度可以征服世界 宽容使女人得到的更多 五、博爱——让爱心为你扮靓 爱心是女人魅力的源泉 爱心筑就女人的“美” 爱心让女人的美永恒 六、诚信——守信是女人的传统美德 诚实是女人成功的基本条件 充实的女人信守诺言 真诚是赢得友情的法宝 七、积极——女人成功的法宝 积极使女人更具魅力 永远保持积极乐观的心态 会生活的女人永远幸福 女人会在消极的生活中迷失自己 八、坚毅——不要被自己打败 坚强让女人获得尊敬 坚强为女人创造瑰丽的道路 自信是迈向成功的第一步 成功的女性跌倒了会再爬起来

第三项修炼 职场——做个纵横职场的新丽人 一、为人——做有智慧的女人 提高内涵让女人光芒四射 懂得低调做人的女人最聪明 圆熟的女人最有魅力 女人要学会“柔道术” 要想得到幸福就要学会做人 二、办事——会办事的女人才能办好事 巧妙使用自己的名片 可以适当装装傻 女人要学会道歉 女人这样才能赢得信任 女人办事要善于用眼神 三、说话——说话是一门艺术 做个谈吐优雅的女人 善用声音“装扮”自己 女人要学会倾听

第四项修炼 识人——做个睿智的女人

第五项修炼 哄老公——用爱套住你的郎

<<聪明女人的五项修炼>>

章节摘录

如果这个男人总是走在流行的尖端，甚至比自己还要清楚当前的流行资讯，那你可要注意了，这代表他花在吸收流行资讯的时间，比他关心自己的时间要多得多，一件新款名牌大衣可能比你更吸引他数倍。

3秒钟打量法要在最短时间内认识一个男人，只要掌握两个重点，头发和鞋子。

对生活中的小细节不关心，这些都会反映在男人鞋子的清洁程度上。

头发亦然，从头发的整洁程度，他的邈邈也可略知一二。

从穿鞋上观察，不只要看他鞋子干净不干净，还要观察他穿怎样的鞋，如果他喜欢穿绑带鞋或总是扎着整齐蝴蝶结的运动鞋，这种男人绝对不是懒惰鬼，如若偏好后空鞋、凉鞋、拖鞋，他可能有点随性，能不能带得出大场面是自己得考虑的。

屋子透露主人性格突然造访他的家，屋子脏、乱、差，这也是好事呢，因为这类男人把时间都花在工作上了。

一个事业有成的单身汉家中厨房沾满灰尘是合理的，他们实在没有多余的时间去自己煮饭。

太过整齐和拘谨的男人，在待人处事上也一样是不会放开的，尽管你们已经很要好了，说不定他们依然会用拿给客人饮用的茶杯给自己喝水。

相反地，一个会把内衣裤烫得整整齐齐、袜子按照颜色排列的“超级处女座先生”就理想吗？

答案因人而异。

如果你的男友是这样的人，你就不用担心以后冰箱塞成一团找不到东西，屋子里的清洁工作你也可以少做一些，即使你们很要好，这样的男人可能也不会留你过夜。

因为他可能会怕你弄乱他的干净床单，在某种理论上，你的存在会干扰到他的干净空间，和“洁癖先生”交往，小心此类男人老是拒自己于千里之外。

观其友知其人好男生一定都有一帮好哥们儿的。

古语说得好，观其友知其人。

看看他的死党们怎么对待女生。

如果他们一个个都是彬彬君子，那么他也不会错的，意气相投方成朋友嘛。

但是，如果他们全是些个逢场作戏的高手，那可就要对这种男人提防了。

<<聪明女人的五项修炼>>

编辑推荐

《聪明女人的五项修炼》是由中国华桥出版社出版的。

让女人魅力四射受益一生的书让女人聪明睿智快乐生活的书女人，可以不漂亮，但不可以没气质；可以没有好身材，但不可以没有好心态；可以没有事业，但不可以没有智慧；可以没有物质上的财富，但不可以没有精神上的追求；可以没有眼泪，但不可以没有女人味.....女人的美丽让人赏心悦目，女人的智慧让人钦佩不已，女人的善良让人赞不绝口，女人的魅力让人难以忘怀。女人对自身的修炼是一种追求、一种完善、一种境界、一种自我超越的精神！

<<聪明女人的五项修炼>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>