

<<精品女人的生活艺术>>

图书基本信息

书名：<<精品女人的生活艺术>>

13位ISBN编号：9787802228535

10位ISBN编号：7802228530

出版时间：2009-4

出版时间：中国华侨

作者：刘海峰

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<精品女人的生活艺术>>

### 内容概要

生活之于女人是快乐也是磨难，也许经历了之后，心灵会丰富，容颜却会变老。

心灵丰富无疑是一种财富，但是容颜变老却是每个女人都不希望看到的。

可是，时间对每一个人都是公平的，给予女人的同样如此。

聪明的女人不会让自己的生命因为容颜的老去而失去魅力，相反，她们会因为时间的积淀让自己由内而外散发出女人独有的魅力。

这样的女人，生活的态度和方式必定有自己的一套见解，而且也是值得借鉴的。

本书从现实生活的角度出发，告诉你应该以什么样的方式生活，如何对待你自己，如何对待爱人，如何为自己争取活得更好的机会。

时代在变，女人的生活态度也应该改变。

不要认为你善良和贤惠就会获得别人的同情和尊重，更能获得别人的爱。

有的时候你应该有你自己想法，并且坚持下去，这样你才会受到别人的尊重。

所以，女人要学会爱自己，然后才能爱别人。

精品女人有自己独特的生活方式，不会因为爱人的喜好轻易改变自己，她们是活出了特色的女人，是生活的主动创造者，而不是被动的应对者。

希望读者看完这本书之后有所启发，让自己成为生活的主角。

<<精品女人的生活艺术>>

作者简介

刘海峰，女，山西大同人。

喜欢独立思考和冷静评判的个性，让她的作品受到了众多读者的欢迎，她希望用文字给更多的读者带来阅读的快乐和生活的前瞻性指导。

曾经出版的畅销书有《面对真实的自我》《学习力》《最做优秀的员工》，等等。

## &lt;&lt;精品女人的生活艺术&gt;&gt;

## 书籍目录

聪明的女人活得傻 放你一马又怎样 假如婚姻的鞋子不合脚 无需完美 收敛起你的“锋芒” 控制男人的女人才是真的傻 忘记他的不忠 女人不要太要强 女人肚里能撑船 欣赏他，给他空间和婆婆相处要糊涂 少抓别人的小辫子 看得见的错误与看不见的美丽 得理不妨也饶人 培养绝好心态 学会忽略小事 把你的机巧藏起来 女人，你是维纳斯 做个笨女人 有些事你就当作没看见 独立是她们的旗帜 女人一定要有实力 独立源于自信 用知识武装自己 你想好了要过什么样的生活吗 拒绝也是你的权利 修炼自我 管理你的财富 独立武器 只是为了尊严 爱情重要自尊更重要 按照自己的方式生活 女性独立有潜质 做好自己的职业生涯规划 忘记自己 寒梅傲雪也是一种美 给爱一点空间 找到自己可以独立的资本 独立让一个女人有了尊严潇洒做自己 谁说女人做不了大事 心胸豁达一点 女人决不能含糊 潇洒走出围城 笑着说再见 爱了就说出来 失恋也没什么大不了 理清舍得之间的头绪 克服爱情中的弱点 有些事你根本不必在意 请你看淡一些 坦然的优势 人生无需患得患失 放弃才能有更好的选择 放下才能快乐 生活要如何对待自爱也是一种美 无辜是你自己造成的 自己要对自己负责 要知道享受生活 学会保留自己的秘密 做女人要学会为自己打算 做新时代的女人 不要做出无谓的牺牲 把自己当公主 爱人先爱己 为自己争取 你的自我换来的是你的幸福 他不是你的神 千万别做黄脸婆 人生的舞台足够精彩 做个双面女人 唠叨只会让你的魅力全失 关心丈夫的健康 女人的精彩一半在家里 活在丈夫眼中的美女 幽默是女人的附加魅力 因为个性，所以精彩 站在舞台中心 一样都不能少 “谎言”也精彩 “坏”女人的实力 你该怎么做 和他对着干 在爱情战争中运用你的智慧 一定要懂得欣赏音乐 女人一定要看书 提升自己的修养 做他眼中的优质女人永远都是漂亮的 温柔是漂亮的基础 女人需要多面包装 手势礼仪学问大 注意你的举止 做个时尚的运动女人 化妆必不可少 注意身体的反常现象 培养良好的生活习惯 全心呵护女人身体 重点预防的十大病变 女人运动处方 从细节着手的美丽 美貌就是竞争力 精品女人的生活艺术 精品女人故事 完美女人赵雅芝 岁月雕刻的张曼玉 不断超越的杨澜后记

## &lt;&lt;精品女人的生活艺术&gt;&gt;

## 章节摘录

聪明的女人活得傻放你一马又怎样女人一般都很容易在小事上计较，很多时候因为看得太细，太认真，而给别人造成心理压力，自己也会因为一直关注这些小事，无法释怀而变得抑郁不安。时间久了，受影响的是自己，尤其结婚之后，很多事更应该糊涂对待，睁一只眼闭一只眼，这样才能快乐地生活。

因为结婚之前，男女之间往往是将自己最美好的一面展现给对方。

可一旦生活在一起后，各自的缺点暴露出来，那个时候你就需要放他一马，马马虎虎让他逍遥一下，只要无关大碍就行。

朋友结婚之前领着男友到我家说，你看我们家老公什么都好，又细心，又体贴，还赚钱不少，这样的老公去哪儿找啊。

看着她高兴的样子，我也很高兴地祝福她找了一个好老公。

可是，结婚没多久，她便哭着跑回娘家，闹着要离婚，说再也无法忍受自己的丈夫，因为丈夫在卫生间抽烟，烟灰总是弹得满地都是，而且经常把马桶周围弄得到处都是水，还不打扫；起床后直接就穿衣服洗脸，从来不叠被子；洗脸擦手摸到毛巾就用，怎么说也不改……其实她在犯和我们绝大多数人一样的毛病。

就是过分在乎对方的缺点，而忽视对方的优点，事实上，我们自己也不完美。

在婚姻生活中，如果我们总是在乎对方的缺点，而每天又不得不面对这个有缺点的人，那生活还怎么得到幸福？

所以，如果你当初毅然决然地选择了对方，并认定对方就是你一生的伴侣，婚后，你就应该容忍他的优点的同时也欣赏他的缺点，这样你才不会徒生怨恨，郁郁寡欢，而对方也会因为你的宽容和关怀而心生感激，才会付出更多的爱给你。

西方有句谚语：“结婚前睁大你的双眼，结婚后闭上一只眼。”

既然自己并不完美，凭什么以完美要求于自己的爱人呢？

爱一个人，便意味着全身心地、无条件地接受并包容他（她）的一切，包括他（她）的坚强掩盖下的脆弱、诚实背后的虚伪、才华表象下的平庸、勤劳之后的懒惰，以及他（她）在婚前不曾被发现的种种生活恶习。

从对方的角度考虑，相信他也会有同感，觉得你没有结婚之前，或者没谈恋爱的时候更关心他，这些他都可以接受，也没有时不时的挂在嘴边，更不会因为这些和你闹离婚，那你是不是也应该从另一个角度看问题？

忽视他的缺点，而重视他身上的优点呢？

我的这位朋友幸好有一个好妈妈，她劝自己的女儿说：“其实，你不必在意这些，我和你爸结婚的时候也曾经因为生活小事闹得不可开交，但是，我们彼此生活到一起不容易，而且彼此都觉得对方是自己最合适的伴侣，我就只好另选办法，找到能够让自己接受的方法，最后我想到我应该把自己感受的幸福记录下来，这样就会记得自己获得过什么样的关爱，而那些不愉快的事情就不被列入记录之内，甚至要学会彻底忘记。”

然后妈妈拿出自己的日记本，上面按照日期清晰地记录了父亲为妈妈做的每一件小事：今天，他突然买了一朵玫瑰给我，我虽然说太贵了，没有花钱的必要，但是我心里很幸福；他给我准备好了洗脚水，还小心地试了试水温，觉得不烫了才给我洗脚，我的小脚在他的大手里握着，感觉很温暖……看完了妈妈的日记，朋友顿时想起，其实丈夫对自己很好，婚后尽管很多小事都很让她生气，但是，彼此很相爱，如果自己一直这样计较下去就很容易使婚姻受到影响。

萧伯纳曾告诉我们：“家是世界上唯一隐藏人类缺点与失败，而同时也蕴藏甜蜜之爱的地方。”

柴米夫妻，谁也不可能完美无缺，只要不是原则性的大问题，就不要太过较真，多体谅，多包容，这样彼此相处才会和谐，婚姻才能得以延续。

如果你不愿你们之间的感情出现裂痕，就要学会在婚姻生活中傻一点，做个傻女人。

小问题上放他一马，你也不吃亏，而他也会因为心知肚明而更加珍爱你。

假如婚姻的鞋子不台脚新婚之夜，丈夫对妻子说：“我这个人有很多的毛病，以后我要是做错了就一

## &lt;&lt;精品女人的生活艺术&gt;&gt;

定要提醒我，你比我有文化，要多多包涵我。

”而妻子对丈夫说：“那我就列出10个我能够原谅的错误，如果你犯了其中的任何一条，我都会原谅你。

”婚后，丈夫一次次地犯错，但妻子却一次又一次地原谅了丈夫。

转眼已经是金婚纪念日，丈夫问出了心中长久的疑问：“当初你允诺我可以原谅的10个错误是什么呢？”

”妻子微微一笑：“50年来，我始终没有把10个错误具体列出来，每当你做错了事，让我伤心难过时，我马上提醒自己，还好，他犯的是我可以原谅的10个错误之一。

”此时，四目对望中，丈夫的眼中有微微的泪光在闪动。

许多人婚后会说婚姻的鞋子不合脚，但是，如果你脱了这双换了那双，你就能保证那双鞋子就是合适的吗？

况且，尽管说婚姻就像鞋子，但是，婚姻也毕竟不是鞋子，可以随意穿，随意换。

那么，不合脚的鞋子要怎么穿？

况且，在这个错综复杂的现实世界中，婚姻变得那么脆弱而又不堪一击。

而人又有着千差万别的个性特征，婚姻之于女人，也许还不仅仅是穿一双鞋子那么简单。

一些女人在疯狂地追求婚姻，并且有着极强的婚姻适应力，即便在婚姻的路上走得曲折艰险，鞋子磨破了脚甚至都结了痂还是乐此不疲；而另一些女人却并不热衷于婚姻，能不能找到适合自己的婚姻伴侣对她们来说似乎是无足轻重，她们对对方有着苛刻的要求，如果实在找不到，宁肯不穿鞋子都没关系；还有一些女人则是一方面迫于家人的苦口婆心，一方面迫于自己的年龄，所以对对方少了一些苛求，更多了一些将就，婚姻这双鞋尽管自己看着不满意，但只要能凑合着穿就可以了。

事实上，人与人之间的相处不会那么简单，能找到一个完全适合自己的伴侣就更不容易。

大多数人都会穿着一双自己不怎么喜欢的鞋子走过婚姻这段路。

两个人在一起就是因为彼此的包容和忍让，而对于女人来说，更是如此。

所以，婚姻的鞋子不合脚，而又无法随意摆脱，那就应该傻一点，糊涂一点，让自己去学会适应和经营。

鞋子合不合脚，是脚的事情，脚合不合鞋，又是鞋的问题。

所以，婚姻的幸福与否是不能用我们的常规理论来判断和思考的，它是不能够掌控的，只有脚和鞋慢慢去体会。

无需完美生活中我们也许会遇到这样的女性，她们对家人很苛刻，要求家人在吃饭的时候要像开会，餐具不能发出任何声响，甚至在和丈夫“亲密接触”时都要将衣服叠放整齐，一开始丈夫可能还觉得应该是因为性格如此，但是，时间长了会是什么效果呢？

生活中的女人们的通病就是追求完美，但是上述情况却会因为你的过分追求完美而失去想要的幸福，女人这一生，应该说追求自然和谐的幸福才是最重要的。

而且，世界上本就没有绝对完美的事情，所有的完美不过是一些虚幻的想象而已。

因此，女人在面对不完美时要学会泰然处之，忘记不完美！

有一个很完美的圆，因为自己很完美经常得到大家的赞扬，所以很高兴，但是困难的是因为太圆了，大部分时间都得在路上滚动，而没有时间看风景。

有一天，它被风撕裂了一个角，那个角被风送到了很远很远的地方，因为失去了身体的一部分，它痛得难以自拔，更重要的是它觉得自己一下子失去了那个角而变得丑陋不堪了，所以，它一定要找到自己失去的那个角才会觉得自己是最完美的。

为了让自己重新完美起来，它不顾同伴的劝阻，独自一人踏上漫漫征程，去寻找那残缺的一部分。

因为残缺，所以它可以在行走的路上看看周围的风景，可以走走停停。

和煦的阳光温暖地照着，柔和的微风轻轻地吹着，它享受着每一次停留感受到的快乐和美丽，有时候，甚至忘记了自己的目的。

功夫不负有心人，终于有一天，它在一片草地上找到了自己的碎片，它欣喜若狂，迫不及待地恢复了“圆”，然后踏上了返程的路。

重新完美起来的圆，在路上奔忙的时候发现自己并没有因为恢复了完美而快乐。

## <<精品女人的生活艺术>>

相反，因为速度实在太快了，它来不及欣赏路边的美景，来不及和它的朋友们打声招呼，就匆匆远去了。

那些原来的朋友因为它的不停留而觉得它清高就再也不理它了，圆只好一个人孤独地行走在无法停留的路上……其实，生活中人们又何尝不是如此？

怀有完美主义的女人们，总是不停地苛责自己。

比如，她们要求自己的言谈举止高雅和优美，她们要求自己把工作做到最好，可事实经常是把自己累得疲惫不堪，而工作却未必做得如想象的那般好……追求完美是对的，但是却不能让完美成为负担。

因为你会在完美的压力下，发现现实的无奈，从而变得急躁、自卑，甚至急功近利。

因此，女人一定要卸下心头“完美”的负担，尤其是在面对自身的不足时要泰然处之，多一份满足，多一份自信，勇敢地面对生活中的所有问题。

人生绝不可能真正完美，一帆风顺，遇到挫折和处于低谷时，切不可自暴自弃，而应该学会换个角度看问题，正因为生活中有让你感到沮丧、绝望的问题，你才会付出更多努力，才更懂得珍惜所得到的。

如果真的能够万事如意、心想事成，那你的生活还有什么激情？

## <<精品女人的生活艺术>>

### 编辑推荐

精品女人有自己独特的生活方式，不会因为爱人的喜好轻易改变自己，她们是活出了特色的女人，是生活的主动创造者，而不是被动的应对者。

希望读者看完《精品女人的生活艺术》之后有所启发，让自己成为生活的主角。

不是因为你不幸福，而是因为你有让自己不幸福的生活态度。

做一个精品女人吧！

把自己放在精品的位置上，去领略女人独有的风景。



<<精品女人的生活艺术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>